



स्मारिका SOUVENIR



वि.सं. २०८०

१५; ३०! ! ११

2024 A.D.



दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन विशेषाङ्क २०८०



ब्लड डोनर्स एसोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)
Blood Donors Association Nepal (BLODAN)

No. 1 Helicopter Company 30 Years of Flying

**AIR
DYNASTY**
HELI SERVICES

*Come fly with us and
feel the experience!*



Email: info@airdynasty.com

www.airdynastyheli.com

Ph: +977-1-4597418, 4577560/61/62

ब्लड डोनर्स एसोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) को
आयोजनामा हुन गइरहेको
दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन २०८० को
पूर्ण सफलताको कामना गर्दछौ ।

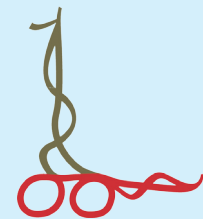


रूपेन्द्र राज शाक्य

Cholf

ललितपुर महानगरपालिका

वडा नं. ६ परिवार



दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन विशेषाङ्क २०८०



प्रकाशकः



ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)

प्रदर्शनी मार्ग, काठमाडौं

इमेल: blodancentral@gmail.com

वेबसाइट: www.blodan.org

k&fzs M
ब्लड डोनर्स एसोसिएशन नेपाल
(ब्लोदान)

प्रदर्शनी मार्ग, काठमाडौं ।

संयोजक/सम्पादक
मचाकाजी महर्जन
केन्द्रीय कोषाध्यक्ष (ब्लोदान)

सह-संयोजक
दिनेश महर्जन
सचिव, ब्लोदान काठमाडौं मध्य क्षेत्र

सदस्यहरु
राजेन्द्र महर्जन
पूर्व केन्द्रीय सचिव, ब्लोदान

राजुराम मुनिकर्मी
पूर्व केन्द्रीय सदस्य, ब्लोदान

सोहन रजिजत
सचिव, ब्लोदान भक्तपुर जिल्ला शाखा

उज्जल महर्जन
अध्यक्ष, ब्लोदान कीर्तिपुर नगर समिति

ज्ञानेन्द्र घले
सचिव, ब्लोदान गोकर्णेश्वर नगर समिति

गंगादेवी महर्जन
सह-सचिव, ब्लोदान काठमाडौं मध्य क्षेत्र

ज्ञानीहेरा डंगोल

सदस्य, ब्लोदान काठमाडौं मध्य क्षेत्र

sDKo6/ ; 16E M

महेश महर्जन

ए एस प्रिन्टिङ्ग सर्भिस
तंलाखि मार्ग, काठमाडौं
फोन: ९८४९३३५५८४

5kf0M

इम्प्रेसन अफसेट प्रेस

कुलेश्वर, काठमाडौं ।
फोन: ९८५९९३९५६३

सम्पादकीय ✍

परोपकार संस्थाका संस्थापक तथा समाजसेवी स्व. दयावीर सिंह कंसाकारले वि.सं. २००० सालमा पखाला लागेको विरामीको लागि दिनुभएको पहिलो पटकको रक्तदानबाट नेपालको स्वयंसेवी रक्तदान अभियान (रक्तसंचार सेवा) को इतिहास शुरु भएको ८० वर्ष नाघेको छ । तर पनि यस क्षेत्रमा अपेक्षित रूपमा सुधार तथा व्यवस्थित हुन सकिरहेको छैन र विरामीहरुको लागि आवश्यक रगत सहज तरिकाले पाउनेमा ढुक्क हुन सकेको छैन ।

अहिलेको २१ औं शताब्दीसम्म आइपुग्दा विज्ञानले प्रायः क्षेत्रमा विकल्प तयार गरिसकेको अवस्थामा पनि मानव रगतको विकल्प तयार गर्न नसकिरहेको आजको दिनमा पनि कुनै कारणले विरामीको उपचारमा रक्तसंचारको आवश्यक भएमा सो रगत व्यवस्थापनका लागि स्वस्थ तथा योग्य व्यक्तिले नै रगत दिनु बाहेक अरु कुनै विकल्प छैन ।

स्वयंसेवी रक्तदान सम्बन्धी चेतनाको कमी, युवा तथा शिक्षितवर्गहरु शिक्षा तथा रोजगारका लागि विदेश जानु, विभिन्न कारणले सानो उमेरमै प्रेसर, सुगर जस्ता रोगहरु लाग्नु, केन्द्रिकृत उपचार सुविधा, आवश्यक भन्दा बढी रगत माग हुनु, प्रयोग नभएका रगत समयमै फिर्ता नगर्नु, सबै रगतहरु एकैपटक व्यवस्था गर्न खोज्नु, यसबारे समयसमयमा अनुगमन नहुनु पनि रगत अभावको कारणहरुमध्ये हुन् ।

जनचेतनाको कमीका कारण पेशेवर रक्तदाताहरुबाट रगत व्यवस्थापन भइरहेको समयमा त्यस्ता व्यक्तिहरुबाट प्राप्त रगत अस्वस्थ हुनेतर्फ ध्यानमा राखी वि.सं. २०४६ सालमा स्थापित ब्लोदानले यस सम्बन्धी जनचेतना फैलाउने कार्यलाई व्यापकरूपमा अगाडि बढाउँदै पेशेवर रक्तदाताहरु विस्थापित गर्ने कार्यमा महत्वपूर्ण भूमिका निभाएको इतिहासले बताउँछ । हाल पनि कलेजहरु तथा संघसंस्थाहरुमा जनचेतनामूलक तथा उत्प्रेरणामूलक कार्यक्रमहरु जस्तै विभिन्न विद्यालयस्तरीय प्रतियोगिताहरु, रक्तदाताहरुलाई डोनर पीन तथा संघसंस्थाहरुलाई विभिन्न १३ विधाहरुमा रनिङ्ग शील्डबाट सम्मानित गर्दै आइरहेको छ । त्यसको साथै विभिन्न जिल्ला शाखाहरु तथा क्षेत्रीय तथा नगर समिति मार्फत रगत व्यवस्थापनमा सहयोग पुऱ्याउँदै आइरहेको छ ।

यस्तै सन्दर्भमा स्वदेश तथा विदेशमा भइरहेको स्वयंसेवी रक्तदान सम्बन्धी गतिविधिहरुबारे जानकारी आदानप्रदान गर्न तथा त्यसबाट प्राप्त अनुभवले यस क्षेत्रमा अझ बढी सक्रियरूपमा अगाडि बढाउन ब्लोदानले 'स्वयंसेवी रक्तदाताहरुको अभिवृद्धि गरौं' भन्ने नाराका साथ यहि मिति २०८० फागुन २६ र २७ गते दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलनको आयोजना गरेको छ । स्मरणीय छ, ब्लोदानको आयोजनामा २०७० जेष्ठ ३० र ३१ गते प्रथम राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन सफलतापूर्वक सम्पन्न गरिसकेको छ । सोहि उपलक्ष्यमा दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन विशेषांक प्रकाशन गरिएको छ ।

यस विशेषांकमा प्रकाशन हुने लेख, रचना तथा अन्य स्तम्भहरु जानकारीमूलक तथा संग्रहनीय हुनेछ भन्ने विश्वास लिइएको छ । यस विशेषांक समय मै प्रकाशन गर्न अमूल्य शुभकामना सन्देश दिनुहुने विशिष्ट व्यक्तित्वहरु, लेख रचना उपलब्ध गराउनु हुने सम्पूर्ण महानुभावहरु, विज्ञापन तथा सूचनामूलक सन्देश उपलब्ध गराउनुहुने व्यक्ति तथा संघसंस्थाहरु, आफ्नो अमूल्य समय दिनुभई कम्प्युटर डिजाइन गर्नुहुने महेश महर्जन (ए.एस. प्रिन्टिङ्ग सर्भिस), कम समयमा पनि स्तरीय छपाई गरी सहयोग गर्नुहुने इम्प्रेसन अफसेट प्रेस, प्रकाशन उपसमितिका सदस्यहरु लगायत प्रत्यक्ष/अप्रत्यक्ष सहयोग पुऱ्याउनु हुने सम्पूर्ण महानुभावहरु, संघसंस्थाहरु तथा शुभचिन्तकहरुमा हार्दिक धन्यवाद तथा आभार प्रकट गर्न चाहन्छु ।

२०८० फागुन २६ गते



नेपाल
Nepal

राष्ट्रपति
The President

शुभकामना

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) ले दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलनको अवसरमा स्मारिका प्रकाशन गर्न लागेकोमा मलाई खुशी लागेको छ । विभिन्न देशमा भएका स्वयंसेवी रक्तदानसम्बन्धी गतिविधि, नीति, कार्यक्रम, यस क्षेत्रका चुनौती एवम् अन्य जानकारी आदानप्रदान, सल्लाह तथा सुझावसहित यसलाई अझ सशक्त ढंगले अघि बढाउन तथा विश्वको ध्यान एकत्रित गर्न ब्लोदानले रक्तदान कार्यक्रम गर्ने अन्तर्राष्ट्रिय संघसंस्थाहरूको सदस्य राष्ट्र तथा सार्क देशका प्रतिनिधिलगायतको सहभागितामा यही फागुन २६ र २७ गते हुने सम्मेलनका अवसरमा उक्त प्रकाशन गर्नु प्रशंसनीय कार्य हो ।

स्वयंसेवी रक्तदातालाई उत्प्रेरित गर्ने तथा स्वस्फूर्तरूपमा रक्तदानलाई अभिप्रेरित गर्ने खालका जनचेतनामूलक लेख रचना र विभिन्न कार्यक्रमका गतिविधि समेटिने यस्ता पठनीय र सङ्ग्रहणीय दस्तावेज अध्ययन र अनुसन्धानका लागि मात्र नभएर प्रेरणाको स्रोत पनि हो भन्ने मलाई लाग्दछ ।

रक्तदान जीवनदान हो । रक्तदानका लागि जनचेतना अभिवृद्धि गरी स्वस्थ र स्वच्छ रक्तदान कार्यलाई सहज र सर्वसुलभ गराई मानिसको जीवन बचाउने जस्तो गहन, पुण्य र पवित्र कार्यमा लाग्नु हामी सबैको साझा दायित्व हो । यसमा खासगरी व्यक्ति, समाज, सामाजिक संस्था र सरकार सबैको उत्तिकै ध्यान जानु जरुरी छ । संविधानले स्वास्थ्यसम्बन्धी हकलाई मौलिक हकका रूपमा प्रत्याभूत गरेको सन्दर्भमा बिरामीलाई आवश्यक पर्ने रगतसम्बन्धी सेवा सर्वसुलभ गराई मानिसको बाँच्न पाउने नैसर्गिक अधिकारलाई सुरक्षित गर्न आवश्यक छ ।

यसतर्फ खासगरी स्वयंसेवी रक्तदानबारे जनचेतना जगाई रगत संकलन कार्यमा सुधार र वृद्धि ल्याउन स्वच्छ र रोगमुक्त रगत सरल तरिकाबाट बिरामीहरूलाई उपलब्ध गराउने कार्यमा अहोरात्र संलग्न ब्लोदानजस्ता संस्थाहरूको भूमिका अझै गहन र जिम्मेवार रहेको छ भन्ने विश्वासका साथ दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन र स्मारिका प्रकाशनको सफलताको कामना गर्दछु ।

जय नेपाल !

मिति : २०८० फागुन २१ गते

(रामचन्द्र पौडेल)

रामचन्द्र पौडेल



प्रधानमन्त्री

काठमाडौं, नेपाल

शुभकामना

स्वयंसेवी रक्तदाता तथा रक्तदाता कार्यक्रम आयोजना गर्ने संघ संस्थाको छाता सङ्गठनको रूपमा वि.सं.२०४६ सालमा स्थापित ब्लड डोनर एसोसिएसन नेपाल (ब्लोदान) ले दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन २०८० आयोजना गर्न लागेको जानकारी पाउँदा खुशी लागेको छ।

रक्तदान मानवीय कल्याणको सर्वोत्तम कार्य हो। रगतको अभावका कारण कसैले पनि मृत्युवरण गर्न नपरोस् भन्ने ध्येयका साथ यस एसोसिएसनले रक्त व्यवस्थापनको क्षेत्रमा पुऱ्याएको योगदान प्रशंसनीय छ। सामाजिक न्याय र कल्याणकारी शासकीय पद्धतिको विकास र सबलीकरण गर्न सरकारसँगै गैरसरकारी संघ संस्था समेतको महत्वपूर्ण भूमिका रहन्छ। यस सन्दर्भमा, सरकारले गैर सरकारी संघ संस्थाको नियमन, व्यवस्थापन तथा प्रोत्साहन गर्न नीति तथा कार्यक्रमलाई समयानुकूल परिमार्जन गर्दै अगाडि बढेको छ।

गैरसरकारी संस्थाहरूबाट सञ्चालन गरिने सामाजिक कार्यले संविधानले आत्मसात गरेको लोक कल्याणकारी राज्य निर्माणको परिकल्पनालाई साकार पार्न योगदान पुग्ने तथा रचनात्मक एवम् सिर्जनात्मक क्रियाकलापमार्फत् नागरिकको हित अभिवृद्धि गर्ने र मानवीय कल्याणका क्षेत्रमा आफ्नो भूमिकालाई थप सशक्त बनाउने अपेक्षा लिएको छु।

अन्त्यमा, रक्तदान जीवनदान भन्ने मर्मलाई हृदयङ्गम गर्दै “विना शोधभर्ना रगत उपलब्ध गराउन स्वयंसेवी रक्तदान अभियानमा सरिक होऔं” भन्ने अभियानलाई सार्थक तुल्याउन आयोजना गर्न लागिएको अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन तथा विशेषाङ्क प्रकाशनको सफलताको लागि शुभकामना व्यक्त गर्दछु।

०९ फागुन २०८०

ने. सं. ११४४ सिल्लाध्व, द्वादशी

Yavs
पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड'



काठमाडौं महानगरपालिका याँ महानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

बागमती प्रदेश, काठमाडौं, नेपाल



पत्र संख्या:-

चलानी नं.:-

मिति २०८०-११-१४

शुभकामना

ब्लड डोनर्स एसोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) ले स्वयंसेवी रक्तदान सम्बन्धी नीति तथा कार्यक्रमहरू गतिविधि, चुनौती एवं अन्य जानकारीहरू आदानप्रदान एवं यसलाई अझ बढी सशक्तरूपमा अगाडि बढाउने कार्य गरिरहेको मलाई जानकारी छ ।

त्यस संस्थाको आयोजनामा रक्तदान कार्यक्रम गर्ने अन्तर्राष्ट्रिय संघसंस्थाहरूको महासंघको सदस्य राष्ट्रहरू तथा सार्क राष्ट्रका प्रतिनिधिहरू लगायतको सहभागितामा दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलनको अवसर पारी स्वयंसेवी रक्तदाता उत्प्रेरणामूलक तथा जनचेतनामूलक लेख, रचनाहरूका साथै विभिन्न कार्यक्रमहरूको गतिविधि एवं विविध जानकारीमूलक स्तम्भहरू समेत समावेश गरी दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन विशेषाङ्क प्रकाशन गर्न लागेको पाउँदा म अत्यंत खुसी छु ।

आशा एवं विश्वास छ, यहाँहरूले स्वयंसेवी रक्तदाता तथा यस अभियानमा लागि रहनु भएका महानुभावहरूलाई उत्प्रेरणालाई जगाउने छ । ब्लोदानलाई यसरी नै रक्तदान सम्बन्धी मानवीय सेवामा सक्रिय भई लागि रहने छ, भन्ने सुभेक्षाका साथ शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।

बालेन्द्र शाह

प्रमुख



ललितपुर महानगरपालिका सब महानगरपालिका Lalitpur Metropolitan City



Pulchowk, Lalitpur, Bagmati Province, Nepal



२०८० फागुन २०

ने.सं. : ११४४ सिल्लागा अष्टमी

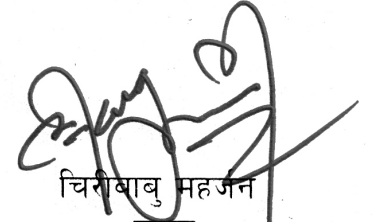
शुभकामना

विरामीको उपचारका लागि आवश्यक पर्ने रगत निःशुल्क उपलब्ध गराउन सहयोग गर्ने उद्देश्यले २०४६ सालमा स्थापना भएको ब्लड डोनर्स एसोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) ले कुनै पनि विरामी रगत अभावका कारण अकालमा मृत्यु नहोस् भन्ने मूल नारालाई सार्थक बनाउन स्वयंसेवी रक्तदान अभियान संचालन गरेको र दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलनको अवसरमा संस्थाले गरेका गतिविधि समावेस गरी विशेषांक प्रकाशन गर्न लागेको जानकारी पाउदाँ ज्यादै खुशी लागेको छ।

विगत तीन दशक भन्दा अगाडी देखि स्वयंसेवी रक्तदान अभियानमा लागि रहेको यस संस्थाको आयोजनामा २०७० सालमा प्रथम रक्त सम्मेलन सफलतापूर्वक सम्पन्न गरि सकेको र मिति २०८० फागुन २६ र २७ गते आयोजना हुने दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलनले स्वयंसेवी रक्तदानका गतिविधि, रक्त संकलन तथा व्यवस्थापनका बारेमा थप ज्ञान प्राप्त हुनेमा विश्वस्त रहेको छ।

ललितपुर महानगरपालिकाले स्वयंसेवी रक्तदान अभियानलाई अगाडी बढाउने कार्यमा निरन्तर सहयोग पुऱ्याउँदै आईरहेको सर्वाविदितै छ।

अन्त्यमा ब्लड डोनर्स एसोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) को आयोजनामा हुन गईरहेको दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलनको अवसरमा प्रकाशन हुने विशेषांकमा समावेस भएका लेख, रचना तथा अन्य जानकारीमूलक, जनचेतनामूलक पाठ्य सामाग्री थप प्रभावकारी हुने अपेक्षा गर्दै दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलनको सफलताको साथै संस्था र संस्थामा आवद्ध सदस्यहरुको उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछु।


चिरीबाबु महजन
प्रमुख



तारकेश्वर नगरपालिका तारकेश्वर नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय



धर्मस्थली काठमाडौं

बागमती प्रदेश, नेपाल



कृष्ण हरि महर्जन
नगर प्रमुख
तारकेश्वर नगरपालिका

शुभकामना सन्देश




स्वयंसेवी रक्तदाताहरूको कमीको कारण बिरामीका आफन्तले पेशेवर रक्तदाता (भरिया वा अन्य व्यक्ति) हरुबाट रगत खरिद गरी आवश्यक रगत व्यवस्थापन गर्दै आईरहेको समयमा स्वयंसेवी रक्तदानबारे जनचेतना जगाई रगत संकलन कार्यमा वृद्धि ल्याई स्वच्छ रगत बिरामीहरूको उपचारार्थ उपलब्ध गराउने पवित्र उद्देश्यले वि.सं. २०४४ सालमा स्थापित ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) संस्थाले दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन (२०८० फागुन २६ र २७) गतेको अवसर पारी स्वयंसेवी रक्तदाता उत्प्रेरणामूलक तथा जनचेतनामूलक लेख, रचनाहरूका साथै विभिन्न कार्यक्रमहरूको गतिविधि एवं विविध जानकारीमूलक स्तम्भहरू समेत समावेश गरी दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन विशेषांक प्रकाशन गर्न लागेकोमा मलाई अत्यन्तै खुशी लागेको छ ।

नेपालको संविधानको धारा ३५ को स्वास्थ्य सम्बन्धी हकमा उल्लेख भए अनुसार 'प्रत्येक नागरिकलाई राज्यबाट आधारभूत स्वास्थ्य सेवा निःशुल्क प्राप्त गर्ने हक हुनेछ, र कसैलाई पनि आकस्मिक स्वास्थ्य सेवाबाट वञ्चित गरिने छैन' भन्ने व्यवस्था रहेको छ । त्यसैगरी राज्यका नीतिहरू अन्तर्गत धारा ५१ (ज) ८ मा 'स्वास्थ्य क्षेत्रमा राज्यको लगानी अभिवृद्धि गर्दै यस क्षेत्रमा भएको निजी लगानीलाई नियमन र व्यवस्थापन गरी सेवामूलक बनाउने' व्यवस्था रहेको छ । संविधानद्वारा सुनिश्चित गरिएको व्यवस्थालाई दृढताका साथ कार्यान्वयन गर्न तारकेश्वर नगरपालिका सदैव तत्पर रहेको विश्वास दिलाउन चाहन्छु ।

अन्त्यमा, आगामी दिनमा विभिन्न जनचेतनामूलक तथा उत्प्रेरणामूलक कार्यक्रम एवं गतिविधिहरू संचालन गरी पेशेवर रक्तदाताहरूलाई पूर्णरूपमा विस्थापित गर्न सफल भएको यस एशोसिएशनले विभिन्न स्वयंसेवी रक्तदान गर्ने संस्था तथा रक्तदाताहरूबीच उत्प्रेरणे तथा समन्वयात्मक भूमिका खेल्न यस दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन विशेषांक शुभकामना सन्देश ऐतिहासिक दस्तावेजको रूपमा एक पठनीय सामाग्री बन्ने विश्वासका साथ हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।

मिति : २०८० फागुन १७ गते


कृष्ण हरि महर्जन
नगर-प्रमुख

Web: www.tarakeshwormun.gov.np

फोन नं ०१-५१६८१११ | Facebook: हेलो तारकेश्वर नगरपालिका, धर्मस्थली, काठमाडौं | Email: tarakeshwormun2071@gmail.com



“स्वच्छ, शान्त, समृद्ध, पर्यटकीय नगर बूढानीलकण्ठ”

टोल फ्रि नं. १६६००१०००३२
फोन नं. ०१-४३७२७२५

बूढानीलकण्ठ नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

हातीगौडा काठमाडौं

बागमती प्रदेश, नेपाल



मिति: २०८०/११/१६

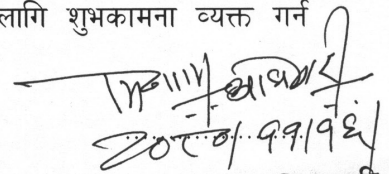
शुभकामना सन्देश

स्वयंसेवी रक्तदान बारे जनचेतना जगाई रगत सङ्कलन कार्यमा बृद्धि ल्याई स्वच्छ र रोगमुक्त रगत विरामीहरूको उपचारार्थ उपलब्ध गराउने पवित्र उद्देश्यले स्थापित ब्लड डोनर्स एशोसियेशन नेपाल (ब्लोदान), केन्द्रीय कार्यसमितिले दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन, २०८० को अवसरमा विशेषाङ्क प्रकाशन गर्न लागेको खबरले मलाई खुसी बनाएको छ।

रगतबिनाको जीवनको कल्पना पनि गर्न सकिँदैन। स्वेच्छाले रगत दान गर्नुलाई नै रक्तदान भनिन्छ। नेपालमा बर्सेनी करिब तीन लाख युनिट रगत चाहिन्छ तर जहिल्यै अभावका समाचार आइरहेका हुन्छन्। पछिल्लो समय बाढी, पहिरो, भूकम्पजस्ता प्राकृतिक कारणदेखि सडक दुर्घटना एवं स्वदेशमै अनेक जटिलखालका रोगहरूको शल्यक्रियाको सुविधा पनि उपलब्ध भएसँगै रगतको माग आकासिएको छ। ब्लड बैङ्कहरूले पनि आवश्यक मात्रामा सेवाग्राहीलाई रगत उपलब्ध गराउन सकिरहेको छैनन्। योग्य व्यक्तिहरूले पनि रक्तदान नगर्ने प्रवृत्तिले गर्दा देशमा रगतको अभाव भएको छ। रगत दिएर अरुलाई बचाउन सकिन्छ भन्ने पनि थाहा छ, तर पनि युवाहरू रक्तदानमा सहभागी हुँदैनन्। आमरूपमा रक्तदान गर्नुपर्छ भन्ने चेतना जगाउन जरुरी छ।

रक्तदान सम्बन्धमा जनचेतना जागृत गराउन विशेषाङ्क प्रकाशन गर्ने कार्य अवश्य नै सिर्जनशील कार्य हो। यस कार्यलाई सफलीभूत बनाउन अहोरात्र प्रयत्न गर्ने सम्पूर्ण महानुभावहरूप्रति कृतज्ञता प्रकट गर्न चाहान्छु। आफुले प्राप्त गरेको विषयलाई प्रभावकारी तरिकाले प्रकाशनमार्फत बाहिर ल्याउँदा सबै चेतनशील मनहरूको प्यारो अनि सङ्ग्रहयोग्य सामग्री बन्ने निश्चित नै छ।

अन्तमा, यो दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन, २०८० विशेषाङ्क अनुभव र ज्ञानको सङ्गम बनेर प्रस्तुत हुन सकोस् भन्दै ब्लड डोनर्स एशोसियेशन नेपाल (ब्लोदान) परिवारको उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक कामनासहित विशेषाङ्कको पूर्ण सफलता एवम् निरन्तरताको लागि शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छु। धन्यवाद!


२०८०/११/१६
मिठाराम अधिकारी
नगर प्रमुख



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय

(.....शाखा)



फोन नं.

४२६२५६०

४२६२८०२

४२६२७०६

४२६२५३५

४२६२८६२

४२२३५८०

रामशाहपथ,

काठमाडौं, नेपाल ।

प्राप्त पत्र संख्या :-

पत्र संख्या :-

चलानी नं. :-

मिति :

विषय :-

शुभकामना



यस ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) ले स्वयंसेवी रक्तदाता तथा रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गर्ने संघसंस्थाहरूको छाता संगठनको रूपमा यस सम्बन्धी जनचेतनामूलक तथा उत्प्रेरणामूलक कार्यहरू आयोजना गर्दै विगत तीन दशकदेखि निरन्तररूपमा अघि बढ्दै रगतको अभावमा कुनै पनि विरामीका अकालमा मृत्यु नहोस् भन्ने मूल नारालाई सार्थक बनाउन 'विना शोधभर्ना रगत उपलब्ध गराउन स्वयंसेवी रक्तदान अभियानमा सरीक होऔं' भन्ने आह्वानका साथ सक्रियरूपमा लाग्दै आइरहेको प्रशंसनीय रहेको छ ।

भविष्यमा पनि त्यस एशोसिएशनले यस कार्यलाई अझ बढि सक्रियरूपमा लागि रहनेमा म विश्वस्त रहेको छु ।

यसै सन्दर्भमा ब्लोदानले दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन २०८० आयोजना गरी नेपालको स्वयंसेवी रक्तदान अभियानमा विश्वको ध्यानाकर्षण गर्न तथा यस सम्बन्धी विश्वमा भइरहेको गतिविधिहरूबारे जानकारी आदानप्रदान गर्ने कार्य हुन गइरहेको जानकारी पाउँदा मलाई खुशी महशुस भएको छ ।

अन्तमा, यस सम्मेलनको अवसरमा विशेषांक समेत प्रकाशन गर्न गइरहेकोमा खुशी लागेको छ । साथै यस विशेषांकमा समावेश हुने सम्पूर्ण लेख रचना एवं अन्य विषयवस्तुहरू यस क्षेत्रमा लागेका महानुभावहरूलाई उपयोगी हुनेछ, भन्ने आशा राख्दै रक्त सम्मेलन तथा एशोसिएशनको उद्देश्य प्राप्तिको सफलताको कामना गर्दछु ।

डा. रोशन पोखरेल
सचिव



पत्र संख्या:-

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
परोपकार प्रसूति तथा स्त्रीरोग अस्पताल
विकास समिति

फोन नं.
डाइरेक्टर : ४२६०४०५
कार्यालय : ४२६०२३१
रिसेप्सन : ४२५३२७६
पोस्ट बक्स नं. ५३०७
धपाथली, काठमाडौं

मिति:-.....

२०८०/११/१७

शुभकामना

"विना शोधभर्ना रगत उपलब्ध गराउन स्वयंसेवी रक्तदान अभियानमा सरीक होऔं" भन्ने आह्वानका साथ सक्रियरूमा लाग्दै विरामीहरूलाई सहजरूपमा स्वच्छ स्वस्थ रगत विना शोधभर्ना उपलब्ध गर्न/गराउन मद्दत गर्ने उद्देश्यले वि.सं. २०४६ स्थापित यस ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) ले स्वयंसेवी रक्तदाता तथा रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गर्ने संघसंस्थाहरूको छाता संगठनको रूपमा यस सम्बन्धी जनचेतनामूलक तथा उत्प्रेरणामूलक कार्यहरू आयोजना गर्दै निरन्तररूपमा अघि बढ्दै रगतको अभावमा कुनै पनि विरामीका अकालमा मृत्यु नहोस् भन्ने मूल नारालाई सार्थक बनाउन गर्दै आइरहेको कार्य अतुलनीय रहेको छ । हाम्रो परोपकार प्रसूति तथा स्त्री रोग अस्पतालको रगत संकलनमा सवै भन्दा धेरै पटक र मात्रामा रक्तदान गराउन सफल यस एशोसिएशनले रक्तदान सम्बन्धी जनचेतना एवं उत्प्रेरणा जगाई स्वयंसेवी रक्तदाताहरूबाट रगत संकलनमा अभिवृद्धि ल्याउनुका साथै आपूर्तिमा सहजता ल्याई विरामीहरूलाई सरल रूपमा रगतको आपूर्ति गर्नमा अझ बढि लागि रहनेमा म विश्वस्त रहेको छु ।

यसै सन्दर्भमा ब्लोदानले दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन २०८० आयोजना गरी नेपालको स्वयंसेवी रक्तदान अभियानमा विश्वको ध्यान आकर्षण गर्न तथा यस सम्बन्धी विश्वमा भइरहेको गतिविधिहरूबारे जानकारी आदानप्रदान गर्ने कार्य हुन गइरहेको थाहापाउँदा मलाई खुशी महशुस भएको छ ।

अन्तमा यस सम्मेलनको अवसरमा विशेषांक समेत प्रकाशन गर्न गइरहेकोमा हर्षित भएको छु । साथै यस विशेषांकमा समावेस हुने सम्पूर्ण लेख रचना एवं अन्य विषयवस्तुहरू जानकारीमूलक तथा संग्रहनीय एवं उपयोगी हुनेछ भन्ने आशा राख्दै अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन तथा विशेषांकको सफलताको कामना गर्दछु साथै एशोसिएशनले गर्दै आएको हरेक कार्यहरूको सफलताको कामना गर्दछु ।

धन्यवाद ।

डा.श्रीप्रसाद अधिकारी

निर्देशक



नेपालसरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
स्वास्थ्य सेवा विभाग
राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य प्रयोगशाला
हेतु: मिठगौरी
नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
स्वास्थ्य सेवा विभाग
राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य प्रयोगशाला
काठमाडौं
२०६०

फोन नं. ५३५२४२९
५३४०२९७
इमेल: nphl@nphl.gov.np

शुभकामना

ब्लड डोनर्स एशोसियेशन नेपाल (ब्लोदान) बाट दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलनको अवसरमा रक्तदान सम्बन्धी ज्ञानवर्धक एवं चेतनामूलक लेख रचना समेटिएको विशेषाङ्क प्रकाशन गर्न लागेकोमा खुशी लागेको छ । यो विशेषाङ्क रक्त संचार सेवातर्फका सम्पूर्ण सरोकारवालाहरूको लागि एक महत्वपूर्ण दस्तावेज हुनेछ भन्ने विश्वास लिएको छु ।

नेपाल सरकारले स्वास्थ्य उपचार सेवामा रगत एवं रक्त तत्वको अभाव हुन नदिन निजी क्षेत्र, नागरिक समाज, गैरसरकारी संस्था लगायतका सम्पूर्ण सरोकारवालाहरूसँग हातेमालो गर्दै आएको छ । यस परिप्रेक्ष्यमा, त्यस संस्थाबाट स्वयंसेवी रूपमा रक्तदान गर्ने कार्यमा नागरिकहरूलाई उत्प्रेरित गर्दै स्वास्थ्य संस्थामा उपचार गर्न आउने बिरामीहरूको लागि आवश्यक पर्ने रगत तथा रक्त तत्वहरूको सहज एवं सुलभ रूपमा उपलब्ध गराउने कार्यमा पु-याउदै आएको योगदानप्रति हार्दिक आभार प्रकट गर्दछु ।

आगामी दिनहरूमा समेत त्यस संस्थाले हाल गर्दै आएको स्वेच्छिक रक्तदान सम्बन्धी सेवालार्इ अझ बढी विस्तार गर्दै लैजानेछ भन्ने विश्वास व्यक्त गर्दै तहाँबाट २६- २७ फागुन २०८० मा आयोजना गरिएको दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलनको पूर्ण सफलताको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।

(डा. रन्जन राज भट्ट)
निर्देशक



नेपाल रेडक्रस सोसाइटी

केन्द्रीय कार्यालय

रेडक्रस मार्ग कालीमाटी, काठमाडौं, नेपाल
पो.ब.नं. २१७
फोन: + ९७७-१-५३७०६५०, ५३७३७६१
फ्याक्स: + ९७७-१-४२७१५१५
इमेल: nracs@nracs.org, info@nracs.org
वेबसाइट: www.nracs.org
निःशुल्क हटलाइन सेवा: ११३०

पत्र सं.



२०८० फाल्गुण १७ गते

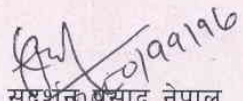
शुभकामना

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) को आयोजनामा यही मिति: २०८० फागुन २६ र २७ गते दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन आयोजना हुन गइरहेको जानकारी पाउँदा अत्यन्त खुसी लागेको छ। यस सम्मेलनबाट विश्वका विभिन्न देशहरूमा हाल भइरहेका रक्तदान सम्बन्धी स्वयम्सेवी गतिविधि, रक्तदानका सम्बन्धमा विश्वव्यापी रूपमा अपनाउँदै आइएका असल अभ्यासहरू र रगतको आवश्यकतामा रहेका व्यक्तिहरूको जीवन बचाउन गरिएका प्रयासहरू अत्यन्तै सहानीय छन्। संसारभरका स्वयम्सेवी रक्तदाता एवम् रक्तसञ्चारको क्षेत्रमा कार्यरत व्यक्ति तथा संस्थाहरूको जितिनै प्रशंसा गरे पनि कम नै हुन्छ।

रगत जीवन धारा हो। रगतको कुनै विकल्प छैन। यसकारण रगतका क्षेत्रमा काम गर्ने कुनै पनि व्यक्ति तथा निकाय वास्तवमा नायक हुन्। यस सन्दर्भमा ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल एक अग्रणी संस्था हो। यस संस्थाले रक्तदाताहरूलाई उत्प्रेरणा दिने, स्वयम्सेवक परिचालन गरी रक्तदानका कार्यक्रमहरू सञ्चालन गर्ने लगायत सेवामूलक कार्यक्रमहरू सञ्चालन गर्दै आइरहेको छ। यो कार्य समग्रमा देश विकास र उत्थानशील समाज निर्माणका लागि निकै प्रशंसनीय छ। देशैभर ब्लोदान नेपालले निर्वाह गरेको भूमिकाले रगतको आवश्यकतामा परेका व्यक्तिहरूका लागि जीवन रक्षा गर्ने कार्यमा ठूलो भूमिका निर्वाह गरेको छ। यो कार्य हाम्रो समग्र समाजका लागि ठूलो योगदान हो।

यसै सन्दर्भमा दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलनको अवसरमा विशेषाङ्क प्रकाशन हुन गइरहेको कुरा थाहा पाउँदा मलाई धेरै हर्ष लागेको छ। यो एक बौद्धिक कार्य हो, जसले हामी सबैलाई ज्ञान आदान-प्रदान तथा अनुशरणीय कार्यको वृहत्तर प्रवाहका लागि निकै ठूलो भूमिका निर्वाह गर्दछ। यस विशेषाङ्कमा प्रकाशन भएका लेख, रचना तथा अन्य विषयवस्तुहरू पठनीय र सङ्ग्रहनीय हुनेछन् भन्ने पूर्ण आशा एवम् विश्वास गर्दै संस्थाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दछु।

जय रेडक्रस।


प्रा. सुधर्मानु प्रसाद नेपाल
अध्यक्ष



Blood Donors of America

Be a life saver: Be a blood donor

501 (c)(3) EIN 32-0287310

President

Mr. Bhushan Lal Shrestha, CO

Immediate Past President

Dr. Lila Raj Dahal, OH

Executive Vice President

Mr. Shiva Kaphle, TX

Vice Presidents

Mr. Maheshwor Pant, MA
(Eastern Region)

Mr. Sanjay Shrestha, IA
(Central Region)

Mrs. Shraddha Shrestha, CA
(Pacific Region)

General Secretary

Dr. Sijor Pokharel, CA

Joint Secretary

Mr. Sushil Pangeni, MD

Treasurer

Mr. Shreeram P. Luitel, CO

Joint Treasurer

Mrs. Samjhana Acharya, CO

Executive Members

Mr. Ganga B. Thapa, TX
Mr. Birochan Nepal, MA
Mr. Ajay Raj Bagale, TX
Mr. Jhamak Niraula, CA
Mr. Tara Adhikari, CO
Mr. Krishna GC, TX
Mr. Shrikrishna Gautam, TX

शुभकामना

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) को आयोजनामा 'स्वयंसेवी रक्तदाता अभिवृद्धि गरौं' भन्ने नाराका साथ यहि २०८० फागुन २६ र २७ गते (९-१० मार्च २०२४) काठमाडौंमा सम्पन्न हुन गइरहेको दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन सफलताको लागि ब्लड डोनर्स अमेरिका (विडिए) र मेरो व्यक्तिगत तर्फबाट कामना गर्दछु।

सम्मेलनमा स्वयंसेवी रक्तदाताहरूको भूमिका, नीति तथा चुनौती बारेमा व्यापकरूपमा छलफल हुनेछ। साथै विभिन्न देशमा भएका स्वयंसेवी रक्तदाताहरूको अनुभवलाई समेटेरी आगामी दिनहरूमा अभि सक्रियरूपमा अगाडि बढ्नेछ भन्ने विश्वास लिएका छौं।

ब्लड डोनर्स अमेरिकाले अमेरिकाको विभिन्न राज्यहरूमा रहेका नेपाली संघसंस्थाहरूसंग आवद्ध हुनुका साथै रक्तसञ्चार सेवासंग आवद्ध अमेरिकन रेडक्रस तथा कार्टर र क्तसञ्चार सेवाहरूसंग समन्वय गरी रक्तदान तथा रक्तदान सम्बन्धी उत्प्रेरणामूलक कार्यहरू गर्दै आइरहेको छ।

ब्लड डोनर्स अफ अमेरिकाले एक सम्झौता गरी नेपालमा कुनै पनि कार्य संचालन गर्न ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) लाई अधिकारीक संस्थाको रूपमा लिएका छन् भने Non Resident Nepali Association (NRNA) अमेरिकासंग रक्तदान सम्बन्धी कार्य गर्नका लागि विभिन्न समितिहरूमा आवद्ध भएर अगाडि बढेको छ। यस्तै Nepalese Association of Southeast America (NASEA) संग पनि सम्झौता गरी रक्तदान क्षेत्रमा कार्य गर्दै आइरहेको छ।

अन्तमा, यस ब्लोदानले सम्मेलनको अवसरमा स्वयंसेवी रक्तदान सम्बन्धी जनचेतनामूलक तथा उत्प्रेणामूलक सामाग्रीहरू समावेश गरी विशेषांक समेत प्रकाशन गर्न गइरहेकोमा खुशी लागेको छ। यस विशेषांकमा समावेश हुने सम्पूर्ण लेख, रचना एवं अन्य विषयवस्तुहरू यस क्षेत्रमा लागेका महानुभावहरूलाई उपयोगी हुनुका साथै संग्रहनीय रहने छ भन्ने आशा राख्दै विशेषांक प्रकाशनको सफलताको कामना गर्दछु। धन्यवाद।

मिति : २०८० फागुन ६ गते
(१८ फरवरी २०२४)

भूषणलाल श्रेष्ठ
अध्यक्ष
ब्लड डोनर्स अफ अमेरिका
(विडिए)

INFO@BLOODDONORSOFAMERICA.ORG
BLOODDONORSOFAMERICA.ORG



“हाम्रो विश्वव्यापी अभियान, जहाँ नेपाली त्यहाँ रक्तदान”
International Nepalese Blood Donors Association (INBDA)



अन्तर्राष्ट्रिय नेपाली रक्तदाता संघ

कार्यकाल: २०२२-२०२४

मिति: २०८०/११/१३

अध्यक्ष

अजय सत्याल (अमेरिका)

उपाध्यक्ष

निरन्जन पौडेल (क्यानडा)
डा. मनिता राजकर्णिकार (नेपाल)

महासचिव

राहुल रेग्मी (नेपाल)

सचिव

तेज कटुवाल (कतार)

कोषाध्यक्ष

उत्तम अधिकारी (नेपाल)

कार्यसमिति सदस्यहरू

विनोद प्रसाद भट्टराई (नेपाल)
एभरेष्ट गौतम (बेलायत)
केदार तिमिल्सेना (अमेरिका)
मन्नु कर्माचार्य (बेलायत)
राज गौतम (पोर्चुगल)
राजन काफ्ले (आयरल्याण्ड)
शिवराम भण्डारी (फ्रान्स)
रुपेन्द्र विक्रम हमाल (कुवेत)
अर्जुन बोगटी (भारत)
दिपक श्रेष्ठ (ओमन)
भूपाल सिटौला (अष्ट्रेलिया)
जीवन घिमिरे (अमेरिका)
चन्द्र शाही (साइप्रस)
सोमेश अर्याल (नाइजेरिया)
बिजय भुसाल (इटाली)
बर्षा क्षेत्री (युगान्डा)
बिबेक पाण्डे (क्यानडा)
सुनिल राज श्रेष्ठ (युएई)

सल्लाहकारहरू

बनोद प्रसाद मैनाली (अष्ट्रेलिया)
हिक्मत थापा (नाइजेरिया)

नेपाली रक्तदाता संघ का

अध्यक्षहरू

मिलन शर्मा (बेलायत)
कृष्ण देवकोटा (नेपाल)
लक्ष्मण पाण्डे (भारत)
अनिस त्रिपाठी (फ्रान्स)
बासुदेव दुगाना (युएई)
रामजी कार्की (कतार)

रञ्जिता अधिकारी भण्डारी (अष्ट्रेलिया)

रुपेन्द्र विक्रम हमाल (कुवेत)

सुरेश गौतम (क्यानडा)

चन्द्र शाही (साइप्रस)

दिपक श्रेष्ठ (ओमन)

सोमेश अर्याल (नाइजेरिया)

बर्षा नरेन्द्र शर्मा (युगान्डा)

भृगुलाल श्रेष्ठ (अमेरिका)

राम राज ओली (न्युजिल्याण्ड)

भिमसेन थापा (दक्षिण कोरिया)

कमान सिंह खत्री (सेशेल्स)

राजन काफ्ले (आयरल्याण्ड)

शुभकामना

देशभर नियमित, गैर पारिश्रमिक स्वैच्छिक रक्तदानलाई बढावा दिएर उच्च गुणस्तरको मानव रगत र रगत उत्पादनको आवश्यकता पूरा गर्न काम गरिरहेको ब्लड डोनर्स एसोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) ले “स्वयंसेवी रक्तदाता अभिवृद्धि गरी” भन्ने मूल नाराका साथ यहि २०८० फाल्गुन २६ र २७ गते (१२ र १० मार्च २०२४) मा आयोजना गरेको “दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन” को उपलब्धिपूर्ण सफलताको निम्ति अन्तर्राष्ट्रिय नेपाली रक्तदाता संघ मार्फत हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।

आज पनि नेपाली समाजमा रक्तदान बारे व्याप्त पुरातनवादी संकुचित र नकारात्मक धारणाको अन्त्य भइसकेको, महिलाहरु अझै पनि रक्तदानका लागि स्वतःस्फुर्त रुपमा पुराना मान्यता र भ्रमहरुबाट बाहिर निस्केर प्रस्तुत हुन नसकिरहेको, बिरामीको पुनर्जीवनका लागि निर्विकल्प साधनको रुपमा रहेको रगत र यसको दानको महत्त्व, आवश्यकता, प्रकृया र रक्तदानबाट शरीरलाई पुग्ने फाइदाका बिषयमा रक्तदानलाई नकारात्मक रुपमा बुझ्ने तह तप्का मात्रै नभई स्वयं रक्तदाताहरु समेत पूर्ण जानकारी नरहेको, हाम्रा बिद्यालय तथा क्याम्पसहरुमा रक्तदान सम्बन्धि बिषयको सकारात्मक सदेशयुक्त अध्ययन, अध्यापनको ब्यबस्थित अवस्था नरहेको, गाउँघर र दुर्गम क्षेत्रका अस्पतालहरुमा आज पनि रगत अभावका कारण बिरामीको मृत्यु हुने गरेको, दुर्गम क्षेत्रका नागरिकमा अझै पनि रक्तदान बारे नकारात्मक सोच व्याप्त रहेको जस्तो अवस्थामा ब्यापक सुधारका निम्ति यस क्षेत्रमा क्रियाशील संघसंस्था बीच आपसी सदभाव, सहयोग र हातेमालोको जरुरत देखिएको छ ।

पछिल्लो समय ब्लोदान लगायत क्रियासिल संघसंस्थाले निरन्तर पुर्याएको योगदानका कारण रक्तदानका क्षेत्रमा नेपालमा चरणबद्ध रुपमा नागरिक सहभागिता, सचेतना र आकर्षण बढ्दै गएको देखिन्छ ।

रक्तदान बारे समाजमा ब्याप्त भ्रमहरुलाई चिरेर रक्तदान उन्मुख युवा पक्ति निर्माणका लागि, जनसहभागितामा आधारित रक्तदान सम्बन्धि जनचेतनामूलक कार्यक्रमहरु संचालन गर्न र रक्तदान, रक्तदाता, रगतको उपलब्धता आदिका अबस्था बारे समय समयमा खोज, अनुसन्धान गरि निति निर्माण तहमा सुधार र उचित ब्यबस्थापनका लागि सुभाब प्रस्तुत गर्दै नेपाली रक्तदानको क्षेत्रमा अद्वितीय योगदान गर्न ब्लोदानको भूमिका विशिष्ट खाले रहनेमा अन्तर्राष्ट्रिय नेपाली रक्तदाता संघ बिश्वस्त रहेको छ । विश्वका १८ वटा देशमा फैलिएका अन्तर्राष्ट्रिय नेपाली रक्तदाता संघका राष्ट्रिय संजालहरु सहित ब्लोदान संग सहकार्य गर्न पाउँदा हामी खुशी व्यक्त गर्दछौं । संस्थाको चौतर्फी बिकास र कार्यक्रमिक सफलताको निम्ति हार्दिक शुभेक्षा प्रकट गर्दछु ।

अजय सत्याल

अजय सत्याल

अध्यक्ष

अन्तर्राष्ट्रिय नेपाली रक्तदाता संघ



+977 9765961861



ourinbda@gmail.com



www.inbda.org



Palm Beach, Florida, USA



Mitrapark, Kathmandu, Nepal



Nepal Red Cross Society

Central Blood Transfusion Service

Red Cross Marg, Kalimati, Kathmandu
Post Box NO: 1400
Phone: +977-1-4288485, 4288486
Fax: +977-1-4271915
E-mail: info@nrccs.org
Website: www.nrccs.org

Free Hotline Service Number 1130

Ref No.

225/020-029



मिति : २०८०/११/१८

शुभकामना

विश्वमा लगभग ३९६ वर्ष पुरानो रक्तसञ्चारको इतिहासको सन्दर्भमा नेपालमा यसको इतिहास ८० वर्ष पुरानो रहेको छ । महान् समाजसेवी स्वर्गीय श्री दयावीर सिंह कंसाकारले वि स २००० सालमा वीर अस्पतालमा रक्तदान गरी शुरु गरेको इतिहास वि स २०२३ सालदेखि नेपाल रेडक्रस सोसाइटीले सस्थागत रूपमा रक्तसञ्चार सेवा शुरुवात गरी हाल नेपालभरी नेपाल सरकार स्वास्थ्य मन्त्रालयसंगको समन्वयमा स्तरीकृत मापदण्डका आधारमा रक्तसञ्चार सेवाहरू सञ्चालनमा ल्याई मानवीय सेवा प्रदान गर्दै आएको छ ।

नेपाल रेडक्रसले रक्तसञ्चार सेवा सञ्चालन गर्ने क्रममा रक्तदाता उत्प्रेरणा र रक्तदान प्रवर्द्धनमा ब्लड डोनर्स एसोसिएसन नेपाल (ब्लोदान) लगायत विभिन्न स्वयंसेवी रक्तदाताको सहयोगले आफ्नो स्थापना कालदेखि महत्वपूर्ण योगदान पुऱ्याउँदै आएको छ । रक्तदानको क्षेत्रमा नेपाल रेडक्रस सोसाइटी केन्द्रीय रक्तसञ्चारसंग सहकार्य गरी पुऱ्याएको योगदानको लागि ब्लोदानका केन्द्र स्वयंसेवी रक्तदाता, स्वयंसेवकहरू नेपाल रेडक्रसका सवै तहका जुनियर तथा युवा रेडक्रस, उपशाखा, जिल्ला शाखा र प्रदेश कार्यालय लगायत सवै निकायप्रति हार्दिक धन्यवाद व्यक्त गर्दछौ ।

नेपालमा रक्तदान प्रवर्द्धनका लागि ब्लोदानको आयोजनामा यहि २०८० फागुन २६ र २७ गते अन्तर्राष्ट्रिय रक्तदाता सघ सस्थाहरूको महासघ (IFBDO) को सदस्य राष्ट्रहरू तथा SAARC राष्ट्रहरूको प्रतिनिधिहरू लगायतको सहभागितामा दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन हुन लागेकोमा अत्यन्त खुशी लागेको छ । यस सम्मेलनको अवसरमा दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन विशेषाङ्क प्रकाशन गर्न लागेको र यसबाट समग्र जनमानस एव विशेष गरी युवा र विद्यार्थीहरूमा रक्तदान प्रति थप जनचेतना तथा उत्प्रेरणा भई रक्तदानमा सहयोग पुग्ने विश्वास लिएका छौ ।

मिति २०८० फागुन २६ र २७ गते अन्तर्राष्ट्रिय रक्तदाता सघ सस्थाहरूका रक्त सम्मेलन नेपालमा आयोजना गर्ने अवसर प्राप्त भएकोमा आयोजक सस्था ब्लोदान लगायत सम्पूर्ण रक्तदाताहरूमा वधाई जापन गर्दै सम्मेलनको भव्य सफलताको लागि हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

पवन कुमार गुप्ता

निर्देशक

केन्द्रीय रक्तसञ्चार सेवा

मन्तव्य

विगत ३ (तीन) दशकदेखि स्वयंसेवी रक्तदानको क्षेत्रमा सक्रिय भूमिका निभाइरहेको रक्तदान गर्ने संस्थाहरूको छाता संगठन **ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)**ले 'रगतको अभावमा कुनै पनि विरामीको अकालमा मृत्यु नहोस्' भन्ने मूल उद्देश्यका साथ विभिन्न कारणहरूले रगत आवश्यक परेका विरामीहरूलाई विना सोधभर्ना स्वस्थ रगत सहज रूपमा रगत उपलब्ध गराउन 'विना शोधभर्ना विरामीलाई रगत उपलब्ध गराउन स्वयंसेवी रक्तदान अभियानमा सहभागी होऔं' भन्ने मूल नाराका साथ स्वयंसेवी रक्तदान क्षेत्रमा सक्रिय रूपमा निरन्तर अगाडि बढिरहेको छ। यसै सन्दर्भमा आफ्नो उद्देश्य प्राप्तीका लागि विभिन्न सरोकार निकायहरू तथा संघ संघसंस्थाहरूसंग सहकार्य गर्दै स्वयंसेवी रक्तदान अभियानमा लागि रही नेपालको राष्ट्रिय रक्त अभियान सफल गर्न ब्लोदान केन्द्र, ब्लोदानका जिल्ला शाखाहरू एवं क्षेत्रीय तथा नगर समितिहरू लगायत भातृ संस्थाहरू फ्रेण्डस् अफ आर.एच. नेगेटिभ ब्लड ग्रुप र क्लब २५ नेपाल लगायत ब्लोदानका शुभचिन्तक सम्पूर्ण रक्तदाताहरू र रक्तदान गर्ने संघसंस्थाहरू तल्लीन रहि रहेको छ।

ब्लोदानले सन् २००४ देखि विभिन्न संघसंस्थाहरूसंग सहकार्य गर्दै विश्व रक्तदाता दिवस सप्ताहव्यापी रूपमा मनाउँदै आएर स्वयंसेवी रक्तदान क्षेत्रमा आफ्नो अलग पहिचान बनाउँदै आइरहेको छ। त्यस्तै गरी विगत एक दशक अगाडिदेखि नेपालका प्रथम रक्तदाता स्व. दयावीर सिंह कंसासार तथा प्रथम महिला रक्तदाता स्व.तारादेवी तुलाधर र दुर्लभ रक्तदाता समूहका प्रथम रक्तदाता स्व. रामेश्वर प्रसाद श्रेष्ठहरू प्रति समर्पण गरी राष्ट्रिय रक्तदाता दिवस तथा अन्य विभिन्न समयहरूमा विभिन्न क्षेत्रमा पुगी स्वयंसेवी रक्तदानको विभिन्न तरिकाले प्रवर्द्धन गर्दै आइरहेको सन्दर्भमा नेपालका विभिन्न क्षेत्रका व्यक्तित्वहरूको प्रस्तुती तथा सहभागितामा र विश्वमा रक्तदान क्षेत्रमा सक्रिय भइरहेका विभिन्न संघ संस्थाहरूको सहभागितामा "स्वयंसेवी रक्तदाता अभिवृद्धि गरौं" नाराका साथ दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन २०८० फागुण २६ र २७ गते काठमाण्डौंमा हुन गइरहेको छ। यस सम्मेलनमा रक्तदान क्षेत्रमा कार्यरत विदेशीहरूको प्रस्तुती तथा उहाँहरूको रक्त क्षेत्रमा कार्य गरिरहेका अनुभवहरू र नेपालका विभिन्न क्षेत्रबाट भइरहेका स्वयंसेवी रक्तदान सम्बन्धी अनुभवहरू साथसाथै रक्तदान क्षेत्रमा भोगिरहेका समस्याहरू र समाधान सम्बन्धी छलफल साथसाथै विचारहरू आदानप्रदान भई सम्मेलनबाट केही ठोस निचोडहरू निस्कने विश्वास समेत गरेका छौं।

यस सम्मेलनबाट वर्तमान परिप्रेक्षमा भइरहेका रक्तदान सम्बन्धी जानकारी तथा भोगिरहेका समस्याहरू एवं समाधानका उपायहरू सम्बन्धमा केही राहत पुग्ने गरी व्यापक छलफल गरी सहज स्वस्थ रगत उपलब्ध गराउने कार्यमा विभिन्न सरोकार निकायहरूलाई एक मार्ग निर्देशन हुने कुरामा दुई मत नहोला भन्ने लाग्दछ। त्यस्तै गरी सम्मेलन लक्षित गरी प्रकाशन हुन गइरहेको स्मारिकामा प्रकाशन हुने विभिन्न स्वदेशी तथा विदेशी व्यक्तित्वहरूबाट लिखित विभिन्न प्रकारको लेख रचनाहरूबाट नेपालका स्वयंसेवी रक्तदान क्षेत्रहरूमा कार्यरत स्वयंसेवी रक्तदाताहरूलाई अझ स्वयंसेवी रक्तदान क्षेत्रमा लागि रहन थप प्रेरणादायक हुने सम्बन्धमा ब्लोदानले विश्वास लिएको छ।

अन्तमा ब्लोदानको आयोजनामा हुन गइरहेको दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन सफल गर्न आर्थिक तथा भौतिक सहयोग, सहभागी भएर वा सहभागी जनाएर सहयोग गर्नु हुने, विशेषांकमा लेख रचना पठाई विशेषांक विशेष बनाउन महत्वपूर्ण भूमिकामा रहनु हुने सम्पूर्ण महानुभावहरू एवं ब्लोदानलाई सदैव माया ममता र सहकार्य तथा सदभाव जनाउनु हुने सम्पूर्णमा र ब्लोदानका सहकर्मी सम्पूर्ण महानुभावहरूमा मेरो व्यक्तिगत तथा संस्थाको तर्फबाट आभार प्रकट गर्दै यस्ता सदभाव तथा सहकार्य सदैव रहिरहने आशा समेत गर्दछु।

ई. सानु बाबु प्रजापति
केन्द्रीय अध्यक्ष
ब्लोदान

विषय सूचि

| | | |
|-----|--|-----|
| १. | स्वयंसेवी रक्तदान अभियानमा ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) र अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलनको महत्व | १ |
| २. | Blood is the source of life and life itself | १३ |
| ३. | Need of Blood Transfusions in Cancer patients | १५ |
| ४. | Role of Voluntary Organizations on Voluntary Blood Donation | १९ |
| ५. | नेपालमा रक्त संचार सेवाको इतिहास र मानवीय सेवामा रक्तदान कार्यमा ब्लोदानको भूमिका..... | २१ |
| ६. | सधैँ अघि सर..... | २४ |
| ७. | रक्तदानको धार्मिक महत्व | २५ |
| ८. | Importance of Blood Transfusion Services in the Treatment of Trauma Victims | २७ |
| ९. | रक्त समस्या हेमोफेलिया – निदानको लागि उपचार पद्धति | २९ |
| १०. | थालासेमियामा रगत तथा भोलन्टियर डोनरको महत्व | ३१ |
| ११. | रक्तदान महादान..... | ३५ |
| १२. | Blood Banks: Lifelines in Times of Need | ३७ |
| १३. | सडक दुर्घटना तथा रक्तसञ्चार सेवा..... | ३९ |
| १४. | रक्तदान जीवनदान..... | ४१ |
| १५. | BLOOD TRANSFUSION IN CARDIAC SURGERY..... | ४३ |
| १६. | नेपालमा रक्तसञ्चार सेवाको बिगत र वर्तमान | ४५ |
| १७. | महिलामा रक्त अल्पता | ४७ |
| १८. | चिकित्सा पद्धतिमा योगको महत्व..... | ४९ |
| १९. | ग्यास्ट्रिक र ग्यास्ट्राइटिस (Gastritis)..... | ५१ |
| २०. | Hematology: An Overview | ५३ |
| २१. | ब्रिडिए – एक परिचय र स्वयंसेवी रक्तदान अभियानमा बिदेशमा रहेका नेपालीहरुको भूमिका | ५५ |
| २२. | Role of Civil society and Individual in Safe Blood Donation..... | ५७ |
| २३. | The Global Impact of the Nepali Diaspora in Blood Donation Activities..... | ५९ |
| २४. | रक्तदानमा लायन्स तथा लियो क्लब | ६३ |
| २५. | बाल्यावस्थाको क्यान्सर के हो ? | ६५ |
| २६. | रक्तदान महादान..... | ६७ |
| २७. | सुखी बालक | ६९ |
| २८. | म एक रक्तदाता | ७१ |
| २९. | सकारात्मक सोच..... | ७३ |
| ३०. | रक्तसंचारमा थर्मल थेरापीको महत्व | ७७ |
| ३१. | दुई हात जोडी गर्नु नै छ नमन | ७९ |
| ३२. | नाइ नभन्नु ल ! | ८१ |
| ३३. | Extracts of First National Blood Conference | ८३ |
| ३४. | अनुरोध..... | ८५ |
| ३५. | दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन २०८० मा सहयोग गर्नेहरुको नामावली | ८७ |
| ३६. | ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) | ९१ |
| ३७. | Blood Fund | १०१ |
| ३८. | दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन – उपसमितिहरुको नामावली..... | १०५ |
| ३९. | ब्लोदान गतिविधि सम्बन्धी तस्वीरहरु | १०९ |

स्वयंसेवी रक्तदान अभियानमा
निरतर लागि रहेको संस्था
ब्लड डोनर्स एसोसिएशन नेपाल
(ब्लोदान) को आयोजनामा
२०८० फागुन २६ र २७ गते
हुन गइरहेको
दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलनको
पूर्ण सफलताको कामना गर्दछौं ।



नविन मानन्धर

अध्यक्ष तथा प्रवक्ता

काठमाडौं महानगरपालिका

एवं

का.म.पा. वडा नं. १७ परिवार

BLODAN CENTRAL COMMITTEE



Dr. Arzu Rana Deuba
Patron



Madan Krishna Shrestha
Patron



Hari Bansha Acharya
Patron



Bhaskar Raj Rajkarnikar
Patron



Er. Sanu Babu Prajapati
President



Rajesh Shrestha
Vice President



Ujol K.C.
Vice President



Keshab Maharjan
General Secretary



Macha Kaji Maharjan
Treasurer



Bishnu Raj Shrestha
Secretary



Purushottam Khatri
Secretary



Binod Tuladhar
Member



Kishore Raj Onta
Member



Shankar Maharjan
Member



Narayan Bdr. Basulaka
Member



Bal Krishna Shrestha
Member



Bhol Nath Pathak
Member



Hasina Shakya
Member



Thakur Das Shrestha
Member



Shyam Krishna Shrestha
Member



Rabi Rimal
Member



Radhika Shrestha
Member



Radha Kumari Shrestha
Member



Roshana Rajbanshi
Member



Kabindra Rimal
Member



Jeevan Basnet
President-FRhnBG



Kishor Ratna Shikhrakar
President-Club 25 Nepal

We take care of your
INTEREST
with our loan products.



The true worth of money is when you can have it, when you need it the most. Come to Goodwill for your **loan needs** and we will take care of it.



गुडविल फाइनान्स लिमिटेड (वित्तीय संस्था)

GOODWILL FINANCE LIMITED

नेपाल राष्ट्र बैंकबाट "ग" वर्गको इजाजतप्राप्त राष्ट्रियस्तरको संस्था

Corporate Office

Hattisar, Kathmandu, P. O. Box: 8867

Tel: 4544039, Fax: 4543414

Email: info@goodwill.net.np

Branches

| | | | | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------|--------------------------------|------------------------|-------------------------|
| Dillibazar 4422290 | Indrachowk 5329554 | Bhaktapur 6620067 | Kumaripati 5408690 | Tripureshwor 5331533 | Nayabazar 5910738 | Itahari, Sunsari 025-587051 | Birtamod 023-530548 | Nepalgunj 081-532056 |
|-----------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------|--------------------------------|------------------------|-------------------------|

| | | | | | | | | |
|----------------------------|--------------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|------------------------|-------------------------|--------------------------|
| Ghorai, Dang 082-563350 | Ilam 027-520949 | Phidim 024-521068 | Butwal 071-537282 | Bardibas 044-550102 | Dhangadi 091-417357 | Nawalpur 046-570060 | Gaindakot 078-501411 | Bhairahawa 071-590963 |
|----------------------------|--------------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|------------------------|-------------------------|--------------------------|

स्वयंसेवी रक्तदान अभियानमा ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) र अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सन्तोलनको महत्व



- ई. सानु बाबु प्रजापति
केन्द्रीय अध्यक्ष, ब्लोदान

नेपालमा स्वयंसेवी रक्तदानको इतिहास परोपकार संस्थाका संस्थापक स्व. दयावीर सिंह कसाकारबाट वि.सं. २००० सालमा पहिलोपल्ट शुरुवात गरी भएको थियो। वि.सं. २०२३ साल श्रावण १२ गते नेपाल रेडक्रस सोसाइटीद्वारा रक्तसंचार सेवाको स्थापना हुनु अघिसम्म विरामीहरूलाई उपचारको क्रममा रगत आवश्यक हुँदा परोपकार संस्थाका स्वयंसेवकहरूबाट अस्पतालमा गई रक्तदान गरी जीवनदान दिने कार्य हुन्थ्यो। वि.सं. २०२३ सालमा वीर अस्पतालको एउटा सानो कोठाबाट लक्ष्मी ब्लड बैंक स्थापना भएको र स्थापना भएको एक वर्षमा १५ युनिट स्वयंसेवी रक्तदाताबाट, ३२ युनिट शोधभर्नाबाट र ११० युनिट पेशेवर (Professional) रक्तदाताबाट गरी १५७ युनिट रगत संकलन भएको थियो।

विज्ञानले हरेक क्षेत्रमा नयाँ नयाँ आविस्कार गर्न सफल भएको छ। यसैको फलस्वरूप विज्ञानले गरेको आविस्कारले नै क्यान्सर, किडनी ट्रान्सप्लान्ट जस्ता ठूला एवं जटिल रोगहरूको उपचार पनि सम्भव भएको छ। तर हालसम्म पनि मानव जीवनको लागि नभइ नहुने रगतको विकल्प तयार गर्न नसकिरहेको अवस्थामा कुनै पनि विरामीको उपचारको क्रममा रगतको आवश्यक हुन गएमा अर्को स्वस्थ मानिसलाई रक्तदान गराउनु बाहेक अरु कुनै पनि उपाय छैन। ब्लोदानको स्थापनाकालभन्दा अघि स्वयंसेवी रक्तदाताहरूको कमीको कारण विरामीका आफन्तले आफ्नो मान्छेको लागि करले रगत दिन्थे वा पैसा तिरेर पेशेवर रक्तदाता (भरिया वा अन्य व्यक्ति) हरूबाट रगत खरिद गरिन्थ्यो। उचित खानपान, उपचार आदिको अभावमा रहेका पेशेवर रक्तदाताहरूको स्वास्थ्य सन्तोषजनक नरहने र रगत दिएपछि पौष्टिक खाना खानुको सट्टा अन्य खाना खाने हुनाले यिनीहरूको स्वास्थ्य छिट्टै बिग्रन्थ्यो। त्यस माथि पैसाको लोभमा आफ्नो स्वास्थ्यको बेवास्ता गरी स्वयंसेवी रक्तदान कार्यको सर्वमान्य नियम (३/३ महिनाको फरकमा रक्तदान गर्न सकिने) विपरीत यिनीहरू कम समयमा (रगत दिएको समयबाट ३ महिना अगावै) नै रगत दिन्थे। जसको कारण त्यस्ता मानिसहरूबाट संकलित रगत स्वस्थ तथा स्वच्छ नहुनुका साथै गुणस्तरमा पनि कम हुन्थ्यो।

यसै विषयलाई मनन गरी यस्तो विकृति तथा विरामीहरूको लागि अस्वस्थ रगत लिनबाट पछि हटाउन तथा रगत आवश्यक पर्ने विरामीहरूलाई स्वच्छ तथा स्वस्थ रगत उपलब्ध गराउन सहयोग पुऱ्याउनको लागि उपत्यकाका स्वयंसेवी रक्तदान गर्ने विभिन्न अगुवा संघसंस्थाहरू (नेपाल भाषा मंका खल, रेयुकाई नेपाल, लायन्स क्लब, रोटरी क्लब आदि) लाई एकत्रित गरी २०४६ सालमा ब्लड डोनर्स क्लबको रूपमा स्थापना गरी २०४९ सालमा ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) को नाममा तत्कालिन श्री ५ को सरकार जिल्ला प्रकाशन कार्यालयमा विधिवत दर्ता भई नेपालको राष्ट्रिय रक्त कार्यक्रममा स्वयंसेवी रक्तदान गर्ने संस्था तथा रक्तदाताहरूको बीच उत्प्रेरणा तथा समन्वयको लागि अग्रणी भूमिका निर्वाह गर्दै नेपाल सरकार तथा नेपाल रेडक्रस सोसाइटी रक्त संचार सेवा लगायत विभिन्न रक्त संचार सेवासंग सहकार्य गर्दै संचालनमा रहेको छ।

नेपालमा स्वयंसेवी रक्तदानको शुरुवात वि.सं. २००० सालमा तथा वि.सं. २०२३ सालमा वीर अस्पतालमा लक्ष्मी ब्लड बैंकको स्थापना भई नेपालको राष्ट्रिय रक्तसंचार सेवा शुरु भए तापनि स्वयंसेवी रक्तदाता तथा रक्तदान गर्ने संस्थाहरू समक्ष स्वयंसेवी रक्तदानको आवश्यकता, महत्व सम्बन्धी प्रचारप्रसार तथा समन्वयको अभावमा रगत व्यवस्थापनको लागि पेशेवर रक्तदाता (तत्कालीन श्री ५ को सरकारले वि.सं. २०३९ सालमा रगत किनबेच प्रतिबन्ध गरेता पनि) को सहारा लिनुपर्ने बाध्यतालाई निर्मूल गर्न र कुनै पनि उपचारको क्रममा रगत आवश्यक पर्ने विरामीहरूलाई विना शोधभर्ना सहज रूपमा स्वच्छ, स्वस्थ रगत उपलब्ध गर्न सहयोग गर्ने हेतुले स्वयंसेवी रक्तदाता तथा रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गर्ने संघसंस्थाहरूलाई संगठित गरी 'रगतको अभावमा कुनै पनि विरामीको अकालमा मृत्यु नहोस्' भन्ने मूल नारालाई सार्थक बनाउन 'विना शोधभर्ना रगत उपलब्ध गराउन स्वयंसेवी रक्तदान अभियानमा सरिक होऔं' भन्ने आह्वानका साथ ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) निम्न उद्देश्यहरू

साथ विभिन्न सरोकार निकायहरूसंग सहकार्य गर्दै अगाडि बढिरहेको छ ।

- क) नेपाल अधिराज्यमा रगतको आवश्यकता पर्ने सबैलाई विना सोधभर्ना रगत उपलब्ध गराउन सक्ने अवस्था बनाउँदै लैजाने ।
- ख) समाजमा छरिएर रहेका रक्तदाता संघ संस्थाहरू र स्वयंसेवी रक्तदाताहरूमा आपसी सहयोगमा बृद्धि गरी नेपाल रेडक्रस रक्त संचार सेवा लगायत अन्य रक्त संचार सेवाहरूको उद्देश्यहरू पूर्ति गर्न थप मद्दत गर्दै लाने ।
- ग) शतप्रतिशत स्वयंसेवी सुरक्षित रक्तदान प्राप्त गर्न रक्तदान सम्बन्धी विभिन्न उत्प्रेरणाका कार्यक्रमहरू संचालन गर्ने/गराउने ।
- घ) रक्तदान सम्बन्धी चेतना जनमानसमा अभिवृद्धि गराउने ।
- ङ) अन्तर्राष्ट्रिय/राष्ट्रिय संस्थाहरूमा प्रतिनिधित्व गर्ने र रक्तदान सम्बन्धी सम्पूर्ण कार्यहरू गर्ने/गराउने ।
- च) रगत तथा रक्तदान सम्बन्धी प्रचार प्रसार, श्रव्यदृष्य सामाग्रीहरू तयार तथा वितरण गर्ने ।
- छ) संस्था मुनाफारहित जनहितकारी सामाजिक उद्देश्यको हुनेछ ।
- ज) स्वयंसेवी रक्तदाता तथा रक्तसञ्चार केन्द्रलाई सहयोग पुऱ्याउन एम्बुलेन्स सेवा सञ्चालन गर्ने/गराउने ।
- झ) आकस्मिक रक्त संकलन कार्य गर्न मोबाइल भ्यान सञ्चालन गर्ने गराउने ।
- ञ) रगतको माध्यमद्वारा सर्न सक्ने एचआईभी/एड्स, हेपाटाइटिस लगायत सरुवा रोगको रोकथाम, न्यूनीकरण लगायत आवश्यक कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने ।
- ट) धुम्रपान, मध्यपान, लागुपदार्थ दुर्व्यशन तथा क्यान्सर लगायतका घातक रोगहरूले रगतको मागलाई वृद्धि गर्ने भएकोले धुम्रपान, मध्यपान, लागुपदार्थ दुर्व्यशनलाई निरुत्साही गर्ने किसिमको कार्यक्रम तथा क्यान्सर लगायत घातक रोगहरूको न्यूनीकरणको कार्यक्रमहरू सञ्चालन गर्ने ।

संस्थागत संरचना

वर्तमान २१औं शताब्दीको अवस्थामा ब्लोदानले रगतको प्रभावकारी व्यवस्थापन क्षेत्रमा अझ बढी सक्रियरूपमा सहभागी भई रगत आवश्यक पर्ने विरामीहरूलाई सहजरूपमा विना शोधभर्ना रगत उपलब्ध गराउन सहयोग

पुऱ्याउने हेतुले भातृ संस्था, जिल्ला शाखाहरू एवं क्षेत्रीय इकाईहरूको विस्तार गरेको छ ।

१) भातृसंस्थाहरू

फ्रेण्डस् अफ आर एच नेगेटिभ ब्लड ग्रुप

यस एशोसिएशनले आर एच नेगेटिभ ब्लड ग्रुपको रगत व्यवस्थापनको लागि “फ्रेण्डस् अफ आरएच नेगेटिभ ब्लड ग्रुप” भातृसंस्थाको रूपमा गठन गरी नेगेटिभ रक्त समूहको रगत आवश्यक अवस्थामा व्यवस्थापन गर्नुका साथै आफ्ना रक्त समूहका रक्तदाताहरू बिच अन्तरक्रिया कार्यक्रम समेत सञ्चालन गरी स्वयंसेवी रक्तदान अभियानमा प्रेरित गर्ने गरिरहेका छन् ।

क्लब २५ नेपाल

विश्व स्वास्थ्य संगठनको आह्वान अनुरूप युवाहरूलाई रक्तदानमा अभिप्रेरित गर्दै स्वस्थ तथा सुरक्षित रगतको लागि विश्वव्यापी रूपमा अधि सारिएको क्लब २५ नेपाल अभियानलाई ब्लोदान मातहतमा रहने गरी गठन गरिएको छ । यस समूहले कलेजस्तरका विद्यार्थीहरू एवं अन्य युवावर्गहरू बीच रगत तथा रक्तदान सम्बन्धी विभिन्न जानकारीमूलक कार्यक्रमहरूको आयोजना गर्नुका साथै विभिन्न अभिमुखीकरण तालिम प्रदान गरी युवावर्गलाई स्वयंसेवी रक्तदान अभियानमा संलग्न गराउने काम गरिरहेको छ ।

२) जिल्ला शाखाहरू

ब्लोदानले देशका विभिन्न भागमा रहेका विरामीहरूलाई सकेसम्म सोही स्थानबाट रगतको व्यवस्थापन होस् भन्ने हेतुले विभिन्न जिल्लामा शाखाहरू स्थापना गरिएको छ । हाल काठमाडौं, ललितपुर, भक्तपुर, काभ्रे, गोरखा, रुपन्देही, नवलपरासी, कपिलवस्तु, पर्सा, सुर्खेत, मकवानपुर तथा कैलाली जिल्ला शाखाहरू स्थापना भई कार्यरत रहेको छ । स्थानीय अस्पतालहरूमा आवश्यक पर्ने रगतको व्यवस्थापन गर्नुका साथै आवश्यक जनचेतनामूलक तथा उत्प्रेरणात्मक कार्यहरू पनि गर्दै आइरहेको छ ।

३) क्षेत्रीय इकाईहरू

काठमाडौं उपत्यकाको जनसंख्या, स्वास्थ्य केन्द्र (अस्पताल, नर्सिङ होम) हरूको स्थापनामा वृद्धि एवं केन्द्रिकृत उपचार पद्धतिको साथै रगत आवश्यक पर्ने रोगहरूमा आएको वृद्धिको कारणले रगतको मागमा पनि वृद्धि हुँदै

आइरहेकोछ । साथै काठमाडौं उपत्यकामा सवारी साधनहरूको चापले गर्दा समयमै एक ठाउँबाट अर्को ठाउँमा पुग्न समय लाग्न सकिने भएको कारण समयमै रगतको व्यवस्थापन गर्न कठिनाई हुने भएकोले विरामी भएको ठाउँबाट नै आवश्यक रगतको व्यवस्थापन होस् भन्ने उद्देश्यले विभिन्न क्षेत्रमा इकाईहरू गठन निम्नानुसार गरी स्वयंसेवी रक्तदान अभियानमा प्रभावकारी रूपले भूमिका राख्ने अभियान थालेको छ ।

| | | |
|----------------------------|---|--|
| चन्द्रागिरी नगर कमिटी | - | चन्द्रागिरी नगरपालिका क्षेत्र |
| तारकेश्वर नगर कमिटी | - | तारकेश्वर नगरपालिका क्षेत्र |
| महाराजगञ्ज भेगीय कमिटी | - | लाजिम्पाटदेखि बुढानीलकण्ठ |
| तारकेश्वर नगर कमिटी | - | टोखा नगरपालिका क्षेत्र |
| कोटेश्वर क्षेत्र | - | नयाँ बानेश्वर चोकदेखि कोटेश्वरसम्मका क्षेत्र |
| मध्य क्षेत्र | - | काठमाडौंका भित्री क्षेत्रहरू |
| किर्तिपुर नगर कमिटी | - | किर्तिपुर नगरपालिका क्षेत्र |
| गोकर्णेश्वर नगर कमिटी | - | गोकर्णेश्वर नगरपालिका क्षेत्र |
| शंखरापुर नगर कमिटी | - | शंखरापुर नगरपालिका क्षेत्र |
| कागेश्वरी मनोहरा नगर कमिटी | - | कागेश्वरी मनोहरा नगरपालिका क्षेत्र |
| गोदावरी नगर कमिटी | - | गोदावरी नगरपालिका क्षेत्र |

उत्प्रेरणाका विभिन्न गतिविधिहरू

ब्लोदानलेस्वयंसेवी रक्तदान अभियानलाई अभि प्रभावकारी बनाउन विभिन्न उत्प्रेरणाका विभिन्न गतिविधिहरू अगाडि बढाई स्वयंसेवी रक्तदाताहरूलाई तथा रक्तदान गर्ने संघसंस्थाहरूलाई अभिवृद्धि गर्ने प्रयास गरिरहेको छ ।

जनचेतनात्मक कार्यहरू

रगतको सहज आपूर्ति हुन नसकेमा पेशेवर रक्तदाताहरूको पुनर्जन्म हुनसक्ने प्रति ध्यानमा राखी विरामीलाई गुणस्तरिय तथा स्वस्थ रगत उपलब्ध गराउन जनचेतनामा अभिवृद्धि ल्याएर स्वयंसेवी रक्तदान अभियानलाई प्रभावकारी ढङ्गले अगाडि बढाउन विभिन्न जनचेतनामूलक कार्यहरू गर्दै आइरहेको छ ।

अन्तरक्रिया कार्यक्रम

ब्लोदानले रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गर्ने संघसंस्थाहरू, ब्लोदान तथा विभिन्न रक्तसंचार सेवाबीच नियमित रूपमा अन्तरक्रिया गरी रक्तदान सम्बन्धी विभिन्न जानकारी लिनेदिने र भएका समस्या तथा समाधानको लागि सल्लाह एवं सुझावहरू प्रस्तुत गरिआएको छ ।

विद्यालयस्तरिय कार्यक्रमहरू

विद्यालयमा अध्ययनरत विद्यार्थीहरू भविष्यका रक्तदाता भएकोले उनीहरूलाई रगत तथा रक्तदान सम्बन्धी जानकारी दिन विभिन्न समयमा हाजिरी जवाफ, चित्रकला,

वक्तृत्वकला, निबन्ध तथा कविता प्रतियोगिता आदि विद्यालय स्तरिय कार्यहरू गर्दै उनीहरूमा लुकेका प्रतिभा प्रस्फुटित गराउनुका साथै रक्तदान कार्यमा अभिवृद्धि ल्याउने कार्यहरू गरिआएको छ ।

जनचेतना ज्वाली

ब्लोदानले विश्व रक्तदाता दिवसको अवसरमा रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गर्ने संघसंस्थाहरू, विद्यालय तथा कलेजका विद्यार्थीहरू, स्वयंसेवी रक्तदाता महानुभावहरू तथा अन्य रक्तदानसंग सरोकार राख्ने महानुभावहरूको सहभागितामा जनचेतना ज्वाली आयोजना गर्ने गरेको छ । यस कार्यक्रमबाट जनमानसमा रक्तदान सम्बन्धी अभिवृद्धि ल्याउनुका साथै रक्तदान कार्यमा वृद्धि आएको छ ।

अभिमुखिकरण कार्यक्रम

यस कार्यक्रम अन्तर्गत विभिन्न संघसंस्थाका प्रतिनिधिहरू तथा विद्यालय एवं कलेजका विद्यार्थीहरूलाई रक्तदान सम्बन्धी अभिमुखिकरण कार्यक्रम आयोजना गरी रगत तथा रगत व्यवस्थापन सम्बन्धी जानकारीहरू दिने गरिन्छ ।

प्रचार प्रसार/प्रकाशन

ब्लोदानले रक्तदाताहरूमा व्यापक रूपमा जनचेतना जगाउन तथा उत्प्रेरणा जगाउन विभिन्न प्रचारप्रसारका कार्यहरू विद्यालय शिक्षा कार्यक्रम (शिक्षकको लागि निर्देशिका), क्यालेण्डर, स्मारिका, बुलेटिन, ब्रोसर, पर्चा, स्टीकर, पोष्टर,

पम्पलेट तथा डायरी प्रकाशन आदि गर्दै आएको छ भने विभिन्न संचार माध्यममार्फत प्रचार प्रसार पनि हुँदै आएको छ । यसको साथै रक्तदान जागरण गीति क्यासेट प्रकाशन समेत गरिएको थियो ।

रगत सिफारिश पत्र

रक्तदान गर्ने संघसंस्थालाई रगत आवश्यक परेको समयमा सरल तरिकाले आवश्यक रगत उपलब्ध गराई रक्तदान गर्न उत्प्रेरित गर्न तथा रगतको उच्च मागको अनुपातमा रक्त संकलन तथा वितरणमा वृद्धि ल्याउन रगत सिफारिश पत्र २०५२ श्रावण महिनादेखि प्रयोगमा ल्याइएको थियो । यस व्यवस्था अन्तर्गत संघ संस्थाले गरेको रक्तदानको २५% इमरजेन्सी र दुर्घटनाका लागि रक्त संचारलाई छुट्याएर बाँकी रहेको ७५% सम्बन्धित संघ संस्थालाई रक्तदाता तथा अरुको निमित्त सिफारिस गर्न सकिने थियो । यस व्यवस्थापनबाट रक्तदान गर्ने संघसंस्था र रक्तसंचार केन्द्रबीच समझदारी बढ्न गई रक्त संकलन तथा वितरण कार्यमा सकारात्मक सुधार आएको थियो । तर यस्ता सिफारिस पत्रको व्यवस्था करिब १५ वर्षदेखि विभिन्न कारणवश हुन सकेको छैन ।

रक्तदाताहरूलाई प्रदान गरिने डोनर पीन

रक्तदाता उत्प्रेरणा कार्यक्रम अन्तर्गत स्वयंसेवी रक्तदाताहरूलाई सम्मान गर्ने गरिन्छ । विश्व रक्तदाता दिवसको अवसरमा रक्तदाताहरूलाई रक्तदान गरेको पटकको आधारमा विभिन्न डोनर पीन प्रदान गरिन्छ । जुन निम्नानुसार छ ।

| स्वयंसेवी रक्तदाता | डायमण्ड डोनर पीन | गोल्डेन डोनर पीन | सिल्वर डोनर पीन |
|-----------------------|------------------|------------------|-----------------|
| महिला रक्तदाता | ५० पटक | २५ पटक | १० पटक |
| पुरुष रक्तदाता | १०० पटक | ५० पटक | २५ पटक |
| नेगेटिभ समूह रक्तदाता | ५० पटक | २५ पटक | १० पटक |

संघसंस्थाहरूलाई प्रदान गरिने रनिङ्ग शीलडहरू

विश्व रक्तदाता दिवसको अवसरमामा रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गर्ने संघसंस्थाहरूलाई विभिन्न विधाका रनिङ्ग शीलडबाट सम्मानित गरिन्छ । जुन निम्नानुसार छ ।

| | |
|--|---|
| १) वर्षभरिमा धेरै पटक रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गर्ने संघसंस्थाहरू (न्यूनतम २५ युनिट/पटक) | १) स्व. श्रीमती जानकीदेवी भुषालको स्मृतिमा श्री लेखनाथ शर्मा भुषाल तथा श्री प्रकाशमणि शर्माद्वारा स्थापित |
| २) बढी युनिट रगत संकलन गर्ने संघसंस्था-प्रथम | २) स्व. डा. जयनारायण गिरीको स्मृतिमा नेपाल रेडक्रस सोसाइटीद्वारा स्थापित |
| ३) बढी युनिट रगत संकलन गर्ने संघसंस्था-द्वितीय | ३) डा. लक्ष्मी नारायण प्रसादको नाममा निजका सुपुत्र श्री राजेश प्रसाद श्रीवास्तवद्वारा स्थापित |
| ४) बढी युनिट रगत संकलन गर्ने संघसंस्था-तृतीय | ४) स्व. पति श्यामप्रसाद खनालको सम्भनामा श्रीमती सीतादेवी खनालद्वारा स्थापित |
| ५) बढी महिला रक्तदाताहरू सहभागी भएको संघसंस्था | ५) श्रीमती नीता घिराइयाको नाममा निजको पति सुशिल कुमार घिराइयाद्वारा स्थापित |
| ६) नेपाल रेडक्रस सोसाइटीका बढी युनिट रगत संकलन गर्ने जिल्ला शाखा | ६) स्व. श्रीमती छुनुदेवी राउतको स्मृतिमा निजका पति बोधबहादुर राउतद्वारा स्थापित |
| ७) अन्तर्राष्ट्रिय संस्थासंग आवद्ध संस्थाहरूमध्ये बढी युनिट रगत संकलन संस्था | ७) लायन्स क्लब अफ काठमाडौं प्लाजा, काठमाडौं |

| | |
|---|--|
| ८) पर्यटन क्षेत्रसंग आवद्ध संस्थाहरू बढी युनिट रगत संकलन गर्ने संस्था | ८) द एभरेष्ट होटल प्रा. लि., नयाँ बानेश्वर |
| ९) सरकारी कार्यालय, संस्थान तथा बैंकहरूमध्ये बढी युनिट रगत संकलन गर्ने संस्था | ९) श्री नेविको प्रा. लि., बालाजु |
| १०) सहकारी संस्थाहरूमध्ये बढी युनिट रगत संकलन गर्ने सहकारी संस्था | १०) स्व. पिता ज्ञान बहादुर महर्जनको सम्भनामा उहाँको छोरा ज्ञानुराजा महर्जनद्वारा स्थापित |
| ११) शैक्षिक संस्थाहरूमध्ये बढी युनिट रगत संकलन गर्ने शैक्षिक संस्था | ११) स्व. पिता चन्द्रबहादुर श्रेष्ठ तथा माता स्व.रोजी श्रेष्ठको सम्भनामा उहाँकी छोरी रजनी श्रेष्ठद्वारा स्थापित |
| १२) धार्मिक संस्थाहरूमध्ये बढी युनिट रगत संकलन गर्ने धार्मिक संस्था | १२) स्व. महन्थलाल, नानीछोरी तथा रामदेवी श्रेष्ठको सम्भनामा गोपाल श्रेष्ठद्वारा स्थापित |
| १३) ब्लोदानका जिल्ला शाखाहरूमध्ये उत्कृष्ट कार्य गर्ने जिल्ला शाखा | १३) स्व. नासिर खानको स्मृतिमा स्व. पति तारा बहादुर शाक्यको सम्भनामा श्रीमती बिन्द्रा शाक्यद्वारा स्थापित |

रक्त संकलन केन्द्र

विदाको दिन बाहेक अन्य दिनमा पनि रगत व्यवस्थापन गर्न आवश्यक भएको सन्दर्भलाई मध्यनजर गर्दै प्रत्येक हप्ताको निश्चित दिन र स्थानमा केन्द्रीय रक्तसंचारको प्राविधिक सहयोग र स्थानीय संघसंस्थाहरूको आयोजनामा २०६२ सालदेखि रक्त संकलन केन्द्रको स्थापना गरी रक्त संकलन तथा वितरण कार्यमा सकारात्मक सुधार ल्याउन थप टेवा पुऱ्याएको छ ।

ब्लोदानले आव्हान गरे बमोजिम हाल उपत्यकामा पशुपति मारवाडी सेवा संघ, देव कर्नर सेवा समिति, ने.रे.सो. पशुपति उपशाखा, गणेश मान सिंह प्रतिष्ठान, लायन्स क्लब अफ काठमाण्डौं चावहिल, लायन्स क्लब अफ काठमाण्डौं सिटी, शान्ति ज्ञान सत्संग भजन मण्डल, संकटा क्लब, श्वेता रक्तदान अभियानलगायत अन्य विभिन्न संघसंस्थाहरूले रक्त संकलन केन्द्रको रूपमा साप्ताहिक तथा ने.रे.सो. महाबौद्ध उपशाखाले दैनिक रूपमा रक्त संकलन केन्द्र संचालन गरिरहेको छ । पशुपति मारवाडी सेवा संघले मात्र २०६४ साल भाद्रदेखि २०८० श्रावण मसान्तसम्म मात्र करीव २६०० पटक रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गरी करीव ७१,००० युनिट स्वयंसेवी रक्तदाताबाट रगत संकलन गर्न सहयोग गरिसकेको छ ।

रगत उत्प्रेरणा तथा कार्यक्रममा सहकार्य

ब्लोदानले आफ्नो उद्देश्य प्राप्त गरी स्वस्थ रगत आवश्यक विरामीहरूलाई सहज रूपमा उपलब्ध गराउन साथै रक्तदाता अभिवृद्धि तथा रक्तदान कार्यक्रम सहज गराउन विशेष समन्वयकारी भूमिका विवाह गर्नका लागि विभिन्न सरोकार निकायहरूसंग सहकार्य गर्ने गरेको छ ।

- १) काठमाडौं महानगरपालिकासंग सहकार्य गर्दै आ.व. २०७८/०७९ र आ.व. २०७९/०८० मा विभिन्न वडाहरूमा रगत तथा रक्त तत्व सम्बन्धी उत्प्रेरणाका कार्यक्रमहरू गरेको छ, र यसलाई यस आ.व. २०८०/०८१ मा पनि निरन्तरता दिने प्रक्रियामा रहेको छ ।
- २) काठमाडौं बचत तथा ऋण सहकारी संस्थासंग केही वर्ष सहकार्य गरी विभिन्न सहकारी संस्थाहरूको सहयोगमा साप्ताहिक रूपमा रक्तदान कार्यक्रम आयोजना समेत गर्ने गरियो ।
- ३) ब्लड डोनर्स अफ अमेरिका (बी.डी.ए.) संग सहकार्य गर्दै रगत उत्प्रेरणाका कार्यक्रमहरू आदान प्रदान गरियो ।
- ४) ने.रे.सो. तथा राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य प्रयोगशाला संग सहकार्य गर्दै रगत उत्प्रेरणाका कार्यक्रमहरू तथा रक्तदान सम्बन्धी कार्यहरू सम्पन्न गरियो ।

वेबसाइटको स्थापना

आजको संचार क्षेत्रमा आएको विकासलाई रक्तदानको क्षेत्रमा समेत प्रयोग गर्दै रगत आवश्यक पर्ने विरामीलाई रगतको व्यवस्थापन गर्न सहयोग पुऱ्याउने उद्देश्यले रक्तदाताहरूको नाम, ठेगाना, सम्पर्क नं., रक्तदाता रहेको जिल्लाको नाम समेत www.blodan.org वेबसाइट स्थापना गरी निरन्तरता दिइरहेको छ । यसबाट आफुलाई पायक पर्ने क्षेत्रको रक्तदाताहरूलाई सम्पर्क गरी रगतको व्यवस्थापन गर्न सकिन्छ । साथै यस वेबसाइटमा विभिन्न जानकारीहरू पनि राखिएको छ ।

राष्ट्रिय/अन्तर्राष्ट्रिय कार्यक्रम

क) विश्व रक्तदाता दिवस

रक्तदाता तथा रक्तदान कार्यमा निरन्तररूपमा लागि रहेका विभिन्न महानुभावहरू तथा संघसंस्थाहरूलाई धन्यवाद दिन रगतको समूह पत्ता लगाउने डा. कार्ल ल्यान्डस्टिनरको जन्म दिन १४ जूनको अवसर पारी विश्व रक्तदाता दिवस मनाउँदै आइरहेको छ। यस अवसरमा वर्षभरि रगत तथा रक्तदान क्षेत्रमा आफ्नो अमूल्य सहयोग गर्ने महानुभावहरू तथा संघसंस्थाहरूलाई डोनर पीन, रनिङ्ग शील्ड एवम् सम्मान गर्ने गरिन्छ। नेपालमा ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) ले विभिन्न संघसंस्थाहरूसँग सहकार्य गरी निरन्तररूपमा सप्ताहव्यापी कार्यक्रमहरू आयोजना गर्दै आइरहेको छ।

ख) प्रथम राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन

ब्लोदानले रक्तदानको क्षेत्रमा गर्दै आइरहेको कार्यहरूको मूल्याङ्कन एवं समिक्षा गर्नको साथै रक्तदानको क्षेत्रमा लागि रहनुभएका देश विदेशका महानुभावहरूको विचार एवं कार्य प्रणाली तथा शैलीको विषयमा छलफल गर्नको लागि ब्लोदानको आयोजनामा गत २०७० जेष्ठ ३० र ३१ गते दुई दिने प्रथम राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन सम्पन्न भयो। स्वदेशी तथा विदेशी प्रतिनिधिहरूबाट रगतको आवश्यकता र यसको व्यवस्थापन सम्बन्धमा कार्यपत्रहरू प्रस्तुत गर्नुभएको सो सम्मेलनले रक्तदानको क्षेत्रमा विभिन्न संघसंस्थाहरू अझ बढी सक्रिय भई लाग्नु पर्ने, त्यसको लागि सरकारले पनि सहयोग गर्नुपर्ने साथै नेपाल रेडक्रस सोसाइटी रक्तसंचार केन्द्रले पनि रगत व्यवस्थापनको क्षेत्रमा जिम्मेवारीपूर्वक भूमिका निभाउनुपर्ने जस्ता विषयलाई उजागर गरेको थियो।

ग) राष्ट्रिय रक्तदाता दिवस

रक्तदाता तथा रक्तदान कार्यमा निरन्तर रूपमा लागि रहेका विभिन्न महानुभावहरू तथा संघसंस्थाहरूलाई धन्यवाद दिन रगतको समूह पत्ता लगाउने डा. कार्ल ल्यान्डस्टिनरको जन्म दिन १४ जूनको अवसर पारी विश्व रक्तदाता दिवस मनाउँदै आइरहेकामा नेपाली रक्तदाताहरूको सम्मान गर्न ब्लोदान आधिकारिक रूपमा दर्ता भएको दिन २०४९ फागुन २२ को अवसर पारेर वि.सं. २००० सालमा नेपालको इतिहासमा पहिलोपल्ट रक्तदान गर्ने स्व. दयावीर सिंह कंसकारको सम्मानमा “स्वयंसेवी रक्तदाता तथा संस्थालाई सम्मान गरौं” भन्ने नाराका साथ नेपालमा २०७२ सालदेखि

फागुन २२ गतेको दिन राष्ट्रिय रक्तदाता दिवस मनाउन शुरु गरेको छ। वर्तमान अवस्थामा पनि रगत तथा रक्तदान सम्बन्धी जनचेतनाको कमी रहेको प्रति दृष्टिगत गरी रगत तथा रक्तदानको क्षेत्रमा भइरहेका विभिन्न गतिविधिहरूमा संलग्न स्वयंसेवी महानुभावहरू तथा अन्य स्वयंसेवीहरूलाई समेत सहभागी गराई सो दिवस मनाइ आइरहेको छ।

ब्लोदानको स्थापनाको अवसरमा प्रथम रक्तदाताहरूमा समर्पित गरी तेस्रो राष्ट्रिय रक्तदान दिवसको अवसरमा २०७४ चैत्र २ गते ब्लोदानको संस्थापकहरू लगायत अन्य रक्तकर्मी, रक्तदाताहरू तथा संघसंस्थाहरूलाई सम्मान गर्दै ब्लोदान स्थापनाको २५ वर्ष रजत जयन्ती सफल रूपमा सम्पन्न गरेका थियौं।

घ) रक्तसंचार सेवा स्वर्ण महोत्सव

नेपालमा व्यक्तिगतरूपमा रक्तसंचार सेवाको शुरुवात वि.सं. २००० बाट भएको भएता पनि संस्थागतरूपमा शुरुभएको ५० वर्ष पुगेको उपलक्ष्यमा ब्लोदानले रक्तसंचार सेवा स्वर्ण महोत्सव विभिन्न कार्यक्रमहरू गरी २०७२ पौष २४ गतेदेखि २०७३ श्रावण ८ गतेसम्म मनाइयो।

ङ) International Youth Forum 2022

IFBDO अन्तर्गत रहेका युवाहरूको International Youth Committee को सम्मेलन ब्लोदानको भातृ संस्था क्लब २५ नेपालको अग्रसरतामा International Youth Forum 2022 नेपालमा २०२२ डिसेम्बर ९ देखि डिसेम्बर १२ सम्म विश्वका युवाहरूको सहभागितामा सम्पन्न भएको छ। जसले गर्दा स्वयंसेवी रक्तदानको अभियानमा युवाहरूको सहभागिता नेपालमा अझ बढ्ने विश्वास गरिएको छ।

राष्ट्रिय/अन्तर्राष्ट्रिय संस्था सदस्यता तथा सहभागिता

क) राष्ट्रिय निर्देशक कमिटीमा सदस्य

नेपाल सरकारबाट गठित सबै रक्त संचार कार्यक्रमहरू रक्त संकलन, प्रशोधन, संचय र रक्त संचार सम्बन्धी सेवाहरू साथै समयमा नै बिरामीहरूलाई सुरक्षित रक्त संचारको मापदण्ड व्यवस्थापन सम्बन्धी नीति बनाउने सबैभन्दा माथिल्लो निकाय नेपाल सरकार, स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयको सचिव स्तरीय राष्ट्रिय निर्देशक कमिटीमा स्वयंसेवी रक्तदान गर्ने राष्ट्रिय संघसंस्थाबाट एक दशकदेखि प्रतिनिधित्व गरी सदस्यको रूपमा कार्यरत रही नेपालको राष्ट्रिय रक्तसंचार कार्यक्रममा नीति निर्माण

तहमा समेत ब्लोदान हालसम्म सक्रिय सहभागी भइरहेको छ ।

ख) अन्तर्राष्ट्रिय संस्था IFBDO मा सदस्य

International Federation of Blood Donor Organizations (IFBDO) को मे १६ तथा १७, २००८ मा Marrakech Morocco मा सम्पन्न १९ औं महासभाले ब्लड डोनर्स एशोसिएसन नेपाललाई सदस्यता प्रदान गरेदेखि नै IFBDO संस्थासंग आवद्ध भइरहेको छ ।

ग) राष्ट्रिय प्राविधिक सल्लाहकार समितिमा सदस्य

नेपाल सरकार, स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय, स्वास्थ्य सेवा विभाग अन्तर्गत राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य प्रयोगशालाको निर्देशकको अध्यक्षतामा गठित राष्ट्रिय प्राविधिक सल्लाहकार समितिमा स्वयंसेवी रक्तदान गर्ने राष्ट्रिय संघसंस्थाबाट प्रतिनिधित्व गरी सदस्यको रूपमा समेत कार्य गरी योगदान पुऱ्याइसकेको छ ।

घ) सदस्य, रगत व्यवस्थापन समिति, केन्द्रीय रक्तसंचार सेवा, ने.रे.सो.

नेपाल रेडक्रस सोसाइटी केन्द्रीय रक्तसंचार सेवा अन्तर्गत गठित रगत व्यवस्थापन समितिमा स्वयंसेवी रक्तदान गर्ने संघसंस्थाबाट प्रतिनिधित्व गरी सदस्यको रूपमा समेत कार्य गरी रगत व्यवस्थापनमा सहकार्य गरी योगदान गरिसकेको छ ।

ङ) सदस्य, रगत व्यवस्थापन समिति, प्रसूति गृह तथा परोपकार अस्पताल

प्रसूति गृह तथा परोपकार अस्पताल अन्तर्गत गठित रगत व्यवस्थापन समितिमा स्वयंसेवी रक्तदान गर्ने संघसंस्थाको तर्फबाटयस संस्थाका प्रतिनिधिलाई सदस्यको रूपमा मनोनयन गरी रगत व्यवस्थापनमा सहकार्य गरी योगदान गरिरहेको छ ।

च) अन्तर्राष्ट्रिय कार्यक्रमहरूमा सहभागी

IFBDO लगायत विश्वका अन्य रक्तदान सम्बन्धी संघसंस्थाहरू तथा छिमेकी मुलुकका विभिन्न राज्यहरूका विभिन्न स्वयंसेवी रक्तदान गर्ने संस्थाहरू जस्तै उडिसाका TYAGA, कलकत्ताका FIBDO लगायत अन्य संघसंस्थाहरूको रक्त उत्प्रेरणा कार्यक्रमहरूमा समय समयमा ब्लोदानको तर्फबाट सहभागी हुने गरेको छ । जसले गर्दा विभिन्न देशका स्वयंसेवी रक्त कार्यक्रमहरू सम्बन्धी जानकारी

आदान प्रदान हुने गरेको छ । त्यस्तै गरी BDA तथा INBDA का कार्यक्रमहरूमा पनि सहभागिता जनाइ आइरहेको छ ।

छ) राष्ट्रिय कार्यक्रमहरूमा सहभागी

नेपाल सरकार स्वास्थ्य मन्त्रालय अन्तर्गतका विभिन्न कार्यालयहरूका विभिन्न स्वास्थ्य तथा रक्त कार्यक्रमहरूमा एवं नेपाल रेडक्रस सोसाइटी लगायत केन्द्रीय रक्तसंचार सेवाका विभिन्न स्वयंसेवी रक्त कार्यक्रमहरूमा ब्लोदानको तर्फबाट सहभागी हुने गरेको छ ।

ज) राष्ट्रिय रक्तनीति तर्जुमा कार्यमा विशेष सहभागी

नेपाल सरकार स्वास्थ्य मन्त्रालय अन्तर्गत गठित राष्ट्रिय रक्तनीति तर्जुमा सन् २००९-२०१३ को तयारीका सम्बन्धमा परामर्शदाताहरूसंग विभिन्न चरणको छलफलमा ब्लोदानको सक्रिय सहभागी रहेको थियो । स्वयंसेवी रक्तदाता तथा स्वयंसेवी रक्तदान गर्ने संघसंस्थाहरूको भूमिका, उत्प्रेरणाका सम्बन्धमा तथा स्वयंसेवी रक्तदाता तथा रक्तदान गर्ने संस्थाहरूलाई कसरी निरन्तरता गरिरहने भन्ने सन्दर्भमा परामर्शदातासंगको छलफलको चरणमा स्वयंसेवी रक्तदाता तथा रक्तदान गर्ने संस्थाहरूको तर्फबाट आफ्ना भनाइहरू राखी राष्ट्रिय रक्तनीति तर्जुमा सन् २००९-२०१३ मा स्वयंसेवी रक्तदाता तथा रक्तदान गर्ने संस्थाहरूको भूमिका स्पष्ट रूपमा उल्लेख गरी राख्न ब्लोदानको विशेष भूमिका रहेको छ ।

ब्लड फण्डको स्थापना

रगत तथा रक्तदान सम्बन्धी विभिन्न जनचेतनामूलक कार्यहरू गर्न र असहाय व्यक्तिहरूलाई सहयोग पुऱ्याउने हेतुले ब्लड फण्डको स्थापना भएको छ । उक्त फण्डमा हालसम्म विभिन्न महानुभावहरू तथा संघसंस्थाहरू गरी १०० भन्दा बढी जनताले सहयोग गरेको छ भने न्यूनतम रु. ५,०००/- सम्म सहयोग गर्नेलाई मायाको चिनोद्वारा सम्मान गर्ने गरिएको छ ।

ध्यानाकर्षण गरिएको सम्बन्धमा

राष्ट्रिय रक्तनीति तर्जुमा सन् २००९-२०१३ अनुरूप नेपालमा राष्ट्रिय रक्त संचार नीति रहिरहेको सन्दर्भमा स्वयंसेवी रक्तदान अभियानलाई सशक्त ढंगले अगाडि बढाई बिरामीलाई आवश्यक परेको बेलामा स्वस्थ रगत बिना सोध भर्ना उपलब्ध गर्न सरोकार निकायहरू नेपाल सरकार, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, ब्लड डोनर्स एशोसिएशन

लगायत अन्य स्वयंसेवी संस्थाहरू निरन्तर लागि रहेको बेला कानूनले बन्देज लगाएको रगत किनबेचमा यदाकदा संलग्न रहेको पाइएको अवस्थामा कारवाहीको निमित्त सम्बन्धित निकायमा ध्यानाकर्षण समेत गरिएको छ । साथै नेपालको स्वयंसेवी रक्त अभियानमा शतप्रतिशत बिना सोधभर्ना रगत उपलब्ध गर्नको लागि उत्प्रेरणाका कार्यक्रमहरू बढीभन्दा बढी गरी स्वयंसेवी रक्तदाताहरू तथा रक्तदान गर्ने संघसंस्थाहरूलाई अभिप्रेरित गरिनु पर्छ भनी विभिन्न माध्यमबाट सम्बन्धित निकायहरूलाई ध्यानाकर्षण गर्ने काम भएको छ ।

कोभिड-१९ मा रक्त संकलन तथा व्यवस्थापनमा विशेष भूमिका

विश्वमा महामारीको रूपमा फैलिएको कोभिड-१९ को अवधिमा काठमाडौं उपत्यकामा रगत व्यवस्थापनमा ब्लोदानले विशेष तथा महत्वपूर्ण भूमिका निभाएको थियो । शुरुवाती चरणमा मानिसहरू बाहिर निस्कन नसकि रहेको अवस्थामा ब्लोदानले तत्कालीन ब्लोदान काठमाडौं जिल्ला सचिव श्री अनिल रत्न तुलाधरको संयोजकत्वमा केन्द्रीय महासचिव श्री केशव महर्जन, केन्द्रीय सल्लाहकार श्री ज्ञानु राजा महर्जन, ब्लोदान ललितपुर जिल्ला अध्यक्ष श्री साधुराम महर्जन तथा ब्लोदान भक्तपुर जिल्ला अध्यक्ष श्री रुकेश रन्जित (तत्कालिन भक्तपुर जिल्ला सचिव) हरुको एक टीम गठन गरी ने.रे.सो.को भक्तपुर रक्तसंचार सेवाको प्राविधिक सहयोगमा तथा ब्लोदान केन्द्र लगायत जिल्ला, क्षेत्रीय, भातृ संस्थाका अन्य पदाधिकारीहरूको प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष सहयोग तथा सहभागीमा घरदैलोमा गई रगत संकलन गरी रगत व्यवस्थापनमा विशेष भूमिकामा रहेको थियो । पुनः दोश्रो कोभिडमा केन्द्रीय कोषाध्यक्ष मचाकाजी महर्जनको नेतृत्वमा एक रगत संकलन तथा व्यवस्थापन टीम गठन गरी ब्लोदान ब्लोदान केन्द्र लगायत जिल्ला, क्षेत्रीय, भातृ संस्थाका अन्य पदाधिकारीहरूको प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष सहयोग तथा सहभागितामा कान्तिपुर रक्त संचार सेवा लगायत अन्य रक्त संचार सेवाहरूको प्राविधिक सहयोगमा रगत संकलन गरी रगत व्यवस्थापनमा विशेष भूमिकामा रहेको थियो ।

उपलब्धीहरू

क) वि.सं. २०३९ सालमा रगत किनबेचमा कानूनी रूपमा बन्देज गरे पनि रगतको विकल्पको रूपमा औषधी नरहेको अवस्थामा लुकिलुकी विरामीको आफन्तहरूले

आवश्यक परेको बेलामा पेशेवर व्यक्तिबाट रगत उपलब्ध गरिरहेको अवस्थामा स्वयंसेवी रक्तदान गर्ने संस्थाहरूको छाता संगठन ब्लोदानको सक्रियतामा त्यस्ता पेशेवार रक्तदाताहरू निर्मूल भएको ।

- ख) नेपालको रक्त अभियानमा नेपाल रेडक्रससंग सहकार्य गरी स्वयंसेवी रक्तदान क्षेत्रमा ब्लोदानको उद्देश्य अनुरूप बिना सोधभर्ना शतप्रतिशत आवश्यक परेको बेला विरामीलाई उपलब्ध गराउन वि.सं. २०५८ सालतिर सफल भएको । तर हाल सोधभर्नाको अवस्था रहेको ।
- ग) स्वयंसेवी रक्तदान क्षेत्रमा दक्षिण एशियामा उत्कृष्ट हुन केही योगदान भएको ।
- घ) नेपाल सरकारबाट गठित नेपाल सरकार, स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयको सचिव स्तरीय राष्ट्रिय निर्देशक कमिटीमा स्वयंसेवी रक्तदान गर्ने राष्ट्रिय संघसंस्थाबाट एक दशकदेखि प्रतिनिधित्व गरी सदस्यको रूपमा कार्यरत रही नेपालको राष्ट्रिय रक्तसंचार कार्यक्रममा नीति निर्माण तहमा समेत ब्लोदान सक्रिय सहभागी भइरहेको ।
- ङ) अन्तर्राष्ट्रिय संस्था International Federation of Blood Donor Organizations (IFBDO) को मे १६ तथा १७, २००६ मा Marrakech Morocco मा सम्पन्न १९ औं महासभाले ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाललाई सदस्यता प्रदान गरेदेखि नै IFBDO संस्थासंग आवद्ध भइरहेको ।
- च) नेपाल सरकार, स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय, स्वास्थ्य सेवा विभाग अन्तर्गत राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य प्रयोगशालाको निर्देशकको अध्यक्षतामा गठित राष्ट्रिय प्राविधिक सल्लाहकार समितिमा नेपाल रेडक्रस सोसाइटी केन्द्रीय रक्तसंचार सेवा अन्तर्गत गठित रगत व्यवस्थापन समितिमा स्वयंसेवी रक्तदान गर्ने राष्ट्रिय संघसंस्थाबाट प्रतिनिधित्व गरी सदस्यको रूपमा समेत कार्य गरी योगदान गरिसकेको ।
- छ) ब्लोदानले रक्तदानको क्षेत्रमा गर्दै आइरहेको कार्यहरूको मूल्याङ्कन एवं समिक्षा गर्नको साथै रक्तदानको क्षेत्रमा लागि रहनुभएका देश विदेशका महानुभावहरूको विचार एवं कार्य प्रणाली तथा शैलीको विषयमा छलफल गर्नको लागि ब्लोदानको आयोजनामा गत २०७० जेष्ठ ३० र ३१ गते दुईदिने ऐतिहासिक प्रथम राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन सम्पन्न गरेको ।

- ज) ऐतिहासिक प्रथम राष्ट्रिय रक्त सम्मेलनबाट रक्तदानको क्षेत्रमा विभिन्न संघसंस्थाहरू अझ बढी सक्रिय भई लाग्नुपर्ने, त्यसको लागि सरकारले पनि सहयोग गर्नुपर्ने साथै नेपाल रेडक्रस सोसाइटी रक्तसंचार केन्द्रले पनि रगत व्यवस्थापनको क्षेत्रमा जिम्मेवारीपूर्वक भूमिका निभाउनुपर्ने इत्यादि कुराहरू निचोडको रूपमा उजागर भएको ।
- झ) नेपाली रक्तदाताहरूको सम्मान गर्न ब्लोदान आधिकारिक रूपमा दर्ता भएको दिन २०४९ फागुन २२ को अवसर पारेर वि.सं. २००० सालमा नेपालको इतिहासमा पहिलोपल्ट रक्तदान गर्ने स्व. दयावीर सिंह कंसाकारको सम्मानमा 'स्वयंसेवी रक्तदाता तथा संस्थालाई सम्मान गरौं' भन्ने नाराका साथ हरेक वर्षको फागुन २२ गते राष्ट्रिय रक्तदाता दिवस मनाउने निर्णय गरी २०७२ फागुन २२ गते प्रथम राष्ट्रिय रक्तदाता दिवस मनाउन शुरु गरेको ।
- ञ) विश्व स्वास्थ्य संगठनको आह्वान अनुरूप रक्तदाता तथा रक्तदान कार्यमा निरन्तररूपमा लागि रहेका विभिन्न महानुभावहरू तथा संघसंस्थाहरूलाई धन्यवाद दिन रगतको समूह पत्ता लगाउने डा. कार्ल ल्यान्डस्टिनरको जन्म दिन १४ जूनको अवसर पारी विश्व रक्तदाता दिवस सन् २००४ देखि नेपालमा मनाउँदै आइरहेको संस्था हुन पाएको गौरव ।
- ट) २०७० जेष्ठ ३० र ३१ गते सम्पन्न दुईदिने ऐतिहासिक प्रथम राष्ट्रिय रक्त सम्मेलनको निचोड पश्चात् नेपाल सरकारले दुई लाख ब्लड ब्याग नेपाल रेडक्रस सोसाइटीलाई नेपालको राष्ट्रिय रक्त कार्यक्रमलाई केही राहत प्रदान गर्न सहयोग गरेको ।
- ठ) ब्लोदानले अनुरोध गरे पश्चात नेपाल सरकार, स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय, स्वास्थ्य सेवा विभाग अन्तर्गत रहेको राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य प्रयोगशालाले मिति २०७०/९/१७ मा ब्लोदानलाई पत्र लेखी स्वयंसेवी रक्तदाताहरू तथा रक्तदान गर्ने संघसंस्थाहरूलाई उत्प्रेरणा गर्न राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य प्रयोगशाला, टेकुको ल्याबमा उपलब्ध हुने रगतको जाँचमा निम्नानुसारको छुटको व्यवस्था हुने भनी पत्राचार भएको ।
- | | | |
|--------|--------------------------------------|-------------|
| क्र.सं | विवरण | छुट प्रतिशत |
| १ | २५ पटकदेखि रक्तदान ४९ पटक सम्म | १५ |
| २ | ५० पटकदेखि रक्तदान ७४ पटक सम्म | ४० |
| ३ | ७५ पटकदेखि रक्तदान ९९ पटक सम्म | ६० |
| ४ | १०० पटक रक्तदान वा बढी रक्तदान गरेका | ९० |

- ड) नेपालमा रक्तसंचार सेवालालाई व्यवस्थित तरिकाले अघि बढाउने उद्देश्यले राष्ट्रिय रक्तसंचार ब्यूरो स्थापना गरी रगतको क्षेत्रमा कार्यरत सबै संघसंस्थालाई दर्ता हुन आह्वान गरे अनुसार ब्लोदान त्यस ब्यूरोमा दर्ता भएको ।
- ढ) ब्लोदानले रक्तदाताहरूलाई उत्प्रेरित गर्न विगत दशकदेखि निःशुल्क संकलित रगत वितरण गर्दा केही छुट वा सकिन्छ भन्ने नेपाल सरकारले ब्लड बैंकहरूलाई अनुदान दिएर भए पनि निःशुल्क वितरण गर्नु पर्छ भनी अपिल गर्दै आइरहेकोमा हाल केही स्थानीय सरकारहरू र केही प्रदेश सरकारहरूले आ आफ्नो क्षेत्रवासीहरूलाई निःशुल्क घोषणा हुँदै गइरहेको र स्थानीय सरकारहरूले रक्तदान क्षेत्रलाई महत्व दिँदै आइरहेको ।
- ण) विश्वमा महामारीको रूपमा फैलिएको कोभिड-१९ को अवधिमा रगत संकलन तथा व्यवस्थापनमा सक्रिय भूमिकामा रहेको ।
- त) ब्लोदानले स्वयंसेवी रक्तदानको क्षेत्रमा गर्दै आइरहेको कार्यको उच्च मूल्याङ्कन गर्दै राष्ट्रिय रक्तसंचार ब्यूरो लगायत अन्य विभिन्न संस्थाले सम्मान गरेको ।
- थ) नेपालमा रक्तसंचार सेवालालाई व्यवस्थित तरिकाले अघि बढाउने उद्देश्यले राष्ट्रिय रक्तसंचार ब्यूरो स्थापना गरी रगतको क्षेत्रमा कार्यरत सबै संघसंस्थालाई दर्ता हुन आह्वान गरे अनुसार ब्लोदान त्यस ब्यूरोमा दर्ता भएको ।
- द) ब्लोदानले स्वयंसेवी रक्तदानको क्षेत्रमा गर्दै आइरहेको कार्यको उच्च मूल्याङ्कन गर्दै राष्ट्रिय रक्तसंचार ब्यूरो लगायत अन्य विभिन्न संस्थाले सम्मान गरेको ।

दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन २०८० को महत्त्व

यसरी नेपालको राष्ट्रिय रक्त अभियान सफल बनाउन "रगतको अभावमा कुनै पनि विरामीको अकालमा मृत्यु नहोस्" भन्ने मूल नारालाई सार्थक बनाउन "विना शोधभर्ना रगत उपलब्ध गराउन स्वयंसेवी रक्तदान अभियानमा सरिक होऔं" भन्ने आह्वानका साथ ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपालले नेपालमा विभिन्न रक्तदान सम्बन्धी गतिविधिहरू गर्दै नेपाल सरकार तथा नेपाल रेडक्रस सोसाइटी लगायत अन्य सरोकार निकायहरूसँग सहकार्य गर्दै आइरहेको सन्दर्भमा हालको अवस्थामा अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलनको महत्त्व को महसुस गरी २०८० फागुण २६ र २७ गते

”स्वयंसेवी रक्तदाता अभिवृद्धि गरौं” भन्ने नाराका साथ दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन काठमाडौंमा गर्न गैरहेको छ ।

विश्वका विभिन्न देशका तथा नेपालभित्रका स्वयंसेवी रक्तदान क्षेत्रका विभिन्न संघ संस्थाका प्रतिनिधिहरु, रक्तदान सम्बन्धी सरोकार निकायहरुका विच हुने अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलनले विश्वका रक्तदान गतिविधिहरु हामी नेपालीले र नेपालका स्वयंसेवी रक्तदानका गतिविधिहरु विश्वका प्रतिनिधिहरुले आदानप्रदान गर्ने थलो बन्ने छ, ब्लोदानले विश्वास लिएको छ ।

यस्ता सम्मेलनले स्वयंसेवी रक्तदान अभियानमा निम्नानुसार उद्देश्यहरु लिनेछः

- १) नेपालको स्वयंसेवी रक्तदान तथा रक्तदान कार्यक्रमको अवस्था, गतिशिलता तथा उपादेयता सम्बन्धमा साथै नेपालका रक्तसंचार सेवा वारे विश्वका रक्तकर्मी प्रतिनिधिहरुलाई जानकारी हुने । त्यस्तैगरी विश्वमा भइरहेको रक्तदान तथा रक्तदान कार्यक्रमको अवस्थाबारे नेपालका रक्तकर्मीहरुलाई जानकारी भई रक्तदान सम्बन्धी जानकारी आदान प्रदान हुने ।
- २) नेपालको स्वयंसेवी रक्तदान अभियानलाई बढावा हुन साथै व्यापक रुपमा प्रचार प्रसार भई प्रभावकारी हुँदै जाने ।
- ३) विश्वमा शतप्रतिशत स्वयंसेवी रक्तदान अभियानको लक्ष्य प्राप्तिको लागि स्वयंसेवी रक्तदाता तथा यस क्षेत्रमा लागि रहनु भएका महानुभावहरु, उत्प्रेरकहरुलाई आफ्नो भनाई, अनुभव तथा विज्ञता प्रस्तुत गर्ने मञ्चको विकास हुने ।
- ४) नेपालमा राष्ट्रिय रक्त कार्यक्रमको प्रभावकारी कार्यान्वयनको लागि नेपाल सरकार, राष्ट्रिय रक्तसंचार ब्यूरो, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी लगायत अन्य सरोकार निकायहरुलाई घच्चचाउने वतावरण हुँदै जाने ।
- ५) विश्वका स्वयंसेवी रक्तसंचार सेवा कार्यमा भाइचाराको विकास हुँदै जाने ।
- ६) रगत तथा रगतबाट सर्ने रोगहरु सम्बन्धी जनचेतना हुँदै जाने ।
- ७) मानव रगतको विकल्प नभएको अवस्थामा स्वयंसेवी रक्तदान अभियानमा अझ बढी सहभागिता बढ्ने ।
- ८) विश्वका स्वयंसेवी रक्तदाताहरुको अभिमुखीकरण

प्रस्तुतीहरुबाट नेपाली युवा वर्गहरुको व्यापक सहभागिता गराई लामो समयसम्म निरन्तरता हुन सकिने ।

- ९) विश्वका स्वयंसेवी रक्तदाताहरु एवं नेपालका स्वयंसेवी उत्प्रेरकहरुको अभिमुखीकरण प्रस्तुतिहरुबाट स्वयंसेवी रक्तदानमा अझ सक्रिय हुने ।
- १०) ब्लोदानका उद्देश्य पूर्तिको लागि आवश्यक कार्यहरुको पहिचान हुने वतावरण हुने ।

यसरी अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन आयोजनाले नेपालमा हाल भइरहेको रक्तसंचार अभियानको अवस्थामा स्वयंसेवी रक्तदाताहरु तथा रक्तदान गर्ने संस्थाहरुबाट अझ सक्रिय सहभागिता हुने भै हालको विद्यमान रक्तसंचारको अवस्थामा सुधार आउने छ । हाल नेपालमा नेपाल रेडक्रस सोसाइटी अन्तर्गत काठमाडौंमा केन्द्रीय रक्त संचार सेवा लगायत विराटनगर, भरतपुर, पोखरा, नेपालगन्ज, धनगढीमा प्रदेश स्तरीय रक्तसंचार सेवा संचालनमा छ । त्यस्तैगरी २४ जिल्लामा जिल्लास्तरीय तथा विभिन्न ४१ जिल्लाबाट आकस्मिक रक्तसंचार सेवा संचालन भइरहेको छ भने विभिन्न ४९ वटा अस्पतालहरुमा पनि रक्त संचार सेवा प्रदान भइरहेको छ । यसरी ७३ जिल्लाको १२० स्थानमा रक्तसंचार सेवा केन्द्र तथा एकाई क्रियाशील छन् । आ.व. २०७९/८० सालमा ने.रे.सो.बाट संचालित एकाइ तथा सेवा केन्द्रबाट २,८१,३१६ युनिट रगत संकलन र ३,९१,८५३ युनिट रगत तथा रक्ततत्व विरामीलाई उपलब्ध गर्नको लागि वितरण भएको थियो । यसमध्ये करीव ९६.६४ प्रतिशत पोजिटिभ रक्तदाताहरु र करीव ३.३६ प्रतिशत नेगेटिभ रक्तदाताहरुबाट रगत संकलन भएको तथ्य प्राप्त भएको छ । आ.व. २०७९/८० सालमा केन्द्रीय रक्तसंचार सेवा ने.रे.सो.ले पुरुष रक्तदाताबाट २५,७६० र महिला रक्तदाताबाट ६,७३९९ (२०.७ प्रतिशत) गरी ३२,४९९ युनिट संकलन गरेको थियो भने वितरण ५२,२३१ युनिट वितरण गरेको थियो ।

तसर्थ यस्ता सम्मेलनले रगतको विकल्प नभएको वर्तमान अवस्थामा रगत र रक्तदानको महत्वबारे सबै सरोकार निकायहरुलाई ध्यानाकर्षण हुने र शतप्रतिशत स्वयंसेवी रक्तदाताहरुबाट स्वस्थ रगत संकलन गर्न रक्तदान सम्बन्धी उत्प्रेरणाका कार्यक्रमहरु बढी भन्दा बढी गर्दै जानु पर्नेमा विशेष प्राथमिकता दिनुपर्नेमा अझ बढी सजक हुनेछ । त्यसरी नै सरोकार निकायहरु नेपाल

सरकार, ब्लड बैंक संचालन गर्ने नेपाल रेडक्रस सोसाइटी लगायत अन्य सरोकार निकायहरु, ब्लोदान लगायत अन्य स्वयंसेवी रक्तदान अभियानमा लाग्नु हुने सम्पूर्ण स्वयंसेवी रक्त अभियन्ता तथा संस्थाहरु बिच सकारात्मक तथा समन्वयात्मक भूमिका अपरिहार्य भएको पनि सबै क्षेत्रलाई सुसूचित हुनेछ, र कुनै पनि अभियानलाई सफल गर्न सबै क्षेत्रको सकारात्मक समन्वयको आवश्यकता र सबै क्षेत्रका अभियन्ताहरुले आ-आफ्नो भूमिका निभाउनुपर्ने पनि यस्ता अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलनले शिक्षा तथा सन्देश प्राप्त हुने भएको हुँदा यस्ता सम्मेलन समय समयमा हुनुपर्नेछ ।

अन्तमा, यस ब्लोदानले आफ्नो स्थापना कालदेखि नै स्वयंसेवी रक्तदान अभियानलाई अगाडि बढाउन निरन्तररूपमा विभिन्न जनचेतनामूलक एवं उत्प्रेरणामूलक कार्यक्रमहरु संचालन गर्दै सफलतापूर्वक अगाडि बढाउँदै आइरहेको छ । यस कार्यलाई तन, मन र धनले सहयोग गर्ने विभिन्न महानुभावहरु तथा संघसंस्थाहरुलाई हार्दिक धन्यवाद दिन चाहन्छु र भविष्यमा पनि यस्तै सहयोगको निरन्तरताको अपेक्षा गर्दछु ।



ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) को आयोजनामा २०८० फागुन २६ र २७ गते हुन गइरहेको दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलनको पूर्ण सफलताको कामना गर्दछौं ।

अध्यक्ष
nlygyf s10/fnf



महासचिव
hljg sf^n

एवं
नेपाल निजामती कर्मचारी संगठन
केन्द्रीय कार्यसमिति परिवार
बबरमहल, काठमाडौं

"सुरक्षित बचत उचित प्रतिफल, सरल कर्जा सुनिश्चित भविष्य"

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) को आयोजनामा हुन गइरहेको दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन पूर्ण सफलताको कामना गर्दछौं ।



हसना भास्तिपुर

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

Hasana Bhasstipur Saving & Credit Co-operative Ltd.

प्रधान कार्यालय

चन्द्रागिरि न.पा.-१२,
बलम्बु (भास्तिपुर), काठमाडौं
फोन नं. ०१-४३१६९७३, ४३१६९७४
ईमेल: hbsaccosho@gmail.com

सदस्य सेवा केन्द्र

चन्द्रागिरि न.पा.-१२,
हाईवे, बलम्बु, काठमाडौं
फोन नं. ०१-४३१०९६०, ४३१०५७१
ईमेल: hbsaccosb1@gmail.com

सदस्य सेवा केन्द्र

चन्द्रागिरि न.पा.-९,
टौसेल, मच्छेगाउँ, काठमाडौं
फोन नं. ०१-५२१४१७५
ईमेल: hbsaccosb2@gmail.com

wfld\$ / ko6g gu/L uf\$OfZj /

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोडान) को
आयोजनामा हुन गइरहेको
दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन २०८० को
पूर्ण सफलताको कामना गर्दछौं ।



द्वारिका श्रेष्ठ

cllof

uf\$OfZj / gu/kflnsf-! kl/jf/

काठमाडौं महानगरपालिका २८ वडा कार्यालयको अनुरोध

जन्म, मृत्यु, विवाह, सम्बन्ध विच्छेद र बसाई सराई लगायतका
व्यक्तिगत घटना दर्ता नागरिकको अधिकार र कर्तव्य दुवै हुनुका
साथै यसले व्यक्तिको कानुनी पहिचान सहित सामाजिक सुरक्षाको
प्रत्याभूति समेत गर्ने भएकाले घटना घटेको ३५ दिन भित्र सम्बन्धित
वडा कार्यालयमा गई घटना दर्ता गरी/गर्न लगाई राष्ट्रको योजना
निर्माण र विकास कार्यमा सहयोग पुऱ्याउँदै राष्ट्रको जनसांख्यिक
तथ्याङ्क दुरुस्त राख्न सहयोग गरौं ।



भाईराम खड्गी (प्रकाश)

j8f cllof

sf-d=kf=@*

Blood is the source of life and life itself



- Dr. Abdelmalek Sayah
President,

International Federation of Blood Donor Organizations

This precious and sacred liquid must be preserved and protected by all of us, this is what remains of the moral values of humanity.

This is our objective in the IFBDO, to promote voluntary and unpaid blood donation.

At the beginning of the 20th century we had the same concerns about how and when to use secure blood to save human lives.

All efforts have been made to achieve an efficient and above all secure transfusion procedure while improving the conditions for transfusion.

Now things have evolved differently from one country to another.

There are those who see their children and their wives die without being able to do anything for lack of blood, and there are those who are concentrated on plasma and its fractionation for a medical and also pecuniary need, we are not against but all of this must be done within the framework of strict respect and human values.

Some fractionators with the complicity of certain associations want to go to paid blood donation justifying this by the lack of blood donors.

The United States, the world leader in fractionation, with the Chinese who are entering the contest, this will automatically generate tough and fierce competition, all against respect for ethics and moral values.

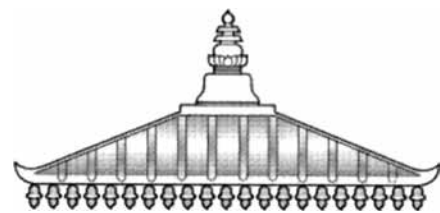
The European community tries to preserve ethics while keeping a voluntary and unpaid voluntary blood donation, only lately they are under great pressure from plasma fractionators to go to intensive and paid donation, if Europe gives up everything will fall in terms of ethics and respect for human values.

So it is time to strengthen our ranks to move towards a voluntary and unpaid donation in the framework of respect for human values by making everyone aware of the value of this civilizational act so as not to breach the marketing of the organization human and its tissues.

Voluntary and unpaid blood donation is a pillar of international solidarity, let's preserve it.

Your 2nd international seminar is an opportunity to appeal to the whole of humanity to block all those who wants to make blood a lucrative business.

Anf]f]gsf]cf]of]hgfd]f xg u0/x\$]f]
bf] f]cGt/f]i6o /Qm ; Dd]hg
e]o ; km]t]fsf]sfd]gf ub\$]f].



NEPA BANQUET PVT. LTD.
Where Dreams Become Celebrations

01 5366911
Khusibu, Dhalko
nepabanquet@gmail.com
www.facebook.com/NepaBanquet

ब्लड डोनेर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)को
आयोजनामा हुँदै गरेको
दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलनको
सफलताको कामना गर्दछौं ।



धर्मकीर्ति विहार संरक्षण कोष
धर्मकीर्ति विहार, श्रीघः, नघल, काठमाडौं

धर्मकीर्ति विहारका प्रमुख गतिविधिहरू

- महिनाको ५ पटक बुद्धपूजा र धार्मिक प्रवचन
- प्रत्येक शनिवार व्यवहारिक बुद्ध शिक्षाको कक्षा
- प्रत्येक महिना युवावर्गको लागि प्रयोगात्मक बौद्ध कक्षा
- बौद्ध तिर्थयात्राको आयोजना
- समय समयमा स्वास्थ्य शिविर संचालन
- अन्य विविध गतिविधि



facebook

www.facebook.com/Dharmakirti.nepal



YouTube

www.youtube.com/@dharmakirtiviharnepal7069

An8 8fg; {Pzfl; Pzg gkfn
-Anf]pfg_ sf] cfof]hgfd f x'g u0/x]sf]
bfj; f] cGt/f{i6o /Qm; Dd]hg @)*)
k0f{ ; kmntfsf] sfdgf ub5' .



धुब मानन्धर

अध्यक्ष

का.म.पा. वडा नं. १३ परिवार

Need of Blood Transfusions in Cancer patients



- DR. SACHIN SHAKYA

MBBS, MD

Consultant Medical Oncologist

Coordinator Medical Oncology Department

Nepal Cancer Hospital and Research Centre Pvt. Ltd

Harisiddhi, Lalitpur, Nepal

A transfusion is putting blood or some part of it into a person's vein through an intravenous (IV) line.

People usually donate whole blood. This is called a unit or pint of blood, and equals about 450 milliliters or 16.7 ounces. But whole blood is rarely given as a transfusion. Blood has many parts (called components). Whole blood is usually separated into red blood cells, platelets, and plasma. Plasma can be further separated into clotting factors and certain proteins.

Why cancer patients might need blood transfusions and what causes low blood cell counts during cancer treatment?

- I. Because of the cancer itself people with cancer might need blood transfusions:
 - Some of digestive system cancers, especially stomach cancer may cause internal bleeding, which can lead to anemia.
 - Cancers of the bone and bone marrow, such as leukemia (Blood cancer), grow in the bone marrow and don't allow normal blood cells to develop, leading to low blood counts.
 - Cancer can also lower blood counts by affecting organs such as the kidneys and spleen, which help keep enough cells in the blood.
- II. Cancers that spread (metastasize), Cancer cells that break off from a tumor can spread to other parts of your body, including your bone marrow. The cancerous cells can displace other cells in your bone marrow, making it difficult for your bone marrow to produce the blood cells your body needs. This is an unusual cause of low blood cell counts.
- III. Cancer treatments may also lead to the need for blood transfusions:
 - Surgery to treat cancer patients may lead to blood loss and a need for blood transfusions.
 - Some of chemotherapy drugs also affect cells in the bone marrow, which commonly leads to low blood cell counts, sometimes putting a patient at risk for infections or bleeding.
 - After radiotherapy to large area of the bones such as your pelvis, legs and torso it can affect the bone marrow and also lead to low blood cell counts.
 - Bone marrow transplant (BMT) or peripheral blood stem cell transplants (PBSCT) patients get large doses of chemotherapy and/or radiation therapy which destroys the blood-making cells in the bone marrow. These patients often have very low blood cell counts after the procedure and need transfusions.

What is measured in a blood cell count?

As a low blood cell counts can sometimes be a serious complication during cancer treatment. That is why your doctor closely tracks your blood cell counts.

When checking your blood cell count, your doctor is looking at the numbers and types of the following:

- White blood cells. These cells help your body fight infection. A low white blood cell count (leukopenia) leaves your body more open to infection. And if an infection does develop, your body may be unable to fight it off.
- Red blood cells. Red blood cells carry oxygen throughout your body. Your red blood cells' ability to carry oxygen is measured by the amount of hemoglobin in your blood. If your level of hemoglobin is low, you're anemic and your body works much harder to supply oxygen to your tissues. This can make you feel fatigued and short of breath.

- Platelets. Platelets help your blood to clot. A low platelet count (thrombocytopenia) means your body can't stop itself from bleeding.

| What is being counted | Normal Range | What's concerning |
|-----------------------|--|--|
| White blood cells | 4,000 to 11,000 | Absolute neutrophil counts below 1,500 |
| Hemoglobin | <ul style="list-style-type: none"> • 13.5 to 17.5 for men • 12 to 15.5 for women | Below 8 |
| Platelets | 150,000 to 450,000 | Below 20,000 |

Why is it important to monitor your blood cell counts?

Low blood cell counts can lead to serious complications that may delay your next round of treatment. Monitoring your blood cell counts allows your doctor to prevent or reduce your risk of complications.

The most serious complications of low blood cell counts include:

- Infection. With a low white blood cell count and, in particular, a low level of neutrophils (neutropenia), a type of white blood cell that fights infection, you're at higher risk of developing an infection. And if you develop an infection when you have a low white blood cell count, your body can't protect itself. Infection can lead to death in severe cases.
Even a mild infection can delay your chemotherapy treatment, since your doctor may wait until your infection is cleared and your blood cell counts go back up before you continue. Your doctor may also recommend medication to increase your body's production of white blood cells.
- Anemia. A low red blood cell count is anemia. The most common symptoms of anemia are fatigue and shortness of breath. In some cases, fatigue becomes so severe that you must temporarily halt your cancer treatment or reduce the dose you receive.

Anemia can be relieved with a blood transfusion or with medication to increase your body's production of red blood cells.

- Bleeding. Low numbers of platelets in your blood can cause bleeding. You might bleed excessively from a small cut or bleed spontaneously from your nose or gums. Dangerous internal bleeding can occur.

A low platelet count can delay your treatment. You may have to wait until your platelet levels go up in order to continue with chemotherapy or to have surgery and radiotherapy.

How can you tell if you have low blood cell counts?

Unless your blood cell counts are very low, you probably won't experience any signs or symptoms and you won't be able to tell that your blood cell counts are down. That's why your doctor may order frequent blood tests to follow your blood cell counts.

Ask your doctor whether your cancer treatment is likely to cause low blood cell counts and what signs and symptoms you should be looking for. If you notice any signs or symptoms of low blood cell counts, tell your doctor right away.

| Condition | What to look for |
|----------------------------|---|
| Low white blood cell count | <ul style="list-style-type: none"> • Fever higher than 100.5 F (38 C) • Chills • Sweating |
| Low red blood cell count | <ul style="list-style-type: none"> • Fatigue • Chest pain • Dizziness • Shortness of breath |
| Low platelet count | <ul style="list-style-type: none"> • Bleeding • Easy bruising • Heavy menstrual bleeding |

How is low blood cell counts treated?

If you have low blood cell counts, your treatment will depend on which counts are low and what's causing the low numbers. Common treatments include:

- Blood transfusions. Transfusions help people with low levels of red blood cells and platelets. In a blood transfusion you're given either red blood cells or platelets from people who've donated blood. Though transfusions of white blood cells are possible, they're reserved for specific, rare situations because of the risk of many complications.
- Medications. Your doctor may prescribe medications that stimulate the production of more blood cells. Medications have benefits and risks, so talk to your doctor about the possible side effects of drugs used to boost blood cell counts.
- Stopping or delaying treatment. In severe cases you may need to stop your cancer treatment altogether, or delay it until your blood cell counts rise. The type of treatment you receive will depend on your cancer treatment and your physical condition.

How can you cope with low blood cell counts?

Take steps to keep your body healthy when you have low blood cell counts. For example:

- Eat a balanced diet. Your body needs all the vitamins and nutrients it can get to heal itself during and after your treatment. Choose plenty of fruits and vegetables. If treatment complications make eating difficult — for example, if you experience nausea and vomiting or mouth sores — experiment to find foods you can tolerate.
- Avoid injury. Many everyday activities put you at risk of cuts and scrapes. A low platelet count makes even minor abrasions serious. A low white blood cell count can turn a small cut into a starting point for a serious infection. Use an electric shaver rather than a razor to avoid nicks. Ask someone else to cut up food in the kitchen. Be gentle when brushing your teeth and blowing your nose.
- Avoid germs. Avoid unnecessary exposure to germs when you can. Wash your hands frequently or use a liquid hand sanitizer. Avoid people who are sick and stay away from crowds. Have someone else clean the litter box, bird cage or fish tank. Don't eat raw meat or eggs and raw foods.
- Rest. If you feel tired, stop and rest. Your body is working hard to fight the cancer cells and heal the healthy cells damaged by your treatment. Don't feel guilty about taking time for yourself and asking others to help you. Plan your most important activities for the time of day when you feel most energetic.

Satya N. Maharjan
Mob. 9841250375

Bikash Maharjan
Mob. 9841229371

Saurav Maharjan
Mob. 9843650246



AJIMA MACHINERY & TOOLS CENTER

Teku Road, Kathmandu, Tel: 4100061

Remember us:

Indian & Chinese Water Pumps, Welding Machine, Grinder, Planer, Marble Cutter, Drill, Rauter, Jig saw, Welding Cable, PVC Pile, All kinds of Machinery Spare Parts

and

Bike also (Wrench, Magnet Pullar, Housing Pullar, Balance Pullar etc.



**WALL & ROOF PANELS
MADE IN NEPAL**

www.prefabnepal.com

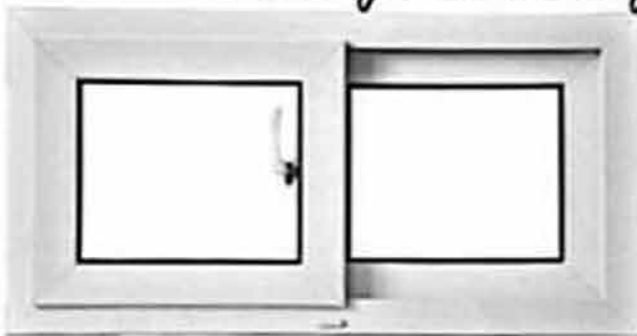
WE BUILD HOUSES ANYWHERE IN NEPAL



Budhanilkantha, Kathmandu, Nepal, tel no: 4371789, 4373584
lamaktm@gmail.com | prefabnepal@gmail.com | prefabnepal.com

**ALTERNATIVE
PROFILE UPVC INDUSTRIES**

...the framework for the future...



UPVC DOORS, WINDOWS & PARTITIONS

Sliding Window | Casement Window | Top Hung Window | Fix window
Bay window | Single Door | Double Door | Sliding Door

Bansbari, Kathmandu, Nepal, 4371789, 4373584
www.upvcnepal.com | lamaktm@gmail.com



Role of Voluntary Organizations on Voluntary Blood Donation



- Apurba Ghosh

Secretary General,

Federation of Blood Donor Organizations of India

Member : Expert Committee, Blood Transfusion Services, NBTC, Government of India

Temporary Advisor: Voluntary Blood Donation, World Health Organization

In spite of dynamic progress in the field of medical science, the life saving role of blood is yet without a parallel, even in the 21st century. Blood is still the most essential factor in saving a life. Even then a human body can accept human blood. The use of blood and blood products are increasing day by day for delicate surgical operations such as open-heart surgery, kidney transplant, Neuro surgery and organ transplantations. Lack of awareness about blood donation causes a steady increase in the number of unfortunate infant victims of thalassaemia and haemophilia throughout envargous part of the world specially undeveloped and developed countries. No doubt these factors are resulting in a huge shortage of safe blood in hospitals and medical centers, often paralyzing medical treatment.

Still today a piercing cry for safe blood is being echoed by innumerable dying infants, pregnant mothers, road accident victims and other needy patients lying in hospital-beds With death crawling towards them.

Here comes the question of voluntary blood donor motivation. We have surely failed to make people conscious about voluntary blood donation – resulting in ever-inadequacy in collection. ‘Blood donation is not at all harmful for health ‘ – this simple awareness on blood science has failed to win confidence among common people, even among the educated class, despite being a medically proven truth. Thus a continuous scientific motivational awareness movement throughout the world is very much necessary.

Now I am coming into the subject how we can achieve 100% voluntary blood donation throughout the world through regular repeat blood donors to ensure 100% blood safety in the society at large. It has been found about 70 countries of the world already achieved 100% blood donation through non-remunerated blood donors. In spite of all out effort of WHO and WHO’s mission to achieve 100% voluntary blood donation by 2020 in all parts of the world only 70 countries achieved and more than 100 countries still based on paid donation and compulsory replacement

donation by the relatives of the patients. In various part of the world including my country in India where replacement donation and incentive donation through valuable gifts are increasing day by day which is dangerous for the patient’s safety.

My involvement in this voluntary blood donation movement is more than 50 years. I participated in 22 world congress, training programmes in various part of the world and it has been found the ‘Role of Voluntary organizations in promoting Voluntary Blood Donation’ is one of the success story for achieving 100% VBD. In one of my lectures at Johanesberg, South africa in 2001 on non-remunerated voluntary blood donation organized by WHO, IFRC & RCS and South African Red Cross Society. I said, ‘No child has born in this beautiful world as a voluntary blood donor. Child to be educated with propoer blood science and need of voluntary blood donor in the society through proper voluntary blood donor motivational and recruitment programme.’ Global experts from all parts of the world present in the congress appreciated my views.

NRVBD programme can be successful when the grassroots level voluntary organizations join hands for strengthening VBD movement in respective countries. At the global level under the guidance of WHO Blood Safety Division International Federation of Blood Donor Organization, International Society of Blood Transfusion and International Federation of Red Cross Red Crescent Societies are doing excellent work in this field. Voluntary organizations exist in almost all countries of the world and there are organizations working for the cause of humanity and ensure health support for the common people. National Level organizations like BLODAN in Nepal, FBDI in India, Sandhani and Bangladesh Red Cross Red Crescent Society in Bangladesh, Pakistan Red Cross Red Crescent Society in Pakistan and many other micro level voluntary organizations can take vital role for achieving the goal. Let all voluntary organizations of the world join hands to achieve 100% NRVBD in the respective countries under proper guidance of their national governments.

ब्लड डोनर्स एसोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) को
आयोजनामा हुन गइरहेको दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय
रक्त सत्रमेलेन (२०८० फागुन २६ र २७) को
पूर्ण सफलताको कामना गर्दछौं ।

ब्लोदान काठमाडौं जिल्ला शाखा कार्यसमिति



जनक कुमार खड्का

अध्यक्ष
प्रतिनिधित्व संस्था
कोटेश्वर समाज



तिलक बहादुर अधिकारी

उपाध्यक्ष
प्रतिनिधित्व संस्था
नेपाल अडिटरर्स एसोसिएशन

कृष्णप्रसाद मानन्धर

सचिव
प्रतिनिधित्व संस्था
कर्मठ बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

केशव राज श्रेष्ठ

सह-सचिव
प्रतिनिधित्व संस्था
मंगल आरती साकोस

सरस्वती गौतम

कोषाध्यक्ष
प्रतिनिधित्व संस्था
नोबेल साहित्य संस्थान

अजित खड्का

सदस्य
प्रतिनिधित्व संस्था
लायन्स क्लब अफ काठमाडौं माछापुखरी

अनिष श्रेष्ठ

सदस्य
प्रतिनिधित्व संस्था
धापासी फ्रेण्डशीप क्लब

सीता न्योपाने

सदस्य
प्रतिनिधित्व संस्था
सद्भाव साकोस

शम्भु बहादुर कार्की

सचिव
प्रतिनिधित्व संस्था
जय इन्द्रायणी साकोस

हरिकृष्ण महर्जन

सदस्य
प्रतिनिधित्व संस्था
पुलांगु तापस्थ: धिमे खल:

हरिप्रसाद सापकोटा

सदस्य
प्रतिनिधित्व संस्था
नेपालटार साकोस

तारा लामा

सदस्य
प्रतिनिधित्व संस्था
एकता समूह

आत्माराम चापागाईं

सदस्य
प्रतिनिधित्व संस्था
चापागाईं सेवा समाज

नेपालमा रक्त संचार सेवाको इतिहास र मानवीय सेवामा रक्तदान कार्यमा ब्लोदानको भूमिका



- राजेश श्रेष्ठ
केन्द्रीय उपाध्यक्ष

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल

वि.सं. २००० सालमा राणा प्रधानमन्त्री जुद्ध शम्सेरका पालामा वीर अस्पतालमा डा. देवव्रत दास गुप्ता सुपरिटेन्डेण्ट भएको समयमा मृत्यु सैयामा छटपटाइरहेका रत्नकाजी तुलाधरलाई सर्वप्रथम रक्तदान गरी जीवन दान दिनुभएको यो नेपालको इतिहासमै पहिलो स्वर्णकित रक्तदान कार्य हो। त्यस्तै गरेर नेपालका प्रथम सिष्टर तारादेवी तुलाधरले वि.सं. २०१८ सालमा किडनी विरामीलाई पहिलो पटक रक्तदान गर्नुभएको थियो। नेपालको इतिहासमा उहाँ नै पहिलो महिला रक्तदाता मानिन्छ।

नेपालमा रक्तसंचार सेवा संस्थागत रूपमा वि.सं. २०२३ साउन १२ गते लक्ष्मी ब्लड बैंकको नामबाट शुरुवात गरेको हो। तर ब्लड बैंक स्थापना हुनुभन्दा धेरै अगाडि स्वयंसेवी रूपमा परोपकार संस्थाका संस्थापक अध्यक्ष सेवाका प्रतिमूर्ति स्व. दयावीर सिंह कंसाकारज्यूले वि.सं. २००० सालमा वीर अस्पतालमा रक्तदान गर्नुभएको थियो।

नेपालमा स्वयंसेवी रक्तदानको इतिहास ८० वर्ष पुगेको भए तापनि जनचेतनाको कमी लगायत विभिन्न कारणले स्वयंसेवी रक्तदाताको कमी भई विरामीको आफन्तले सहज रूपमा आवश्यक रगत व्यवस्थापन गर्न सकिरहेका थिएनन्। त्यस समयमा पेशेवर रक्तदाता भरिया वा अन्य व्यक्तिहरूबाट रगत खरिद बिक्री हुने गर्थ्यो। त्यस्तो पेशेवर रक्तदाताहरूबाट प्राप्त रगत स्वच्छ तथा स्वस्थ नहुनेतर्फ सचेत भई स्वयंसेवी रक्तदाता कार्यक्रम आयोजना गर्ने विभिन्न संघसंस्थाहरूको प्रतिनिधिहरूको सक्रियतामा वि.सं. २०४४ सालमा ब्लड डोनर्स क्लबको नाम स्थापना भई स्व. शरद कसाको अध्यक्षतमा तदर्थ समिति गठन भएको थियो। समिति गठन पश्चात वि.सं. २०४६ सालमा ब्लड डोनर्स क्लब पूर्ण रूपमा स्थापना भई त्यसको ३ वर्षपछि ब्लड डोनर्स क्लबको नाम परिवर्तन गरी वि.सं. २०४९ सालमा आएर यसलाई ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) मा रूपान्तरण गरियो।

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) स्थापना पश्चात् नेपाल सरकारद्वारा निर्दिष्ट गरिएको राष्ट्रिय रक्त नीतिको राष्ट्रव्यापी कार्यान्वयन सहित राष्ट्रिय रक्त कार्यक्रमलाई सफल बनाउन नेपाल रेडक्रस सोसाइटी लगायत सम्बन्धित

सम्पूर्ण सरोकारवाला पक्षहरूसँग सहकार्य गर्दै कुनै पनि उपचारको क्रममा रगत आवश्यक पर्ने विरामीहरूलाई सहज रूपमा स्वच्छ र स्वस्थ रगत शत प्रतिशत बिना सोधभर्ना उपलब्ध गराउने वातावरण बनाउँदै लैजाने महान् उद्देश्यले स्वयंसेवी रक्तदाता तथा रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गर्ने संघसंस्थाहरूको छाता संगठनका रूपमा विगत ३ दशक भन्दा अघिदेखि निरन्तर रूपमा अघि बढ्दै आइरहेको ब्लड डोनर्स एशोसिएसन नेपाल (ब्लोदान) स्वयंसेवी संस्था हो। रगतको अभावमा कुनै पनि विरामीको अकालमा मृत्यु नहोस् भन्ने मूल नारालाई सार्थक बनाउन 'बिना सोध भर्ना रगत उपलब्ध गराउन स्वयंसेवी रक्तदान अभियानमा सरिक होऔं' भन्ने आह्वानका साथ रगत तथा रक्तदानको क्षेत्रमा विभिन्न कार्यक्रम आयोजना गर्दै सक्रिय रूपमा लाग्दै आइरहेको एक गैर नाफामूलक आयकर छुट प्राप्त सामाजिक संस्था हो। यस ब्लड डोनर्स एशोसिएसन नेपाल (ब्लोदान) रक्तदान गर्ने अन्तर्राष्ट्रिय संस्थाको महासंघ (International Federation of Blood Donor Organization-IFBDO) मा नेपालको तर्फबाट सदस्यता प्राप्त गर्ने संस्था हो। साथै राष्ट्रिय निर्देशक समिति, राष्ट्रिय रक्तसंचार नीति, राष्ट्रिय रक्तसंचार ब्यूरो सदस्य र परोपकार प्रसूति तथा स्त्री रोग अस्पतालको रगत व्यवस्थापन समिति सदस्यता रहेको संस्था हो। यस संस्थाले गर्दै आइरहेको गतिविधिहरू जनचेतनामूलक कार्यक्रमहरू जस्तै अन्तरक्रिया, विद्यालयस्तरीय चित्रकला, वक्तृत्वकला, निबन्ध प्रतियोगिता, रक्तदान जनचेतना च्याली, अभिमुखीकरण कार्यक्रमहरू प्रचार प्रसार/प्रकाशन आदि उत्प्रेरणात्मक कार्यक्रमहरू जस्तै रक्तदाताहरूलाई डोनर पीनबाट सम्मान, संघसंस्थाहरूलाई रनिङ्ग शीलडहरूबाट सम्मान, विश्व रक्तदाता आदि कार्यक्रमहरूका साथै संस्थागत विकास अन्तर्गत फ्रेण्ड्स अफ आर एच नेगेटिभ ब्लड ग्रुप, क्लब २५ नेपाल, जिल्ला शाखा गठन क्षेत्रीय इकाईहरू गठन आदि अन्तर्राष्ट्रिय कार्यक्रमहरूमा

सहभागिता, वेबसाइटको स्थापना, राष्ट्रिय रक्तदाता दिवस, प्रथम अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन २०७० जेष्ठ ३० र ३१ गते साथै मिति २०८० फागुन २६ र २७ गते तदनुसार अंग्रेजी महिनाको ९ र १० मार्च २०२४ मा ब्लोदानको आयोजनामा 'स्वयंसेवी रक्तदाता अभिवृद्धि गरौं' भन्ने विषयमा दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन सम्पन्न हुन गइरहेको छ। उक्त सम्मेलनमा रक्तदान गर्ने संघसंस्थाहरूको अन्तर्राष्ट्रिय महासंघ सार्क सदस्य राष्ट्रहरू तथा नेपालको रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गर्दै आइरहेका विभिन्न संघसंस्थाका प्रतिनिधिहरूको सहभागिता रहनेछन्। उक्त सम्मेलनले स्वयंसेवी रक्तदाताहरू अभिवृद्धि गर्ने विषयमा एक उपलब्धीमूलक सन्देश जाने कुरामा दुईमत नहोला।

हाल नेपालमा रगतको माग र आपूर्ति सन्तुलन नभएको विषयमा पत्रपत्रिकामा बेलाबेलामा खबर आइरहन्छ। यसको समाधानको लागि ब्लोदानले विभिन्न कार्यक्रमहरू सञ्चालन गरी रगतमा देखिएको अभाव घटाउन प्रयासरत रहेको छ।

रक्तदान कार्यक्रमको आयोजना गर्ने संघसंस्थाहरूको संख्यामा वृद्धि भएको अनुभूति हुन्छ तर पनि माग अनुसारको रगत आपूर्ति हुन सकिरहेको छैन। यसको मुख्य कारण तथ्याङ्कले देखाए अनुसार हाल रक्तदान गर्ने संस्थाको संख्या र रक्तदाताहरू वर्षेनी वृद्धि भइरहेका छन्। तर पनि माग अनुसार रगत अभाव हुनुको पछाडि रक्ततत्व बनाउन ताजा रगतको आवश्यकता पर्दछ। तर हरेक दिन रक्तदान कार्यक्रम हुँदैन। रक्तदान धेरैजसो सार्वजनिक बिदाका दिन तथा शनिवार हुने प्रचलन रहेको छ। साथै स्वयंसेवी रक्तदान कार्यक्रम संचालन गर्न रक्तसंचार सेवा र नेपाल सरकारको कुनै ठोस कार्ययोजना नहुनुका साथै सम्पूर्ण जिम्मेवारी स्वयंसेवी रक्तदान गर्ने संस्थालाई थोपनु मूल कारण रहेको छ।

नेपालमा रक्तसंचार सेवा स्थापना कालदेखि हालसम्म नेपाल रेडक्रस सोसाइटीले सञ्चालन गर्दै आइरहेको छ। हाल नेपालमा राष्ट्रिय रक्त नीति २०७० ले रक्तसंचार सेवालाई व्यवस्थित गर्न नेपाल सरकारले नियमन निकायको रूपमा स्वास्थ्य मन्त्रालय अन्तर्गत राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य प्रयोगशालालाई केन्द्र बनाई राष्ट्रिय रक्तसंचार ब्यूरोको गठन भएको छ। जुन स्वागतयोग्य छ। किनभने यस ब्यूरो मार्फत राष्ट्रिय रक्त कार्यक्रममा राज्यको सहभागिता

देखिएको छ। तर हालसम्म यो ब्यूरो त्यति प्रभावकारी रूपमा देखिएको छैन। जुन उद्देश्यले स्थापना गरिएको छ, यसले पूर्णता पाउनु पर्दछ न कि अन्य सरकारी निकाय जस्तो ब्यूरो पनि सरकारी कार्यालय भै केहि कर्मचारीलाई जागीर खाने ठाउँ नबनोस्।

देशमा देखिएको रगतको अभाव समाधान गर्नु त्यति ठूलो समस्या हैन। सम्बन्धित सरोकारवालाले आ-आफ्नो जिम्मेवारी पूरा गर्ने हो भने यो समस्या सजिलै समाधान गर्न सकिन्छ। जस्तै उदाहरणको लागि सरोकारवालाको बिचमा समन्वयात्मक संगठन कार्य योजना हुनु र नेपाल सरकार, नेपाल रेडक्रस सोसाइटीले आफ्नो जिम्मेवारी पूरा गर्न र ब्लोदानलाई जनचेतना तथा उत्प्रेरणामूलक गतिविधि सञ्चालन गर्न दिने हो भने देशमा रगतको कहिल्यै अभाव हुँदैन।

मानवीय सेवामा रक्तदान कार्यको लागि ब्लड डोनर्स एशोसिएसन नेपाल (ब्लोदान) को भूमिका अपरिहार्यता रहेको कुरामा दुईमत नहोला। मानवीय सेवा भन्नाले एक मानवले अर्को मानवको लागि निःस्वार्थ भावनाले गरिने सहयोगलाई बुझिन्छ। मानवीय सेवामा कञ्चन कोमल हृदय हुनुपर्छ। तब मात्र सहि अर्थको मानवीय सेवा हुन सक्दछ। संसारका सबै मानिस सबै प्रति दायित्व रहेको हुन्छ। मानवीय सेवाले यहि दायित्वको कार्य गर्दछ।

रक्तदान भन्ने शब्द दुई शब्द मिलेर बनेको हुन्छ। रक्त भन्नाले हाम्रो शरीरमा संचालन भइरहने रातो तरल पदार्थ बुझिन्छ भने दान भन्नाले कुनै मूल्य नलिइकन निःस्वार्थ भावनाले कसैको लागि दिने भन्ने बुझिन्छ। अर्थात यसलाई पूरा अर्थमा भन्दा रगतको दान बुझिन्छ। दानहरू धेरै प्रकारको हुन्छ, जग्गा दान, अन्न दान, धन दान आदि। ती सबैमध्ये रक्तदानलाई सबभन्दा ठूलो पुण्य दान मानिन्छ।

कुनै पनि मानवले अर्को मानवलाई निःस्वार्थ भावनाले रक्तदान गर्छ भने त्यसलाई जीवनदान सरह मानिन्छ। रक्तदानले कुनै पनि मानिसलाई मरणावस्थाबाट बचाउँछ। रक्तदानबाट स्वास्थ्यमा कुनै प्रतिकूल प्रभाव नपार्ने र समाज र देश प्रति जिम्मेवारी निर्वाह हुन्छ।

यस संसारमा जति पनि जीवजन्तुहरू छन्, चाहे त्यो मानिस वा जनावर नै किन नहोस् तिनीहरूको शरीर एक मात्र यस्तो तरल पदार्थ छ जुन सबैमा एउटै रङ्गको हुन्छ, त्यो हो 'रगत'। यसले कुनै मानवलाई जाति भेदभाव, गरिब, धनी, राजा, जनता भनेर छुट्याउँदैन। रगत मानिसको जीवनको

यस्तो तत्व हो, जुन बिना मानिसले आफ्नो जीवन बिताउन त के आपफ्नो रूपको समेत कल्पना गर्न सक्दैन । रगत हाम्रो लागि एकदमै आवश्यक हो । रगत आर.बी.सी., डब्लु.बी.सी., प्लेटलेट्स र प्लाज्मा गरी चार तत्व मिलेर बनेको हुन्छ । त्यस्तै रगत ए, बी, ओ र एबी गरी चार समूहको हुन्छ र यसमा पनि आर एच पोजेटिभ र नेगेटिभ हुन्छन् । रगत एउटा यस्तो औषधी हो जसको अर्को कुनै विकल्प छैन । हालसम्म वैज्ञानिकहरू कृत्रिम रगत बनाउन सफल भएका छैनन् । ४५ किलो तौल भएका, १८ वर्ष पुगी ६५ वर्ष ननाघेका प्रत्येक स्वस्थ व्यक्तिले हरेक ३ महिनामा शरीरबाट ३५० देखि ४०० मि.लि. रगत निकालिन्छ, जुन डेरी दुधको आधा पोका भन्दा बढी हुन्छ । रक्तदान गरेको २४ देखि ४८ घण्टा भित्र शरीरमा प्लाज्मा र २१ दिनमा सबै तत्वहरू पूर्ति हुन्छ । तर पनि रक्तदान गर्न तीन महिनाको फरक राख्नुको कारण रक्तदाताको स्वास्थ्यको लागि हो । यसरी एक स्वस्थ व्यक्तिले रक्तदान गर्दाखेरि सियोले घोच्दा एकछिन दुख्छ तर यसको लाभ अमूल्य हुन्छ । एक अर्को व्यक्तिले जीवनदान पाउँछ । पेशेवर रक्तदाताहरूबाट रगत लिइँदैन । यिनीहरूको रगत स्वच्छ तथा स्वस्थ नहुन सक्छ । तसर्थ सुरक्षित रक्तसंचारको लागि स्वेच्छिक रक्तदान उपयुक्त हुन्छ ।

दुर्घटना, चोटपटक, सुत्केरी, शल्यक्रिया, एनिमिया, टी.बी. र क्यान्सरका रोगीहरूलाई उपचार गर्न रगतको आवश्यकता हुन्छ । हेमोफिलिया र थालासिमिया जस्तो जन्मजात रक्त रोगबाट पिडित रोगी प्लास्टिक एनिमिया, ब्लड क्यान्सरका रोगीलाई रगतको आवश्यकता पर्छ । विशेष गरी उक्त रोगीहरूको लागि आवश्यक हुने प्याक्सेल प्लेटलेट्स, प्लाज्मा, क्रायो आदि जस्ता ब्लड कम्पोनेन्ट्स ताजा रगतबाट तयार हुन्छ । मानिसहरू जसलाई मधुमेह, दम, टी.बी., नेप्राइटिष, मुटुरोग, यौन रोग, एड्स, टाइफाइड जस्ता रोग लागेको छ भने त्यसले रक्तदान गर्नु हुँदैन । जण्डिस रोग लागेकाले ३ वर्षसम्म रक्तदान गर्नु हुँदैन ।

बिरामीलाई रगतको आवश्यकता परेको खण्डमा रगतको महत्व अत्यन्तै हुने र सो कुरा जीवनमरणसँग गाँसिन पुग्दछ । मानिसको रगत मानिसमा संचार गरिन्छ, भन्ने विषयमा वैज्ञानिकहरूले ३६० वर्ष अगाडिदेखि खोजतलास गर्दै आएका छन् । सन् १६१६ मा विलियम हार्भेले मानिसमा रक्तसंचार प्रणालीको व्याख्या गरेका थिए । मानिसको जीवन र मरणको दोसाँधमा रक्तसंचार सेवा उभिएको हुन्छ । हामीलाई जतिबेला रगत चाहिएको हुन्छ, त्यसैबेला

रगत नपाइने पनि हुन सक्छ, र यसको समाधानको निम्ति नेपालमा रक्तदाता/रक्तदान गर्ने संघसंस्थाहरू, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, रक्तसंचार सेवा जस्ता विभिन्न संस्थाले बिरामीलाई रगत उपलब्ध गराई मानवीय कार्य गरिरहेका छन् । रक्तदान यदि अझ व्यवस्थित गराएर अधि बढाउन सकिएमा कसैले रगतको अभावमा ज्यान गुमाउनु पर्दैन । यस्ता कामहरू अझ बढाउने हो भने रक्तदाताहरू रक्तदान गर्न अग्रसर हुन्थे ।

नेपालका बहुसंख्यक दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीमा गई स्वयंसेवी रक्तदानबारे जानकारी दिई जनचेतना जगाउनु नै रक्त संकलनमा वृद्धि ल्याउने एक मात्र बाटो हो । अस्पताल र नर्सिङ्ग होमहरूले पनि बिरामीका नातेदार र अन्य स्वयंसेवीमा रक्तदान उत्प्रेरणा जगाई रक्तदानमा सबैको सहभागिता जुटाउन सहयोग पुऱ्याउनु पर्छ । रक्त संकलन र वितरण कार्यमा रक्तदान गर्ने रक्तदाताहरूको सक्रियता र सहभागिता पनि त्यत्तिकै खाँचो पर्दछ ।

रक्तदान पैसा कमाई खाने मेला पनि होइन । बदलामा केही नचाहेर अरुको ज्यान बचाउन गरिने निःशुल्क सेवा हो । हामीले कसैको ज्यान बचाउन सक्नु कुनै चानचुने कुरा होइन । रक्तदान भनेको सामाजिक सेवा हो । आध्यात्मिक दृष्टिकोणले सबै मानव हाम्रा दाजुभाइ तथा दिदीबहिनी हुन् । रक्तदानले मानव बीचको सम्बन्धलाई नजिक बनाउँछ, र अरुलाई पनि बचाउन उत्प्रेरित गर्छ । यसरी यो प्रक्रिया जारी मात्र नभई अन्तर्राष्ट्रियस्तरमा समेत फैलिदिन्छ, र संसारमा भइरहेको कलह, अशान्त वातावरण हट्दै जान्छ । हामी रेडियो, टि.भी। र पत्रपत्रिकामा धेरै रक्तदान गरेको खबर सुन्न पाउँछौं । कति जनाले रगत नपाएर मृत्युवरण गरेको खबर पनि हामी सुन्छौं । यसरी अलिकति रगत आवश्यकता परेर कैयौंको मृत्यु भइरहेको थाहा हुँदाहुँदै पनि आफू यस बारेमा पूर्ण रूपमा अनभिज्ञ भए जस्तो गरेर बसेर निर्दयी हुनुहुँदैन र रक्तदान जस्तो मानवीय कार्यमा सम्मिलित हुनुपर्छ ।

हामीले रक्तदान गर्नुभन्दा पहिले आफ्नो अन्तरआत्माको विकास गर्न सक्ने हो भनेमात्र अरुको भलो गर्न पनि सकिन्छ, मिलेर बाँच्न सकिन्छ, । मिलेर बाँच्नु नै सार्थक जिन्दगी हुन्छ, किनकी एउटा हातले ताली कहिल्यै बज्दैन । त्यस्तै हामी मानव पनि एकलै बस्न सक्दैनौं । हामी एक अर्काको ज्यान बचाएर, मद्दत गरेर मात्र बस्नु पर्छ । अनि मात्र एक अर्कातिर मानवताको भावना पलाउन सक्छ ।

रक्तदान भनेको कुनै मानवको लागि धर्म पनि हो । एक अर्काको लागि धर्म गर्नु भनेको मिलेर बाँच्नु हो । कुनै पनि मानिस एकलै बाँच्न सक्दैन । हामीहरु अरुसित अन्तर सम्बन्ध राखेर नै बाँचिरहेका छौं । बुद्ध भगवानले विचार गर्नु भए जस्तै हामी प्रत्येक व्यक्तिले राष्ट्रिय, धार्मिक मान्यता र सिमाना सबैबाट माथि उठेर यो संसारलाई बचाउन हामीले यस्ता मूलभूत कार्य गर्नुपर्दछ । त्यसैले धर्मद्वारा नै हामी सुखी हुन्छौं ।

रक्तदानबाट स्वास्थ्यमा कुनै प्रतिकूल प्रभाव नपर्ने र रक्तदान गरी समाज र देशप्रति जिम्मेवारी निर्वाह गर्नु हो । तर पनि हाम्रो समाजमा अन्धविश्वास, कुसंस्कार र अनभिज्ञताको कारण स्वस्थ व्यक्ति जो रक्तदान गर्न समर्थ छ तर आफ्नै आमाबुबा, श्रीमती, दाजुभाइ, दिदीबहिनीको निमित्त पनि रक्तदान गर्न तयार हुँदैनन् । त्यसैले विभिन्न शिक्षण संस्था क्याम्पस, सहकारी कार्यालय, स्वयंसेवी संघसंस्था, होटेल, फ्याक्ट्री आदि स्थानमा पनि रक्तदानबारे जानकारी दिई जनचेतना कार्यक्रमहरु संचालन गर्नुपर्दछ ।

देशका ठूलाठूला व्यक्तिहरु मात्र नभई हामी जस्ता १८ वर्ष पुगेका पनि यस्ता कार्यमा अग्रसर हुनुपर्छ ।

त्यसैले अन्त्यमा के भन्न चाहन्छु भने हामीले समाजलाई केहि दिन सकेमा नै जीवनको सार्थकता मान्न सकिन्छ । यस प्रकारले रक्तदान भन्नु जीवनदान हो । 'रक्तदान जीवनदान' भन्ने नारा लिएर अगाडि बढ्नु पर्छ । सबैलाई यसमा प्रेरणा जगाउनु पर्छ । सबैले रक्तदान गरी जीवनदान गरौं ।

'रक्तदान गरी जीवनदान गरौ मानवीय सेवा र धर्मका लागि रक्तदान गर्न सबै अगाडि बढौं ।'

जय रगत, जय ब्लोदान, धन्यवाद !

सधैं अघि सर ...



- राधाकुमारी श्रेष्ठ

अध्यक्ष, सहयोगी महिला जागरण मञ्च तथा
के. सदस्य, ब्लड डानर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)

रक्तदान भन्दा ठूलो अरु छैन बुझ्नु कुनै दान
रक्तदान गर्दा हुन्न शरिरलाई कुनै हानी सुन
रक्तदान गर्नेलाई हतपत ठूलो रोगले छुन्न
रक्तदानले बचाउन सक्छ कसैको जीवन

किन्न पाइदैन रगत जति पैसा भए पनि
अमूल्य रगत यो बन्दैन कारखानामा अनि
कहिलेकाहिं पर्छ आवश्यक आफैलाई पनि
सधैं रक्तदान गर्ने व्यक्ति हुन्छ मनका धनी

हे मानव ! आफुलाई पर्दा मात्र होइन है
अरुलाई पर्दा पनि रगतको महत्व बुझौं है
हामी सबैले दिएमात्र विरामीले पाउँछ रगत
हाम्रै रगतले पनि हाँस्न सक्छ संसार जगत

आफुमात्र होइन अरुलाई पनि सम्झाउ
रक्तदान नियमित गर्नुपर्छ सबैतिर बुझाउ
यसको महत्व बुझी निःस्वार्थ भई रक्तदान गर
मानव जीवन बचाउने कार्यमा सधैं अघि सर

Anf]fgsf]cfof]hgfd
xg u0/x\$]f]
bf] f]cGt/f]i6o
/Qm ; Dd]hg e]o
; kmntfsf]sfdgf ub]f]f]



Tilak Bahadur Adhikari
Managing Director

00977-9851092957

tilakbhojpur@gmail.com

Global Print Connection Pvt. Ltd.

Modern Printing Press

Kamaladi, Kathmandu, Nepal

Ph.: 01-4227251

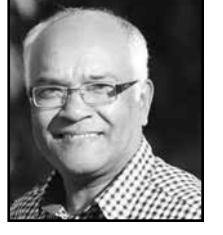
Email: gpc2070@gmail.com

globalprintgpc@gmail.com

सुपथ मूल्यमा गुणस्तरीय

छपाइका लागि हामीलाई सम्मनुहोस् ।

रक्तदानको धार्मिक महत्त्व



- सहप्राध्यापक, मदन रत्न मानन्धर
धर्मकीर्ति विहार, काठमाडौं ।

बुद्ध जन्मभूमि नेपालमा बुद्धको शिक्षा अनुकरण गर्ने वा श्रवण गर्नेहरूले सबैभन्दा धेरै सुन्ने वा पढ्ने विषय शायद दान हो । दान भन्नाले आफ्नो अधिकार भित्रका चिज वस्तु अर्काको हित वा भलाईका लागि त्याग गरी दिनु र प्रत्युत्तरमा आफूलाई केही पनि आशा नगर्नु ।

दानको महिमा बुद्धधर्मका अलावा अन्य सबै धर्महरूमा पनि पाइन्छन् । Donation, Charity, Generosity, जगात आदि, दान शब्द कै पर्यायवाची रूप हुन् ।

बुद्धशिक्षा अनुसार दान प्रमुखतया: तीन प्रकारका बताइएका छन् :

- क) आमिसदान
- ख) अभयदान र
- ग) धर्मदान ।

क) कुनै पनि प्रकारको भौतिक वस्तुहरू जस्तै खानपिन, वस्त्र, जग्गा, घर आदि दान गर्नुलाई आमिसदान भनिएको छ ।

ख) आफूबाट अन्य कसैलाई भय, कष्ट, डर हुन नदिनु नै अभयदान हो । शील पालना गर्नाले यो दानको कार्य सम्पन्न हुन्छ ।

ग) अरूको भलो हुने, फाइदा हुने, बेफाइदाबाट बचाउनका लागि गरिने कुनै पनि राम्रो सुझाव, विचार वा सल्लाहलाई धर्मदान कै रूप मानिन्छ । धर्मका कुराहरू सुनाउनु पनि धर्मदान नै हो । धार्मिक पुस्तक निःशुल्क वितरण गर्नु पनि धर्मदान नै हुन् । अझ सांसारिक दुःखबाट उत्तिर्ण हुन सक्ने ज्ञान बाँड्नु भन्ने ठूलो धर्मदान हुने भयो ।

सम्यक् सम्बुद्ध हुनका लागि प्रयासरत व्यक्तिलाई बोधिसत्व भनिन्छ र तिनले पारमिता गुणधर्म सम्पूर्ण रूपमा पूर्ण गरेको हुनुपर्ने नियम रहेको पाइन्छ । पारमिता भन्नाले संसाररूपी सागरबाट पार हुने भन्ने अर्थ लगाइन्छ । त्यसका लागि दश पारमिता, दश उपपारमिता र दश परमत्थपारमिता भनी तीस प्रकारले पारमिता पूरा गर्नुपर्दछ ।

दश पारमितामध्ये पहिलो पारमिता दानपारमिता हो । आफूसँग भएको भौतिक वस्तु दान गर्नु, दान पारमिता हो भने आफ्नो शरीरको अंगप्रत्यंग अरूको भलाईको लागि दान गर्नु दान उपपारमिता हो । त्यसैगरी अरूको हितको लागि आफ्नो ज्यान समेत अर्पण गर्नुलाई दान परमत्थपारमिता भनिएको छ ।

आफ्नो शरीरको अंगप्रत्यंग भन्नाले जीवनको अंग मानिएको रगत अरूको ज्यान बचाउनका लागि दान गर्नु पनि दान उपपारमिता नै ठहरिन्छ । तसर्थ रक्तदानलाई बुद्धशिक्षाको दृष्टिकोणमा एक महान दानकार्यको रूपमा प्रशंसा गरिएको छ । रक्तदान जीवनदान भन्ने त नारा नै बनेको देखिन्छ ।

रगत (शरीर भित्र बग्ने र विनाश हुने अत्यन्त महत्वपूर्ण र अत्यावश्यक पदार्थ हो । यसरी बग्ने र विनाश हुने क्रममा रहेको रगत कुनै कारणले शरीरमा अभाव हुनगएमा तत्काल रगत भर्नुपर्ने अवस्था आउँछ । यस्तो अवस्थामा तत्काल रगत प्राप्त नभएमा मानिसको मृत्यु समेत हुने गर्दछ । यस्तो जीवनदायिनी पदार्थ मानवशरीरभन्दा बाहिर बन्दैन र बनाउन सकिन्न पनि । मानिसलाई मानिसकै रगत चाहिन्छ, अन्य कुनै पशुपन्छिको रगतले काम गर्दैन । यस्तो अवस्थामा कुनै स्वस्थ व्यक्तिको शरीरबाट रगत भिकेर आवश्यक व्यक्तिमा भर्ने वा संचार गरिने हो । यसैलाई हामी रक्तदान शब्दबाट बुझ्दै आएका छौं ।

हिन्दू धर्मशास्त्रहरूमा पनि दानको महिमा बयान गरिएका थुप्रै घटनावली पाइन्छन् । तीमध्ये सत्य हरिश्चन्द्र, बलिराजा, शिविराजा, राजा जनक आदिको नाम प्रसिद्ध छन् ।

माथि पनि उल्लेख भइसकेको छ, दानकार्य गर्नमा जुनसुकै धर्मावलम्बीहरू पनि तन्मयताका साथ लागेका हुन्छन् । तसर्थ रगत दानमा पनि कुनै जातजाति, भाषाभेष, धार्मिक सम्प्रदाय, भौगोलिक सिमाना नाघेर 'मानिस सबै एकै जात हुन् भन्ने आदर्श नाराका साथ सबैले उत्साहपूर्वक

भाग लिने गरेको पाइन्छ। एउटा मानिसले अर्को मानिसलाई बचाउन गरिने यस्तो महानकार्यको जति प्रशंसा गरे पनि अल्प नै हुने गर्दछ।

दान गर्नमा बौद्धहरू असाध्यै प्रशन्न हुने गर्दछन्। अन्न रक्तदान गर्न भनेपछि भनै प्रफुल्ल भएर अधि सँछन्। किनकी दानको महिमाबारे नेपालमा एउटा प्रख्यात भनाई रहेको पाइन्छ :

दानं विभूषणं लोके, दानं दुर्गतिनिवारणं।

दानं स्वर्गस्य सोपानं, दानं शान्ति सुखं करं ॥

अर्थात् दान नै यस लोकमा गहना हुन्, दानले दुर्गतिबाट बचाउँछ। स्वर्गजाने भन्दा दान हो भने, दानले शान्ति र सुख दिन्छ।

अस्तु।



Anf]fgsf]cfof]hgfd xg
u0/x\$]bf] f]cGt/f[i6o /Qm
; Ddjhg eJo ; kmntfsf]
sfdgf ub5'.

- ललीक बहादुर महर्जन

९८४१-३५२४७०, ९८५१२-१२३०८
e-mail : laleekmaharjan@gmail.com

अध्यक्ष - केन्द्रीय अनुशासन आयोग

नेपाल निजामती कर्मचारी संगठन, बबरमहल,
काठमाडौं

सभापति, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, चन्द्रागिरि
उप-शाखा, तीनथाना, काठमाडौं

सल्लाहकार, ब्लड डोनर्स एसोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) केन्द्र,
काठमाडौं



**ब्लड डोनर्स एसोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) को
आयोजनामा २०८० फागुन २६ र २७ गते हुन
गइरहेको दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलनको
पूर्ण सफलताको कामना गर्दछौं।**



ईश्वर मान डंगोल

अध्यक्ष

काठमाडौं महानगरपालिका

वडा नं. १५ परिवार

Importance of Blood Transfusion Services in the Treatment of Trauma Victims



- Dr. Sudeep Khanal

Senior Consultant Orthopedic Surgeon
National Trauma Centre, Bir Hospital
National Academy of Medical Sciences

According to WHO predictions, violence and injuries claim the lives of almost 12,000 people every day. Injury account for 18% of the world's burden of disease. Three of the top 5 causes of mortality among the age of 5–29 years are injury related, namely road traffic injuries, homicide and suicide. Of the 4.4 million annual injury related deaths, roughly 1 in 3 of these deaths result from road traffic crashes, 1 in 6 from suicide, 1 in 9 from homicide and 1 in 61 from war and conflict. Injuries affect all populations, regardless of age, sex, income, or geographic region. Road traffic injuries are the 10th leading cause of death. Regarding mortality, trauma globally is the sixth leading cause of death and the fifth ranking cause of moderate and severe disability. One out of every 10 deaths are a result of trauma in both sexes. In those under 35 years of age, it is the first cause of death and disability.

There is trimodal distribution of death in the context of trauma, in which the first peak occurs within minutes to hours where 50% of death occurs. The second peak occurs within few days where other 30% death occurs. Among the first and second peak 40% death occur due to airway compromise whereas 25% of death occur due to blood loss. There is a window of opportunity called as 'golden hour' where the health care providers can have positive impact on morbidity and mortality associated with trauma. Hence in context of emergency medicine and trauma care, the significance of blood transfusion services cannot be overstated. Blood transfusion services are indispensable in the comprehensive management of trauma, playing a pivotal role in stabilizing patients, preventing complications, and ultimately improving survival.

The prompt restoration of blood volume is one of the most, important requirements in trauma care. Blood transfusions provide a rapid and efficient means to replace lost blood, mitigating the risk of hypovolemic shock—a critical factor in preventing organ failure and sustaining vital functions.

Trauma-induced injuries usually impair the oxygen-carrying capacity of blood, leading to hypoxia in vital organs. Blood transfusions, particularly with red blood cells, becomes pivotal in restoring oxygen delivery to tissues, thereby ensuring optimal organ function and reducing the risk of hypoxic complications.

Disruption of blood vessels and clotting mechanisms is a common occurrence in trauma cases. Blood transfusions supply essential clotting factors and platelets, aiding in the control of bleeding and preventing excessive blood loss. This is crucial to treat coagulopathies brought about by trauma.

The maintenance of appropriate blood pressure is a significant issue in traumainduced hemorrhagic shock. Blood transfusions become essential for maintaining blood pressure, stopping shock from getting worse, and stopping the chain of events that could cause organ failure.

Trauma is a time-sensitive condition that requires quick and effective medical interventions. Because blood transfusion services can respond quickly, they play a major role in providing trauma victims with the prompt intervention needed to address critical blood loss. The improvement of patient outcomes is largely dependent on this response.

Trauma often necessitates surgical interventions to repair injuries and control bleeding. Blood transfusion support is essential during these procedures, ensuring a stable intraoperative environment and facilitating postoperative recovery by replacing blood lost during surgery.

Ultimately, the seamless integration of blood transfusion services into trauma care significantly influences patient survival rates and overall outcomes. The strategic administration of blood products establishes a foundation for subsequent medical interventions, reducing the risk of complications and enhancing the potential for a successful recovery.

Blood transfusion services emerge as a linchpin, in a complex web of trauma care, offering the essential assistance required for trauma victim's stabilization, recovery and improved survival. The meticulous orchestration of these services is paramount in achieving optimal outcomes in the challenging landscape of Trauma Care and Emergency Medicine.

Anf]f]gsf]
cf]of]hgfd] xg u0/x]f]
bf] f]cGt/f[i6o /Qm
; Dd]hg e]o
; kmntfsf]sfdgf ub]f]f].

 **महादेव मखन वलव**
मखन, काठमाडौं
तथा
परिवार

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल
(ब्लोदान) को आयोजनामा
२०८० फागुन २६ र २७ गते हुन गइरहेको
दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलनको
पूर्ण सफलताको कामना गर्दछौं ।

IEC **International Electronics Concern Pvt. Ltd.**
Kha 14 1st floor, Haratibhawan, Putalisadak, Ramshah Path, Kathmandu, Nepal
P.O. Box: 12588, Tel: 4422107, 4421991, Fax: 977-1-4421909
E-mail: support_iec@wlink.com.np, market_iec@wlink.com.np

रक्त अमर्या हेमोफेलिया - निदानको लागि उपचार पद्धति



- उज्वल के. सी.

केन्द्रीय उपाध्यक्ष, ब्लोदान

मानव शरीरमा रातो तरल रूपमा रक्त धमनीहरूको माध्यमबाट बग्ने तरल पदार्थलाई रगत (Blood) भनिन्छ। रगतको उत्पादन शरीरमा रहेको हड्डी भित्रको रक्त कोषिका मार्फत Bone Marrow बाट हुन्छ। रगतमा रातो रक्तकोष RBC, सेतो रक्तकोष WBC, प्लाज्मा, प्लेटलेस, प्रोटीन, ग्लुकोज, मिनरल आइरन र कार्बोनडाईअक्साइड आदि तत्वको समिश्रण रहेको हुन्छ। एक स्वस्थ वयस्क व्यक्तिमा कुल तौलको सात प्रतिशत अर्थात् ५-६ लिटर रगतको मात्रा रहेको हुन्छ।

हेमोफेलिया एक रक्त अनुवांशिक (Genetic Disease) हो। हेमो अर्थात् रगत र फेलिया अर्थात् विचलनबाट 'हेमोफेलिया' शब्द रहन गएको देखिन्छ। रगतमा हुने विशिष्ट तेह्र फ्याक्टर तत्वहरू मध्ये मुख्यगरी ८ र ९ clothing factor तत्वको अनुवांशिक विचलनबाट हेमोफेलिया हुने गर्दछ। महिला बाहकको रूपमा रहि छोरा बच्चाहरूमा प्रति पाँच हजार जन्ममा एक जनामा यो रोग देखापर्दछ।

रगतमा हुने यही एक फ्याक्टर तत्वको कमिका कारण सृजित हेमोफेलियायुक्त व्यक्तिलाई साधारण घाउ चोटपटक लाग्दा नै लामो समयसम्म रक्तस्राव हुने र कहिं कतै सानो ठोकाईबाट पनि भित्री जोर्नीहरूमा आन्तरिक रक्तस्राव भै रगत जम्नु सुन्ननुका साथै अत्यधिक शारीरिक र मानसिक पीडा र कष्ट पुऱ्याउँदछ। यसरी पटक पटकको शारीरिक अवरोधबाट हेमोफेलियायुक्त व्यक्तिहरू स्थायी रूपमा मांसपेशी सुक्ने, हड्डीहरूमा रहने cartilage खिइने, जम्ने र गम्भीर शारीरिक अशक्तता (अपाङ्गता) तर्फ धकेलिन पुग्छन्।

Factor VIII कमि भएकालाई hemophilia A र Factor IX कमि भएकालाई hemophilia B पनि भनिन्छ, भने यसको रगतमा भएको मात्राको आधारमा गम्भीर, मध्यम र हल्का (Severe, Moderate and Mild) रूपमा वर्गीकरण गरिन्छ। साथै केही व्यक्तिहरूमा रगतमा हुने तेह्र फ्याक्टर तत्वहरूमध्ये दस, सात, तेह्र वा अन्य तत्वको पनि कमि हुन सक्दछ भने Von willebrand disease को रूपमा महिला र पुरुष दुबैलाई हुनसक्ने रक्तस्राव सम्बन्धी समस्या देखा पर्दछ। त्यस्तै प्रति दसलाख जनसंख्यामा नौ

जना सम्मलाई देखापर्ने MYH-9 रोगमा समेत clothing factor को अभाव हुन सक्दछ।

हेमोफेलिया युक्त व्यक्तिहरूको लागि स्थायी प्रकृतिको उपचारात्मक प्रविधिको विकास हालसम्म भएको छैन। तर पनि यसको उपचार पद्धतिमा क्रमिक सुधार र खोजका साथै नयाँ नयाँ श्रोतको विकास हुँदै गएको छ। जसको संक्षेपमा यहाँ चर्चा गरिन्छ।

सुरुवाती उपचार पद्धति (Factor rich Plasma/ Cryoprecipate) :-

हेमोफेलिया रोग १८ औं शताब्दीबाट पत्ता लागेको देखिन्छ। तत्कालीन ब्रिटिश महारानी भिक्टोरिया हेमोफेलियाका बाहक थिइन्। तिनका छोरीको वैवाहिक माध्यमबाट रुसी जार परिवारमा र स्पेन तथा जर्मन राजपरिवारमा यो रोग फैलिएको हुँदा यस रोगलाई शाही रोग (Royal Disease) पनि भनिन्छ। तत्कालीन अवस्थामा रगत ट्रान्सफ्युजन मात्र उपचारको विकल्प थियो। १९ औं शताब्दीको मध्यबाट antihemophilic globulin function पहिचान पश्चात रगतमा रहने प्लाज्मा र क्रायो प्रेसिपिटेटका क्लिटिड मार्फत हेमोफेलियायुक्त व्यक्तिहरूलाई उपचार प्रदान गर्न थालियो।

Factor Concentrate उपचार पद्धति :-

सन् १९६० मा Dr. Judith Graham Pool द्वारा क्रायो प्रेसिपिटेटका माध्यमबाट हेमोफेलियायुक्त व्यक्तिहरूलाई उपचार गर्ने पद्धतिको विकास गरे पश्चात प्राप्त भएको सकारात्मक परिणामकै आधारमा सुख्खा, पाउडर फममा लामो समय भण्डारण गर्न मिल्ने Factor Concentrate उपचार पद्धतिको विकास भयो। यसले हेमोफेलियायुक्त विरामीको लागि वरदान कै कार्य गर्यो। स्वस्थ मानवको रगतबाट plasma drive products को रूपमा उत्पादित फ्याक्टरलाई Human Factor भनिन्छ भने प्रयोगशालामा Recombinant Technology बाट उत्पादन हुने Factor लाई Recobinant Factor Concentrate भनिन्छ। Factor

concentrate को अझ विकसित स्वरूपमा Half life Factor product प्रयोग हुन थालेको छ । जसले फ्याक्टरले कार्य अवधि ८ देखि १२ घण्टालाई बढाएर १८ देखि ३० घण्टासम्म मानव शरीरमा कार्य गर्न सक्दछ ।

Prophylaxis उपचार पद्धति :-

प्रोफिल्याक्सिस भन्नाले हेमोफेलियायुक्त व्यक्तिहरूलाई नियमित रूपमा फ्याक्टर औषधि सानो इकाईमा प्रदान गरी फ्याक्टर लेभल कम हुन नदिनुलाई भनिन्छ । जब शरीरमा फ्याक्टरको मात्रा आवश्यक स्तरमा रहन्छ, तब घाउ चोटपटक वा साधारण ठोकाई हुँदा रगत आन्तरिक वा बाह्य रूपमा लामो समय बग्ने समस्या हुँदैन । यहि मान्यतामा आधारित रहि हप्ताको २ वा ३ पटक आवश्यक मात्रामा नियमित फ्याक्टर प्रदान गर्ने उपचार पद्धतिलाई Prophylaxis भनिन्छ । जुन विकसित राष्ट्रका हेमिफेलियायुक्त व्यक्तिहरूले प्राप्त गर्दै स्वस्थ जीवनयापन गरिरहेका छन् ।

Hemlibra (Eemicizumab) उपचार पद्धति :-

हेमलिब्रा उपचार पद्धति Factor VIII वा हेमोफेलिया A भएका हेमोफेलियायुक्त व्यक्तिहरूका लागि विकसित गरिएको उपचारात्मक पद्धति हो । Factor A का विरामीलाई रगत जम्ने प्रक्रियालाई पुनर्स्थापित गर्न मद्दत गर्ने प्राकृतिक कोगुलेशन क्यास्केडलाई जारी राख्न कारक फ्याक्टर IX र X लाई एकसाथ ल्याई यस्को प्रयोग गरिन्छ । हेमोफेलिया A मा हुने Factor VIII को कमिलाई विना अवरोध रक्तस्रावको क्रमलाई रोक्न र कम गर्नको लागि हेमलिब्रा सुईको माध्यमद्वारा निश्चित फरक दिनमा नियमित दिइन्छ । नियमित रूपमा चिकित्सकको प्रत्यक्ष निगरानीमा प्रयोग गर्नुपर्ने यस औषधीको जथाभावी प्रयोग गरिएमा side effects देखापर्ने जोखिम रहेको हुन्छ । तर नियमित रूपमा चिकित्सकको निगरानीमा यसको प्रयोग गरियो भने यसले पुन्याउने फाइदा धेरै हुन सक्दछ ।

Gene Therapy उपचार पद्धति :-

मानव शरीर करोडौं Gene अर्थात् कोषहरू मिलेर बनेको हुन्छ । प्रत्येक कोषिकाको केन्द्रमा न्युक्लियस हुन्छ । जसमा शरीरले काम गर्न आवश्यक सबै निर्देशनहरू समावेश भएका हुन्छन् । यी निर्देशनहरू क्रोमोजनहरूमा भण्डार गरिएको हुन्छ । जुन DNA (Deoxyribonucleic Acid) बाट बनेको हुन्छ । DNA Gene मा एकीकृत भएर

प्रोटीन बनाउँदछ । शरीरका अवयवहरूको निर्माण, नियमन र आवश्यक मर्मत तथा बाहिरी रोगहरूलाई यही जिन अणुहरूले अवरोध गर्दछ ।

हेमोफेलियाको लागि जिन थेरापी गैर-प्याथोजेनिक र गैर-प्रतिकृती एडेनो सम्बद्ध भाइरस (AAV) को स्थानान्तरण पद्धतिमा आधारित छ । जसको भाइरल DNA बायो इन्जिनियर गरिएको जिन क्यासेटद्वारा टिस्यु विशिष्ट प्रमोटर र अन्य नियमापकहरूको माध्यमद्वारा प्रतिस्थापन गरिन्छ ।

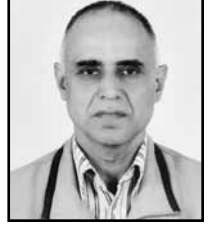
हेमोफिलियायुक्त Factor IX विरामीको कलेजोमा प्रतिस्थापन गर्ने Gene Therapy एकाईसौं शताब्दीको सुरुवातदेखि अनुसन्धान र विकसित गरिदै आएको हो । हालसम्म भन्डै सयजनाले यो पद्धतिको प्रयोग गरेका छन् भने हाल एडेनो सम्बन्धित भाइरस भेक्टर आधारित जिन थेरापी गम्भीर हेमोफेलिक VIII (A) विरामीहरूका लागि परिक्षण गरिएको छ ।

तथापि हेमोफेलियायुक्त व्यक्तिहरूको रोग निदानको लागि प्रयोग हुँदै आएको सबै प्रकारका उपचार पद्धतिहरू अत्यन्तै महँगो रहेको छ । न्यून असरदार प्लाज्मा र क्रायो प्रेसिपेटेट पद्धतिलाई छोड्ने हो भने अलि प्रभावकारी Factor Concentrate प्रति एक Vail Dose नै लाख रुपैयाँ माथि पर्दछ भने हेमलिब्रा प्रति Dose दस लाख रुपैयाँ माथि पर्दछ । भन् विकसित जिन थेरापीको प्रति हेमोफेलिक उपचार खर्च पच्चीस करोड भन्दा बढी लागत पर्दछ ।

अन्त्यमा भन्नुपर्दा - क्लिटिड फ्याक्टरको अभावबाट देखापर्ने हेमोफेलिया रोग निदानको लागि सकेसम्म हेमोफेलियायुक्त परिवारमा रहेका महिलाहरूले आफु वाहक रहे नरहेको जाँच गराउने, वाहक महिला गर्भधारण अवस्थामा prenatal blood tests for genetic disorders गराउने यदि हेमोफेलियायुक्त बालक जन्मिहालेको अवस्थामा घाउ चोटपटक लाग्ने अवस्थाबाट सजक हुने र नियमित शारीरिक व्यायाम गराउने । नियमित स्वास्थ्य जाँच गराउने तथा आवश्यक उपचारको व्यवस्था गराउनु पर्दछ । उपचार पद्धतिको जटिलतालाई ध्यानमा राख्दै उपचारमा पहुँचको लागि यथासम्भव प्रयत्नशील हुनु पर्दछ ।

(लेखक नेपाल हेमोफेलिया सोसाइटीका सल्लाहकार र ब्लड डोनर्स एसोसिएसन नेपाल (ब्लोदान) का केन्द्रीय उपाध्यक्ष हुनुहुन्छ ।)

थालासेमियामा रगत तथा भोलन्टियर डोनरको महत्व



- दुर्गा प्र. पाठक

थालासेमिया शरीरमा रातो रगत नबनिने अति नै गम्भिर प्रकृतिको वंशानुगत रोग हो। यो शुरुमा भूमध्य सागरको वरिपरि देखिएको थियो। त्यहाँका मानिसले यसलाई पानीसंग सम्बन्धित ठानेर यसको नाम थालासेमिया राखे। ग्रीकभाषामा थालाको अर्थ पानी र सिमियाको अर्थ रगत हो। त्यहाँबाट यो संसारभरी फैलियो। यो रोग फैलिनुमा द ग्रेट अलेक्जण्डरको राज्य विस्तारलाई पनि दोष दिने गरिन्छ। पछिल्लो समय चाहिँ एक देशबाट अर्को देशको बसाईसराई यो रोग फैलाउनमा बढि जिम्मेवार छ। अमेरिकामा यसलाई 'कुल्ली एनिमिया' भनिन्छ। डाक्टर कुल्लिले पहिला पत्तालगाएकोले उनको नामबाट रोगको नाम राखिएको हो। नेपालमा यसलाई 'अपुष्ट रक्तकोष' भनिन्छ। यो पहिलादेखि भएको नाम होइन। दर्ता प्रक्रियामा जाँदा नेपाली नाम चाहिएपछि धेरै सोचविचार गरेर हामीले यो नाम राखेका हौं। थालासेमियाका विरामीको शरीरमा रगत बनिने तर त्यो रगत पूर्ण आकारको नभएर शरीरमा अक्सिजन प्रवाह गर्न नसक्ने भएको हुँदा यस्तो नाम दिइएको हो।

थालासेमिया बाबुआमा दुवै संवाहक भई रोगी बच्चा जन्मिने प्रकृतिको रोग हो। यो रोग ३ महिनादेखि २ वर्षसम्ममा देखापर्छ। थालासेमियाको फरक प्रकारको कारणले कसैकसैमा यो १२-१५ वर्षको उमेरमा पनि देखापर्दछ। बच्चा जन्मिएर २-४ महिनासम्म स्वस्थ हुन्छ। त्यसपछि विस्तारै बच्चा अलिक सेतो (फुस्रो) देखिन थाल्छ। कसैलाई ज्वरो आइरहने, कसैलाई बान्ता, भाडापखाला लागिरहने, पेट अलिक ठूलो हुँदै जाने, बच्चा रोइरहने, समष्टिमा बच्चा नफस्टाउने हुन्छ। अनि डाक्टरकोमा जँचाउन जाँदा रोग पत्ता लाग्छ। आजकाल धेरै सजिलो भएको छ, खोप लगाउन जाँदा बच्चाको शारीरिक लक्षणबाट नै डाक्टरले शंका गरी रगत परीक्षण गर्न लगाउँछन् अनि रोग पत्ता लाग्छ। तर काठमाडौं बाहिर अलिक दुर्गमस्थानमा अभै पनि यस्तो रोग पत्ता लगाउने परीक्षण सुविधा छैन। यसले गर्दा विरामीका बाबुआमाले धेरै नै दुःख पाइरहेका छन् र घरखेत पनि गुमाई रहेका छन्। तर पनि पहिलाको

संस्थापक तथा पूर्व अध्यक्ष नेपाल थालासेमिया सोसाइटी

तुलनामा अहिले निकै नै सहज भएको छ। आजभन्दा २२-२५ वर्ष अगाडिसम्म रोग पत्ता लगाउन मद्रास, भेलोरसम्म पुग्नुपरेको अनुभव हामीसंग छ।

यस रोगका विरामीलाई आजीवन रगत तथा औषधी दिइनु रहनु पर्छ। सानु बच्चालाई १-२ महिनाको अन्तरालमा रगत दिनुपर्छ भने वयस्कलाई हरेक हप्ता एक पिन्ट वा २ हप्तामा २ पिन्ट्स रगत दिनु पर्छ।

अलिक ठूलो भएर रगत चढाउनुपर्ने भएका विरामीहरुमा कम कडा प्रकारको थालासेमिया वा हेमोग्लोबिनमा हुने अन्य प्रकारका गडबडीसंग थालासेमिया मिसिएर (सिकल सेल इत्यादि) आउने समस्याहरु हुन्छन्। यस्ता विरामीलाई महिनामा २ पिन्ट्सदेखि वर्षमा १-२ पिन्ट्स मात्र चढाउनुपर्ने पनि हुन्छ। (थालासेमिया र सिक्कलसेल दुवै हेमोग्लोबिनमा हुने गडबडिका कारणले गर्दा लाग्ने रोग भए पनि थालासेमिया सिक्कल सेलभन्दा धेरै नै कडा प्रकारको रोग हो। तर राजनैतिक कारणले गर्दा नेपालमा सिक्कलसेलको मात्रै कुरा हुन्छ।)

रगत दिँदै गएपछि उनीहरुको शरीरमा फलाम तत्वको मात्रा अधिक हुन जान्छ। जसले मुटु, कलेजो, प्यानक्रियाज, हड्डी इत्यादि अंगहरुमा नराम्ररी क्षति पुऱ्याउन थाल्दछ। यसर्थ शरीरबाट फलामतत्व (IRON) हटाउने औषधी नियमित खानुपर्छ। नियमित रगत जँचाउनु पर्छ। वर्षमा एकपटक शरीरका अधिकांश अंगहरुको परिक्षण गराउनु पर्छ।

रगत चढाउँदा बेड साइड (Leukocyte filters) फिल्टर प्रयोग गर्नु पर्छ। तर यो फिल्टर धेरै महंगो भएको र एउटा फिल्टर एकपटकका निमित्त मात्र हुने भएको हुँदा विरामी आफैले किनेर यसको प्रयोग गर्न सम्भव हुँदैन। यसर्थ, यसको सट्टामा वास (Wash) गरिएको रगत दिनुपर्छ। यो पनि रेडक्रस ब्लड बैंकहरुमा उपलब्ध छैन। यसको सट्टामा बफिकोट हटाइएको रगत दिनुपर्छ। तर यस्तो सुविधा अधिकांश ब्लड बैंकहरुमा छैन। अनि अन्त्यमा बाध्य

भएर प्याकसेल नै चढाउनुपर्ने हुन्छ। काठमाडौं बाहिरका अधिकांश ब्लड बैंकहरुमा प्याकसेल पनि उपलब्ध छैन। यस्तो अवस्थामा होल ब्लड नै चढाइने गरिन्छ। यस्तो रगतले विरामीमा विभिन्न समस्या ल्याउँछ। नेपालमा ब्लड बैंक स्थापना भएको निकै लामो समय भएर पनि रगतको गुणस्तरमा आवश्यकता अनुसार सुधार हुन नसकेको कारणले गर्दा विरामीले निरन्तर दुःख पाइरहेका छन्।

थालासेमियाको स्थायी उपचार भनेको बोनम्यारो ट्रान्सप्लान्ट मात्र हो। यो निकै खर्चिलो र जोखिमयुक्त हुन्छ। म्यारोको म्याच पाउन पनि निकै गाह्रो छ।

यो उपचार नेपालमा त्यति सहज पनि छैन। डाक्टर विशेष पौडेलज्यूले सिभिल अस्पतालमा बोनम्यारो ट्रान्सप्लान्ट गर्नुहुन्छ। तर बेडको कमिले गर्दा हालसम्म २ जनामात्र थालासेमियाका विरामीको बोनम्यारो ट्रान्सप्लान्ट गर्नुभएको छ, दुवै विरामी हाल थालासेमिया मुक्त भएका छन्। डा. विशेषले रगत अस्पतालमा बोनम्यारो ट्रान्सप्लान्ट युनिट तयार गरी बेड संख्या बढाएर थालासेमियालाई प्राथमिकता दिने भन्नुभएको छ। हामी आशावान छौं यस्तो उपचार छिट्टै नै शुरु हुनेछ अनि नेपालका विरामीले आफ्नै देशमा सस्तोमा बोनम्यारो ट्रान्सप्लान्ट गराई थालासेमिया मुक्त हुन सक्नेछन्। साथै भारत गएर ३५-४० लाख तिरेर महंगो उपचार गराउनुपर्ने बाध्यताबाट पनि मुक्ति पाउनेछन्। गत केही वर्षदेखि युरोप, अमेरिकामा जिन थेरापी (Gene therapy) पद्धति (विरामी स्वयंको जिन निकालेर त्यसमा भएको गडबडीलाई एडिट गरेर फेरि त्यही विरामीको शरीरमा ट्रान्सप्लान्ट गर्ने प्रविधि) बाट थालासेमियाको उपचार गर्न शुरुगरेका छन्। तर, यो उपचार विधि धेरै नै खर्चिलो (३० लाख अमेरिकी डलरभन्दा बढी) भएको हुँदा धनी देशका नागरिकहरुलाई पनि धेरै महंगो लागिरहेको छ। बोनम्यारो ट्रान्सप्लान्ट नै राम्ररी शुरु गर्न नसकिरहेको अवस्थामा हाम्रा निम्ति यस्तो उपचार हाललाई त 'आकाशको फल आँखा तरि मर' भन्नु जस्तै भएको छ। तर आशा गरौं, एकदिन हाम्रोमा पनि यस्तो उपचार शुरु हुनेछ। डा. विशेष पौडेलज्यूको कुराले आशा गर्ने ठाउँ दिएको छ। राज्यको कानमा त हालसम्म बोनम्यारो नै परेको छैन।

यसर्थ हालका निम्ति थालेसेमियाका विरामीलाई नियमित रगत चढाउनु नै एकमात्र उपलब्ध उपचार हो। तर यो रोगको रोकथाम गर्न सकिन्छ। रोग लाग्न नदिन संवाहकहरु (अंग्रेजीमा CARRIER or TRAIT भनिन्छ) को पहिचान

गरी त्यस्ता संवाहकहरुलाई आपसमा विवाह गर्न रोक्नु र दम्पति नै संवाहक भए गर्भको प्रारम्भिक अवस्थामा (गर्भ रहेको १२ हप्तामा प्रिनेटल टेष्टगरेर बच्चा थालासेमियाको रोगी हुन्छ हुँदैन भनेर परिक्षण गर्ने) नै रोगको पहिचान गरी त्यसको उपचार गर्नु यस रोगको एकमात्र भरपर्दो उपचार हो। (युवायुवतीले विवाह पूर्व आफ्नो रगत जँचाई (राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य प्रयोगशाला टेकुमा रू. ९००/- मा यसको परीक्षण हुन्छ) यदि आफु संवाहक CARRIER or TRAIT भएको भए अर्को संवाहकसंग विवाह नगरेर सन्तान थालासेमिया मुक्त जन्माउन सक्छन्।

किनकी यो रोग बच्चा जन्मिएपछि लाग्ने होइन, आमाको गर्भबाट नै रोग लिएर बच्चाको जन्म हुन्छ। अनि यो रगतबाट सने रोग पनि होइन, थालासेमियाका विरामीको रगत अर्को स्वास्थ्य मान्छेमा चढायो भने पनि यो रोग सँदैन। हुन्छ के भने - थालासेमियाको संवाहकहरुको (केही) जिनमा यो रोगको गुण हुन्छ। तर उनीहरु आफु रोगी हुँदैनन्। उनीहरुले रक्तदान गर्न सक्छन्। तर एउटा संवाहकले अर्को संवाहकसंग विवाह गरेपछि उनीहरुको प्रत्येक पटकको गर्भमा पुरुष महिला दुवैजनाबाट राम्रो जिन जाने सम्भावना ५०% र थालासेमिया प्रभावित जिन जाने सम्भावना ५०% हुन्छ। यसको कारणले गर्दा बच्चा रोगी हुने सम्भावना २५%, संवाहक हुने सम्भावना ५०% र निरोगी हुने सम्भावना २५% हुन्छ। निरोगी बच्चा जन्मिए त राम्रो तर रोगी बच्चाको जन्म भएमा सारा जिन्दगी नै चौपट हुन्छ, सारा सपनाहरु चकनाचुर हुन्छ।

बच्चा आमाको गर्भमा हुँदा फिटल हेमोग्लोबिनले काम गर्छ तर बच्चाको जन्म भएपछि फिटल हेमोग्लोबिनलाई एडल्ट हेमोग्लोबिनले विस्थापित गर्दै जान्छ। तर थालासेमिया प्रभावित बच्चाको शरीरमा एडल्ट हेमोग्लोबिन बन्न सक्दैन सट्टामा फिटल हेमोग्लोबिन मात्रै बन्छ। फिटल हेमोग्लोबिनले शरीरमा अक्सिजन प्रवाह गर्न सक्दैन अनि त्यो रगत फियोले मारिदिन्छ। फलत बच्चाको शरीरमा रगतको कमी हुन थाल्छ। रगत यसरी घट्छ कि 9 gram/dl भन्दा बढी हुनुपर्ने रगत घटेर 3 gram/dl सम्म पुग्छ। यस्तोमा रगत चढाउन ढिला भयो भने बच्चाको मृत्यु पनि हुन सक्छ। यसकारण यी विरामीलाई नियमित रगत चढाउनु पर्छ।

थालासेमियाको नियमित उपचार धेरै महंगो छ। सानो बच्चाको उपचारमा वर्षको ४०,०००/- जति लाग्छ भने ठूला विरामीको उपचारमा वर्षमा २,००,०००/- भन्दा बढी

३,००,०००- (तीन लाखसम्म) लाग्छ । तर थालासेमियाका विरामीले राम्रो उपचार पाउँदा अरु निरोगी मानिस सरह बौद्धिक क्षेत्रमा प्रतिस्पर्धा गर्न सक्छन् । आफ्नो सामाजिक दायित्व जिम्मेवारीका साथ पूरा गर्न सक्छन् । उनीहरूको आफ्नो निजी परिवार सहितको पूर्ण जीवन जीउन सक्छन् । थालासेमियाका विरामीहरू धेरै डाक्टर, ईन्जीनियर, वकिल छन् भने कतिले आफ्नो निजी व्यवसाय सञ्चालन गरेर आफूमात्रै बाँचेका छैनन् । अरुको हिम्मत पनि बनेका छन् । विश्व जनसंख्याको भण्डै १.५% (१२०,०००,०००) मानिस यस रोगका संवाहक छन् । जसबाट वर्षमा अनुमानित ६०-८० लाख जति कडा प्रकृतिको थालासेमिया रोगबाट प्रभावित बच्चाहरूको जन्म हुन्छ । नेपालमा देशभरिका अस्पताल तथा ब्लड बैंकहरूबाट लिइएको डाटा अनुसार नेपालमा करीब एकहजार जति कडा प्रकारको थालासेमिया रोगबाट प्रभावित विरामीहरू छन् । वर्षमा अनुमानित २०० जना जति यस्ता रोगी बच्चाको जन्म हुन्छ । तर उपयुक्त निदान र उपचारको अभाव र आर्थिक समस्याले गर्दा अधिकांश यस्ता विरामीहरूको बाल्यावस्थामा नै मृत्यु हुने गरेको छ । बाँचेका विरामीले पनि काठमाडौं बाहिर अर्को पनि राम्रो उपचार पाउन सकेका छैनन् । काठमाडौंमा नै पनि कतिपय आवश्यक परीक्षण नभएको हुँदा दिल्लीसम्म धाउनुपर्ने बाध्यता छ । अस्पताल तथा चिकित्सकहरू गम्भीर नबनी दिँदा धेरै विरामीहरूले दुःख पाइरहेका छन्, अनावश्यक खर्च र भन्फट बेहोरिरहेका छन् ।

थालासेमियाका विरामीको मुख्य उपचार नियमित रगत चढाउनु नै हो र यस्तो उपचार जीवनभरि नै गरिरहनु पर्छ । तर रगत फ्याक्ट्रमा बन्दैन बजारमा किन्न पाइँदैन; मानिसलाई चाहिने रगत केवल मानिसका शरीरमा मात्र बन्दछ । कसैलाई पनि रगत चढाएर उपचार गर्नुपर्ने अवस्था आयो भने अर्कोले रगत दान गर्नु पर्दछ, अनि मात्र त्यो रगतबाट अर्को विरामीको उपचार हुन सक्छ । यदि कसैले रगत दान गरेन भने त्यो रगत आवश्यक परेको मानिसका सामु मृत्यु बाहेक अर्को विकल्प हुँदैन । जति नै पैसा खर्च गरे पनि उसले जीवन किन्न सक्दैन र, जो मानिस यस्तो अवस्थाबाट गुज्रिएको छ, अर्काको रगत चढाएर बाँचेको छ उसलेमात्र रगतको महत्व बुझ्छ, रक्तदानको महत्व बुझ्दछ ।

थालासेमियाका विरामी आजीवन अरुले दान गरेको रगतमा बाँच्नुपर्ने भएको हुँदा उनीहरूका निम्ति रगत नै जीवन हो । अक्सिजनपछि रगत उनीहरूका निम्ति दोस्रो महत्वपूर्ण तत्व हो । एउटा वयस्क थालासेमियाको विरामीलाई महिनामा ४ पिन्टस (हरेक हप्ता एक पिन्ट वा २ हप्तामा २ पिन्टस) रगत चढाउनु पर्छ । कसरी व्यवस्था गर्ने हप्तामा एक पिन्ट रगत ? कहाँबाट ल्याउने प्रत्येक हप्ता रगत ? कति जनालाई गुहार्ने ? एउटै मान्छेसंग कति पटक माग्ने ? पैसा दिने कि नदिने ? दिने भए कति पैसा दिने, मूल्य कसरी तोक्ने ? नेपालमा रक्तदाताले ३ महिनाको अन्तरालमा रक्तदान गर्न सक्छ । यसरी हेर्दा १ जना थालासेमियाको विरामी बचाउन १२ जना रक्तदाताले ३ महिनाको अन्तरालमा नियमित रक्तदान गर्नुपर्ने हुन्छ । अनि बल्ल एउटा विरामीको नियमित रगतको आवश्यकता पुरा हुन्छ । यहाँबाट पनि हामी बुझ्न सक्छौं, थालासेमियाका विरामीका निम्ति रगतको महत्व कति छ भनेर । यदि भोलेन्टरी डोनर नहुने हो भने आजीवन अरुको रगतमा बाँच्नु पर्ने थालासेमियाका विरामी त एकजना पनि बाँच्न सक्दैनन् । जीवनभरी आफै रगतको व्यवस्था गरेर विरामी बचाउने हिम्मत कसैले गर्न सक्दैन । भोलेन्टरी रक्तदाता छन् र आज हाम्रा विरामीहरू हुक्कसंग जिउन सकेका छन् । उनीहरूलाई अन्य कुराको चिन्ता हुन्छ, आर्थिक समस्याले पिरोल्छ तर रगतका निम्ति भोलेन्टरी डोनर छन्, उनीहरूलाई कुनै चिन्ता छैन ।

ब्लड बैंकमा रगतको अभाव भयो भने फोन गर्नासाथ आफ्नो काम छोडेर आफ्नै खर्चमा रगत दिने स्थानसम्म दौडेर आउने भोलन्टियर डोनरहरू पनि छन् । त्यहाँ पुण्य र पापको कुरा हुँदैन, त्यहाँमात्र ईच्छा शक्ति हुन्छ, मानवता हुन्छ, करुणा हुन्छ, त्यहाँ पुण्य पाप केहि साथ हुँदैन । मृत्यु पछिको संसारमा के छ भनेर कसलाई थाहा छ र ? जे छ यही संसारमा छ र जबसम्म सामर्थ्य हुन्छ, भोलन्टियर डोनरहरू अरुको सेवामा लागिहन्छन् । थालासेमियाका विरामीमात्र होइन, अन्य विभिन्न असाध्य रोग भएका विरामीहरू, दुर्घटनामा परेर मृत्युको मुखमा पुगेका विरामीहरूले जीवनदान पाउँछन् । ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) लामो समयदेखि (नेपालमा भोलेन्टरी रक्तदान गरी निःशुल्क सेवा दिने पहिलो संस्था) ले यो पवित्र कार्य गर्दै आइरहेको छ । धेरै यस्ता भोलन्टरी रक्तदाता जन्माएको छ, जसको जीवनको उद्देश्य नै

रक्तदान गरी अरुको जीवन बचाउनु रहेको छ । नेपालमा शुरुको अवस्थामा रगतका निम्ति पैसा तिर्नुपर्थ्यो । पछि पैसा नतिरी आफन्तजनबाट रक्तदान गराउने चलन आयो, त्यसपछि रिप्लेसमेन्टको चलन आयो । त्यस्तो अवस्थामा धेरै ब्लड डोनेशन क्लबहरु स्थापना गरी, धेरै भोलन्टियर ब्लड डोनरहरुलाई क्लबमा ल्याई पूर्णतः भोलन्टियर ब्लड डोनरको व्यवस्था गरी सेवाग्राहीलाई निःशुल्क (टेस्टचार्ज बाहेक) रगत उपलब्ध हुने आजको अवस्था ल्याउने कार्यमा ब्लोदानको ठूलो भूमिका रहेको छ । यसका निम्ति ब्लोदानको जति प्रशंसा गरे पनि पुग्दैन । ब्लोदानको यस्तो पवित्र कार्य निरन्तर चलिरहोस् भनि म सम्पूर्ण थालासेमियाका विरामी, नेपाल थालासेमिया सोसाईटी तथा मेरो व्यक्तिगत तर्फबाट पनि हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।

तर धेरै भोलेन्टरी डोनर हुँदाहुँदै पनि समयसमयमा रगतको अभाव हुनेगर्छ । काठमाडौं बाहिर यो समस्या अझ बढी छ । धेरै ब्लड बैंकहरुमा प्याकसेल पाईदैन । कतिपय ब्लड बैंकहरुमा कम्पोनेन्ट मेशिन भएर पनि प्रयोग हुन सकिरहेको छैन । थालासेमियाका विरामीलाई बफीकोट हटाएको रगत चाहिन्छ तर साधन भएका ब्लड बैंकले पनि यस्तो रगत उपलब्ध गराउँदैनन् । अझ कतिपय ब्लड बैंकहरुले पुरानो रगत दिने हुँदा थालासेमियाका अधिकांश विमारी रगत चढाउनका निम्ति मात्र पनि काठमाडौं धाउने गरेका छन् । अधिकांश विरामीको गुनासो हुन्छ बाहिरको रगतले थाम्दैन अर्थात् एकपटक रगत चढाएपछि २ हप्ता रगत चढाउनु नपर्ने विरामीलाई एकहप्ता मै पुनः रगत चढाउनु पर्छ । सामान्य अवस्थाका विरामीको शरीरले रगत बनाउने हुँदा पुरानो रगतले उनीहरुलाई केहि दिन थाम्न सक्छ तर थालासेमियाका विरामी अरुकै रगतमा बाँच्नुपर्ने हुँदा उनीहरुलाई यथासक्य ताजा रगत दिनुपर्ने हुन्छ । तर धेरै ब्लड बैंकहरुले ताजा रगत उपलब्ध नगराई दिँदा धेरै विरामी काठमाडौंसम्म धाउन बाध्य छन् । (बुभन नसकिने कुरा चाहिं ब्लड बैंकले सधैं रगत छैन भन्छन् अनि दिँदा पुरानो रगत दिन्छन्, किनहोला ?) स्वास्थ्यप्रति संवेदनशील विरामीहरु रगत चढाउन टाढाटाढाबाट पनि काठमाडौं आउने गर्दछन् । त्यसो त आफ्ना सन्तानप्रति चिन्तित अविभावकहरु मोरङ्ग वा बर्दियाबाट पनि रगतका निम्ति काठमाडौं नै धाउँछन् ।

काठमाडौंमा विशेष गरेर चाड-पर्वको समयमा रगतको धेरै नै अभाव हुने गरेको छ । रगतको यथोचित व्यवस्थापन हुन

नसक्दा, जस्तै उपलब्ध रगतको परिमाण, आउने निश्चित दिनहरुमा आवश्यक पर्नसक्ने परीमाणको अनुमान र सोहि अनुसारको रगतको व्यवस्था, आवश्यकताभन्दा बढि रक्तदान नगराउन र आवश्यक परेको समयमा बोलाएर रक्तदान गराउने व्यवस्था र भोलेन्टरी डोनरहरुको व्यवस्थित तथ्यांक इत्यादि हुन नसक्दा चाड-पर्वमात्रै नभएर अन्य समयमा पनि रगतको अभाव हुने गरेको छ । हाम्रो (समुच्च नेपालको) रगतको माग अनुसार भोलेन्टरी डोनरको संख्या नभएर पनि हामीकहाँ रगतको अभाव हुने गरेको छ । यसर्थ रक्तदाताको संख्या बढाउनु आजको पहिलो आवश्यकता भएको छ । हाम्रा चाड-पर्वका निम्ति त विशेष रणनीति नै बनाउनुपर्ने देखिन्छ । दसैं, तिहार अनि छठ गरेर तीनवटा चाड लहरै एक-डेढ हप्ताको अन्तरालमा पर्ने हुनाले अधिकांश मानिसहरु चाड मनाउन आफ्नो घरमा व्यस्त हुन्छन् । त्यसको प्रभाव रक्तदानमा पर्छ । रोगले चाड-पर्व भन्दैन, अधिक मादकपदार्थ सेवनका कारणले गर्दा बढि दुर्घटना पनि त्यसै समयमा हुन्छन् । फलतः रगतको माग बढ्न जान्छ तर रक्तदान भने शून्य हुन्छ । यसलाई कसरी व्यवस्थित गर्ने गम्भीर भएर सोचन ढिला हुँदै गएको छ ।

सम्पूर्ण वित्तिय समाधानको पहिलो छलौट नयाँपाटी साकोस



नयाँपाटी वचत तथा ऋण

सहकारी संस्था लि.

गोकर्णेश्वर-२, नयाँपाटी

गौतम खनाल

अध्यक्ष

तथा

साकोस परिवार

रक्तदान महादान



मानव जीवनको रक्षाका लागि गरिने रक्तदानको महत्व र संरक्षणका लागि जति ध्यान दिनुपर्ने हो त्यो अवस्था अबै आईनसकेको भान हुन्छ। आम नेपालीले रक्तदान गर्ने भनेको केहो भन्ने बुझाईको कमी छ। आफ्नो शरीरमा प्रत्येक ३ महिनामा परिवर्तन हुने रगत दान गर्दा अरु मान्छेको ज्यान बचाउन सकिन्छ भन्ने कुरा बुझ्ने र बुझाउने निकायको कमी भएको पाइन्छ।

रक्तदान गर्ने जनचेतनामा कमी मात्र नभएर नियमित गरिएको रक्तदान एक पाउण्डले ३ जनालाई बचाउन सकिन्छ। रगतको कम्पोनेन्ट बनाउने प्रविधि नेपालमा कम हुनु, ब्लड बैंकहरु अर्थात रक्तसंचार केन्द्रहरुको अपायक, कतै रक्तदान धेरै हुने त कतै रगतको अभाव हुने समस्याको समाधानका लागि ध्यान पुगनु जरुरी छ। रगत आवश्यक पर्नेले पाउँदैनन् तर ब्लड बैंकले तीन महिनामा प्रयोग नभएर फाल्नुपर्ने अवस्था पनि कायमै छ।

रक्तसंचार केन्द्रमा रक्तदानको आयोजना गर्न निकै पहिला समय लिनुपर्छ, रक्तदान पनि भैरहेकै हुन्छ तर विरामीलाई रगत चाहियो भन्दा जहिले पनि रगत अभाव छ भन्ने सुनिन्छ। के वास्तवमै अभाव हो या कृत्रिम अभाव गरिन्छ ? आम नेपालीको स्वस्थ भएर बाँच्न पाउने २०७२ को संविधानमै व्यवस्था गरिएको नैसर्गिक अधिकारको रक्षा गर्ने दायित्व बोकेको सरकारले यस्ता विषयमा ध्यान दिएको पाइन्न। विरामीले भौतारिदै कहिले कता त कहिले कता दौडनुपर्ने अवस्थाको अन्त्य कहिले होला ?

नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान), लायन्स क्लब, रोटरी क्लब, विभिन्न संघसंस्था, स्कूल, कलेजका साथै स्वस्फूर्त रगत दान गर्ने व्यक्तिहरु समेतको कदर गरी निःशुल्क रुपमा प्रदान गरिएको रगतलाई व्यवस्थित रुपमा राख्ने र आवश्यकता अनुसार निःशुल्क रुपमा प्रदान गर्नुपर्नेमा रक्तसंचार केन्द्रले ब्याग, परिक्षण लगायतका नाममा विरामीसँग शुल्क असुल्छ। शुल्क तिरेर पनि विरामीलाई चाहिएको र चाहिने जति रगत पाइन्न। यसको रहस्य के हो र विरामीलाई सहजै रगत उपलब्ध कसरी गराउन सकिन्छ भन्ने बारेमा ब्लोदान जस्तो स्वयंसेवी संस्थाले महत्वपूर्ण भूमिका खेल्ने विश्वास रक्तदाताहरुको रहेको पाइन्छ।

कुन टाइपको रगत कस्तो विरामीलाई चाहिन्छ र कसरी - भगवती तिमलिसिना तयारी गर्ने भन्ने बारेमा अहिले bgtimilsina@yahoo.com सम्म नेपालका अस्पतालहरुले आकलन निकाल्न सकेको पाइन्न। हरेक अप्रेसनमा रगत चाहिन्न र चाहिदा पनि होल ब्लड, फ्रेस ब्लड, सेतो रगत यी आदि कति समय अघि अस्पतालमा पुऱ्याउने र कति समय काम गर्छ भन्ने जानकारी नै नगराई रगत चाहिन्छ ल्याउनुस भनिन्छ। विरामीका आफन्तले अतालिएर चिकित्सकले लेखिदिएको रगत खोज्छन्। कतिपय अवस्थामा रक्तसंचार केन्द्रमा त्यो टाइपको रगत पाउँदैनन् र रक्तदाता अर्थात् आफन्तलाई ल्याई रगत संकलन गर्छन्। तर अन्तमा विरामीलाई रगत चढाए नचढाएको बारेमा अस्पतालले विरामीलाई जानकारी गराउँदैनन्। आखिर प्रयोग नभएको रगत अस्पतालले के गर्छ ? सुनिन्छ, अस्पताल भित्रैबाट परिक्षण शुल्क भन्दै शुल्क असुलेर अर्को विरामीलाई बेचिन्छ ? के यसो गर्नु कानूनी र मानवीय रुपमा उपयोगी हुन्छ ? यस्ता यस्ता प्रश्नको सम्बोधन हुने गरी राज्यले जनतालाई उपचारका लागि जुनसुकै स्वास्थ्य संस्थामा गए पनि सही सूचना पाउने र दिने वातावरण सृजना गर्नु जरुरी देखिन्छ।

स्वास्थ्य संस्था विरामीका लागि हो र विरामीबाट नै चल्ने हुनाले विरामीलाई गुमराहमा राखेर कुनै पनि स्वास्थ्य संस्थाले गलत फाईदा उठाएको गुनासो सुन्ने र आवश्यकता अनुसारको कानूनी कारवाही गर्ने दायित्व राज्यको भए पनि राज्य चुप लागेर बस्दा सर्वसाधारण नागरिक मारमा परेका छन्। एक युनिट रगतको फरक फरक ३ वटा कम्पोनेन्ट बनाइन्छ र त्यो कम्पोनेन्ट परिक्षण पनि एकै पटक गरिन्छ तर परिक्षण शुल्क ३ पटक लिइन्छ यसको अनुगमन कसले गर्ने ? यस्ता खालको समस्याको समाधानका लागि पनि ब्लोदानले पहल गर्न सकोस्।

ब्लोदान जस्ता स्वयंसेवी संस्थाको कदर गर्दै राज्यले महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्नुपर्ने देखिन्छ। ब्लोदानको सफलता र उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना सहित विरामीको मर्म र पिडालाई थोरै भए पनि समेट्ने अवसर दिएकोमा ब्लोदानलाई धन्यवाद ज्ञापन गर्दछु।

ब्लड डोनर्स एसोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) को आयोजनामा
हुन गइरहेको दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन (२०८०
फागुन २६ र २७) को पूर्ण सफलताको कामना गर्दछौं ।

ब्लोदान भक्तपुर जिल्ला शाखा कार्यसमिति



रुकेश रज्जित
अध्यक्ष
प्रतिनिधित्व संस्था
पूजा साकोस

शिवकुमार त्वाय्ना
निवर्तमान अध्यक्ष
प्रतिनिधित्व संस्था
सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र सूर्यविनायक



निर्मला सुवाल
उपाध्यक्ष
प्रतिनिधित्व संस्था
शुभकामना साकोस

सोहन रज्जित
सचिव
प्रतिनिधित्व संस्था
उदय साकोस

सोम प्रसाद प्रधान
सह-सचिव
प्रतिनिधित्व संस्था
नेरेसो, भक्तपुर जिल्ला शाखा

सृजना कोजु
कोषाध्यक्ष
प्रतिनिधित्व संस्था
सिद्धि फार्मसी

पशुपतिमान थक
सदस्य
प्रतिनिधित्व संस्था
युवा क्रियाकलाप समाज

कृष्ण सुन्दर दुवाल
सदस्य
प्रतिनिधित्व संस्था
पायोनियर ओपन क्लब

नरेश बासुकला
सदस्य
प्रतिनिधित्व संस्था
लायन्स क्लब अफ भक्तपुर तलेजु

तुलसी नारायण दण्डेख्या
सदस्य
प्रतिनिधित्व संस्था
नेरेसो, भक्तपुर नवदुर्गा उपशाखा

मिलन कार्की
सदस्य
प्रतिनिधित्व संस्था
नेरेसो, भक्तपुर कटुजे उपशाखा

अनिल कुमार न्यौपाने
सदस्य
प्रतिनिधित्व संस्था
साथीभाइ साकोस

संजिव प्रजापति
सदस्य
प्रतिनिधित्व संस्था
लायन्स क्लब अफ भक्तपुर फार्मसी

राजेश्वरी शिल्पकार
सदस्य
प्रतिनिधित्व संस्था
भाषासेवी मास्टर जगत सुन्दर साकोस

उत्तम श्रेष्ठ
सदस्य
प्रतिनिधित्व संस्था
नेरेसो दुवाकोट उपशाखा

सुनिल प्रजापति
सदस्य
प्रतिनिधित्व संस्था
लायन्स क्लब अफ काठमाडौं ब्लड हुड

Blood Banks: Lifelines in Times of Need



“The gift of blood is the gift of life”

Blood transfusion is an essential component of modern health care that saves millions of lives each year. According to the World Health Organization (WHO), more than 5 million people die from violence and injury and 536 000 women die during pregnancy or childbirth each year, with most deaths that could be saved through blood transfusion. Blood transfusion constitutes an integral component of patient care, with up to 10% of hospitalized patients transfused, depending on the patient population. In these situations, the critical role of blood bank is to provide patients the access to safe and effective blood-related treatments. Blood banks act as life's reservoirs, making it easier to preserve and provide the vital fluid for those in need.

Recognition of the importance of transfusion dates back to the 17th century when the first human blood transfusions were performed. Remembering the history of blood transfusion, it started as early as 1628, when English physician William Harvey discovered the circulation of blood. Shortly afterward, the earliest known blood transfusion was attempted. Then, in 1795, in Philadelphia, the first human blood transfusion was performed however this was not published. In 1818, James Blundell, a British obstetrician, performed the first successful transfusion of human blood to a patient for the treatment of postpartum haemorrhage. Between 1825 and 1830, he performed 10 transfusions, and published these results as well. Later after 1840, there was more improvement in blood transfusion and different blood components were transfused for different diseases. Methods of controlling infection during transfusion was also established. In 1932, the first blood bank was established in a Leningrad hospital. The Rh blood group system was discovered by Karl Landsteiner, Alex Wiener, Philip Levine, and R.E. Stetson in 1939/40 and was soon recognized as the cause of the majority of transfusion reactions. Identification of the Rh factor takes its place next to the discovery of ABO as one of the most important breakthroughs in the field of blood banking.

Despite the long history of blood transfusion, evidence guiding optimal transfusion practices has been limited. The past decade has witnessed the emergence of strong evidence-based clinical practice guidelines for

- Prof. Dr. Sujata Pudasaini

Nepal Medical College Teaching Hospital

transfusion of blood and blood components, which has begun to influence clinical medicine. According to WHO reports, the prevalence of hepatitis B virus (HBV), hepatitis C virus (HCV), and HIV infections among blood donors in different parts of the world varies from 0.008% to 6.08% for HBV, 0.004% to 1.96% for HCV, and 0.0004% to 2.0% for HIV. Hence, every country needs to meet its requirements for blood and blood products and ensure that blood supplies are free from HIV, hepatitis viruses and other life-threatening infections that can be transmitted through unsafe transfusion.

The whole blood has blood components and blood derivatives. Blood components are packed red cells, granulocytes concentrate, platelet concentrate, cryoprecipitate, and fresh frozen plasma. Blood derivatives are factor VIII concentrate, factor IX concentrate, albumin, immunoglobulins and Prothrombin complex concentrate. According to the indications, we choose the blood component for transfusion. Blood components should be used whenever required. It is important to transfuse the right blood to the right patient and at the right time. It is crucial for everyone to understand the realities of blood banking and transfusion medicine.

The Blood Transfusion Service of Nepal Red Cross Society (NRCS) was established in 1966 with limited services in Kathmandu valley. Over the years, blood services have been established in 108 locations within 73 districts of the country. A National Blood Transfusion Policy (NBTP) was formulated in 1993 and revised NBPT formulated in 2006 and 2014. National guidelines on the management of blood transfusion services in Nepal is based on guiding principle of the Nepal blood transfusion policy. National Bureau for Blood Transfusion Service (BTS) based at National Public Health Laboratory (NPHL) has been identified as the regulatory body and Red cross has been delegated the responsibility for service delivery (for the collection and supply of blood) to the hospitals. In Nepal, there are remote rural areas, where postpartum haemorrhage is still a problem. BTS has a crucial role to play in

saving life of women. We have national guidelines, of BTS, national guidelines on appropriate use of blood products, national guidelines in biosafety and waste management in blood transfusion services and national hemovigilance reporting guidelines in Nepal. National hemovigilance reporting guidelines help Nepal to be a part of the international hemovigilance Network. National blood transfusion Policy and BTS management criteria booklets are also available to make our BTS stronger. This has been done by Ministry of Health and Population (MOHP) in collaboration with NPHL.

A primary goal of BTS is to promote high standards of quality in all aspects of production, patient care and service. Ensuring the safety and quality of donated blood is paramount in the work of blood banks. The rigorous screening protocols and quality assurance measures in blood banking operations is of utmost importance. Community engagement and blood donation are also an integral part of blood banking. Through educational outreach initiatives and donor recruitment campaigns, we strive to raise awareness about the ongoing need for blood donations and the impact that individual donors can have on the lives of others. With this, we inspire individuals to become lifelong advocates for blood donation and support the sustainability of blood banks in our communities.

Moreover, blood banks serve as hubs for innovation in medical technology and treatment modalities. With the advent of technologies such as pathogen reduction systems and advanced blood typing methods, blood banks continually strive to enhance the safety and efficacy of blood products. The global impact of blood banks extends far beyond individual healthcare settings. In regions affected by conflicts, natural disasters, or public health crises, blood banks play a crucial role in humanitarian aid efforts. By mobilizing resources and coordinating international partnerships, blood banks contribute to relief efforts and support vulnerable populations in times of need.

Blood safety depends on the recruitment and retention of blood donors. It is important to promote high standards of quality in all aspects of production, patient care and service to ensure no risk of transmitting infection, safe blood collection procedures, correct testing for Transfusion Transmitted infections (TTIs), accurate blood grouping and compatibility testing and the appropriate use and safe administration of blood. At national level, we need to work on improving our policies and initiatives that prioritize access to safe

blood transfusions, for all individuals, regardless of their geographic location or socioeconomic status. Not limited to this, the future of blood banking holds immense promise, driven by advancements in biotechnology, data science, and precision medicine.

Transfusion of blood products constitutes a critical component of medical care, and is among the most common procedures in hospitalized patients. To achieve safety in Blood Transfusion service, there are few key points to follow in blood banking. Unnecessary transfusions should be avoided. Platelets should be provided prophylactically at a transfusion threshold of $<10 \times 10^9/L$ in patients at risk of bleeding. Therapeutic platelet transfusion strategies should be used in non-bleeding patients and those not at high risk of bleeding. Plasma should not be transfused to correct minor abnormalities in coagulation tests as a preventive measure and also if an INR ≤ 2 . Safe practice and patient blood management programs can improve patient safety.

In conclusion, blood bank plays an important role in saving lives. Creating opportunities for blood donations by conducting many blood donation camps may provide a solution for our blood demand. Together, let us continue to support and strengthen these essential institutions, ensuring that no patient is left without the critical care they deserve.

References:

1. World Health Organization. Blood transfusion safety. http://www.who.int/bloodsafety/en/Blood_Transfusion_Safety.pdf. Published 2016. Accessed August 5, 2019.
2. AABB (association for the Advancement of blood & Biotherapies).
3. Cheraghali AM. Blood safety concerns in the Eastern Mediterranean region. *Hepat Mon.* 2011;11(6):422-426.
4. Storch EK, Custer BS, Jacobs MR, Menitove JE, Mintz PD. Review of current transfusion therapy and blood banking practices. *Blood Rev.* 2019 Nov;38:100593.
5. National Guidelines of Blood Transfusion Service in Nepal, MoHP
6. National Guidelines on appropriate use of Blood Products, MoHP
7. National Guidelines in Biosafety and Waste Management in Blood Transfusion Services, Nepal
8. National Hemovigilance Reporting Guidelines in Nepal

सडक दुर्घटना तथा रक्तसञ्चार सेवा



- जाणेश बहादुर के.सी.
कार्यकारी निर्देशक
सडक बोर्ड नेपाल

स्वयंसेवी रक्तदानबारे जनचेतना जगाई रगत संकलन कार्यमा सुधार र बृद्धि ल्याई स्वच्छ, र रोगमुक्त रगत सरल तरिकाबाट विरामीहरुको उपचारका लागि उपलब्ध गराउने पवित्र उद्देश्य लिई रक्तदाता संघसंस्था र स्वयंसेवी रक्तदाताहरुको साभा संस्थाको रुपमा नेपालमा विगत तीन दशकदेखि कार्यरत ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपालले रक्तदानको महत्वलाई अझ सशक्त रुपमा अगाडि बढाउने कार्यमा विश्वको ध्यान केन्द्रित गर्न २०८० फाल्गुण २६ र २७ गते तदनुसार मार्च ९ र १०, २०२४ का दिन काठमाडौंमा रक्तदान कार्यक्रम गर्ने अन्तर्राष्ट्रिय संघसंस्थाहरुको महासंघ (IFBDO) को सदस्य राष्ट्रहरु तथा सार्क राष्ट्रका प्रतिनिधिहरु तथा नेपालका रक्तसंचार सेवा सम्बन्धका विभिन्न सरोकारवाला निकायहरु (नेपाल सरकार, नेरेसो रक्त संचार सेवा लगायत विभिन्न रक्त संचार सेवासंग आवद्ध संस्थाहरु, अस्पताल लगायत शैक्षिक, वित्तीय संस्था तथा विभिन्न संघसंस्थाका प्रतिनिधिहरु, आदि) को सहभागितामा गर्न गइरहेको दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलनको पूर्ण सफलताको लागि सडक बोर्ड नेपाल शुभेच्छा व्यक्त गर्न चाहन्छ ।

सडक बोर्ड नेपाल सडक पूर्वाधारको योजनाबद्ध मर्मत सम्भार गर्ने गराउने र सुरक्षित सडक यातायातको सुविधा आम सडक उपभोक्ताहरुलाई उपलब्ध गराउने मुख्य उद्देश्यका साथ विगत दुई दशकदेखि कार्यरत रही आएको छ । बोर्डले रणनीतिक सडकहरुको मर्मत सम्भार सडक विभाग अन्तर्गतका निकायहरुद्वारा गराउने गरेको छ भने स्थानीय सडकहरुको मर्मत सम्भार स्थानीय तह मार्फत गराउँदै आएको छ । विकासको प्रमुख आधारको रुपमा रहेको सडक पूर्वाधारको अवस्था सधैभरी चुस्त दुरुस्त राखी राख्नको लागि बोर्डले आफ्नो ध्यान केन्द्रित गरेको छ । यति गर्दा गर्दै पनि यदाकदा सडकमा हुने दुर्घटनाबाट धनजनको क्षति हुने गरेको तथ्य हाम्रा सामु छ । यसरी हुने गरेका सडक दुर्घटनामा घाइते हुने विरामीहरुको तत्काल उपचारका लागि रगतको आवश्यकता पर्दछ जुन स्वयंसेवी रक्तदाताहरु तथा रक्तसञ्चार सेवा लगायत विभिन्न स्वयंसेवी संघसंस्थाहरुबाट उपलब्ध गरिँदै आएको छ । सडक दुर्घटना र रक्तदानको सम्बन्ध एक अर्का बीच निकट रहेको हुँदा रक्तदाताहरु र रक्तसञ्चार गर्ने संघसंस्थाले

निर्वाह गर्दै आएको भूमिकालाई यस बोर्डले उच्च मूल्याङ्कन समेत गर्दै सम्पूर्ण स्वयंसेवी रक्तदाताहरु र रक्तदान गर्ने संघसंस्थाहरु एवं रक्तदान प्रति शुभेच्छुक विभिन्न संघसंस्था तथा महानुभावहरुको सहकार्य, सद्भावबाट मात्रै सम्भव भएको समेत महसुस हामी सबैले गरेका छौं ।

नेपालमा अप्रिल २०२२ देखि अप्रिल २०२३ सम्म सडक दुर्घटनामा २,३२० जनाको मृत्यु भएको छ भने २८,८५६ जना घाइते भएका छन् । सडक बोर्ड नेपालले यस प्रकारको दुर्घटना न्यूनीकरण गर्न राष्ट्रिय सडक सुरक्षा परिषदसँगको सहकार्यमा विविध गोष्ठी तथा कार्यक्रमहरु संचालन गर्दै आइरहेको छ भने महानगरीय ट्राफिक मेट्रो एफ.एम.९५.५ मेगाहर्जसँगको सहकार्यमा जनचेतनामूलक सडक सुरक्षा सम्बन्धी सामाग्री रेडियो मार्फत प्रशारण गर्दै आइरहेको छ । साथै, राजमार्गका विद्यार्थीहरुलाई लक्षित गरी बढी सडक दुर्घटना हुने क्षेत्रका माध्यमिक विद्यालयहरुमा वर्षेनी सडक सुरक्षा सम्बन्धी चेतनामूलक कार्यक्रमहरु संचालन गर्दै आइरहेको छ । यस बोर्डले सडक दुर्घटनाबाट हुन सक्ने मानविय क्षतिलाई न्यूनीकरण गर्न रणनीतिक सडकमा देखिएका खाल्डाखुल्डी सम्बन्धी जानकारी सडक मर्मत संभार गर्ने सम्बन्धित सडक निकायसमक्ष पुऱ्याउने उद्देश्य सहित "मेरो सडक" मोवाइल एण्ड्रोइड एप्सको निर्माण गरी संचालन गर्दै आइरहेको छ । सडक मर्मत संभार कार्यलाई शिघ्र र प्रभावकारी बनाउने उद्देश्यले रणनीतिक सडक मर्मत संभार गर्न सडक विभाग र सो अन्तर्गतका कार्यालयहरु र स्थानीय सडक मर्मत संभार गर्न स्थानीय तहहरुलाई सालबसाली रुपमा बजेट विनियोजन गर्दै आइरहेका छौं । राजमार्गलाई खाल्डाखुल्डी मुक्त सडक बनाउन नेपाल राजपत्रमा प्रकाशित सूचना बमोजिम सवारी साधनहरुबाट सडक उपभोग दस्तुर सङ्कलन गरी उक्त सङ्कलित दस्तुर सोही सडकको मर्मत संभार कार्यमा खर्च गर्दै आइरहेका छौं । सडक बोर्ड नेपालले सडकको समयमा नै मर्मत संभार कार्य गराई सडक दुर्घटनाबाट हुन सक्ने क्षतिलाई न्यून गर्न हरदम प्रयासरत रहेको छ । सडक

दुर्घटनालाई न्यूनीकरण गर्दा देशमा आवश्यक पर्ने रगतको माग समेत न्यून हुने देखिन्छ। "रक्तदान जीवन दान" भन्ने नारा सहित ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) द्वारा ठाउँठाउँमा पुगेर देशलाई आवश्यक पर्ने रगतको माग अनुसारको व्यवस्थापन गर्न ठूलो योगदान पुऱ्याउँदै आइरहेकोमा सडक दुर्घटनालाई मात्र न्यूनीकरण गर्न सम्भव भएको खण्डमा रगतको माग धेरै मात्रामा कमी हुन सक्ने अनुमान यस बोर्डले गरेको छ। त्यसैले सवारी साधन चलाउदाँ आफ्नो जीवनलाई जोखिममा राखी यात्रा नगर्नु हुन समेत अनुरोध गरिन्छ। परिवारका कुनै सदस्य सडक दुर्घटनामा परी अङ्गभङ्ग भएमा सोको ठूलो असर परिवारका सबै सदस्यहरूलाई समेत पर्ने हुँदा जीवन अमूल्य भएकोले सधैं सुरक्षित यात्रा गर्न सजक हुन समेत सडक बोर्ड नेपाल सम्बन्धित सडक प्रयोगकर्ताहरूलाई हार्दिक अपिल गर्दछ। अन्तमा, ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (BLODAN) ले मानव मात्रको पवित्र सेवा गर्ने महान् उद्देश्यका साथ रक्त सञ्चार जस्तो महान कार्य विगत तीन दशकदेखि गर्दै आएको र आगामी दिनमा पनि एशोसिएशनलाई यस्तो महान कार्य गर्नमा पूर्ण सफलता मिलोस् भनी शुभकामना व्यक्त गर्दछु।



**ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल
(ब्लोदान) को
आयोजनामा हुन गइरहेको
दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन
२०८० को
पूर्ण सफलताको कामना गर्दछु।**

डा. मनोर दिन सैयद
वरिष्ठ चिकित्सक/
सामाजिक अभियन्ता



**ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) को
आयोजनामा हुन गइरहेको
दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन २०८० को
पूर्ण सफलताको कामना गर्दछौं।**



राजेन्द्र कुमार श्रेष्ठ
c¶¶¶¶
sf-d¶kf-j 8f g¶@ kl/jf/

रक्तदान जीवनदान



डा. रेखा मानन्धर श्रेष्ठ

वरिष्ठ कन्सल्टेण्ट प्याथोलोजिष्ट, राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य प्रयोगशाला
संयोजक, राष्ट्रिय रक्त संचार ब्यूरो

आजको वैज्ञानिक, सूचना र संचार प्रविधिको युगमा दिनप्रति दिन विभिन्न किसिमका घटनाहरु घटिरहेका छन् भने अर्कोतिर जलवायु परिवर्तनको प्रभावबाट मानव सृजित एवं प्राकृतिक रुपमा विभिन्न किसिमका विपदाका कारण रगतको आवश्यकता र महत्व बढेको छ । यी विभिन्न कारणले हाल रगतको माग बढ्दो अवस्थामा छ, सोही अनुसार आपूर्ति गर्नु आजको टड्कारो समस्या पनि हो, किनभने रगतको विकल्प पनि छैन र रगत कृत्रिम तरिकाले उत्पादन गर्न पनि सकिदैन । आजसम्म विज्ञानले यसको विकल्प पनि दिन सकेको छैन । मानिसको रगत मात्र मानिसलाई दिन सकिन्छ, त्यो पनि समूह मिलाएर मात्र । त्यसैले मानिसलाई रक्तदान प्रति उत्प्रेरित गरेर मात्र यसको आपूर्ति गर्न सकिन्छ ।

नेपाली जनजिब्रोमा भुण्डिएको अति पवित्र शब्द नै 'शब्द' हो । मानिसले गर्ने हरेक किसिमका दान कुनै नै कुनै भलो र राम्रो कार्यका लागि नै गरिन्छ । यसरी गरिने हरेक किसिमका दानहरुमा सबैभन्दा महत्वपूर्ण दान जीवन दान नै रक्तदान हो ।

रक्तदान प्रक्रिया एउटा सुरक्षित र साधारण प्रक्रिया हो जसको लागि तीस मिनेटको समय खर्चनु पर्दछ । रक्तदानका तीन विभिन्न प्रकारमध्ये स्वेच्छक अवैतनिक रक्तदान जसमा रक्तदाताहरुले आफ्नो स्वइच्छा र खुशीले आफ्नो परिचय नखुलाई कसैको जीवन बचाउने भावनाका साथ रक्तदान गरिन्छ । यसैगरी 'पारिवारिक सोधभर्ना' जसमा रगतको आवश्यकता परेको खण्डमा विरामीका आफन्त वा साथीभाइले रक्तदान कुनै पनि रक्तदान केन्द्रमा गरिसकेपछि, विरामीलाई आवश्यक समूहको रगत केन्द्रद्वारा प्रदान गरिन्छ । तेस्रो प्रकारको रक्तदान आफ्नो रगत स्वयम् आफुलाई नै चढाउनको लागि पहिले नै रगत संकलन गरी रक्तदान केन्द्रमा सुरक्षित राख्ने प्रक्रिया हो । विश्व स्वास्थ्य संगठनका अनुसार र अरु हरेक सुरक्षित दृष्टिकोणबाट पनि हामीले स्वेच्छक अवैतनिक रक्तदानलाई नै शतप्रतिशत हुने गरी प्रोत्साहन दिनु पर्दछ ।

यसरी कुनै पनि रक्तदान स्वस्थ रक्तदाताले मात्र गर्न सकिन्छ । यानेकि साधारणतया कमिमा ४५ के.जी. भएका,

हेमोग्लोबिन न्यूनतम १२ ग्राम % भएका, १८ देखि ६५ वर्ष सम्मका व्यक्तिहरु रक्तदान गर्न योग्य हुन्छन् । स्वस्थ रक्तदाताले हरेक तीन महिनाको अन्तरालमा पुन रक्तदान गर्न सक्दछन्, किनकी रक्तदान पश्चात शरीरमा रगतको परिमाण वा प्लाज्माको मात्रा २४ घण्टामा नै परिपूर्ति हुन्छ भने रातो रक्त कोषिकाहरु परिपूर्ति हुन ८ हप्ता लाग्दछ ।

त्यसैले हामी सबै उपयुक्त स्वस्थ व्यक्तिले रक्तदान गरौं र रक्तदान गर्न उत्प्रेरणा जगाऔं, किनकी हाम्रो शरीरमा निरन्तर सञ्चार भइरहने रातो तरल पदार्थ रगतको आफ्नो निश्चित आयु हुन्छ, जसमा रातो रक्त कोषिकाहरुको आयु करिब १२० दिन भने सेतो रक्त कोषिकाहरुको आयु केही घण्टाको र प्लेटलेटको आयु केही दिनसम्म मात्र हुन्छ ।

यसरी शरीरमा नयाँ रगतको निर्माण र मरिसकेको रगत हटाउने प्रक्रिया चलिरहन्छ । यस्तो प्रक्रिया अनुसार खेर जाने रगतको एक युनिट (४५० एम.एल.) ले तीन जनासम्मको जीवन बचाउन मद्दत गर्दछ । त्यसैले यसको महत्व बुझौं र समय समयमा रक्तदान गरौं । भनिन्छ रक्तदान नगर्ने व्यक्तिहरुले रक्तदान नगर्नुको मुख्य कारण नै यसको महत्व नबुझ्नु हो । यसरी जीवनदान दिने रक्तदाताहरु सधैं अरुको मद्दत गर्ने मनसायका हुन्छन् र तत्पर रहन्छन् । जसका लागि समाजमा एउटा उदाहरणीय व्यक्तिको रुपमा पुजिन्छन् र सधैं धन्यवादका पात्र बनी रहन्छन् ।

आफु योग्य भएसम्म

आवश्यक पर्नेहरुको लागि...

नियमित रक्तदान ।

रक्तदान गरौं, उपचारको क्रममा रगत

आवश्यक पर्ने विरामीहरुको लागि

रगत व्यवस्थापनमा सहयोग पुऱ्याऔं ।



An8 8fbg; {Pzfl; Pzg gkfn
-Anfpfg_ sf] cfof]hgfd f @) *)
kmfu'g @^ / @& ut|x'g u0/x]sf]
bfj; fl cGt/fli6o /Qm; Dd]hgsf]
k0f{; kmntfsf]
sfdgf ub]f].



राजु महर्जन

अध्यक्ष तथा प्रवक्ता

ललितपुर महानगरपालिका

एवं

ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ९ परिवार

BLOOD TRANSFUSION IN CARDIAC SURGERY



- Dr. Bikash Subedi

Consultant Interventional Cardiologist
Gautam Buddha International Cardiac Hospital

Cardiac surgeries are high-volume consumers of blood and blood products due to the inevitable concern of bleeding and hemodilution during these procedures. The incidence of perioperative blood transfusion ranges from 40% to as high as 90% and is dependent on the complexity and duration of surgery, prevalence of pre-existing anemia, and age of the patient. However, blood transfusions have risks, including cardiac and respiratory complications (eg, transfusion-related acute lung injury, transfusion-associated circulatory overload); transfusion-related immunomodulation; transmission of microorganisms causing infections; hemolytic reactions; renal and neurologic complications; and increased hospital length of stay. These associated negative outcomes and the added costs of transfusions mandate that transfusions should be performed optimally. The large-scale research demonstrated that anemia (hemoglobin [Hb] between 7.1 and 8 g/dL) can be tolerated without any mortality, at least in patients who do not have other major systemic diseases. The understanding that hemodilution can be tolerated paved the way for restrictive transfusion strategies in patients undergoing cardiac surgery. Some randomized controlled trials (RCTs) have demonstrated superiority and others no inferiority of the restricted transfusion practice. Despite the heterogeneity and variations and overlap of definitions for restricted transfusion, its practice was included in society guidelines; for example, the Society of Thoracic Surgeons and Society of Cardiovascular Anesthesiologists 2011 guidelines recommended red blood cell (RBC) transfusion for Hb <6 g/dL during cardiopulmonary bypass and <7 g/dL postoperatively, except in patients at risk for decreased cerebral oxygen delivery for whom a higher Hb level was recommended.

During the following years, Hb/hematocrit values continued to be used as transfusion triggers because the other markers of inadequate tissue oxygen delivery, such as low central or mixed venous oxygen saturations, hyperlactatemia, and

cellular oxygen extraction, although useful, lacked specificity. The debate on the ideal transfusion trigger (Hb concentration at which blood transfusion is beneficial) continued. It was appreciated that there cannot be any universal Hb threshold and that associated patient conditions should be considered, which accounted for a higher Hb threshold in sicker patients (eg, heart failure or infections). Nevertheless, there has been no substantial change in the conclusions of the 1988 National Institute of Health Consensus Conference, which stated that otherwise healthy patients with Hb >10 g/dL rarely require perioperative blood transfusion, whereas those with Hb <8 g/dL frequently require blood transfusion.

The transfusion practice varied greatly among physicians who continued to use a wide range of transfusion triggers independent of anemia, with elderly patients having a greater odds of receiving an RBC transfusion compared with younger patients, despite there being no clear evidence supporting a higher transfusion trigger in elderly patients.

Several trials compared restrictive and liberal transfusion strategies. Unfortunately, these trials used an arbitrary but variable Hb concentration level to define the strategies. Transfusion triggers varied from 7 g/dL to 9.7 g/dL in restrictive strategies and 8 g/dL to 11.3 g/dL in liberal strategies. Among the many trials, some were performed in the setting of cardiac surgery or post cardiac surgery critical care and reported results favoring the restrictive strategy or that the restrictive strategy was not inferior to the liberal strategy.

In contrast, a few trials and meta-analyses suggested that patients undergoing cardiac surgery may require a higher level of Hb and favored the liberal strategy. Among these, the TITRe2 trial that used a threshold Hb of 7.5 g/dL for restrictive

and 9 g/dL for liberal strategy showed that serious infection or ischemic events within 3 months of surgery were more likely to occur in patients in the restrictive arm. In addition, there were more deaths in the restrictive arm.

Additional evidence appeared to favor the liberal strategy in patients older than 60 years and high-risk surgical group. These results suggested that liberal transfusion strategies appear to be not as bad as initially believed and may even be better, especially in a high-risk cardiac surgical setting.

Thus, currently the picture appears to be much clearer than before and the restrictive regimen has developed strongholds in the transfusion practice, which is reflected in the latest European guidelines.

Although the guidelines recommend transfusion (class IIb) at a hematocrit level of 21% to 24% during cardiopulmonary bypass, they also clarify that transfusion should be performed based on the clinical condition of the patient rather than a fixed Hb threshold.

No matter how strong the evidence in favor of a particular regimen is and whether it takes the form of guidelines, the benefits can only be transformed into patient care if the guidelines are implemented and followed by practitioners. The role of anesthesiologists is vital in this respect. A survey performed in the United Kingdom as early as 2001 revealed that despite the existence of health department guidelines, there was a wide range in transfusion practices among cardiac surgery units. Transfusion appeared to be excessive and unnecessary in some units. Ignorance about the latest guidelines can be one of the factors for such a variation in practice. However, another survey revealed similar results despite there being good awareness about the guidelines (72%). More recent surveys have not shown any different results and, in fact, have confirmed unsatisfactory adherence of current evidence and guidelines.

Likewise, studies analyzing transfusion practices also have revealed wide variation. An analysis of transfusion practice in Australian hospitals revealed that transfusion rates varied across hospitals from >1 RBC unit from 22% to 67% and >5 RBC units from 5% to 25%, with the hospital characteristics having no bearing on this practice.

No doubt, appropriate use of allogeneic blood can be life-saving, but many transfusions are not only unnecessary but can be harmful. This becomes even more relevant in a scenario in which the patient is more likely to experience bleeding, such as during cardiac surgery. The combination of anemia and blood transfusion carries more risks than simply the additive effects of each exposure individually, with there being a direct relationship between the number of units of RBCs transfused intra operatively and the incidence of adverse outcomes. Although there is some decrease in the blood usage due to recognition of the concept of “patient blood management,” many physicians believe that allogeneic blood transfusion is an easy remedy, and some even transfuse just because blood is available.

It is extremely important that such practices are curbed and the finite resources of blood are optimally used for patient benefit. Even though the guidelines can be handy in doing so, some degree of individualization is inevitable, such as in elderly patients, patients with active bleeding, or those with major organ dysfunction. This, of course, should be permissible as long as the practitioner is aware of the hazards of transfusion and anemia. Most cardiac anesthesiologists would agree that it is reasonable to transfuse blood when Hb is <7 g/dL and transfusion is unnecessary when Hb is >10 g/dL. The individualized approach perhaps is needed in a situation in which Hb is between 7.1 g/dL and 9.9 g/dL, and this warrants the development of a multidisciplinary and multimodal transfusion protocol by an institution. It appears that such a protocol should be based on a restrictive strategy, which should be implemented in the interest of the cost and improved clinical outcome.

गरौ रक्तदान हरेक योग्य र स्वस्थ व्यक्तिले
बढ्छ ज्यान कसैको तपाईं दिइएको रगतले
मानव रगतको विकल्प छैन है अरु केही
बुझौं र बुझाऔं यसबारे तपाईं हामी सबैले ।

नेपालमा रक्तसञ्चार सेवाको बिगत र वर्तमान



- पवनकुमार गुप्ता
निर्देशक
नेपाल रेडक्रस सोसाइटी
केन्द्रीय रक्तसञ्चार सेवा

नेपालमा वि.सं. २०२० भाद्र १९ गते नेपाल रेडक्रस सोसाइटीको स्थापना भएको थियो। नेपाल रेडक्रस सोसाइटीको स्थापना भएको ३ वर्षपछि वि.सं. २०२३ श्रावण १२ गते वीर अस्पतालको सानो कोठामा पहिलो ब्लड बैंक स्थापना भएको हो। लक्ष्मी ब्लड बैंक नामाकरण गरिएको सो बैंकले पहिलो वर्ष १ सय ५७ युनिट रगत संकलन गरी आवश्यक विरामीलाई उपलब्ध गराएको थियो।

यसरी नेपालमा औपचारिक रुपमा रक्तसञ्चार सेवा शुरु भएको मिति श्रावण १२ लाई नै हरेक वर्ष नेपाल रेडक्रस सोसाइटीले रक्तसञ्चार सेवा दिवसको रुपमा मनाउँदै आइरहेको छ। नेपाल रेडक्रस सोसाइटीले क्रमिक रुपमा आफ्नो क्षमता विस्तार गरी हालसम्म साविकको ७३ जिल्लाको ११६ स्थानबाट रगत व्यवस्थापन गर्दै आएको छ। आर्थिक वर्ष सन् २०२१/२२ मा नेपाल भरिका रक्तसञ्चार सेवाबाट २ लाख ७३ हजार १ सय ७० युनिट रगत संकलन गरी ३ लाख ५२ हजार ९ सय १९ युनिट रगत तथा रक्ततत्व वितरण गरिएको थियो।

प्रारम्भमा रगत बेच्ने पेशेवर व्यक्तिहरुबाट रगत संकलन गरिन्थ्यो। वि.सं. २०४० मा तत्कालिन सरकारले रगतको बेचबिखनमा पूर्णतया: प्रतिबन्ध लगाएपछि स्वयंसेवी रक्तदाताहरुको संख्यामा वृद्धि हुँदै आएको छ। वि.सं. २०४८ चैत्र २४ गतेको मन्त्रीपरिषद्को निर्णयअनुसार रक्त संकलन र वितरणको एकल जिम्मेवारी नेपाल रेडक्रस सोसाइटीलाई सुम्पिएको भए तापनि रक्त संकलन तथा वितरणमा अन्य बाह्य संघ, संस्थाहरुको समेत सहभागिता अभिवृद्धि गराउने अभिप्रायका साथ वि.सं. २०७१ सालमा सरकारले नयाँ रक्तसञ्चार नीतिको तर्जुमा गरेको थियो। जस अनुसार हाल नेपाल रेडक्रस सोसाइटीका अलावा अन्य सामाजिक संघसंस्था, सरकारी तथा गैरसरकारी अस्पतालहरुबाट समेत रक्त संकलनको कार्यहरु हुँदै आइरहेको छ। यद्यपि स्वयंसेवी रक्तदाताहरुबाट रक्त संकलन तथा वितरणका क्षेत्रमा आजका मितिसम्म पनि नेपाल रेडक्रस एउटा महत्वपूर्ण भूमिकामा आफुलाई उभ्याउन सफल रहेको छ।

नेपाल रेडक्रस सोसाइटी केन्द्रीय रक्तसञ्चार केन्द्र काठमाडौंमा रहेको छ भने यस केन्द्रबाट आवश्यक सहयोग

र समन्वयका साथ सातवटै प्रदेशमा प्रादेशिक रक्तसञ्चार केन्द्र, जिल्लामा जिल्ला रक्तसञ्चार केन्द्र, विभिन्न स्थानमा रक्तसञ्चार इकाई र ईमर्जेन्सी रक्तसञ्चार सेवाहरु सञ्चालनमा रहेका छन्।

नेपाल रेडक्रस सोसाइटीले सन् १९६६/६७ देखि सन् २०२१/२२ सम्मको अवधिमा प्रादेशिक (क्षेत्रीय) जिल्ला तथा आकस्मिक रक्तसञ्चार केन्द्रहरुबाट हालसम्म ४२ लाख ५७ हजार ५ सय ४४ युनिट रगत संकलन गरी ५६ लाख १२ हजार ७ सय १ युनिट रगत तथा रक्ततत्व वितरण गरिसकेको छ भने उक्त अवधिमा केन्द्रीय रक्तसञ्चार सेवा एकलैले १३ लाख २७ हजार ७ सय ३१ युनिट रगत संकलन गरी २१ लाख ५९ हजार ६ सय ८५ युनिट रगत तथा रक्ततत्व वितरण गरेको छ।

नेपाल रेडक्रस सोसाइटीले स्थापनाकालदेखि हालसम्मको अवस्थामा रक्तसञ्चार सेवा पुऱ्याउनको लागि समय समयमा विभिन्न साभेदार निकायहरुको सहयोग अविष्मरणीय रहेका छन्। जसमा नेपाल सरकार, WHO, Luxembourg Red Cross, Thai Red Cross, Australian Red Cross, Japanese Red Cross लगायत अन्य राष्ट्रिय सोसाइटीहरु रहेका छन्।

नेपालमा रक्तसञ्चार सेवाको पहुँच अभिवृद्धिका लागि समय समयमा केन्द्रीय रक्तसञ्चारले आफ्नो सेवा विस्तार गर्दै आइरहेको छ। रगत र रक्ततत्वको गुणस्तर कायम गर्नका लागि केन्द्रीय रक्तसञ्चारले आन्तरिक तथा बाह्य Quality control program मा भाग लिँदै आइरहेको छ। जसमा NRL Australia, Thai Red Cross, NPHL आदि रहेका छन्। सेवाग्राहीको आवश्यकतालाई मध्यनजर गरी केन्द्रीय रक्तसञ्चारले रगतबाट विभिन्न रक्ततत्व निर्माण गर्दै आइरहेको छ। जस अन्तर्गत हाल Packed Red Blood cells, Platelet concentrate, Platelet Rich Plasma, Fresh Frozen Plasma, Cryoprecipitate, LDPRBC, Apheresis Plateletes आदि छन्।

रगत परीक्षणको गुणस्तर क्रमिक रूपमा विकास गर्दै हाल आधुनिक विधि र पद्धतिबाट आधुनिक मेसिन तथा उपकरणको प्रयोग गरी रगतको विभिन्न परीक्षणहरू जस्तै: HIV, HBsAg, HCV, Syphilis, Blood Grouping Rh typing, Antibody test गरिरहेको छ। रगत परीक्षणमा शुरुवाती दिनहरूमा Manual Method गरिरहेको थियो। तर हाल Fully Automated Analyzer बाट भइरहेको छ जसले गर्दा गुणात्मक रूपमा रगतको गुणस्तरमा वृद्धि भएको छ।

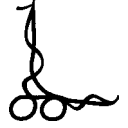
यसरी विकास हुँदै हालको अवस्थामा पुग्दा नेपाल रेडक्रस सोसाइटीका रक्तसञ्चार केन्द्रहरूले विभिन्न आरोह, अवरोह र चुनौतिहरू पार गरेको छ। हाल रक्तसञ्चार सेवालाई निरन्तर विकास गरिरहनको लागि विभिन्न चुनौतिहरू छन्। जस्तै दक्ष जनशक्ति, आर्थिक व्यवस्थापन, देशैभरी गुणस्तरमा एकरूपता कायम आदि छन्। यस सेवाको निरन्तर विकासको लागि यस क्षेत्रसँग सम्बन्धित सबैको चासो र सहयोग आवश्यक रहन्छ।

‘रक्त सेवामा गुणस्तर, गरौं विकास निरन्तर।’

ब्लोदानको आयोजनामा
हुन गइरहेको
दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय
रक्त सम्मेलन भव्य
सफलताको कामना
गर्दछौं।



अरोज कुमार खड्गी
वडा अध्यक्ष



ललितपुर महानगरपालिका
वडा नं. ११ परिवार

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) को
आयोजनामा हुन गइरहेको
दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन २०८० को
पूर्ण सफलताको कामना गर्दछौं।



पाँच तारा बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
Five Star Saving & Credit Co-operative Ltd.

पुरानो सिनामंगल, का.म.पा.-३२, फोन: ०१-४२९०७०६

महिलामा रक्त अल्पता



- डा. प्रजाति कार्की

स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ
काठमाडौं भ्याली अस्पताल,
ब्ल्यू क्रस अस्पताल तथा
स्टार अस्पताल

रक्त अल्पता (Anemia) भन्नाले रगतमा हेमोग्लोबिन (Hb) र रातो रगतको मात्रामा कमी हुनुलाई भन्ने गर्छ। हेमोग्लोबिनको मात्रा सामान्यतया पुरुष १४ देखि १८ सम्म हुने गर्छ भने महिलामा १२ देखि १६ सम्मलाई भनिन्छ। तर महिलामा गर्भ अवस्थामा हेमोग्लोबिनको मात्रा जम्मा १०.५ मि. लि. रहन्छ, जसलाई रगत रगत चढाउनु पर्दैन। त्यसैले गर्भ अवस्थामा महिलालाई आइरन औषधीको रूपमा दिइन्छ। तर पछि अरु किसिमको रक्त अल्पता (Anemia) गर्भ अवस्थामा भएमा जसमा हेमोग्लोबिन कमी भएमा रगत चाहिन सक्छ। यदि गर्भ अवस्था महिलाको ६ भन्दा कम हेमोग्लोबिन भएमा या महिलालाई त्यसमा labour pain शुरु भएको अवस्थामा यदि हेमोग्लोबिन कमी भएमा रगत चढाउँदा उचित हुन्छ किनकि बच्चा जन्माउने क्रममा रगत बग्न सक्ने धेरै सम्भावना हुन्छ।

यदि बच्चा जन्माउने क्रममा महिलाको शरीरबाट ५०० देखि १००० मि.लि.सम्म रगत बगेमा त्यसलाई बढी रगत बगेको मानिन्छ र १००० मि.लि. भन्दा बढी रगत बगेमा हेमोग्लोबिन दुई मात्राले घट्ने हुनाले यस अवस्थामा पनि महिलालाई रक्तसंचारको आवश्यकता पर्दछ। यदि पाठेघरमा मासु पलाएमा पनि महिनावारी गडबड हुने, धेरै रगत बग्ने समस्याहरु देखा पर्छन्। त्यसमा पनि हेमोग्लोबिनको मात्रा कम हुन सक्छ र रक्त अल्पता (Anemia) हुन सक्छ। यस अवस्थामा पनि रक्तसंचारको आवश्यकता पर्नसक्छ। महिनावारीमा बढी रगत बग्ने कारण पाठेघरमा मासु पलाउने मात्र नभएर महिलाको अण्डामा पनि फोका बन्ने, अरु विभिन्न कारणले रगत बढी बग्न सक्ने र महिलाहरुको बच्चामा पनि बढी रगत बग्छ र हेमोग्लोबिनको मात्रा कम भएर रगत चढाउनुपर्ने हुन्छ।

अरु पाठेघरको मुखमा किटाणु याने ब्याक्टेरियाको संक्रमण भएमा पनि रगत बग्न सक्ने र मुखमा मासु पलाएमा पनि महिनावारीको समय बाहेक अरु अवस्थामा पनि

रगत बग्न सक्ने हुन्छ। महिनावारी एक वर्षसम्म नभएमा महिनावारी सुकेको मानिन्छ। तर त्यस अवस्थामा पनि यदि पाठेघरको क्यान्सर भएमा रगत बग्न सक्ने हुन्छ जसले पनि हेमोग्लोबिनको मात्रा कम गर्नसक्छ र रगत चढाउनुपर्ने हुन्छ। यो बाहेक मात्रै कम समयको महिनाको गर्भ तुहिएमा पनि धेरै रगत बगेमा पनि रक्तअल्पता हुन सक्नेछ र यी बाहेक महिलामा रगत सम्बन्धी नै समस्या रहेमा पनि रगत बग्ने कारण रक्तअल्पता हुन सक्छ र यी सबै अवस्थाहरुमा रगत चढाउनु पर्ने हुनसक्छ।

BEST WISHES

FROM THE MAKERS OF

| | |
|--|--|
| <p>CORQUIN Hydroxychloroquine 200 mg Tablet</p> | <p>DOMPLUS-SR Pantoprazole 40 mg & Domperidone 30 mg SR Capsule</p> |
| <p>LEFTAB Leflunomide 10/20 mg Tablet</p> | <p>OROMIN-P Methylcobalamin 750 mcg & Pregabalin 75 mg Capsule</p> |
| <p>CORZIN Sulfasalazine 500 mg Tablet</p> | <p>ADMIR 200 SR Aceclofenac 200mg SR Tablet</p> |

COREL PHARMACEUTICALS PVT. LTD.
Rohini-04, Chhipagadh, Rupandehi, Nepal

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन
नेपाल (ब्लोदान) को
आयोजनामा २०८० फागुन
२६ र २७ हुन गइरहेको
दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त
सम्मेलनको पूर्ण सफलताको
कामना गर्दछौं ।

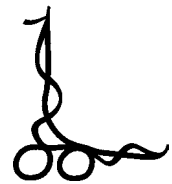


नारायण लाल अवाले

वडा अध्यक्ष

ललितपुर महानगरपालिका

वडा नं. १२ परिवार



चिकित्सा पद्धतिमा योगको महत्व



- कृष्णप्रसाद मानन्धर
अध्यक्ष, ब्लोदान
काठमाडौं, मध्यक्षेत्र ।

योग शब्द वेद, उपनिषद्, गीता एवं पुराणहरू आदिमा अति प्राचीन कालदेखि प्रयोग हुँदै आएको छ। वैदिक दर्शनमा योग अति महत्वपूर्ण शब्द हो। आत्मदर्शन र समाधी कर्म क्षेत्रसम्म योगको हाम्रा शास्त्रहरूमा प्रयोग भएको हामीले पाउन सक्दछौं। आराध्यदेव शिवले योगको चौरासी लाख विधि र विधानको सुत्रपात गरेको हामीले विभिन्न शास्त्रहरूमा उल्लेख भएको पाउँदछौं। यसैलाई देवराज इन्द्रले तथा वशिष्ठ, विश्वामित्र आदि ऋषिमुनिहरूले यसलाई प्रचलन र प्रयोगमा ल्याएको धार्मिक पौराणिक ग्रन्थहरूमा भेटिन्छ।

योग शब्द संस्कृत शब्द हो। युज धातुबाट बनेको तत्सम शब्दको अर्थ परिस्थिति, विषय र अवस्था अनुसार फरक फरकरूपमा यसलाई व्याख्या गरेको पाइन्छ। योग शब्दको अर्थ मनलाई एकाग्र पार्ने युक्ति, शरीर र मनलाई एकआपसमा जोड्ने, स्वासप्रश्वासलाई नियमन गर्न उपयोगी एक किसिमको कसरत, चित्तवृत्तिको नियन्त्रण जस्ता अनेक शब्द तथा वाक्यले यसलाई अर्थ्याइएको पाइन्छ।

योगको विश्वव्यापी महत्व बढ्दै गएको पाइन्छ। भारतले सन् २०१४ मा संयुक्त राष्ट्र संघको ६९औं महासभामा जुन २९ लाई विश्व योग दिवसको रूपमा मनाउने प्रस्ताव गरेको थियो। जसलाई अत्यधिक बहुमतका साथ १७५ सदस्य राष्ट्रहरूले अनुमोदन गरेका थिए। संयुक्त राष्ट्र संघले हरेक वर्षको जुन २९ तारिकलाई विश्व योग दिवसको रूपमा मनाउने निर्णय गरेको छ। नेपाले पनि हरेक वर्षको माघ १ गतेलाई राष्ट्रिय योग दिवसको रूपमा मनाउँदै आइरहेको छ।

योग अज्ञानबाट ज्ञान, जडबाट चेतन, जीवनबाट ब्रम्ह, प्रत्यक्षबाट परोक्ष र शान्तबाट अनन्तको आद्यात्मिक यात्रा हो। योग आशनबाट उपाशना र नशाजन्य शुन्यताबाट अलग आत्मबोध जनित पूर्ण मौन र गम्भीर शुन्यताको अनुभूति हो।

योग मात्र एउटा शारीरिक व्यायाम होइन अपितु एउटा सम्पूर्ण चिकित्सा विज्ञान हो। आफुभित्र रहेको निहित शक्तिहरूलाई विकसित गरेर परमचैतन्य आत्माको साक्षात्कार एवं पूर्ण आनन्दको प्राप्ति गरी सहज, सरल र सन्तुलित जीवन पद्धतिको विकास गर्नु हो।

योग एउटा जीवन दर्शन, जीवन पद्धति, व्याधि मुक्त र समाधियुक्त जीवनको संकल्प हो। योग एकमात्र वैकल्पिक चिकित्सा पद्धति हो। योग द्वारा सम्पूर्ण शारीरिक रोगहरूको मात्र नभएर मानसिक रोगहरूको पनि चिकित्सा शास्त्र हो। रोगहरूको मूल कारणलाई निर्मूल गरेर हामीलाई भित्रैदेखि स्वस्थता र मजबुत बनाउँदछ।

योग पश्चिमा (एलोपेथिक) उपचार होइन आरोग्यको एक संकल्प हो। इमर्जेन्सी उपचार र शल्यक्रिया उपचार विधिलाई शेष राखेर चिकित्साका सबै पत्रहरूमा योग एक श्रेष्ठतम चिकित्सा विधा हो। योगमा आशन, प्राणायाम, प्रत्याहारका साथै आयुर्वेदको पनि संयुक्त प्रयोग हुन्छ। जसले गर्दा उपचारको प्रभावकारिता अत्याधिक मात्रामा हुन्छ। पश्चिमी पद्धतिबाट निको नहुने कतिपय जटिल रोगहरूको उपचार पनि नियमित योगाभ्यासबाट सम्भव भएको तथ्य प्रमाणित भएको हामी पाउँदछौं। योगले हाम्रो शरीरको शारीरिक संरचनाहरू जस्तै :-

- क) रक्तसंचार प्रणाली (Circulatory System)
- ख) श्वास प्रश्वास प्रणाली (Respiratory System)
- ग) पाचन प्रणाली (Digestive System)
- घ) स्नायु (नाडी) प्रणाली (Nervous System)
- ङ) मांसपेशी प्रणाली (Muscular System)
- च) अस्थिपञ्जर प्रणाली (Skeletal System)
- छ) ग्रन्थी प्रणाली (Glandular System)
- ज) प्रजनन प्रणाली (Reproductive System)
- झ) उत्सर्ग प्रणाली (Excretory System)

यी माथि उल्लेखित जीवन प्रणाली (Life Systems) हरूलाई ठिक अवस्थामा ल्याई स्व-संचालन गराई राख्ने सर्वोत्तम साधन मानिन्छ। योग्याभ्यासद्वारा हामीलाई बाहिरी आलम्बनहरू विना भित्रबाट नै उचित मात्रामा हर्मोन्सको स्राव हुन थाल्दछ। हाम्रो शरीरको आन्तरिक रासायनिक प्रक्रिया सन्तुलित हुन थाल्दछ भनी शरीरको

Anabolism र Catabolism सम अवस्थामा आउँदछन् । शुप्त तन्तुहरूको पुनर्जागरण र नयाँ तन्तुहरूको निर्माण गराई स्नायु प्रणालीलाई चुस्त बनाई परिणामस्वरूप रक्त संचारलाई सबल बनाई रोगहरूबाट निवृत्ति गर्दछ ।

आयुर्वेदमा वाथ पित्त र कफ यी तीनको असन्तुलनलाई त्रिदोष भनेर भनिन्छ । विशेषतः हाम्रो शरीरमा रोग लाग्नु भनेकै त्रिदोषको कारणले गर्दा रगतको विकार भई लाग्ने गर्दछ । अतः रगतको शुद्धिकरण गर्नको लागि श्वास प्रश्वासलाई ध्यान दिई मस्त्रिका, अनुलोम विलोम र कपालभांती प्राणायाम लगायत अन्य आशनहरू नियमित एक घण्टादेखि डेढ घण्टासम्म गर्ने गर्नु भने अवश्य पनि त्रिदोष समन भई ताजा रक्त कोषहरू पुनर्निमाण भइरहन्छ । जसले गर्दा स्वस्थ रगत अन्य रगतका कारणले विरामी परिरहेका विरामीहरूको लागि प्रदान गरी नयाँ जीवन दिन सकिन्छ ।

योगको नियमित अभ्यासद्वारा हाम्रो समग्र शरीरको रोग प्रतिरोधात्मक शक्तिलाई पुनर्उत्थान गर्नुका साथै शरीरभित्र रहेका विकारजन्य पदार्थहरूलाई आशौचद्वारा खलन गरी शरीर र मनलाई पुनर्ताजगी प्रदान गर्दछ । जो व्यक्तिले नियमित योगाभ्यास गर्दै हरेक तीन महिनाको अन्तरालमा

रक्तदान गर्दै गर्नु भने त्यस्ता व्यक्तिको रातो रक्तकोष लगायत अन्य रक्त सम्बन्धी तत्वहरू सधैं समभाव रहिरहन्छ ।

योगद्वारा इश्या, अहंकार जस्ता सबै मानसिक विकारहरू हटाई शरीरभित्र पनि ब्रह्म तत्व जागृत गराई समग्र शरीरको संरचनालाई नै पुष्ट र बलिष्ट बनाउने हुँदा हामी जस्ता स्वयंसेवी रक्तदाताहरूको लागि स्वस्थ रगतको आपूर्ति बढाउनको लागि योग एक अपरिहार्य विज्ञान हो । जो व्यक्ति नियमित रक्तदान गर्छन् त्यस्ता व्यक्तिहरूले आशन, प्राणायाम र आहार विहारलाई समेत आत्मसात गर्दै दैनिक जीवनमा पदार्पण गर्न सकेमा पश्चिमा उपचार विधिबाट टाढा रही प्राकृतिकरूपमा तन्दुरुष्ट भई बल, बुद्धि र वीर्य बढाई स्वस्थ रहन मद्दत मिल्दछ ।

यसप्रकार शरीर र मनलाई सर्वदा स्वस्थ, शान्त, सुदृढ र सक्रिय बनाई राख्न सक्ने एकमात्र माध्यम योगाभ्यास हो । गीतामा भनिएको छ 'योगः कर्मशु कौशलम्' अर्थात् योगले मानिसलाई कर्ममा कुशल बनाउँदछ । कर्ममा कुशल मानिसमात्र सफल व्यक्तित्वका धनी मानिन्छन् । त्यसैले योगाभ्यास नै व्यक्तित्व विकासद्वारा सुखभोग गरी आनन्द लिने सर्वोत्तम साधन हो ।

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) को आयोजनामा हुन गइरहेको दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन पूर्ण सफलताको कामना गर्दछौं ।



"कर्मठ सहकारी निर्धक्को भकारी"

कर्मठ बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
KARMATH SAVING & CREDIT CO-OPERATIVE LTD.

Dxkl, /fodf l dfu{ldlnhhl rf\$, sfdkf-!^

krfq g#)!-\$(*)*)*#

OdjhMkarmathshahakari@gmail.com

karmathshahakari@live.com

ग्यास्ट्रिक र ग्यास्ट्राइटिस (Gastritis)



- डा. ईश्वरनाथ श्रेष्ठ
ग्यास्ट्रोइन्टेरोलजिस्ट

ग्यास्ट्रिकलाई नेपालीमा अम्लपित्तको नामले चिनिन्छ। नेपालीहरूलाई चिनाउने रोगको रूपमा ग्यास्ट्रिक रोग परिचित छ। नेपाली नागरिकता नै ग्यास्ट्रिक रोग भए नभएको अनुसार दिनुपर्छ भनेर ठट्टा गरेर भन्ने गरेको पनि पाइन्छ। यो रोग पेटको माथिल्लो भागमा लाग्ने हुन्छ। पेटको भित्री अस्तर (mucosa) को जलन भएमा ग्यास्ट्रिक रोग भनिन्छ। यी ग्यास्ट्राइटिस गराउन सक्ने र त्यसबाट बचाउने प्रक्रियाहरूको सन्तुलनमा गडबडीका कारण तपाईं हामीलाई ग्यास्ट्रिक वा ग्यास्ट्राइटिस रोग लाग्छ।

कारण:

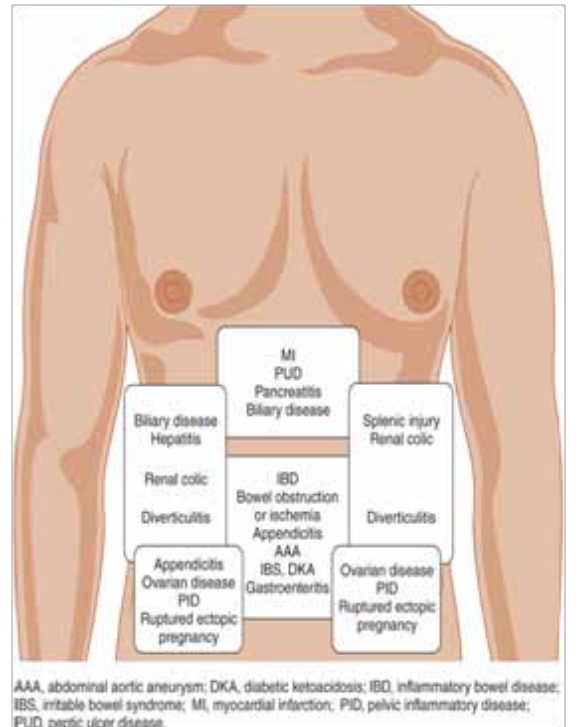
- समयमा भोजन नगर्नु।
- अमिलो, पिरो, नुनिलो र बासी खाना सधैं खानु।
- लामो समयसम्म नदुख्ने औषधिको सेवन गरेमा।
- अत्यधिक मसलादार खाना खानु।
- रक्सी, कफी तथा चुरोटको अत्यधिक सेवन गरेमा।
- मानसिक तनाव, अनिद्रा।
- आमाशयमा संक्रमण तथा अन्य रोग लागेमा।
- हेलिकोब्याक्टर पाइलोरी (Helicobacter pylori) भन्ने किटाणुको संक्रमण अग्रपंक्तिमा पर्छ। नेपाल जस्ता अविकसित देशहरूमा ८०% भन्दा बढी मानिसहरूमा यो किटाणुको संक्रमण भएको अध्ययनहरूमा देखिएको छ।

लक्षण:

- खाएको कुरा नपच्नु।
- जिउ गल्नु।
- वाकवाकी हुनु।
- मुखबाट तितो र अमिलो पानी आउनु।
- पेटको माथिल्लो भाग पोल्ने, दुख्ने।
- छाति, घाँटी पोल्नु।
- डकार आउनु।
- खाने मन नगर्नु।
- कालो दिसा हुने।
- कहिलेकाहीं पेट अर्थात आमाशयमा प्वाल परी त्यसको खराब असरले गर्दा ज्यानै जाने पनि हुन्छ।

यो रोगको शंका लागेमा वा यो रोगको पहिचानका लागि के के जाँचहरू गर्न सकिन्छ :

- साधारणतया यो रोग विरामीको समस्या सुनेर शरीरको जाँच गरेर नै पत्ता लगाउने गरिन्छ। यो तरिकालाई क्लिनिकल डायग्नोसिस (Clinical Diagnosis) भनिन्छ। माथि भनिएका लक्षणहरू पेट पोल्ने, छाति पोल्ने, पेट फुलेको जस्तो हुने, खाना अरुची हुने आदि छन् र शरीर जाँचमा अरु खराबी देखिएनन् भने ग्यास्ट्रिक वा ग्यास्ट्राइटिस रोग पनि भन्ने गरिन्छ।
- तर अरु रोगहरूसंग भुक्किने हुँदा र यो रोगको अरु जटिल अवस्थाहरू भइसकेका छन् कि छैनन् भनी थाहा पाउनका लागि केही जाँचहरू गर्ने गरिन्छ।
- यो रोगमा कहिलेकाहीं छाति पोल्नुका साथै दुख्ने पनि हुन्छ र मुटुका रोगहरूसंग भुक्किने हुन्छ। त्यसैले त्यस्तो बेला मुटुको रोग हो होइन भनि छुट्याउनका लागि मुटु सम्बन्धी जाँचहरू (इसिजी, मुटुका इन्जाइमहरूको मात्रा आदि) गर्नुपर्ने हुन्छ।



- त्यस्तै पेटका अन्य रोगहरु जस्तै प्यान्क्रियाटाइटिस (Pancreatitis) भनेको प्यान्क्रियाज (Pancreas) को इन्फ्लामेसन, एपेन्डिसाइटिस (Appendicitis) भनेको एपेन्डिक्स (Appendix) को इन्फ्लामेसन र कोलेसिस्टाइटिस (Cholecystitis) भनेको पित्तथैलीको इन्फ्लामेसन आदि रोगहरूसंग भुक्किने हुन्छ। त्यसैले ती रोगहरुबाट छुट्याउनका लागि हामीले कहाँ निर पेट दुखेको भनेर थाहा पाउनु पर्छ ।
- रगतका विभिन्न जाँचहरु, पेटको भिडियो एक्सरे र पेटको एक्सरे आदि गर्नुपर्ने हुन्छ ।
- ग्याष्ट्रिक अल्सर (आमाशयको भित्री भागको सतह खिडिएर घाउ हुनु (Gastric ulcer), ड्युडेनल अल्सर (सानो आन्द्राको अल्सर (Duodenal ulcer), आमाशय वा आन्द्रामा प्वाल पर्ने (Perforation of peptic ulcer or duodenal ulcer) आदि भए नभएको थाहा पाउनको लागि अप्पर इन्डोस्कोपी (Upper Endoscopy) (मुखबाट पाइप छिराएर पेटमा घाउ भए नभएको हेरेर जाँच गर्ने) गर्नुपर्ने हुन्छ ।
- त्यस्तै हेलिकोब्याक्टर पाइलोरी (H. Pylori) किटाणुले गर्दा भएको हो कि भन्ने शंका लागेमा त्यस सम्बन्धी जाँचहरु पनि गर्न सकिन्छ। यसका जाँचहरु नेपालका सबै अस्पतालहरुमा उपलब्ध नहुन सक्छन् ।

यसको उपचार के हो ?

- घरेलु उपचारहरु : चिल्लो, पिरो, अमिलो कम खाने, पानी प्रशस्त मात्रामा पिउने, धेरै बेर खाली पेट नबस्ने आदि गर्नाले पनि यो रोगबाट धेरै छुटकारा मिल्छ। घरेलु उपचारले मात्रै ठिक भएन भने चिकित्सकको सल्लाह लिनु जरुरी हुन्छ ।
- चिकित्सकले प्रयोग गर्ने औषधीहरु : एन्टासिड (Antacid) आमाशय भित्रको अम्लको असर कम गर्नका लागि, रेनिटिडिन (Ranitidine) र प्रोटोन पम्प इन्हिबिटर (Proton pump inhibitor) औषधीहरु जस्तै ओमेप्राजोल (Omeprazole), प्यान्टोप्राजोल (Pantoprazole), एस्मोप्राजोल (Esmoprazole) आदि पाइन्छन् ।
- हेलिकोब्याक्टर पाइलोरी किटाणुको संक्रमण भएको हो भने ट्रिपल थेरापी (Triple therapy) भनिने उपचार शुरु गरिन्छ, जसमा प्रायः क्लारिथ्रोमाइसिन (Clarithromycin), एमोक्सीसिलिन (Amoxicillin) र ओमेप्राजोल (Omeprazole) गरी ३ औषधीहरु ७ दिनको लागि प्रयोग गरिन्छ ।

यी औषधीहरु साधारण ग्याष्ट्रिकको औषधी त हो नि भनी चिकित्सकको सल्लाह विना प्रयोग गर्नु हुँदैन। यसले गर्दा खराब असरहरु पनि हुन्छन् र यसकारण चिकित्सकको सल्लाह विना यिनको प्रयोग गर्नु हानिकारक हुनसक्छ। अझ अरु रोगको औषधी पनि खाइरहनु भएको छ भने ती औषधीहरूसंग यसले प्रतिक्रिया (reaction) गर्नसक्छ। त्यसैले यस्ता औषधीहरुको प्रयोग गर्नु अघि चिकित्सकसंग सल्लाह लिनु उचित हुन्छ।

अन्त्यमा, ग्याष्ट्रिक रोगमा धेरैले पेटको माथिल्लो भागमा भुक्लुक भुक्लुक उफ्रने, गोला हिड्ने गरेको बताउने गर्छन्। तर चिकित्सा शास्त्रमा ग्याष्ट्रिक र ग्यास्ट्राइटिसमा त्यस्ता लक्षणहरु हुन्छन् भनेर भनेको छैन। त्यसो भने ती लक्षणहरु के हुन् त :

पेटको माथिल्लो भागमा भुक्लुक भुक्लुक उफ्रने कुरा शरीरको सबैभन्दा ठूलो धमनी (रगत मुटुबाट शरीरका अन्य भागहरुमा लैजाने रक्तनली) एब्डोमीनल एओर्टा हो। यो मुटुको खुम्चने र फुक्ने प्रक्रियासंगै खुम्चने र फुल्ने गर्छ। ग्यास्ट्राइटिसमा दुख्ने आमाशय, ड्युडेनमको ठिक पछाडि यो धमनी हुन्छ। त्यसैले ती ठाउँहरुमा दुख्ने बेलामा त्यहाँ छाम्दा उक्त धमनी चलेको छामिन्छ, र ग्याष्ट्रिक रोगमा त्यो उफ्रेको जस्तो लाग्ने मात्र हो।

An8 8fj; {Pzfj; Pzg gkfn
-Anfjfg_ sf]
cfof]hgfd f xg u0/x\$ f]
bf] f]cGt/f]i6o /Qm; Dd]hg
eJo ; km tfsf]
sfdgf ub5f}.



मान ध्वज लामा स्मृति प्रतिष्ठान नेपाल
सामाखुशी-३, काठमाडौं

Hematology: An Overview



- Dr. Amit Shrestha, MD

Unit Chief, Consultant Hematologist
Nepal Cancer Hospital & Research
Centre, Harisiddhi, Lalitpur, Nepal

Hematology is the branch of medicine which deals with the study of blood, the blood forming organs and blood diseases. It includes the study of etiology, diagnosis, treatment, prognosis and prevention of blood diseases, that affect the production of blood and its components, such as blood cells, hemoglobin, blood proteins, and the mechanism of coagulation. The physician who is an expert in treating the blood disorders is called Hematologist.

Normally, Blood is produced in bone marrow by a process called hematopoiesis (Figure.1). In our body there is a special type of cell called Stem cell, which can proliferate and differentiate into different kinds of blood cells (i.e. Red blood cells, white blood cells and platelets). All these blood cells have their own functions. Red blood cells carry oxygen to different part of our body, white blood cells helps in immune system and fight against infections, and platelets help to stop bleeding.

The liquid component of blood is called plasma, a mixture of water, sugar, fat, protein, and salts. The main function of the plasma is to transport blood cells throughout the body along with nutrients, waste products, antibodies, clotting proteins, chemical messengers such as hormones, and proteins that help maintain the body's fluid balance.

If there is problem in production and functions of these blood cells, it may lead to various kinds of hematological disorders. Hematological disorders are classified into benign disorders and malignant disorders. Common blood disorders include haemoglobinopathies like thalassemia, sickle cell disease; bleeding disorders such as hemophilia, and Blood Cancers such as Leukemia, Lymphoma, and Myeloma. The

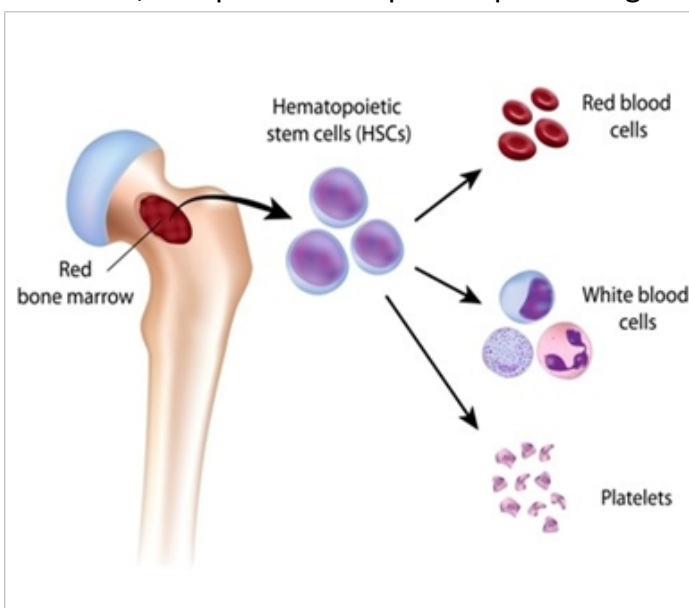


Fig.1 Hematopoiesis

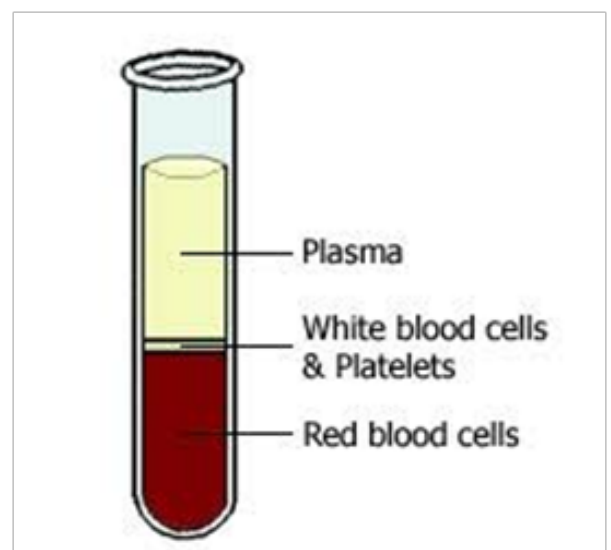


Fig. 2 Blood components

diagnosis of these diseases is usually made from the detail study of the blood and bone marrow.

Besides therapeutic treatment patients with hematological disorders may require blood transfusions such as packed red cells & platelets, as supportive measures, depending on sign and symptoms related to decrement of hemoglobin or platelets. Granulocytes are transfused in severe neutropenia patients with severe infection. Plasma products like Fresh Frozen Plasma and Cryoprecipitate are used to treat bleeding disorders or to correct the coagulation profile that leads to bleeding. These days Stem cell infusion is done to treat various kind of diseases, especially hematological malignancies like leukemia, lymphoma and myeloma and also to treat hemoglobinopathies like thalassemia and sickle cell anemia & bone marrow failure diseases like Aplastic anemia.



ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल
(ब्लोदान) को आयोजनामा हुन गइरहेको
दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन
पूर्ण सफलताको कामना गर्दछौं ।

(सहकारी ऐन २०७८ अन्तर्गत मान्यता प्राप्त)



ज्यापु बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.
JYAPU MULTIPURPOSE CO-OPERATIVE SOCIETY LTD.

'बचत तथा ऋण'

फोन: ०१-५३६४४९६, ५३६५६९८

इमेल: jyapumultipurposeco@gmail.com

मखन गल्ली, मिखाडूँ, का.म.पा. २४

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल
(ब्लोदान) को आयोजनामा हुन गइरहेको
दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन २०८०
पूर्ण सफलताको कामना गर्दछौं ।

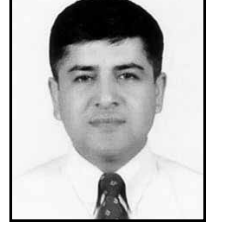


न्हच्छे बहादुर महर्जन

अध्यक्ष

चन्द्रागिरि नगरपालिका-९२ परिवार

ब्लड डोनर्स अफ अमेरिका (बिडिए) - एक परिचय र स्वयंसेवी रक्तदान अभियानमा बिदेशमा रहेका नेपालीहरूको भूमिका



- टीका पौडेल,

उपाध्यक्ष, ब्लड डोनर्स अफ अमेरिका

रक्तदानलाई जीवनदान मानिन्छ। हुन पनि हो, तपाईंले दिएको एकपिन्ट रगतले तीन जनासम्मको ज्यान जोगिन सक्छ। मानिसको शरीरमा भएको रगत तीन/तीन महिनामा परिवर्तन भएर विभिन्न माध्यमबाट बाहिर निस्कन्छ। यसरी खेरजाने रगतलाई रक्तदानको माध्यमबाट हामीले उपयोगमा ल्याउन सक्छौं। रक्तदान गरेपछि उक्त रगत बन्न हामीलाई केहि दिनमात्र लाग्दछ। यसले हामीलाई कुनै क्षति पनि हुन्न। न त कमजोर नै बनाउँछ।

संसारमा प्रत्येक तीनजनामा एकजनालाई रगतको आवश्यकता पर्दछ भने प्रत्येक तीसजनामा एकजनाले मात्र रक्तदान (Blood Donation) गरेको पाउँछौं। यसरी हेर्दा रगतको माग अत्यधिक छ भन्ने तथ्य देखिन्छ। तर माग धान्न सक्नेगरी मानिसले रक्तदान गरेको पाइँदैन। तसर्थ हामीले यस विषयमा जनचेतना जगाउन अत्यन्त जरुरी छ।

रक्तदान विभिन्न तरिकाले गर्न सकिन्छ। whole Blood, Power Red, Plasma, Platelets गरी ४ तरिकाले जो कसैले रक्तदान गर्न सकिन्छ। यसको अलावा विशेष प्रकारका अन्य दुई तरिकाले पनि रक्तदान गर्न सकिन्छ, जसलाई Autologous र Directed भन्ने गरिन्छ। साधारणतया Whole Blood दान गर्दा प्रत्येक ८ हप्तामा अर्थात् हरेक ५६ दिनमा गर्न सकिन्छ भने Plasma प्रत्येक चारहप्तामा अर्थात् प्रत्येक २८ दिनमा गर्न सकिन्छ। रक्तदान गर्दा लाग्ने समय जम्मा ८-१० मिनेट मात्र हो।

यसरी खेरजाने रगतलाई दान गरेर कैयौं मानिसहरूको ज्यान जानबाट जोगाउन सकिन्छ। जुन कुराको चेतना जगाउने, यसबारेको अभियान चलाउने, समयसमयमा समाजमा छलफल गर्ने आदि काम गरेर समाजसेवामा आफुलाई समाहित गर्न सकिन्छ। यो एउटा अति सरल, शुद्ध र अपरिहार्य समाज सेवामा आफुलाई लगाउने बाटोमा हामी तपाईं सबै एक भएर लाग्न सकिन्छ।

‘रक्तदान जीवनदान’ भन्ने उक्तिलाई मनन् गर्दै संसारका छ महादेशको २० देशमा पुगी पुगेर २०६ पटक रक्तदान गरेका ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)का संस्थापक तथा विश्व रक्तदाता स्व. अर्जुनप्रसाद मैनालीको सक्रियतामा अमेरिकामा रहेका नेपालीहरू बीच संस्थागतरूपमा रक्तदान सम्बन्धी उत्प्रेरणा जगाउँदै रक्तदान कार्यमा समेत अभिवृद्धि गर्ने उद्देश्यले सन् २००९ मा ब्लड डोनर्स अफ अमेरिका (बिडिए) को स्थापना भएको हो। त्यस्तै विश्व मै रहेका नेपालीहरूलाई संगठित गर्दै स्वयंसेवी रक्तदान अभियानलाई अगाडि बढाउन सन् २०१४ मा इन्टरनेशनल नेपालिज रक्तदाता संघ (आइएनबिडिए) स्थापना गर्नुभएको थियो। स्व. अर्जुनप्रसाद मैनालीले स्वयंसेवी रक्तदानलाई अभिवृद्धि गर्नको लागि आफैले पनि रक्तदान गर्दै विश्वमै रक्तदान सम्बन्धी उत्प्रेरणामूलक कार्यहरू गर्नुका साथै सहयोग पुऱ्याउँदै आएको थियो।

ब्लड डोनर्स अफ अमेरिका ४५० जनाभन्दा बढी आजीवन सदस्यहरू रहेको अमेरिकामा 501 (c) अन्तर्गत रजिष्टर भएको स्वयंसेवी रक्तदाताहरूको एक सशक्त सामाजिक संस्था हो। हाल अमेरिकाको २० भन्दा बढी राज्यहरूमा यसका शाखाहरू तथा सदस्यहरू रहेका यस संस्थाका हरेक शाखाले आ-आफ्नो राज्यहरूमा यस सम्बन्धी कार्यहरू गर्दै आइरहेको छ। साथै अन्य देशमा रहेका संघसंस्थाहरूसंग समेत सहकार्य गर्दै आइरहेको छ। नेपालमा पनि स्वयंसेवी रक्तदान अभियानलाई अघि बढाउन सक्दो सहयोग पुऱ्याउँदै आइरहेको छ।

हालै सम्पन्न ब्लड डोनर्स अफ अमेरिका (बिडिए) को चौथो अधिवेशनबाट ब्लोदानका संस्थापक तथा पूर्व महासचिव भुषणलाल श्रेष्ठ (कोलाराडो) को नेतृत्वमा १७ सदस्यीय कार्यसमिति गठन भएको छ। सो कार्यसमितिमा कार्यकारी उपाध्यक्ष शिव काफ्ले र क्षेत्रीय उपाध्यक्षहरूमा शारदा श्रेष्ठ,

टिका पौडेल, संजय श्रेष्ठ, र महेश्वर पन्त रहनु भएको छ। त्यस्तै महासचिव डा. सिरोज पोखेल, सचिव सुशिल पंगेनी, कोषाध्यक्ष श्रीराम लुईटेल, सह-कोषाध्यक्ष सम्भना आचार्य हुनुहुन्छ। कार्यकारी सदस्यहरु क्रमशः गंगा थापा, अजयराज बगाले, विरोचन नेपाल, तारा अधिकारी, भूमक निरौला श्रीकृष्ण गौतम र कृष्ण जी.सी. हुनुहुन्छ।

ब्लड डोनर्स अफ अमेरिका नेपालीहरुको प्रयासमा संचालित लोकप्रिय मानविय संस्थाको रुपमा अमेरिकामा स्थापित एक सम्मानित सामाजिक संस्था हो। यस संस्थाले अमेरिकामा मानवसेवाको उदाहरण भएर स्थानीय संघसंस्थासंग बढी साभेदारी गर्ने संस्थाको पहिचान बनाइसकेको छ। नेपालीहरुको बढि बसोबास रहेको टेक्सास, कोलोराडो, वोस्टन आदि राज्यहरुमा नियमितरुपमा रक्तदान कार्यक्रम हुने गरेका छन्। संस्थाले स्थापनाकालदेखि हालसम्म अमेरिकाका विभिन्न राज्यहरुमा दशहजार पिन्टभन्दा बढी रगत संकलन गर्न सहयोग गरिसकेको छ। रक्तदानको अलावा विभिन्न स्वास्थ्य शिविर चलाउने, रक्तदान सम्बन्धी शिक्षा दिने उद्देश्यले विभिन्न सेमिनारहरु पनि गर्दै

आइरहेको छ। ब्लड डोनर्स एशोशिएसन नेपाल (ब्लोदान), अन्तर्राष्ट्रिय नेपाली रक्तदाता संघ (आइएनबिडिए) जस्ता रक्तदानसंग सम्बन्धित संस्थाहरूसंग हातेमालो गर्दै यो संस्था अघि बढिरहेको छ।

यसरी हेर्दा रक्तदान सम्बन्धमा विदेशमा रहेका नेपालीहरुको चासो र सहभागिता सशक्त रहेको पाइन्छ। विदेशमा रहेका नेपालीहरुको रक्तदानमा जति सहभागिता बढ्दै जान्छ उति नै नेपालमा हुने रक्तदान कार्यक्रम र अभियानलाई सहयोग पुग्ने नै छ भन्ने कुरालाई नकार्न सकिन्न। अन्तमा हाल विदेशमा रहेका नेपालीहरु र भविष्यमा विदेश जाने नेपालीहरु, विशेषगरी युवावर्गहरु साथै नेपालमा रहेका रक्तदाताहरु तथा यससंग सम्बन्धित संघसंस्थाहरु माभक्त सहकार्य, सहयोग र सम्बन्ध विस्तार गरी नेपालमा हुने रक्त अभावलाई पूर्ति गर्न र रक्तदान सम्बन्धी भएका अभियान र प्रयासहरुलाई सार्थकता प्रदान गर्ने कार्यमा अवश्य ठूलो सहयोग पुग्नेछ, भन्ने कुरामा हामी सबै विश्वस्त छौं।

(लेखक आफैले ३३ पटकभन्दा बढी रक्तदान गरेका छन्।)



Times
Elementary School
READ, LEAD, SUCCEED

ADMISSION OPEN

**PG TO
GRADE IX**

For More Details:
4034848, 4034849



SITAPAILA

Role of Civil society and Individual in Safe Blood Donation



- Ram Shrestha,
PR/PMER Officer,
NRCS, Central Blood Transfusion Service

Blood is most important and essential for human life. It produced only in human body with its special self production system. It is not produced artificially in any factory till date in the world. Human body will be well function or healthy while all the systems of body works properly. We can be sick anytime if any system of the body becomes malfunctioned. Blood is not needed in all kind of patients. But some patients needed blood and blood components during operation as well as during treatment. While blood is needed there is no alternatives of blood donation from healthy donor. Blood can be needed anytime, anywhere and any person. It is not predictable who needs blood why, when and where. So we don't have to wait any special day, occasion, festival for blood donation. We have to donate blood regularly while 90 days over of last donation to meet the demand of blood to the needy patients.

We civil society and individual has to be aware on blood donation and blood supply system. Generally we get blood easily from the blood centers by paying some money as testing and processing charge then we think that blood can be purchase easily in cheap price then people don't care on blood donation, it results deficit or scarce of blood in blood centers and blood cannot be available easily anytime. In other hand, sometimes all group and all components of blood cannot be available in blood centers because of rare group or imbalance of demand and supply of blood. In this condition also people thinks that the blood cannot be purchase or get easily in blood centers then why should we have to donate blood? they don't care on blood donation and it also creates scarcity of blood in blood centers. In fact blood cannot be sell and purchase; it cannot be measure in price value. Blood is donated by volunteer non-remunerated blood donors and provided to the patient in free of cost. Only minimum price has to be paid for testing of transfusion transmissible infections (TTIs: HIV, HBsAg, HCV, Syphilis etc.) , grouping, cross

matching, blood bag and processing cost for the preparation of blood components.

Sometimes some types of blood cannot be available easily in blood centers because of demand and supply ratio mismatching. In such situation we all healthy people should be aware for regular blood donation in the interval of 3 months. If we make a habit of regular blood donation all the blood center refrigerators could be full of blood and blood components and all patients will get blood easily. Just we have to spend 15 to 20 minutes of time for all the procedure of one unit of blood donation, it saves many lives in a year and we can save hundreds of lives in our lifetime. Like this we all healthy and conscious civil society and individuals should play important role in the area of blood donation and contact to nearby blood centers for regular blood donation as our social and humanitarian responsibility towards human society to make healthy society and prosperous nation.

Availability of quality blood in need is the rights of all patients in any country. We all stakeholders of blood transfusion service movement are responsible to fulfill it. Initial source of blood donor is the youth of society. They have to be aware on safe blood donation and make their lifestyle healthy for the preparation of blood donation. Education institutions i.e. schools, colleges are the main place to aware youths on blood donation from the age of 18 years. We have to introduce them on safe blood donation protocols and aware and counseling them about risk of narcotics, risk of needle exchange, unsafe sex and risk behaviors of mental and physical health. This types of motivation counselling activities among youth will plays important role to make healthy lifestyles and helps to make healthy society and promotes quality

blood donation to fulfill the demand of blood throughout the country.

Donating blood is not benefited only to the patients, it is much more benefited to the blood donor itself. With regular blood donation we can maintain our blood pressure, cholesterol and other lipids in the blood and it helps to reduce the heart and blood related problems and refreshes all the systems of human body. So, we have to encourage for blood donation to our friends, family members and relatives to make them healthy and longevity of life. Every member of the civil society can play vital role to disseminate safe blood donation message in their organizations to conduct blood donation drives and contribute to make healthy society as well as handover the blood donation culture to future generation as a humanitarian social service.

Let's be together for blood donation regularly, we have adequate blood storage in our body, make accessible blood and blood components for every patients now they are in need, who knows who needs blood when, where and how much ???

'Make healthy lifestyle, donate safe blood'

**नेपाल तथा भारतका विभिन्न
तिर्थस्थलहरूको यात्रा गर्नु
परमा हामीलाई सम्भन्नुहोस्।
हामी तपाईंको यात्रालाई
सहुलियत ढरमा पूरा
गरिदिन्छौं।**

सम्पर्क

| | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| सिद्धि कुमार महर्जन ८८४३३८१६०६ | मंगल दास श्रेष्ठ ८८४१२८१८८८ | रसकुमार श्रेष्ठ ८८४१३६७५१० |
|-----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|

 **सेवा सहयोग तिर्थयात्रा**
च.न.पा.-१२, बलम्बु

**ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल
(ब्लोदान) को आयोजनामा हुन गइरहेको
दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन २०८०
पूर्ण सफलताको कामना गर्दछौं।**

कृष्ण प्रसाद मानन्धर
सचिव
ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)
काठमाडौं जिल्ला शाखा

The Global Impact of the Nepali Diaspora in Blood Donation Activities



- Rahul Regmi
General Secretary

International Nepalese Blood Donors Association

Introduction

In recent years, the Nepali Diaspora has emerged as a significant force in global humanitarian efforts, particularly in the realm of blood donation. Spanning continents and cultures, Nepali expatriates have been actively involved in organizing and participating in blood donation activities worldwide. Their dedication and commitment to saving lives through voluntary blood donation have not only contributed to local communities but have also brought a sense of unity and pride to the Nepali Diaspora. This article explores the remarkable involvement of the Nepali Diaspora in blood donation activities across the globe.

A Precious Gift of Life

Blood, often referred to as the 'river of life' carries with it the oxygen, nutrients, and immune defenses that keep our bodies functioning. For those facing medical emergencies, surgeries, accidents, or chronic illnesses, access to a sufficient and compatible supply of blood can make the difference between life and death. Donors are the unsung heroes who provide this precious gift of life, with each donation potentially saving up to three lives.

The Constant Demand

The demand for blood is constant and universal. In hospitals around the world, there is an unceasing need for blood to treat patients with various medical conditions, including cancer, trauma, surgeries, anemia, and blood disorders. Despite advancements in medical technology, there is no substitute for human blood. Only through the generosity of donors can this demand be met.

Nepali Diaspora: A Global Community

The Nepali Diaspora is spread far and wide, with sizable communities found in countries

such as the United States, the United Kingdom, Australia, Canada, Gulf nations, and many more. Driven by diverse reasons such as employment, education, and resettlement, Nepali expatriates have carried their cultural values and traditions to their new homes, including the practice of voluntary blood donation.

Motivations and Initiatives

One of the driving factors behind the active engagement of the Nepali Diaspora in blood donation activities is their deeply ingrained cultural values of altruism, compassion, and community service. These values are often rooted in religious and social traditions, making blood donation a natural extension of their identity.

Nepali Diaspora groups worldwide have organized numerous blood donation drives, often in collaboration with local organizations and blood banks. These initiatives serve multiple purposes: providing a critical resource for medical emergencies, raising awareness about the importance of blood donation, and fostering a sense of solidarity among fellow expatriates and the host communities.

Uniting Communities and Fostering Identity

Blood donation activities have not only contributed to the health and well-being of local populations but have also played a crucial role in uniting the Nepali Diaspora. These events offer a platform for Nepali expatriates to come together, share their experiences, and celebrate their cultural heritage. In many cases, these blood donation drives are accompanied by cultural events, performances, and food festivals, creating a sense of unity and belonging among the participants.

Moreover, the active involvement of the Nepali Diaspora in blood donation has garnered positive attention and appreciation from the host communities. It showcases the community's commitment to giving back and contributing to the greater good, fostering cross-cultural understanding and harmony.

Global Impact and Future Prospects

The impact of the Nepali Diaspora's involvement in blood donation activities is far-reaching. Through their efforts, countless lives have been saved, and the importance of voluntary blood donation has been emphasized globally. Furthermore, these activities have the potential to inspire younger generations of Nepali expatriates to continue engaging in humanitarian work, creating a lasting legacy of service.

As technology and communication continue to advance, the Nepali Diaspora's impact is likely to expand even further. Social media platforms and digital communication tools enable expatriates to coordinate and mobilize resources effectively, extending their reach to a global audience. This interconnectedness opens up opportunities for collaboration with other Diaspora groups and organizations, amplifying the impact of their efforts.

Nepalese Blood Donation Organizations Worldwide

The Nepali Diaspora's commitment to blood donation is exemplified by numerous organizations that have taken the initiative to organize blood donation drives and campaigns across the world. These organizations play a crucial role in coordinating efforts, raising awareness, and making a positive impact on the communities they serve. Here are a few prominent Nepali organizations that organize blood donation activities worldwide:

➤ International Nepalese Blood Donors Association (INBDA) - International Nepalese Blood Donors Association (INBDA) is a humanitarian, non-religious, non-political and non-profit organization founded by World Blood Donor Late Arjun Prasad Mainali in 2014 A.D with

the aim to increase regular Nepalese Blood Donors globally. INBDA works to motivate the members of Nepalese communities for blood donation around the globe, provides support to blood donation movement in Nepal, organize related activities locally & internationally. INBDA is officially registered in Florida, USA and Kathmandu, Nepal and its members, donors and well-wishers are supporting to the movement from the more than 35 countries globally. We are working together in a life saving effort with our affiliated sister organizations, in many countries. Nepalese Blood Donor Associations are now in Nepal, United Kingdom, France, India, Qatar, United Arab Emirates, Kuwait, Australia, Canada, Cyprus, Oman, Nigeria, Uganda and more. In USA, our sister organization, Blood Donors of America (BDA) is very active.

INBDA is also partnering with local organizations in Nepal, such as Nepal Red Cross Society Blood Transfusion Service, National Youth Council, Kathmandu Metropolitan City, NRNA Secretariat, BLODAN, Star Hospital, Global College, Returnee Migrant Nepal, Mahalaxmi Bikas Bank, SAAN College and others.

➤ Non-Resident Nepali Association (NRNA) - NRNA was established with the purpose of uniting and binding the Nepali Diaspora under one umbrella, In the course of completing 18 years of its existence. NRNA has established Blood Transfusion System and running Blood Bank and NRNA Mobile Blood Bank in Chitwan, Sudurpashchim of Nepal. Although NRNA is not directly involved in blood donation they organize or participate with local organizations in various countries in blood donation activities and have been supporting in the motivational activities also.

➤ The Blood Donors of America (BDA) - BDA, established in 2009 is dedicated to community service primarily by hosting blood drives in various states and cities

in USA and creating awareness of blood donations. BDA is a sister organization of International Nepalese Blood Donors Association (INBDA).

- Nepalese Blood Donors Association (NBDA) Qatar - NBDA Qatar is a non-religious, non-political, and non-profit organization founded in 2020 A.D to conduct various programs related to blood donation in Qatar. NBDA Qatar is a sister organization of International Nepalese Blood Donors Association (INBDA).
- Nepalese Blood Donors Association (NBDA) Canada - As a sister organization of INBDA, NBDA Canada was founded in 2020 A.D and registered with the local bodies to conduct various programs related to blood donation in Canada. NBDA Canada is partnering with Canadian Blood Services for organizing blood donation events. NBDA Canada collected 939pints in the year 2022.
- Nepalese Blood Donors Association (NBDA) Australia - NBDA Australia aims to transform the current trend of blood donation and Nepali Communities in Australia into full-fledged voluntary blood donation by uniting with individuals and organizations dedicated to the voluntary blood donation. They are organizing numbers of blood donation programs per year.

These are just a few examples of the many Nepali organizations around the world that are actively engaged in blood donation activities. The collective efforts of these organizations and their members showcase the deep-rooted commitment of the Nepali diaspora to making a positive impact on both their host communities and their homeland through voluntary blood donation. Approximately, more than six thousand pints of blood are collected every year from the Nepalese communities worldwide.

Conclusion

The Nepali Diaspora's involvement in blood donation activities globally is a testament to the enduring power of compassion and community service. People of Nepal are well known worldwide for their act of bravery. They are very aware that saving someone's life by donating blood is an utmost humanitarian and noble act. Motivation and proper awareness have been proven to be very successful as many of the donors have become regular donors. Not only they are shinning outside Nepal, they are also concern and are contributing to the wellbeing of the people of their motherland. They are helping in blood donation activities in various ways. INBDA has established an emergency blood management network which has proven to be very effective. As the Diaspora continues to grow and evolve, so does its potential to make a positive impact on a globally and in homeland.

विवाह, व्रतबन्ध तथा अन्य समारोहको लागि
आवश्यक पर्ने सामानहरू सामियाना, सायर, मेच, टेबुल र
अन्य भाँडाकुँडाहरूको साथै कुक तथा क्याटरिङ्ग
गर्नको लागि सदैव सतम्नहुँदौं ।

लामा क्याटरिङ्ग एण्ड रेण्ट सर्भिस

मरू, छ्वासपाखो, काठमाडौं

फोन: ४-२६८९१७

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल
(ब्लोडान) को आयोजनामा २०८०
फागुन २६ र २७ गते हुन गइरहेको
दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सत्रमेलाको
पूर्ण सफलताको
कामना गर्दछौं ।



हरि गोविन्द श्रेष्ठ
नगर प्रमुख
महालक्ष्मी महानगरपालिका परिवार

रक्तदानमा लायन्स तथा लियो क्लब



- लायन मणि श्री रत्न बजाचार्य

पूर्व गभर्नर

डिप्टिक्ट ३२५ एल, नेपाल तथा

संस्थापक सदस्य, ब्लोदान काठमाडौं जिल्ला शाखा

‘रक्तदान नै महादान, दानमा दान महादान रक्तदान’
मानवले गर्न सक्ने सबैभन्दा पुण्य काम भनेको नै मानिसको जीवन बचाउनु हो। त्यसमा पनि आफुसंग भएको अमूल्य रगत कसैको जीवन बचाउन निःस्वार्थरूपमा दान गर्नु भनेको सबैभन्दा उत्तम दानको रूपमा लिन सकिन्छ। त्यसैले रक्तदानलाई महादान अर्थात् मानवले गर्न सक्ने सबैभन्दा उत्तम दानको रूपमा लिन सकिन्छ।

स्वास्थ्य विज्ञानको क्षेत्रमा विरामीलाई आवश्यक रगत दिएर अर्थात् शरीरमा संचार गरी शरीरमा आवश्यक रगतको आपूर्ति गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा १६ औं र १७ औं शताब्दीमा बेलायती चिकित्सक विलियम हार्भेले पत्ता लगाएको इतिहास छ भने सन् १९७५ मा फेलेडाफिया अमेरिकाका फिजिसियन Philip Syng Physick ले प्रथम पटक मानवमा रक्तसञ्चार गरेको र सन् १८१८ मा बेलायतका James Blundell ले सफलतापूर्वक रक्तसञ्चार गरी विरामीको सफलतापूर्वक उपचार गरेको इतिहास पाइन्छ।

आजको आधुनिक युगमा विना रक्तसञ्चार स्वास्थ्य क्षेत्रको कल्पनासम्म पनि गर्न सकिँदैन भने अहिले प्रतिवर्ष करिब **सय करोड भन्दा बढी व्यक्तिहरूले** रक्तदान गरी विश्वमा आवश्यक रगतको आपूर्ति भइरहेको पाइन्छ। नेपालको परिप्रेक्ष्यमा **२ लाख ६२ हजार भन्दा बढी मानिसहरूले** प्रति वर्ष रक्तदान गरेको पाइन्छ।

नेपालमा रक्तदान कहिलेदेखि शुरु भयो भन्ने सन्दर्भमा परोपकार संस्थाका संस्थापक तथा समाजसेवी दयावीर सिं कंसाकारज्यूले सन् १९४४ (वि.सं. २००० साल) मा सर्वप्रथम रक्तदान गरी स्वयंसेवी रक्तदानको शुरुवात गरेको पाइन्छ। त्यसैले उहाँलाई सबैले अति आदरणीय समाजसेवी तथा दानीको रूपमा सम्मान गरिरहेका छौं।

आधिकारिक रूपमा संस्थागत रूपमा नेपाल सरकार अर्थात् तत्कालिन श्री ५ को सरकारले सन् १९६४ मा नेपाल रेडक्रस सोसाइटीलाई वीर अस्पतालमा पहिलो रक्तसंचार केन्द्रको रूपमा लक्ष्मी ब्लड बैंक १९६६ मा कार्य संचालन गरेको थियो भने सन् १९९२ मा नेपाल रेडक्रस

सोसाइटीलाई रक्तसंचार सेवा संचालन गर्न अधिकार दिएर सन् १९९३ देखि रक्त संकलन कार्यलाई निरन्तरता दिइरहेको देखिन्छ।

नेपालमा रगतको आवश्यकता परिपूर्ति गर्न नेपालभरिका विभिन्न संघसंस्था, समुदाय, क्लबहरु, स्थानीय क्लबहरुले विगतदेखि वर्तमान सम्म अतुलनीय योगदान गरेको पाइन्छ। त्यसमा पनि लायन्स तथा लियो क्लबहरुले पनि रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गर्नुको साथै रक्तदानको जनचेतना गर्ने कार्यमा अग्रणी भूमिका खेलेको पाइन्छ। नेपालको रगत आपूर्तिको क्षेत्रमा लायन्स तथा लियोको ठूलो योगदान रहेको पाइन्छ भने रगत नपाए लायन्सलाई सम्भनुस् भन्ने मान्यता समेत रहेको पाइन्छ। नेपाल भित्र रहेको करिब २,००० लियो तथा लायन्स क्लबहरुको प्रमुख कार्यक्रमको रूपमा प्रत्येक वर्ष लायन्स तथा लियोहरुले २,५०० देखि ३,००० वटा रक्तदान शिविरहरु संचालन गर्छ। रक्तदानको क्षेत्रमा अग्रणी भूमिका खेलेको पाइन्छ।

मेरो लायनवादको यात्रा आजभन्दा ३४ वर्ष अगाडि लियो क्लब अफ बालाजुको सदस्यदेखि लायन्स डिप्टिक्ट ३२५ एल, नेपालको गभर्नरसम्म बनेर सामाजिक क्षेत्रमा काम गर्दा रक्तदानलाई पहिलो प्राथमिकतामा राखेको छु। लायन्स वर्ष १९९३/९४ मा मेरो संयोजकत्वमा वसन्तपुरमा पहिलो पटक रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गरेका थिएँ। लियो क्लब अफ बालाजुको आयोजनामा सम्पन्न उक्त कार्यक्रमबाट मैले संगठित रूपमा रक्तदान कार्यक्रम गर्ने अवसर प्राप्त भएको थियो भने पहिलो पटक २३ युनिट संकलन गरेको उक्त कार्यक्रममा उमेरको कारण मैले स्वयं रक्तदान गर्ने अवसर पाएको थिएन। पछि म लियो क्लब अफ बालाजुको संयोजक भएको समयमा मरुहिटी क्लबसंग मिलेर हामीले सम्भवतः पहिलोचोटी काष्ठमण्डप भित्र रक्तदान कार्यक्रम सम्पन्न गरेको थिएँ। उक्त कार्यक्रममा मैले पहिलोपटक रक्तदान गरेका थिएँ। लियो क्लब तथा

मरुहिटी क्लबको तर्फबाट निरन्तर रक्तदान कार्यक्रम गर्ने क्रममा धेरै संघसंस्थाहरूसंग मिलेर रगतको आपूर्तिमा रात विरात नभनी लागि रहेका थिएँ भने मेरो साथीहरु स्व. राजेन्द्र भा, स्व. अर्जुनप्रसाद मैनालीलाई आजसम्म पनि सम्भन्छु ।

रक्तदान कार्यक्रमलाई अझ व्यवस्थित बनाउन तथा रक्तदान कार्यक्रमलाई अझ धेरै संचालन गर्ने उद्देश्यका साथ सन् १९९० मा ब्लड डोनर्स क्लबको गठन भएको थियो । हाल सो ब्लड डोनर्स क्लब ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) को नाममा संचालनमा रहेको छ । लियोहरुको तर्फबाट हाम्रो साथी स्व. अर्जुन प्रसाद मैनाली संस्थापक सदस्यको रूपमा कार्य गर्ने अवसर पनि प्राप्त भएको थियो भने ब्लोदानको काठमाडौं जिल्ला समिति बनाउँदा म स्वयं संस्थापक सदस्यको रूपमा बसेर ब्लोदान मार्फत विभिन्न रक्तदान शिविर संचालन गर्नुको साथै लायन्स तथा लियो र स्थानीय मरुहिटी क्लब, जसको म अध्यक्ष थिएँ, बाट निरन्तर रगत आपूर्ति गर्नुको साथै रक्तदान कार्यक्रम भव्यताका साथ गर्दै आइरहेको थिएँ । वसन्तपुर, काष्ठमण्डप, मरुहिटी आदि काठमाडौंको भित्री शहरमा रक्तदान कार्यक्रमको शुरुवातसंगै धेरै संघसंस्थाहरुले पनि उक्त स्थानलाई रक्त संकलन क्याम्प संचालन गर्न रोजेको देखिन्छ । पछि म लायन्स सदस्य भएपछि लायन्स क्लबको तर्फबाट रक्तदानलाई अघि बढाउन मैले सकेको प्रयास गरेको थिएँ । लायन्स वर्ष २०१०/११ मा मेरो संयोजकत्वमा लायन्स डिष्ट्रिक्ट ३२५ वि नेपालले वृहत रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गरेको थियो । जुन कार्यक्रममा ४३१ युनिट रगत संकलन गरी लायन्सको इतिहासमा रेकर्ड राख्न सफल भएको थियो । सो को लागि ब्लोदानले अन्तर्राष्ट्रिय संस्थासंग आवद्ध संघसंस्था विधाको रनिङ्ग शिल्डबाट सम्मान प्रदान गरेको थियो ।

रक्तदानको क्षेत्रमा लायन्स क्लबले पुऱ्याएको भूमिकालाई अझ व्यवस्थित गर्न तथा लायन्स क्लबको पनि आफ्नो छुट्टै रक्तसञ्चार केन्द्र हुनुपर्छ भनेर लायन्स भित्र पनि ठूलो आवाज आइसकेपछि लायन्स वर्ष २०१२/१३ मा सम्पन्न भएको ४१औं ईसामे लायन्स फोरमको आतिथ्य गरेर बचेको रकम के मा खर्च गर्ने भएपछि लायन्सहरुको बैठकबाट सर्वसम्मत लायन्स ब्लड बैंक बनाउने कार्यको लागि प्रयोग गर्ने निर्णयसंगै लायन्स ब्लड बैंकको स्थापनाको कार्य शुरु भएको थियो । विभिन्न आरोह अवरोह सामना गर्दै हाल

त्रिभुवन विश्वविद्यालय, कीर्तिपुरको आयुर्वेदिक अस्पतालको प्राङ्गणमा TU Lions Blood Transfusion & Reserch Centre को स्थापना भई विश्व कै उत्कृष्ट उपकरणको साथ संचालन गर्न तयारी अवस्थामा रहेको छ । गत वर्ष मेरो गभर्नरशीप कार्यकालमा नेपालको मल्टिपल डिष्ट्रिक्ट ३२५ का सबै डिष्ट्रिक्टहरु मिलेर ठूलो मात्रामा धनराशी संकलन तथा लायन्स अन्तर्राष्ट्रियको LCIF Grants ल्याएर विश्व कै उत्कृष्ट प्रविधिको जडान समेत भइरहेको छ । अब केहि समयमा नै उक्त केन्द्रले नियमित रगत संकलन अनुसन्धान तथा वितरण कार्य सम्पादन गर्दैछ ।

कुनै जमानामा भरिया मार्फत रगत किनेर विरामीलाई रगतको आपूर्ति गर्ने हाम्रो समाजमा ब्लोदान, रेडक्रस, लायन्स र लियो क्लब विभिन्न संघसंस्था, स्थानीय क्लबहरुको सक्रियताले आवश्यक रगतको आपूर्तिमा सहयोग पुग्दै आइरहेको छ । तर यो प्रयाप्त भने छैन । लायन्स क्लबहरु गठन गर्ने क्रममा रक्तदानको क्षेत्रमा नै काम गर्ने विभिन्न लायन्स क्लबहरुको स्थापना समेत भएको छ । जसले दैनिक जसो रक्तदान कार्यक्रम गर्नुका साथै आवश्यक रगतको आपूर्ति जुनसुकै अवस्थामा पनि पुऱ्याउने कार्य गरिरहेको छ । लायन्स क्लब अफ काठमाडौं ब्लड सर्कल, सोसियल सर्कल, रक्तदान समूह, इन्द्रायणी खुसिबुँ, ब्लड हुड, कोरिसिटी लगायत धेरै लायन्स तथा लियो क्लबहरुले रक्तदान कार्यक्रम गर्दै रगत आपूर्तिलाई निरन्तरता दिइरहेको छ भने विश्वभरि नै सामाजिक सञ्जाल रहेको लायन्स क्लबले विश्वभरि कहिं पनि रगत आवश्यक परेको खण्डमा स्थानीय लायन्स क्लब मार्फत व्यवस्थापनमा सहयोग पुऱ्याउँदै आइरहेको छ ।

रक्तदानको क्षेत्रमा ब्लोदान, रेडक्रस, लायन्स, सेना, प्रहरी, सहकारी निकायले गरिरहेको कार्य सहायीय रहेको छ । तर पनि अहिलेसम्म विरामीहरुको लागि आवश्यक रगत पर्याप्त रूपमा सहज उपलब्ध हुन सकेको छैन । साथै देशका सबै विरामीहरुलाई निःशुल्क रगत उपलब्ध गर्न सकेको छैन । अबको लक्ष्य भनेको नै आवश्यक परेको विरामीहरुलाई निःशुल्क रगत विना भन्फट उपलब्ध गराउनु पर्छ जस्तो लाग्छ ।

जय रक्तदान ।

बाल्यावस्थाको क्यान्सर के हो ?



डा. अञ्जली पण्डित

बाल क्यान्सर रोग विशेषज्ञ

नेपाल क्यान्सर हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर

हरिसिद्धि

बालबालिका र किशोर अवस्थामा देखिने क्यान्सरलाई बाल्यावस्थाको क्यान्सर (Childhood Cancer) भनिन्छ। बाल्यावस्था र किशोरावस्थामा लाग्ने क्यान्सरहरू धेरै प्रकारका हुन्छन् जस्तै: ल्यूकेमिया (Blood Cancer), लिम्फोमा आदि। जसमध्ये रक्त क्यान्सर बढी लाग्ने पाइएको छ। यी बाहेक विभिन्न अङ्ग र तन्तुहरू लिम्फनोड (Lymph Nodes), स्नायु प्रणाली (Nervous System) र मांसपेशीहरू (Muscles), हड्डी (Bone) र छाला (Skin) मा पनि क्यान्सर हुन सक्दछ।

बाल्यावस्थाको क्यान्सरका लक्षणहरू:

१. शरीरमा रगतको कमी भई सेतो देखिनु
२. शरीरमा देखिने वा नदेखिने गरी रगत बग्नु, रातो दाग अथवा डाबरा आउनु
३. हड्डी वा जोर्नी दुख्नु
४. ज्वरो आउनु, लामो समयसम्म खोकी लाग्नु र स्वाँ स्वाँ हुनु
५. तौल घट्दै जानु
६. शरीर वा अनुहार सुनिनु, चाँडै गल्नु, आलश्य हुनु, भोक्राउनु, रिङ्गटा लाग्नु, शरीर सन्तुलन कायम गर्ने क्षमता गुमाउनु
७. पेट फुल्नु
८. शरीरको कुनै अङ्ग वा भाग सामान्य भन्दा ठूलो हुनु
९. कुनै कारण बिना अधिक पसिना आउनु
१०. आँखामा परिवर्तन आउनु जस्तै सेतो नानी, डेंडो हुनु, सुनिनु, दृष्टि गुमाउनु
११. अधिक टाउको दुख्नु र विशेष गरी बिहानीपख वान्ता हुनु

बाल्यावस्थामा लाग्ने क्यान्सरका प्रकारहरू :

- ल्यूकेमिया (Leukemia)
- मस्तिष्क र अन्य स्नायुका ट्युमर (Brain Tumor)
- न्यूरोब्लास्टोमा (Neuroblastoma)
- विल्मस ट्युमर (Wilm's Tumor)
- लिम्फोमा (Lymphoma)
- राब्डोमायोसार्कोमा (Rhabdomyosarcoma)
- रेटिनाब्लाष्टोमा (Retinoblastoma)

- हड्डीको क्यान्सर (Bone Tumor)

बाल्यावस्थामा क्यान्सर

हुनुको कारण :

बाल्यावस्थामा लाग्ने क्यान्सरहरूको ठोस कारणहरू भने अभै बुझ्न सकेको छैन। बाल्यावस्थामा देखिने क्यान्सरलाई वयस्कको जस्तो जीवनशैली, वातावरण र पेशासँग जोड्न मिल्दैन। यद्यपि धेरै जसो बच्चाहरूमा देखिने क्यान्सरहरूको मुख्यकारण भने कोषिकाहरूमा डीएनए (DNA) मा अचानक असामान्य परिवर्तन (Random Mutation) हुनु हो। करीब ८५ बच्चाहरूमा आनुवंशिक परिवर्तन (Genetic) को साथ जन्मेका हुन्छन् जसले गर्दा उनीहरूमा क्यान्सर हुने खतरा बढी हुन्छ।

क्यान्सर उपचारको पद्धति :

बाल्यावस्थामा लाग्ने क्यान्सर उपचार पद्धति विशेष गरी ३ प्रकारका हुन्छन्।

- शल्यक्रिया शल्यचिकित्सा (Surgery)
- केमोथेरापी (Chemotherapy)
- विकिरण थेरापी (Radiation Therapy)

क्यान्सरको अवस्था हेरी माथि उल्लेखित कुनै पनि उपचार पद्धतिहरूलाई एक पछि अर्को गर्न सकिन्छ। तर उपचार अवधि भने क्यान्सरको प्रकार र बालबालिकाको लिङ्गमा (Gender) निर्भर गर्दछ। बेलैमा कुनै पनि क्यान्सरको उपचार नगरेमा मस्तिष्क, मुटु, मिर्गौला लगायतका अन्य अङ्गमा पनि असर गर्न सक्दछ। हाम्रो नेपालमा नै सम्पूर्ण उपचार विधि र विशेषज्ञ उपलब्ध भएको हुँदा उपचार नेपालमै सम्भव छ। क्यान्सरको समयमै पत्तालागेमा ७०-८०% रोग निको पारी जीवन बचाउन सकिन्छ। त्यसैले बालबालिकामा कुनै पनि असाधारण लक्षण देखापरेमा चिकित्सकसँग जँचाउन वा परामर्श लिन आवश्यक देखिन्छ।



संस्थागत सामाजिक उत्तरदायित्वमा
राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल
(ब्लोदान) को आयोजनामा हुन गइरहेको
दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन २०८०
पूर्ण सफलताको कामना गर्दछौं ।



उदय चुडामणी बज्राचार्य

वडा अध्यक्ष

काठमाडौं महानगरपालिका

वडा नं. २१ परिवार

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) को
आयोजनामा २०८० फागुन २६ र २७ गते
हुन गइरहेको दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त
सम्मेलनको पूर्ण सफलताको
कामना गर्दछौं ।



सर्वज्ञ राज पौडेल

वडा अध्यक्ष

काठमाडौं महानगरपालिका

वडा नं. १ परिवार

रक्तदान महादान



- राजन प्रसाद न्यौपाने “श्रीयम”
का.म.पा. २९, घट्टेकुलो
९८५१०५९९५०

आफूलाई पर्दा
आफन्तलाई चाहिँदा
बल्ल थाहा हुन्छ
रगतको महत्व ।
कति अमूल्य छ ?
कति संवेदनशील छ ?
कति आवश्यक छ ?
बल्ल बुझिन्छ अर्थ रक्तदानको ।
न बन्छ कारखानामा !
न पाइन्छ विदेशबाट ल्याउन
न भेटिन्छ रगतको खानी
न मिसाएर हुन्छ रगतमा पानी !
नभइ नहुने घटना दुर्घटनाका विरामीलाई
जसको पायो, जस्तो पायो
त्यस्ता रगतले नी नहुने ।
घटना घटिरहन्छन्
ज्यान जोखिममा परिरहन्छन्
बाँच्नलाई चाहिँन्छ रगत
रगत चाहिँदा पाउन
त्यसैले गर्नुपर्छ रक्तदान ।
अरूलाई पर्दा दान गरे रगत
आफूलाई पर्दा अरूबाट पाइन्छ
रक्त संचार केन्द्र छँदैछ
जोगाएर राख्छ दान गरेको रगत
तीन महिनामा खेर जाने रगतले

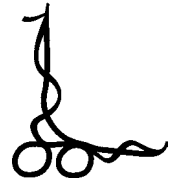
बचाउँछ विरामीको अमूल्य जीवन
नियमित ३/३ महिनामा गरौं रक्तदान
अन्य दान भन्दा ठूलो रगत, हो महादान
मिल्छ आनन्द र खुशी रक्तदान
गर्दा कति पाइन्छ आशिष, आफ्नो रगतले अभ
अरू कसैको जीवन बाँच्दा
त्यसैले गर्नुपर्छ रक्तदान ।
भगवान पनि खुशी हुन्छन् रक्तदातादेखि
आफू बाँचेर अरूलाई बचाउने महादानीदेखि
रक्तदान गर्नेको समाजमा बढ्छ
इज्जत मान र प्रतिष्ठा पनि
सन्तुष्टी मिल्छ हृदयमा,
अरू आफ्नो रगतमा बाँच्छ पनि ।
गरौं रक्तदान,
बचौं आफू
बचाऔं अरूलाई पनि,
आफू पनि दानी बनौं, भनौं अरूलाई पनि ।

दातो तबल पदार्थ हो बग्ने हाम्रो शरीरमा
पुऱ्याउँछ अक्सिजन शरीरको हरेक कुनामा
कुनै प्राणी बगत बिना सत्तैन एकछिन बाँच्न
जगाऔं चेतना यसको जनजनको मनमनमा ।

**ब्लड डोनर्स एसोसिएशन
नेपाल (ब्लोदान) को
आयोजनामा २०८० फागुन
२६ र २७ गते हुन गइरहेको
दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त
सम्मेलनको पूर्ण सफलताको
कामना गर्दछौं ।**



कुल बहादुर महर्जन
अध्यक्ष
ललितपुर महानगरपालिका
वडा नं. ७ परिवार



सुखी बालक



- किशोर राज वन्त
केन्द्रीय सदस्य

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल

एउटा बालक थियो । उसको अनुहार सधैं हंसिलो । आफन्त छिमेकी नातागोता सबैको प्यारो । सबैलाई माया अनि सम्मान गर्ने । घर वरिपरी छिमेकी, गाउँ टोल, उसको आफ्नै घर जस्तै । पढ्नमा खुबै मेहनती र परिक्षामा सधैं पहिलो नै हुने । जुनसुकै काम पनि खुशी हुँदै गर्ने उसको बानी ।

सबैसंग घुलमिल हुँदै अगाडि बढ्दै गयो ।

कसैलाई केहि दुःख कष्ट पऱ्यो भने खुबै नरमाइलो मान्थ्यो । उसको सट्टा बरु मलाई नै दुःखकष्ट परे नि हुने थियो नि । उसलाई यस्तो विचार आउँथ्यो । दुःखमा परेकालाई सकेसम्म सहयोग गर्ने, सहयोगको लागि अनुरोध गर्ने बानी नै पऱ्यो उसलाई ।

दिनहरु बित्दै गए । उसको उमेर पनि हुकँदै गयो ।

उसले आफुलाई जे जस्मा व्यस्त भए पनि उसको मन भित्र एउटा कुरा खुबै खेल्ल थाल्यो र अब म पछि के बन्ने ?

धेरै धन कमाउने, धनी हुने - यो उत्तरले उसको चित्त बुभ्नेन ।

धेरै पढ्ने, धेरै कुराहरु जान्ने - यो उत्तरले उसको मन मानेन ।

जागीर खाने, ठूलो पदमा पुग्ने - यो उत्तरले पनि उ सन्तुष्ट भएन ।

आफुलाई व्यस्त बनाउँदै मन भित्र के बन्ने ? भन्ने कुराको उत्तर महिनौं महिनासम्म खोजिरह्यो ।

कसैलाई दुःखकष्ट पर्दा आफ्नो सहयोगले उ भित्रबाट जुन खुशीको मुस्कान निस्कन्छ, त्यसैले नै खुबै सन्तुष्टि दिंदो रहेछ । अनाथ, असहायलाई, थिचिमिचोमा परेकालाई सहयोग गर्नु, भोकोलाई खाना, नाङ्गोलाई कपडा, रोगीलाई उपचार, यसमा पो रहेछ खुशी । आपसी प्रेम, सहयोग, सदेभावमा नै रहेछ सन्तुष्टि अनि शान्ति ।

आज यसको एउटा व्यवसाय छ, राम्रो चलेको छ, हाँसिखुशीका साथ उ सक्दो सहयोग गर्छ र गर्नको लागि अनुरोध गर्छ आवश्यक परेकालाई ।

**ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोडान)को
आयोजनामा हुन गइरहेको
द्वितीय अन्तर्राष्ट्रिय स्तर सत्रमेसन
पूर्ण सफलताको कामना गर्दछौं ।**



स्वनिगः बहुउद्देश्यीय सहकारी लि.

ठमेल, गल्कोपाखा, काठमाडौं, नेपाल

फोनः ४४१३०२६, ४४२३४५१

इमेलः swoniga_co-operative@hotmail.com

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) को
आयोजनामा २०८० फागुन २६ र २७ गते हुन
गइरहेको दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलनको
पूर्ण सफलताको कामना गर्दछौं ।



राजेन्द्र मानन्धर

अध्यक्ष

काठमाडौं महानगरपालिका

वडा नं. २० परिवार

काठमाडौं नगर, स्वच्छ सफा शहर

का.म.पा. वडा नं. २७ को अनुरोध

काठमाडौं महानगरलाई सफा, स्वच्छ राख्ने कार्यमा सहयोग
पुऱ्याऔं ।

आ-आफ्नो घरबाट निस्कने फोहोर कुहिने र नकुहिने छुट्याई
फोहोर लिन आउने गाडीमा राखी सहयोग गरिदिनु हुन सम्पूर्ण
२७ नं. वडाबासीहरूमा हार्दिक अनुरोध गर्दछौं ।



योगेश कुमार खड्गी

अध्यक्ष

का.म.पा. वडा नं. २७ परिवार

म एक रक्तदाता



- सुशीला ढकाल

नेपाल रेडक्रस सोसाइटी केन्द्रीय रक्तसञ्चार सेवा

d Ps /Qnbftf,
x/}s tlg dlxgdf u5{/Qnbfg
wfpf|bg d d7dlG|b/, /Qnbfgnf0{ ; Den]sf] 5'
k}hf oxl g}d]/f] dxfbfg .

d Ps /Qnbftf,
x/}s tlg dlxgdf u5{/Qnbfg
wd{x|bg k}hf kf7n] dfq,
/Qnbfg xf] lj z]f bfg
/Qnbfg g}xf] k0osf] sfd .

d Ps /Qnbftf
d xf s; }sf] hlj gsf] cfz
dfgj hlj gdf /Qnbfg eGbf 7}hf]
s}xl /x|g5 sd{vf; .

/Qnbfg xf] lj z]f bfg,
o; n] lbG5 goff hlj g .
v'zL pdE / cfd ; Gtli6n],
el/Psf] 5 d]/f] dg .

g/fd]f] lj rf/ kf|Nbg d,
5g s; }sf] l/; /fu dnf0{ .
s; }sf] hlj g arfpgh],
pQd ; Gtli6 ldN5 dnf0{ .

rff|xbg 7}hf ; Ddfg,
:j :Yo /xg ; sf ; w} .
d]/f] /Qnbfgn] s; }sf] kf0f arfj ; ,
oxl efj gfn] hfu' ; w} .
oxl efj gfn] hfu' ; w} .

d}n] t a'en] /ut xf] kf0f j fo',
; a}o'j fnf0{ a'en]fpg ; sf
5g lj sNk /Qnbfgsf],
x/}snf0{ oxl ; 'en]fpg ; sf .
5g lj sNk /Qnbfgsf],
x/}snf0{ oxl ; 'en]fpg ; sf .

स्वच्छ पानी सुरक्षित रूपमा तपाईंको घर घरमा



॥ ४० वर्ष मन्दा धेरै आयु भएको ॥ सर्वसुलभ र सुपथ मूल्य ॥ Food Grade Raw Material प्रयोग गरी उत्पादन गरिएको ॥

॥ जडान गर्दा कुनैपनि हानिकारक रसायन प्रयोग गर्नु नपर्ने ॥



Nepatop® PPR pipes and fittings

Our Products



Clean, Green & Safe

www.nepatop.com.np

gkfn lxn6k 00li6k kf= ln=, anda; rGbflul/

सकारात्मक सोच



- साधुराम महर्जन
अध्यक्ष

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)
ललितपुर जिल्ला शाखा

स्व-इच्छाले रगत दान गर्नुलाई नै रक्तदान भनिन्छ । ब्लड बैंकका जननी चार्ल्स रिचार्ड ड्यूले भनेका थिए, 'म रगत हुँ, रगत म हो ।' अर्थात्, जीवनको सार्थकता नै रगतमा छ । जीवन तबसम्म रहन्छ, जबसम्म रक्तसञ्चार भइरहन्छ । त्यसैले जीवन-मरणका चरणमा अपरिहार्य मानिन्छ रगत । रक्तदान - जीवनदान । रक्तदानलाई महादान पनि भन्न सकिन्छ । पुण्य कमाउने सबैभन्दा सजिलो माध्यम भनेको नै रक्तदान गर्नु हो । प्रत्येक सेकेन्डमा कोहि न कोहिलाई रगत चाहिएको हुन्छ । रगतको आवश्यकता सधैं रहिरहन्छ । हामीले गरेको रक्तदानले कोहि बिरामी वा रोगी जसलाई रगतको आवश्यक परेको छ त्यस व्यक्तिले नयाँ जीवन पाउन सक्छ । एक युनिट रगतले पनि कसैको ज्यान बच्न सक्छ । एक युनिट रगतले लगभग तीन जनाको ज्यान बच्न सक्ने अध्ययनले देखाएको छ । रगतको अभाव परिपूर्तिको लागि रक्तदान बाहेक कुनै विकल्प छैन । त्यसैले भन्न सकिन्छ, रक्तदान - महादान हो । रक्तदान गर्नाले रगत लिनेलाई फाइदा त हुन्छ नै साथै रगत दिने रक्तदातालाई समेत धेरै फाइदा पुऱ्याउँदछ ।

यद्यपि मान्छेहरु रक्तदान गर्नमा उति जागरुक छैनन्, जति यसको महत्व र जरुरी छ । विभिन्न स्थानमा रक्तदानको अभियान नै चलाइएको हुन्छ, तर मान्छेहरु रक्तदानका लागि तयार हुँदैनन् । यसो हुनुमा रक्तदान प्रति मान्छेको गलत धारणा पनि एक हो ।

कतिपयले के भन्छन् भने रक्तदान गर्ने क्रममा अरु रोग सर्न सक्छ । जस्तो कि, एड्स, क्यान्सर आदि । तर, चिकित्सकहरु यस्तो कुरा स्वीकार्दैनन् । उनीहरु भन्छन्, रक्तदानले केवल अरुलाई जीवनदान मात्र मिल्दैन, स्वयम् दातालाई पनि फाइदा गर्छ । कतिपयले रक्तदान गर्दा कमजोर भइन्छ भन्ने ठान्छन् तर वास्तविकता के हो भने पुरुषको शरीरमा प्रति केजी ७६ एमएल र महिलाको शरीरमा प्रति केजी ६६ एमएल रगत हुन्छ । तर शरीर संचालन गर्नका लागि आवश्यक रगत भनेको ५० एमएल मात्रै हो । जसकारण पुरुष र महिलाको शरीरमा प्रति केजी २६ र १६ एमएलका दरले रगत बढी हुन्छ । यहि धेरै भएको रगत नै दान गर्ने हो । त्यो रगत दान नगरे पनि तीन महिनामा त्यत्तिकै खेर जान्छ । त्यसैले रक्तदान गरौं महान पुण्यको काम गरौं ।

खेर जाने रगत दान गर्दा कसैले नयाँ जीवन पाउछ भने किन रक्तदान नगर्ने ?

रक्तदातालाई रक्तदान गर्नु पर्छ भन्ने भावना जगाउन सकिएमा रक्तदाताहरुको संख्यामा उल्लेखनिय वृद्धि हुन सकिन्छ । रक्तदान संघ सम्बन्धित भ्रमलाई हटाउन गाउँगाउँ टोलटोलमा चेतनामूलक अभियान संचालन गर्नु आवश्यक छ । रक्तदान गर्नु पुण्यको काम हो । म भन्छु- धर्म गर्नु छ भने रक्तदान गर्नु पर्छ । मन्दिरमा गएर धूप बत्ती बाली पुजा गर्दैमा धर्म हुँदैन । मैले बुझेको- भगवान भनेको त मान्छेको सकारात्मक सोच हो । तपाईंले दुःखहरु बटुलेर मन्दिर बनाउनु भयो । अनि त्यही दुःखलाई पुजा गर्नु भयो । बस त्यहाँ कुनै भगवान छैनन् । छनू त केवल मान्छेको आस्था र विश्वास । तपाईंले भगवान मानेर पुजेको दुःखमा तपाईंको पाउ ठोकियो भने तपाईंलाई दुःख । त्यो भगवानलाई केही हुँदैन । त्यसैले संसारमा गरिने सबैभन्दा ठूलो पुण्यको काम भनेको नै रक्तदान हो ।

कसले रगत दिन सक्छ ?

उमेर १८ देखि ६५ वर्षसम्म पुगेका र ४५ किलोग्राम भन्दा बढी तौल भएका व्यक्तिहरु । यसका साथै सबै शारीरिक र हेमाटोलोजिकल मापदण्ड पूरा भएको र १ केजी बराबर ८ मिली भनेको ४५ केजी अनिवार्य हुनु पर्छ । रक्तदान न्यूनतम ३५० मिलीलिटर र ५५ मिली भन्दा माथि वजन भएकाहरुले ४५० मिली रक्तदान गर्न सक्दछ । रक्तदानको समयमा मानिसहरु राम्रो स्वास्थ्यमा हुनुपर्दछ ।

कसले रगत दान गर्न सक्दैन ?

१. चिसो, फ्लु, घाँटी दुखाइ, पेट संक्रमण भएका वा कुनै गम्भीर रोग लागेका व्यक्तिहरु तथा औषधी सेवन गरेका व्यक्तिहरुले गर्न मिल्दैन ।
२. द्याटु वा शरीर छेड्ने व्यक्तिहरुले भर्खर प्रक्रियाको दिनदेखि ६ महिनासम्म रगत दान दिन सक्दैनन् । सानो

- प्रक्रियामा दन्त चिकित्सकको भ्रमण गर्ने व्यक्तिले दान दिनु अघि २४ घण्टा कुर्नु पर्छ ।
३. १३ ग्राम प्रति डिसीलीटर एल भन्दा कम एच बि भएका पुरुष र १२ ग्राम प्रति डिसीलीटर एल भन्दा कम एच बि भएका महिलाले रक्तदान गर्न सक्दैनन् ।
४. एचआईभी संक्रमित व्यक्ति र रिक्लिएशनल औषधिहरुको प्रयोग गर्ने व्यक्तिले रक्तदान गर्न सक्दैनन् ।
५. गर्भवती महिला र स्तनपान गर्ने महिलालाई बच्चा जन्माएपछि ९ महिनासम्म रक्तदान गर्न अनुमति छैन ।
६. लामखुट्टेले फैलाउने संक्रमण भएका स्थानीय रूपमा हुने मलेरिया, डेंगु, जीका जस्ता संक्रमण भएका ठाउँका मानिसहरुले केहि समय रगत दान गर्नु हुँदैन ।

रक्तदानको फाइदा

१. रक्तदान गर्नु पनि आफैमा फाइदाजक छ । यसले खासगरी मुटुलाई स्वस्थ बनाइराख्न सहयोग गर्छ । साथसाथै अरुको मुटुको दुकदुकी कायम राख्न पनि तपाईंको रक्तदान जरुरी हुन्छ ।
२. रक्तदानले तपाईंलाई हृदयघात, स्ट्रोक जस्तो विरामीबाट सुरक्षित राख्छ । रक्तदान गरेपछि रगत पातलो हुन्छ, जो मुटुको लागि राम्रो मानिन्छ ।
३. रक्तदानले शरीरमा आयरनको मात्रा सन्तुलित हुन्छ, जसले क्यान्सर र लिभरको समस्याबाट बच्नमा सहयोग गर्छ ।
४. रक्तदान गर्नाले तपाईंको शरीरमा नयाँ रक्तकोषिका बन्छ, जसले तपाईंमा नयाँ उर्जा मिल्छ ।
५. रक्तदानपछि हेपटाइटिस बी, सी, एचआईभी र केही रोगको परीक्षण गरिन्छ । अतः यस्ता संभावित रोगको शुरुमै पहिचान गर्न सहयोग हुन्छ ।

रक्तदानपछि केही साइड इफेक्ट देखिनु स्वभाविक हो । केही शारीरिक कमजोरी महसुस हुन सक्छ जस्तै चक्कर लाग्ने, वान्त हुने, सुइ लगाएको ठाउँमा दुखाइ महसुस हुन्छ जुन छिट्टै निको हुन्छ ।

रक्तसमूह जे जस्तो भए पनि रक्तदान गर्नु पूर्व रक्तदाताहरुले भने केही कुराहरुमा ध्यान दिन आवश्यक छ ।

रक्तदान गर्नु अघि ध्यान दिनुपर्ने कुराहरु

रक्तदान गर्नु पूर्व विभिन्न कुराहरुमा ध्यान दिन जरुरी छ । जुन यस प्रकार रहेका छन् -

१. सात्विक भोजन गर्ने,
२. कसैको बारेमा नराम्रो नसोच्ने (सात्विक मन गर्ने),
३. तनावमा नरहने,
४. रिल्याक्स भएर बस्ने,
५. रक्त दान गर्नु २४ घण्टा अगाडि तथा रक्तदान गरेको २४ घण्टासम्म धुमपान तथा मदिरापान नगर्ने,
६. धेरै बेर नउभिने, आराम गर्ने,
७. चिनी मिसाएको भोलिलो पदार्थको सेवन अत्यधिक मात्रामा गर्ने,
८. प्रशस्त मात्रामा जीवनजलको सेवन गर्ने,
९. दही तथा बेसार मिसाएको खानेकुराको सेवन गर्ने ।

रक्तदान गरेपछि के नगर्ने ?

धेरै मानिसहरुलाई रक्तदान गरेको केही समयमै कमजोरी महसुस हुने गर्छ । जबकी रक्तदान गर्दैमा कमजोरी महसुस भने हुँदैन । किनकी जब रक्तदान गरिन्छ, रक्तदान गरेलगत्तै शरीरमा हेमोग्लोबिनको मात्रा कम हुने गर्छ । शरीरमा हेमोग्लोबिनको मात्रा कम हुनासाथ शरीरमा अक्सिजनको मात्रा स्वतः कम हुने गर्छ र मानिसलाई रिङ्गटा लागेजस्तो, भ्रम भएजस्तो हुने गर्छ । जुन क्षणिक हो । त्यसैले रक्तदान गरेलगत्तै व्यक्तिलाई जुरुक्क नउठ्न सल्लाह दिने गरिन्छ । त्यस्तै, प्रशस्त मात्रामा फलफूलको जुस, जीवनजल लगायतका भोलिलो पदार्थ सेवन गर्न तथा रक्तदान गरेको कम्तिमा १५ देखि २० मिनेटसम्म आराम गर्ने सल्लाह दिने गरिन्छ ।

गुनासोहरु

१. नियमित रक्तदान गरेर धेरैको ज्यान बचाएका स्वयंसेवी रक्तदाताको सेवा र भावनाको उचित मूल्यांकन हुनु आवश्यक छ ।
२. सम्बन्धित निकायसंग कसले कति पटक रक्तदान गर्यो भन्ने स्पष्ट यकिन तथ्यांक नहुँदा आफ्नो सहयोगको मूल्यांकन नभएको धेरै रक्तदाताले गुनासो गरेको पाइन्छ ।
३. रक्तदाताले दान गरेको रगतमध्ये प्रयोगमा आउन सकेको हो या होइन त्यो कुराको यकिन जानकारी सम्बन्धित रक्तदाताले पाउनुपर्छ ।
४. रक्तदाताले भन्दा पनि संकलन गर्ने संस्थाले जस लिन गरेको देखिन्छ । बजारमा रगतको व्यापारिकरण भएको गुनासो धेरैले गरेका छन् ।

५. धेरै रक्तदाताहरूको गुनासो के छ भने-आफुले निःशुल्क रुपमा दिएको रगत बिरामीसम्म पुग्दा शुल्क लिने गरेको पाइन्छ, जसले गर्दा रगत दान गर्न रक्तदातालाई अभिप्रेरित गर्दैन ।
६. रगत लिनेले पैसा तिरेर किन्नुपर्दा रक्तदातालाई कतै मैले रगत बेचेको त होइन ? भन्ने प्रश्नले घच्चच्याउनु स्वभाविक नै हो ।
७. रक्तसन्चार केन्द्रहरूमा, अस्पतालमा कति रगत प्रयोग भयो र कति फर्कियो भन्ने यकिन तथ्याङ्क हुनु आवश्यक छ ।
८. रक्तदाताले दान गरेको रगत कसले र कति प्रयोग गर्‍यो ? पैसा तिरेर लियो या निःशुल्क भन्ने कुरा रक्तदाताले जान्न पाउनुपर्छ ।
९. रगतको शत प्रतिशत प्रयोग गरेर एक थोपा रगत पनि खेर जान दिनुहुँदैन ।
१०. रगतको गुणस्तरीय परिक्षणपछि मात्र बिरामीसम्म पुऱ्याउनुपर्छ ।

**ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल
(ब्लोदान) को आयोजनामा
हुन गइरहेको
दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन
पूर्ण सफलताको कामना गर्दछौं ।**

राजेन्द्र कुमार श्रेष्ठ

; Nnfxsf/

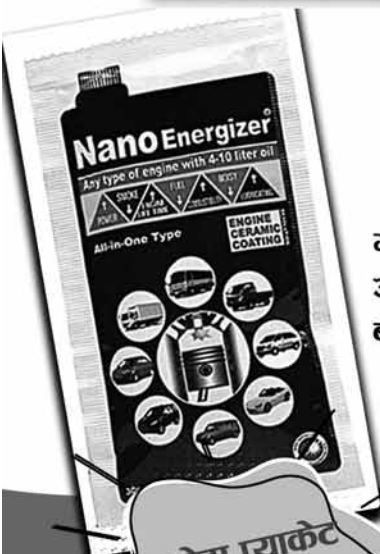
An8 8fj; {Pzflj; Pzg gkfn

-Anfjfg_

e?avjh, sf7df8fj+

'पुरानो इन्जिनलाई, नयाँ बनाउने प्रविधि'

ENGINE CERAMIC COATING



**छोटा प्याकेट
बडा घमाका**



गाडी अत्याधिक तात्छ, तेल बढी खान्छ, तनाईमा कमी आइरहेको छ, इन्जिनको आवाज ठूलो आइरहेको छ, गाडी अनावश्यक तात्ने समस्या छ वा इन्जिन तगडा बनाउनु छ भने, **नानो इनर्जाइजर** प्रयोग गर्ौ।।



-Quality check & Certified by

| 9851037737 | 9851067767 |



**ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) को
आयोजनामा २०८० फागुन २६ र २७ गते हुन
गइरहेको दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलनको
पूर्ण सफलताको कामना गर्दछौं ।**



प्रेम थापा

चलबल

sf7df8fjdxfgu/kflnsf

j 8f g=# kl/jf/

**ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) द्वारा
आयोजना गर्न लागेको
दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलनको पूर्ण
कार्यक्रमको सफलताको शुभकामना
व्यक्त गर्दछु ।**

उज्वल के. सी.

अध्यक्ष

एकीकृत उपभोक्ता संघ

सुविधानगर, तिनकुने, काठमाडौं-३२



रक्तसंचारमा थर्मल थेरापीको महत्व



सुशिला श्रेष्ठ

संचालिका

आकाश भैरव फिटनेस् सेन्टर प्रा. लि.

मानव जीवन स्वस्थ हुनु कति आवश्यक हुन्छ भन्ने कुरा सर्वविदितै छ। शरीर स्वस्थ हुँदा समग्र परिवेश नै सकारात्मकरूपले तरङ्गित हुन्छ। आफु मात्र होइन परिवारका सदस्यहरु तथा आफन्त एवं नजिकका नातेदारहरु समेत उत्तिकै खुशी हुन्छन्। आफुलाई मात्र होइन अरु कसैलाई उर्जा दिन पनि आफ्नो शरीर निरोगी हुनु जरुरी हुन्छ। त्यसको लागि गाँस, बास, कपासको साथै अन्य धेरै कुराको आवश्यक पर्दछ। त्यसै आवश्यकतामध्ये तातो पनि एक हो। हाम्रो शरीरलाई स्वस्थ राख्न तातोको महत्व कति हुन्छ भन्ने कुरा हामीले दैनिक जीवनमा महसुस गर्दै आइरहेकै विषय हो।

हामीलाई थाहा छ, मानिसलाई जन्मेदेखि जीवन रहेसम्म तातोको उत्तिकै जरुरी छ। उदाहरणको रूपमा लिनु पर्दा बिहानै तातो पानी वा चिया खाने, समयमा तातो खाना वा केहि तातो खाएमा जिउ स्वस्थ हुने, बच्चाहरु जन्मिने बित्तिकै न्यानो कपडाले ढाक्ने, घाम वा आगोको ताप अगाडि राखेर तेल लगाउने, सुत्केरी आमालाई पनि हरतरहले चिसोबाट बचाएर राख्ने, चिसोको कारण रुघाखोकी लाग्दा तातो पानी खाने वा तातो पानीको वाफ लिने आदि आदि।

विज्ञानको विकास संगसंगै संसारमा भइरहेको जलवायु परिवर्तन होस् वा औद्योगिककरण किन नहोस् अर्थात विभिन्न परिवर्तनको प्रत्यक्ष वा अप्रत्यक्ष प्रभाव हाम्रो स्वास्थ्यमा परेकै हुन्छ। अझ त्यसमाथि आफ्नै (खानपान तथा परिहन आदि) कारणले आजभोली विभिन्न रोगहरुको वृद्धि भइरहेको छ। युवावस्थामै मानिसहरु विभिन्न रोगहरुको सिकार भइरहेको पनि हामीले देखेका वा पढेका छौं। जस्तो कि उच्च रक्तचाप, मधुमेह आदि। तर त्यसको साथसाथै विभिन्न उपचार पद्धतिहरुको पनि विकास पनि नभएको चाहिँ पक्कै होइन। त्यहि उपचार पद्धतिका अनेकौं प्रकार मध्ये वैकल्पिक विकास पद्धतिमा आधारित तापीय विधि नै थर्मल थेरापी हो।

मानव सभ्यताको विकासमा ढुङ्गा र आगोको महत्व बेग्लै छ। सभ्यताको शुरुसंगै विकास भएको त्यो ढुङ्गेयुग र अहिले एचवान प्रविधिको थेरापि सेवाको जेड स्टोन माध्यमले हावा, ताप, अकुप्रेसर, मालिस, काइरोप्रेतिक जस्ता थेरापी उस्तै उस्तै हो। सूर्यको रातो किरण जस्ता सिद्धान्त अपनाएको थर्मल थेरापीले मानव शरीरको मूल जरा मेरुदण्डमा नै


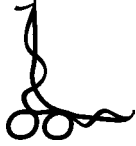
केन्द्र बनाएर गरिने तातो व्यायामले रगत र नशालाई प्रत्यक्ष राम्रो र फाइदा गर्छ। थर्मल थेरापी प्रत्यक्ष स्नायु प्रणालीसंग सम्बन्ध रहेको कारणले पनि शरीर भित्र रहेका विकार, धातु, एसिड, फोहोर पदार्थ बाहिर निकाल्न मद्दत गर्छ। प्राकृतिक उपचार पद्धति भएकाले यसको नकारात्मक असर तथा हानी केहि पनि छैन।

थर्मल थेरापी प्रत्यक्ष स्नायु प्रणालीसंग जोडिएको कारणले स्नायु प्रणालीमा पनि सकारात्मक असर पर्छ। रक्तसञ्चार राम्रो बन्नलाई स्नायु प्रणाली नशाहरु पनि राम्रो हुनु उत्तिकै जरुरी छ। यसले उच्च रक्तचाप, मधुमेह तथा अन्य रगत सम्बन्धी रोगहरुमा राम्रो प्रभाव पार्दछ। तसर्थ रक्तसञ्चार राम्रो बनाउन थर्मल थेरापीको अहम् भूमिका रहेको हुन्छ।

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)को आयोजनामा हुन गइरहेको दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन मध्य सफलताको कामना गर्दछौं।

गजेन्द्र महर्जन
नगर प्रमुख

गोदावरी नगरपालिका
ललितपुर परिवार

**ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) को
आयोजनामा २०८० फागुन २६ र २७ गते हुन
गइरहेको दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलनको
पूर्ण सफलताको कामना गर्दछौं ।**



न्हुच्छे काजी महर्जन

c||b|f

sf7df8f}dxfgu/kflnsf

j 8f g≠! * kl/jf/

**ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) को
आयोजनामा हुन गइरहेको
दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन
पूर्ण सफलताको कामना गर्दछौं ।**

राजेश श्रेष्ठ

c||b|f

sf7df8f}dxfgu/kflnsf

j 8f g≠! (kl/jf/

रक्त सचेतना कविता



- बालकृष्ण श्रेष्ठ
केन्द्रीय सदस्य, ब्लोदान

दुई हात जोडी गर्नु नै छ नमन

दान, महादान, जीवन दान रक्तदान
सलाम छ तिमिलाई व्यक्ति हौ महान
आऔं दाजु आऔं बहिनी गरौ रक्तदान
धर्मकर्म भन्दा ठूलो पुण्य कमाउन

अस्पतालमा छट्पटाएका ती विरामीका लागि
रक्तदानको माध्यमबाट जीवनदाता बनीं
सबजना मिली गर्ने गरौ रक्तदान
समाजमा अनुपम जीवनदाताको सतमान

छैन कुनै डर चिन्ता न त हुने कमजोर
आएवान गर्छ आउनुहोस् यो हो हात्ती स्वर
'ए' र 'बि' छ 'ओ' पनि अर्को थरी 'एबि'
नेगेटिभ र पोजिटिभ छ मानिस नै हो कडी

नियमित गर्न मिल्छ तीन तीन महिनामा
शुरु गरौ स्वस्थ बनी अठारौ जन्मदिनमा
निःशुल्कमा नियमित हुन्छ स्वास्थ्य जाँच
सुरक्षित जीवन तन्द्रुस्ती घट्ने छैन आँच

चिकित्सकको निगरानी आयोजक संगै
रक्तदान गर्ने गरौ आनन्दित मन फुरुंगै
मात्र पाँचदेखि सात मिनेट, होइन दिनभर
नियमित गर्ने गरौ ६०-६५ उमेर भर

ब्लोदानले आएवान गर्छ विना शोधभर्ना
रगत विना ढिलाई किन उपचार गर्न
मानवताको पहिचान नियमित रक्तदान
गर्ने नै छ समाजले दुई हात जोडी नमन

**ब्लोदानको आयोजनामा
हुन गइरहेको
दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त
सम्मेलन भव्य
सफलताको कामना गर्दछौं ।**


Soaltee Dobato Chowk
Kathmandu, Nepal
977-1-5237291 | 9812125981
kings.venue79@gmail.com

we also well organize
Newari Bhoj


Remember us for all kinds of Parties & Seminar.

**ब्लोदानको आयोजनामा
हुन गइरहेको
दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त
सम्मेलन भव्य
सफलताको कामना गर्दछौं ।**




आरती बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.
Aarati Multi-purpose Co-operative Ltd.
Ranjana Trade Centre, 3rd Floor, 31 No., New Road,
Kathmandu, Nepal, Tel: 4264019, 4267636,
Web: amcoop.com.np, Email: amcoop2011@hotmail.com

**ब्लोदानको आयोजनामा
हुन गइरहेको
दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय
रक्त सम्मेलन पूर्ण
सफलताको कामना
गर्दछौं ।**



जय भिमसेन वचन तथा ऋण
सहकारी संस्था लि.
महापाल-१६, ललितपुर
फोन: ५५४३८५९, ५५३३९२२

**ब्लोदानको आयोजनामा
हुन गइरहेको
दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय
रक्त सम्मेलन पूर्ण
सफलताको कामना
गर्दछौं ।**



रिच बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लिमिटेड
Rich Multipurpose Co-Operative Society Ltd.
कुमारीपाटी, तफाल्ही-२०, ललितपुर
फोन: ५४३८८०५

गाइ नभन्नु ल !



- सरस्वती गौतम "समृद्धि"
सदस्य,

ब्लोदान काठमाडौं जिल्ला शाखा

कथा घरको कामघन्दा सकाएर हतार गर्दै निस्किएकी उषाले अचानक चिया पसलमा विवेकलाई देखे। विवेक ! 'तिमी यहा !' 'ओहो ! उषा कता हिडेकी ? आऊ न बस, सँगै चिया पिउँ ।' 'चिया त पिउन हुन्थ्यो साथी तर आज म एकदम हतारमा छु । तिम्रो तिर नै हिडेकी थिए तिम्रीलाई निमन्त्रणा दिन । तिम्रीलाई यही भेट्दा मेरो आधा काम नै सकिए जस्तो भयो साथी ।'

'के को निम्ता उषा ?'

'सुन न विवेक ! अहिले रक्तसञ्चार केन्द्रहरूमा रगतको एकदमै अभाव छ रे । त्यसको कारण उपचारको क्रममा रगत आवश्यक पर्ने विरामीहरूको उपचारमा निकै कठिनाइ भइरहेको छ रे । त्यसैले ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)ले हाम्रो संस्थालाई रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गरेर रगत संकलन गर्न आह्वान गरेकोले आकस्मिक रूपमा रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गर्न लागेको । तिम्री लगायत तिम्रा साथीहरूलाई त्यसैको निम्ता दिन आएकी नि साथी । मलाई सहयोग गर्छौं नि हैन ?'

उषा र विवेकको भलाकुसारी नसकिदै विवेकको साथी मदनले प्वाक्क मुख खोली हाल्यो 'हे.... यो रक्तदान सक्तदान गर्नुहुन्न । के को रक्तदान गर्नु नि ? त्यत्रो रगत भिकेपछि हाम्रो शरीर कमजोर हुँदैन कि क्या हो । हुन्न रक्तदान गर्न ।'

साथीको सहयोग पाउने ठूलो आशाका साथ निम्तो दिएर त्यहाँबाट निस्कनै लागेकी उषा मदनको कुरा सुनेर त्यहाँ बस्न बाध्य हुन्थे । सबै कामलाई थाँति राखेर मदनको कुरालाई जवाफ दिनतर्फ लाग्छे । 'मदनजी तपाईं जस्तो युवाले यस्तो कुरा गर्न पटककै सुहाउँदैन, बुझ्नुभयो ? हामी युवाले हरेक तीन महिनामा रक्तदान गर्न कुनै डर मान्नु पर्दैन । फेरी कसले भन्यो कि रगत दिँदा कम्जोर हुन्छ भनेर ? रक्तदान गरी कसैको जिवन बचाउनु भनेको त एक जना मानिसले अर्को मानिसलाई गर्नुपर्ने अत्यन्त मानवीय कार्य हो साथै पुण्यको काम पनि त हो ।'

'तपाईंलाई थाहा छ मदनजी, अहिलेसम्म विज्ञानले समेत मानव रगतको विकल्प तयार गर्न नसकेको आजको दिनमा

हामीले नगरे कसले गर्छ ।' उषाको आवाजमा अलिक कडकता थियो ।

मदनलाई अलि अपाच्य भयो सायद । 'हामीलाई सिकाउनु पर्दैन । भो सबै थाहा छ हामीलाई पनि । यसरी जथाभावी रगत निकाल्ने सिरिञ्जबाट त विभिन्न रोग पनि सर्छ रे । भो बा ! मलाई त दानसान गर्नु छैन । पाप गरेको भए पो पुण्य कमाउने नि ! आफूले त पाप गरेको पनि छैन र पुण्य पनि कमाउनु छैन । मैले भनेको मान्छस् भने विवेक तैले पनि नगर क्या रक्तदान ।'

मदनको कुरा सुनेर एकछिन आक्रोसमा आगो जस्तै हुन्छे उषा । फेरी आफूभित्रको आक्रोस साम्य पाउँ, अबुझलाई बुझाउनु नै समाजसेवीको दायित्व हो भन्ने सोच्दै, मदन अन्जान छ, उसलाई रक्तदान गर्नुका फाइदाहरू र यसले अरूलाई पुग्ने सहयोगका बारेमा केही थाहा रहेनछ । त्यसैले उ यस्तो कुरा गर्दछ । उसलाई यसको बारेमा सम्पूर्ण जानकारी दिनुपर्छ यो नै मेरो कर्तव्य हो भन्ने तर्कनाहरू मनमा उर्लिन्छन् उषाका ।

मदनजी ! तपाईं जस्तो पढेलेखेको युवाले यस्तो सत्कर्मको विरोध गर्न सुहाउँदैन । मदनजी रक्तदान गर्न १८ वर्ष उमेर पुगेदेखि ६५ वर्ष भित्रका निरोगी, ४५ केजी भन्दा बढी तौल भएका मानिस योग्य ठानिन्छन् । यसरी योग्य मानिसबाट निकालिएको रगतको मात्रा २४ घण्टामा पुनः प्राप्त हुन्छ भने रगतमा हुने हेमोग्लोबिन २ देखि ३ हप्तामा सामान्य मात्रामा आउँछ । हेर्नुस् मैले चाहेर पनि रक्तदान गर्न पाउँदिन, म रोगी छु । म आज दुई हातबाटै रगत दिन चाहन्छु तर मलाई थाइरोइड नामक दिर्घकालिन रोग लागेको छ । त्यसैले मदनजी, रक्तदान गर्ने व्यक्ति पूर्णरूपमा स्वास्थ्य हुनुपर्दछ ।

हेर्नुस्, दिर्घकालीन औषधि सेवन गर्ने व्यक्तिले रक्तदान गर्न हुँदैन भने, एन्टीबायोटिक औषधी सेवन गरेको व्यक्तिले

पनि हुदैन । ब्लडप्रेसर तथा सुगर भएका व्यक्तिहरूले पनि गर्न हुँदैन भने महिलाहरूले त भन्नै महिनावारी भएको सातौँ दिन सम्म रक्तदान गर्न हुँदैन । त्यसैले हेर्नुस् मदनजी स्वास्थ्य स्वयंसेवकहरूले सामान्य चेकजाँच गरेपछि तपाईंले रगत दिन पाउनु भयो भने तपाईं भाग्यमानी तुल्हीनु हुनेछ ।

मदनजी ! यो पुण्यकाममा तपाईं पनि सहभागी हुनुस्न है । उषाको आग्रहलाई वेवास्ता गर्दै भो भो यस्ता NGO चलाउनेको केही भर हुँदैन । (विवेक तिर फर्कदै) साथी म त गएँ, मलाई पुण्य कमाउनु छैन । मदन संकुचित सोचका कारण फत्फताउँदै त्यहाँबाट निस्कन्छ । उषा र विवेक एकछिन् त हेर्याहेर्यै भए । कार्यक्रमको दिन चाहिँ बेलैमा आउ है भन्दै उषा त्यहाँबाट अरु ठाउँमा निमन्त्रणा बाँड्न हिँडी ।

केही समयपछि अचानक उषालाई विवेकको फोन आउँछ । 'हेलो उषा, तिमी कता छौ ? मेरो साथीको मोटरसाइकल दुर्घटना भएछ । उसको अप्रेशन गर्न फ्रेस ब्लड चाहिने भयो । कृपया मलाई सहयोग गरन है, म ट्रमा सेन्टरमा छु ।' 'हुन्छ विवेक तिमी नआत्तिउ म पनि आउँछु ।' उषाले आफ्ना केही स्वयंसेवी रक्तदाता साथीलाई तुरुन्तै ट्रमा

सेन्टरमा पुग्न आग्रह गर्छे र केहि समय पछि आफू पनि पुग्छे ट्रमा सेन्टर । त्यहाँ रक्तदान गरिसकेर साथीहरू बाहिर बसिरहेका थिए । विवेक भने उषातिर सदैँ घटना सुनाउन थाल्यो । घटना सुनाउँदै जाँदा दुर्घटना त विवेकको त्यही साथी मदनको पो भएको रहेछ ।

केहि समयपछि उषा मदनलाई भेट्न जान्छे । मदन उषालाई देख्ने बित्तिकै रुन थाल्छ । मदनलाई सबै कुराहरू विवेकले भनिसकेको हुन्छ । मदन आत्मग्लानी हुँदै उषासँग माफि माग्छ । माफि माग्ने हैन मदनजी हिजो नबुझेर त्यसो भन्नु भएको थियो तपाईंले । कसलाई, कहाँ र कति बेला के आइपछि कसैलाई थाहा हुँदैन । त्यसैले हामीले सक्ने र हुने जति गर्नुपछि । त्यो नै हाम्रो मानव धर्म हो बुभ्नुभयो त मदनजी ?' 'उषाजी ! आफूलाई परेपछि मात्र थाहा भयो । हजुर त साँच्चै महान हुनुहुँदो रहेछ । मैले हिजो अन्जानमा हजुरको मन दुखाएँ माफ गर्दिनु ल मलाई है उषाजी । मलाई पनि तपाईंको संस्थामा सहभागी भई सक्रिए भएर काम गर्ने इच्छा छ कृपया नाई नभन्नु ल । उषा (खुशी हुँदै) हुन्छ मदनजी, पहिला तपाईं त ठिक हुनुहोस् न अनि हामी मिलेर काम गरौंला । यस्तै कुरा गर्दै उषा त्यहाँबाट बिदा भई ।



नियमित रूपमा त्याउ सेवन गरौं, स्वस्थ रहौं ।



अध्यक्ष
cd/ l; k l; * dxhg
anDa'Rofp ; xsf/l ; #yf ln=
tyf kl/jf/

Extracts of First National Blood Conference

(13-14 June 2013)

Continuing the effort of blood movements towards 100% non-remunerated voluntary blood donation, first national blood conference was an idea generated to inflame the blood movements as national issue hence National Blood Conference was the requirement for the nation to whispering and addressing properly about the strength, weakness and opportunities on national blood drive. The main objective of the conference was to create an environment to achieve 100% non-remunerated voluntary blood donation and recommend the future way for blood movements, related services, accessibility & availability for safe blood.

Creating the history in blood movement BLODAN organized First National Blood Conference. Aiming "Towards 100% Non-Remunerated Voluntary Blood Donation" entitling the slogan for conference was conducted with the huge participation of blood volunteers, medical personnel, health workers, blood activist from national & international level, doctors, nurses & related stake holders of blood movement. Key speakers from international & national level shared their valuable ideas & experiences. With formal inauguration by Hon. Rt. Vice President of Nepal, opening session was concluded with the good wishes speech. In total 17 presentations were shared dispersing in 3 plenary sessions in two days conference held on June 13 & 14, 2013. Total 9 international & 10 national speaker shared their presentation in plenary. Each plenary summed up with interaction and squat conclusion by accosting the participant's quires. Role & action plan of key stake holders was discussed identified & wrote up through 5 group work in plenary followed by the presentation in mass, giving the future way & recommendation for all involving key stake holders. Conclusion of group work came up with the declaration of first national blood conference & preamble of declaration was formally denoted in closing session followed by approval on working out in detail with the gist of group work & presenting it in report form for government of Nepal & stakeholders, hence First National Blood Conference – 2013 was declared.

As a part of action plan, international participants were in one group and national participants in four group viz. Government, Nepal Red Cross Society/Blood Transfusion Service, Funding Agencies and BLODAN to identify the role and responsibilities accordingly. As a conclusion major finding were as below:

- Government as being main body need to take the full ownership of blood program & related management for implementation in sustainable & effective way.
- Nepal Red Cross Society need to focus on capacitating human resources in blood management issue, providing technical support & managing the blood supply with the accessibility of safety blood reaching to all along with motivation program.
- BLODAN as being a volunteer running association dedicated for blood movement need to play as one of the major key stakeholder roles with involving in policy to implementation level. Mobilization of donor organization from every level & functional role playing for government to support blood program
- Funding agencies need to continue the support by investing in sustainable plan for blood program. Create the exposure for sharing & participation global forum for enhancing the idea & best practices.

Conclusively the conference came up with declaration to achieve 100% Non-Remunerated Voluntary Blood Donation along with the success fullness of National Blood Program for which Government of Nepal should modify current national blood policy on the significant basis of final report on First National Blood Conference – 2013 & take the full ownership of blood program. NRCS must play qualitative role on management of supplying safe blood, BLODAN must function as a leading role in mobilizing donor's organization, develop motivators along with social campaign & funding agencies must support on evaluation basis for this government should take fair steps on allocation of responsibilities.

- Sulav Giri

“मानवताको रक्षा गरौं ।”

- आपसी प्रेम, सहयोग र सद्भावले खुशी दिन्छ ।
- कसैलाई दुःख पर्दा आफ्नो सहयोगले उ भित्रबाट जुन खुशी आउँछ, त्यहाँ सन्तुष्टी हुन्छ ।
- असल समाज निर्माणमा योगदान गरौं ।



गोर्खा जनकल्याण संघ

गोङ्गबुँ, काठमाडौं

बलौदानको आयोजनामा

हुन गइरहेको

दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन

पूर्ण सफलताको कामना

गर्दछौं ।



मुरारी प्रसाद कुईकेल

अध्यक्ष

गोकर्णेश्वर नगरपालिका

वडा नं. ३ परिवार

“सबै कामको एउटा नाम”



रोजी आर्ट डिजी प्रिन्ट्स
ROSY Digi Prints

लगनखेल, ललितपुर, फोन नं. ०१-५४३६५०२, ५४२४२८२
Email: info.rosyart@gmail.com

हाम्रो सेवाहरू

- ग्राफिक डिजाइन
- फ्लेक्स प्रिन्ट
- ब्यानर
- साईन बोर्ड
- ग्लो साईन बोर्ड
- स्टिकर कटिङ्ग
- स्टिकर प्रिन्ट
- पेपर कलर प्रिन्ट
- पि.भि.सी. आईडी कार्ड
- कप/प्लेट प्रिन्ट
- मेटल इचिङ्ग
- टि-सर्ट कलर प्रिन्ट
- ब्याम तयार तथा प्रिन्ट
- क्याप तयार तथा प्रिन्ट
- चाँदि, प्लेन, गोल्डेन फ्रेमहरू
- खादा, दोसल्ला
- मुर्ती, मेडल, ट्रफी
- टोकन अफ लभ
- नाइनल, सेल्फ छाप
- रिक्न ब्याच

Anf]fgsf]

cf]of]hgfd] xg u0/x]f]

bf] f]cGt/f]i6o /Qm

; Dd]hg e]o

; kmntfsf]sfdgf ub]f].

जान कुमार श्रेष्ठ

अध्यक्ष



भिजन क्लब

काठमाडौं

अनुरोध . . .



सन् १९८५/८६ तिर त्रिभुवन विश्वविद्यालयको प्रबिणता प्रमाण-पत्र तहमा अङ्ग्रेजी पाठ्य पुस्तकमा 'द ब्लड डोनर' पाठ थियो । त्यो पाठमा अमेरिकी नागरिक जो थोमसले आफ्नो रगत दान गरेर धेरैको जीवन बचाएको प्रेरणादायी कथा थियो । त्यो कथामा थोमसको रगतमा एन्टी-लुइस वि भनिने दुर्लभ पदार्थ रहेछ । मेरो पनि शरीरमा के रगत समूह होला ? न म पनि त्यसरी नै अरु विरामीहरूलाई बचाउन सक्छु कि भन्ने लागेको थियो ।

सन् १९८७ अगष्ट २० तारिखका दिन घुम्दै काठमाडौंको विशालबजार गएको थिएँ । त्यहा रक्तदान कार्यक्रम थियो । त्यो कार्यक्रम हेरिरहँदा मैले पहिले पढेको 'द ब्लड डोनर' भन्ने पाठको याद आयो । त्यसपछि मैले त्यहिं नै पहिलो पटक रक्तदान गरेँ । एक हप्तापछि रक्तसञ्चार सेवाबाट मेरो रक्तसमूह 'ओ पोजेटिभ' भएको ब्लड डोनर कार्ड पाएँ । त्यसयता सन् २०२४ फेब्रुअरी ४ सम्म विश्वका ६ वटा महादेशका २० देशमा २०६ (१३४ पटक होल ब्लड र ७२ पटक प्लेटलेट्स) पटक रक्तदान गरेँ । करिब १०२ लिटर । विश्व स्वास्थ्य संगठनले १ पटकको रक्तदानले ३ तीनजनासम्मलाई बचाउन सहयोग हुन्छ भनेको छ । त्यस हिसाबले मेरो आफ्नै रगतले ६१८ जनासम्मलाई बचाउन सहयोग हुन्छ । म जहाँजहाँ पुगें त्यहाँका युवाहरूमा रक्तदान उत्प्रेरणा, रक्तदाता कार्यक्रम र त्यसलाई सहयोग गर्दै गएँ ।

मैले पहिलो पटक रक्तदान गर्दाको समयमा नेपाल अधिराज्यभरीका विरामीहरूलाई बचाउन वार्षिक ५/६ हजार युनिट रगत चाहिन्थ्यो । त्यो परिमाणको रगत उपलब्ध गराइ राख्न नियमित रक्तदान गर्ने र रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गर्ने संस्थाहरूको सहकार्यमा सन् १९८९ मा नेपाल ब्लड डोनर्स क्लब संस्था स्थापना गरेँ । म पनि त्यो संस्थाको लियो जिल्ला परिषद, जिल्ला ३२५को प्रतिनिधित्व गर्दै संस्थापक सदस्य हुँ । त्यो ब्लड डोनर्स क्लबलाई सन् १९९१ देखि ब्लड डोनर्स एसोसिएसन नेपाल नामले चिनिन्छ । यो संस्था र रक्तसञ्चार सेवासँगको सहकार्यमा काठमाडौं उपत्यकामा धेरै रक्तदान उत्प्रेरणा, रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गरियो ।

नेपालभरिका युवाहरूलाई रक्तदान उत्प्रेरणा गर्न सन् १९९० डिसेम्बर ५ तारिखका दिन १६ औं पटक रक्तदान गरेर

कम्तिमा वर्षको १ पटक रक्तदान गरौं भन्ने नारा लिएर नेपाल अधिराज्यव्यापी ३१ दिने बाइसाइकल यात्रा गरेँ । त्यसबाट धेरै युवाहरूमा रक्तदान गर्न प्रेरणा मिल्यो । सन् १९९५ जनवरीमा कोलकत्तामा आयोजित 'इन्टरनेशनल कोलोक्वियम अन एजुकेसन् एज अ टुल फर ब्लड डोनर मोटिभेसन् एण्ड रेक्रुटमेन्ट', सन् १९९८ मा मुम्बईमा इन्टरनेशनल कन्फरेन्स अन अर्गनाइजेसन् एण्ड म्यानेजमेन्ट अफ ब्लड ट्रान्समिसन् सर्भिस प्लान्स एण्ड पोलिसिज' र सन् १९९९ मा जेनेभामा 'इन्टरनेशनल कोलोक्वियम अन ब्लड डोनर रेक्रुटमेन्ट' जस्ता सम्मेलनमा रक्तदान सम्बन्धी धेरै कुराहरू सिकें । यी सभा-सम्मेलनमा सिकेका कुराहरूको अनुसरण गर्दै उल्लेखनिय परीमाणमा रक्तदान बृद्धि गर्न सकेँ । सन् २०१९मा विश्व स्वास्थ्य संगठनले रुवान्डामा आयोजना गरेको विश्व रक्तदाता दिवसमा मुख्य उत्प्रेरक भएर १५ देशका करिब ३०० जना सहभागीहरूलाई सम्बोधन गरेँ ।

सन् २००० मा अमेरिकन एसोसिएसन अफ ब्लड बैंकको ५३ औं सभामा भागलिन अमेरिका आएपछि यहाँ हरेक २ सेकेन्डमा कोही न कोही विरामीलाई रगत चाहिने थाहा पाएँ । तिनीहरूलाई बचाउन मैले पनि नियमित रक्तदान गर्न थालें । नेपाली समुदायमा रक्तदान कार्यक्रम राखें । नेपालमा केही पटक रक्तदान गरेर अमेरिका आएका युवाहरूलाई पनि भेटें । ती युवा र अमेरिकामा रक्तदान गर्नुहुने नेपालीहरूलाई समेटेर सन् २००९ मा मेरै अध्यक्षतामा ब्लड डोनर्स अफ अमेरिका संस्था स्थापना गरेँ । यो संस्थामा मैले ४ वर्ष काम गर्दा करिब ४,६०० पोका रगत संकलन भएको थियो । अमेरिकाका धेरै राज्यहरूमा रक्तदाताहरू पनि संगठित गरेँ । त्यसपछि सन् २०१४ मा विश्वभरी रहनु भएका नेपालीहरूलाई रक्तदान र रक्तदाता सङ्गठित गर्न इन्टरनेशनल नेप्लिज ब्लड डोनर्स एसोसिएसन संस्थाको स्थापना गरेँ । यसरी स्थानीयदेखि राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रियसम्म रक्तदान बढाउन प्रयास गरेँ । त्यो देखेर न्यूयोर्कमा म बसेको ओएष्टर बे टाउनले सन् २०१९ डिसेम्बर २२ को दिनलाई वर्ल्ड ब्लड डोनर अर्जुन मैनाली डे भनेर घोषणा नै गरे ।

मैले रक्तदानको क्षेत्रमा यत्तिको काम गर्दा मानिसहरूले भनेको 'रक्तदान साधारण हो र खेरजाने रगतलाई दिदा

फरक पदैन' होइन जस्तो लाग्यो । किनभने हामी दान गर्ने रगत हाम्रो शरीरमा अति नै सक्रिय र स्वस्थ अवस्थाका हुन्छन् । रगत दान गर्ने अवस्थामा पनि ति रगतले शरीरका हरेक कोषिकाहरूमा अक्सिजन, न्यूट्रिसन लाने, बिकार पदार्थहरूलाई फाल्ने जस्ता काम गरिरहेका हुन्छन् । मुटुको १ घड्कनमा ५० मिलि जति रगत शरीरमा पम्प गरेको हुन्छ, किडिनले १ मिनेटमा करीब १२० मिलि जति रगतलाई छान्ने काम गरिरहेको हुन्छ । त्यस्तै कलेजोले टुटेफुटेका रक्तसेलको मर्मतदेखि रगतमा भएका बिकारहरूलाई फाल्ने काम गरिरहेको हुन्छ आदि इत्यादि । यसरी काम गरिरहेको रगतलाई पाखुरामा सुइ घुसाएर रगतलाई प्लाष्टिकको थैलोमा पठाउँदा शरीरभित्र एक किसिमको हलचल नै हुन्छ । किनभने शरीरका ती विभिन्न अर्गानहरूले हाम्रो शरीरबाट त्यसरी रगत निकाल्छन् भन्ने सोचेकै हुँदैनन् । त्यसरी रगत निकाली सक्ने बितिकै हाम्रो ब्लड प्रेसर, हेमोग्लोबिन आदि इत्यादि अलिकति घटी सकेको हुन्छ, अझ कतिलाई त सामान्य रिङ्गटा र पानी प्यास लागेको महसुस हुन सक्छ । यतिका दुःख कष्ट सहेर अर्को रगत आवश्यक परेका कुनै पनि बिरामीलाई बचाउन आफ्नो शरीरको करिब १० भागको १ भाग रगत दिनु भनेको सामान्य हुँदै हुँदैन, मलाई यस्तो लागेको छ । अझ प्लेट्लेट्स दानको त कुरै छौडौं । मैले हरेक पटक दुई युनिट प्लेट्लेट्स दान गर्ने गरेको छु । त्यति गर्न मलाई ९०-१२० मिनेट जति समय लाग्छ । मेरो पाखुरामा त्यतिको बेरसम्म सुइबाट प्लेट्लेट्स छान्ने एफेरिसिस मेसिनमा करिब १६ पोका जति रगत गए पछि दुई युनिट (५००-६०० मिली) एफेरिसिस प्लेट्लेट्स तयार हुन्छ । प्लेट्लेट्स छानेर प्रोडक्ट तयार गर्नु भनेको बालुवामा सुन खोज्नु जस्तै नै हो ।

अफ्रिकी महादेशमा करिब एक लाख सुत्केरी महिलाहरूले अत्याधिक ब्लिडिङ्ग भएको बेलामा समयमा रक्तसञ्चार नपाएर मृत्यु हुने गरेको छ । नेपालका पश्चिमी पहाडी भागमा हरेक वर्ष समयमा रगत नै नपाएर मृत्युवरण गर्ने ७-८ जना हुनुहुन्छ । काठमाडौं, चितवनका भन्डै आधा जति बिरामीहरूले सजिलै रगत नपाउँदा शल्यक्रियाको समय नै सार्नु पर्ने अवस्था छ ।

डब्लुएचओको अनुसार बिरामीहरूले सजिलै रगत पाउन त्यो देशको जनसंख्याको करिब २ प्रतिशतले रक्तदान गर्नुपर्छ भनेको छ । त्यसअनुसार नेपालमा ४-५ लाख युनिट रगत संकलन हुनुपर्ने देखिन्छ । अहिले स्वयंसेवीहरूले वार्षिक करिब २ लाख ५० हजार युनिट रक्तदान भएको छ । यति परिमाणको रगत सबै बिरामीलाई पुग्दैन पुग्दैन । मैले यतिको कुरा गर्दै गर्दा सन् २०१४ को १ वर्षमा ६ पटक होलब्लड र १३ पटक प्लेट्लेट्स (करीब ९ लिटर) अनि कोरोना अवधि सन् २०२० मा ९ महिनाको अवधिमा ४ पटक होलब्लड र १९ पटक प्लेट्लेट्स (११ लिटर) दान गरेको थिएँ । यति छोटो अवधिमा यतिका पटक रगत र प्लेट्लेट्स दान गर्न सकेको अनुभवले म तपाईं हजुर युवाहरू तथा रक्तदान गर्न योग्य व्यक्तिहरूलाई कम्तिमा पनि वर्षको एक पटकमात्र भए पनि रक्तदान गर्नुहुन अनुरोध गर्न चाहन्छु ।

- विश्व रक्तदाता स्व. अर्जुन मैनाली

संस्थापक सदस्य

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल

(यो लेख प्राप्त भएको केही दिनपछि वहाँको असामयिक

स्वर्गारोहण भएको थियो ।)

CTEVT बाट मान्यता प्राप्त यस तालिम केन्द्रमा विभिन्न सीपमूलक तालिमहरू दिइनुका साथै तालिम लिनुपरेमा सेवाको लागि सदा तत्पर रहनेछौं ।

नेपाल बन्धन सेक्युरिटी एण्ड वर्कर सर्भिसेज प्रा. लि.

महालक्ष्मीस्थान, ललितपुर-१५

फोन: ९७७-०१-४५९९२४२, ९८४१४५३०७९

इमेल: Nepalbandhan@gmail.com, वेबसाइट: www.bandhansecurity.com.np

दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन २०८० मा सहयोग गर्नेहरूको नामावली

| सि.नं. | नाम | ठेगाना | रकम रु. |
|--------|---|-------------------------------|---------|
| १ | तारकेश्वर नगरपालिका | तारकेश्वर, काठमाडौं | १५०,००० |
| २ | ब्लड डोनर्स अफ अमेरिका | अमेरिका | १३२,३५० |
| ३ | बुढानीलकण्ठ नगरपालिका | बुढानीलकण्ठ, काठमाडौं | ११५,००० |
| ४ | सेरो ल्याब | सानेपा, साँचल, ललितपुर | १०५,००० |
| ५ | जगदिस चौधरी तथा सुलोचना चौधरी | बागबजार, काठमाडौं | १०१,००० |
| ६ | कुबेर इलेक्ट्रिकल एण्ड एप्लाइन्सेस प्रो. राहुल धिराईया | तिलगंगा, काठमाडौं | १०१,००० |
| ७ | सडक बोर्ड नेपाल | मीन भवन, काठमाडौं | १००,००० |
| ८ | नबिल बैंक लि. | तीनधारा, काठमाडौं | १००,००० |
| ९ | सिद्धार्थ बैंक लि. | हात्तिसार, काठमाडौं | १००,००० |
| १० | गैर आवासिय नेपाली संघ | काठमाडौं | १००,००० |
| ११ | सूर्यज्योती लाइफ इन्स्योरेन्स (प्रा.) लि. | ज्ञानेश्वर, काठमाडौं | ७५,००० |
| १२ | स्व. अर्जुन प्रसाद मैनाली | अनामनगर, काठमाडौं | ६०,००० |
| १३ | टोखा नगरपालिका | टोखा, ललितपुर | ५०,००० |
| १४ | नेरेसो, केन्द्रीय रक्तसंचार सेवा | ताहाचल, काठमाडौं | ५०,००० |
| १५ | गरिमा विकास बैंक लि. | लाजिम्पाट, काठमाडौं | ५०,००० |
| १६ | राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक | सिंहदरबार, काठमाडौं | ५०,००० |
| १७ | ग्लोबल प्रकाशन गृह | न्यू प्लाजा, काठमाडौं | ३५,००० |
| १८ | ब्लोदान काठमाण्डौ मध्य क्षेत्र | काठमाडौं | ३०,००० |
| १९ | चन्द्रागिरी नगरपालिका | चन्द्रागिरी, काठमाडौं | ३०,००० |
| २० | भिसा एलाइन्स | सोह्रखुट्टे, काठमाडौं-१६ | २५,००० |
| २१ | ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. २३ | धापाखेल, ललितपुर | २५,००० |
| २२ | आर डि फाउन्डेसन | कीर्तिपुर, काठमाडौं | २०,००० |
| २३ | ट्रिनिटी इन्टरनेशनल कलेज | डिल्लीबजार, काठमाडौं | २०,००० |
| २४ | डिप्रोक्स लघु वित्तिय संस्था | सीतापाइला, काठमाडौं | २०,००० |
| २५ | शुभ नेपा ट्रेडिङ्ग प्रा. लि. | बखुण्डोल, ललितपुर | २०,००० |
| २६ | ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. २१ | | २०,००० |
| २७ | ओम अस्पताल एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा. लि. | चाबहिल, काठमाडौं | १५,००० |
| २८ | कान्तिपुर ब्लड बैंक | तीनकुने, काठमाडौं | १५,००० |
| २९ | ब्लोदान महाराजगंज क्षेत्रीय समिति | महाराजगंज, काठमाडौं | १५,००० |
| ३० | पशुपति मारवाडी सेवा संघ | रणमुक्तेश्वर, काठमाडौं | ११,००० |
| ३१ | राजेन्द्र कुमार श्रेष्ठ, सल्लाहकार, ब्लोदान मध्यक्षेत्र | लाजिम्पाट, काठमाडौं | १०,००० |
| ३२ | डा. प्रल्हाद थापा -पि.एच.डी.) | नेपालटार, तारकेश्वर, काठमाडौं | १०,००० |
| ३३ | मगर सेवा समाज | ललितपुर | १०,००० |
| ३४ | तिलक बहादुर अधिकारी | उपाध्यक्ष, ब्लोदान काठमाडौं | १०,००० |
| ३५ | ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. १५ | सातदोबाटो, ललितपुर | १०,००० |
| ३६ | ई. सानु बाबु प्रजापति | केन्द्रीय अध्यक्ष, ब्लोदान | १०,००० |
| ३७ | लक्ष्मण गमाल, लाखा छें | सोह्रखुट्टे, काठमाडौं-१६ | ८,५०० |
| ३८ | काठमाडौं महानगरपालिका वडा नं. २५ | मासंगल्ली, काठमाडौं | ७,००० |
| ३९ | मचाकाजी महर्जन -केन्द्रीय कोषाध्यक्ष) | तंलाछि, काठमाडौं-२७ | ६,५०१ |
| ४० | डी.जी. पोल्टी फर्म प्रा लि. | म्हेपी, नयाँबजार, काठमाडौं | ६,००० |

| सि.नं. | नाम | ठेगाना | रकम रु. |
|--------|---|-----------------------------------|------------------|
| ४१ | सहयोगी महिला जागरण मञ्च | मैतिदेवी, काठमाडौं | ५,५५५ |
| ४२ | कुमारी युवा क्लब | बहतीपोखरी, नयाँबजार | ५,५५५ |
| ४३ | तारा लामा | सदस्य, ब्लोदान काठमाडौं | ५,५५५ |
| ४४ | सुचिता श्रेष्ठ भट्टराई | धापासी | ५,१५५ |
| ४५ | पूर्ण प्रजापति | गोगबुँ, टोखा-९ | ५,१०० |
| ४६ | कैलाश गोयल | नयाँसडक, काठमाडौं | ५,१०० |
| ४७ | पूर्णकाजी प्रजापति | गोगबुँ, टोखा-९ | ५,०१० |
| ४८ | सेन्ट लरेन्स कलेज | चवहिल, काठमाडौं | ५,००० |
| ४९ | रुशिल.श्रेष्ठ राजभण्डारी | नैकाप, काठमाडौं | ५,००० |
| ५० | डा. मधु शंकर राजवंशी | बहतीपोखरी, नयाँबजार | ५,००० |
| ५१ | आक्वा वर्ल्ड प्रा.लि. | बेसीगाउँ, गोकर्ण, काठमाडौं | ५,००० |
| ५२ | मुरली धिमाल | बालाजु, काठमाडौं | ५,००० |
| ५३ | मेडिकोन प्रा.लि. | थापाथली, काठमाडौं | ५,००० |
| ५४ | मोती शान्ति शाक्य | चाकुपाट, ललितपुर | ५,००० |
| ५५ | माँ बगलामुखी उपभोक्ता सहकारी संस्था लि. | बगलामुखी, ललितपुर | ५,००० |
| ५६ | महालक्ष्मी न.पा. वडा नं. ७ | लुभु, ललितपुर | ५,००० |
| ५७ | भरोसा सर्भिसेज प्रा.लि. | बालुवाटार, काठमाडौं | ५,००० |
| ५८ | दिनेश राजभण्डारी | म्हेपी, नयाँबजार, काठमाडौं | ५,००० |
| ५९ | लिक मेडि प्रा.लि. | नयाँबजार, काठमाडौं | ५,००० |
| ६० | चिरायु बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि. | तारकेश्वर, काठमाडौं | ५,००० |
| ६१ | इन्दिरा मानन्धर | ठमेल, काठमाडौं | ५,००० |
| ६२ | चेत प्रसाद काफ्ले | अध्यक्ष, ब्लोदान कोटेश्वर क्षेत्र | ५,००० |
| ६३ | कृषाङ्गी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. | तारकेश्वर, काठमाडौं | ५,००० |
| ६४ | कर्मठ बचत तथा ऋण सहकारी संस्था | रायमाफी टोल, म्हेपी, काठमाडौं | ५,००० |
| ६५ | गोल्डेन अर्थ बचत तथा ऋण स. संस्था लि. | तारकेश्वर, काठमाडौं | ५,००० |
| ६६ | गोर्खा जनकल्याण संघ | ग्वंगबुँ, काठमाडौं | ५,००० |
| ६७ | हर्ष नारायण प्रजापति | ज्याथा, काठमाडौं | ५,००० |
| ६८ | सुरेश अधिकारी (समाजसेवी) | सोह्रखुट्टे, काठमाडौं | ५,००० |
| ६९ | विक्रम श्रेष्ठ | बागबजार, काठमाडौं | ३,००० |
| ७० | जगदिश महर्जन | नेपालटार, तारकेश्वर, काठमाडौं | २,००० |
| ७१ | चिज कुमार थापा | नेपालटार, तारकेश्वर, काठमाडौं | १,५०० |
| ७२ | बिनोद रेग्मी | नेपालटार, तारकेश्वर, काठमाडौं | १,१०० |
| ७३ | श्रवण कुमार श्रेष्ठ | मन्थली-८, चिसापानी, रामेछाप | १,००० |
| ७४ | नविन कुमार श्रेष्ठ | मन्थली-८, चिसापानी, रामेछाप | १,००० |
| ७५ | प्रदीप श्रेष्ठ | मन्थली-८, चिसापानी, रामेछाप | १,००० |
| ७६ | राजेन्द्र श्रेष्ठ | मन्थली-८, चिसापानी, रामेछाप | ५५५ |
| ७७ | रविन्द्र कुमार श्रेष्ठ | मन्थली-८, चिसापानी, रामेछाप | ५५५ |
| ७८ | अनिल श्रेष्ठ | मन्थली-८, चिसापानी, रामेछाप | ५०० |
| ७९ | पुन काजी महर्जन | मनमैजु, तारकेश्वर | ५०० |
| ८० | दिपेन्द्र कुमार श्रेष्ठ | मन्थली-८, चिसापानी, रामेछाप | ५०० |
| | जम्मा | | १९,८३,५९१ |

जिन्सी सहयोग प्राप्त (सन् २०२४ मा)

| सि.नं. | नाम | ठेगाना | जिन्सी सहयोग |
|--------|---|---------------------------|--------------------------------|
| १ | ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ८ | बालकुमारी, गुइट, डोमार | टी सर्ट ३०० वटा |
| २ | भ्याली कोल्ड स्टोर | नयाँबजार, काठमाडौं | अण्डा २१० वटा |
| ३ | राजु दर्शनधारी | इन्द्रचोक, काठमाडौं | क्याप २०० पीस |
| ४ | राजेन्द्र कुमार श्रेष्ठ, सल्लाहकार, ब्लोदान | क्षेत्रपाटी, काठमाडौं | पीन ५०० वटा |
| ५ | होटेल क्यासकेड प्रा. लि. | लाजिम्पाट, काठमाडौं | ३ कोठा ३ रात |
| ६ | मनास्लु होटेल प्रा. लि. | लाजिम्पाट, काठमाडौं | १ कोठा ३ रात |
| ७ | नेशनल बाथ रोग सेन्टर | मैतिदेवी, काठमाडौं | डटपेन, कपी ४०० थान |
| ८ | ज्यापु समाज यल | भोलढोका, ललितपुर | १ दिन हल तथा आवश्यक सामग्रीहरु |
| ९ | रिपोर्टर्स क्लब | भृकुटीमण्डप, काठमाडौं | सभा हल निःशुल्क |
| १० | तिलक बहादुर अधिकारी | वैठक बस्नेको लागि बैठक हल | बैठक बस्नेको लागि बैठक हल |
| ११ | होटल नेपालय | क्वा:बहाल, काठमाडौं | १ रुम ३ रात |
| १२ | टिबेट पीस गेष्ट हाउस | पकनाजोल, काठमाडौं | २ रुम ३ रात |
| १३ | शुभ नेपा: ट्रेडिङ्ग | बखुण्डोल, ललितपुर | आवश्यक स्वास्थ्य सेवा |
| १४ | रोजमेरी आइडल एकेडेमी | मनमैजु, तारकेश्वर | बस पिक एण्ड ड्रप १ दिन |
| १५ | कविन्द्र रिमाल | नेपालटार, तारकेश्वर | कार २ दिन |
| १६ | किशोर राज वन्त, केन्द्रीय सदस्य | गोङ्गबुँ, काठमाडौं | कार २ दिन |
| १७ | हरिकृष्ण श्रेष्ठ, ब्लोदान टोखा, अध्यक्ष | टोखा, काठमाडौं | कार २ दिन |
| १८ | राजु भण्डारी, ब्लोदान बुढानिलकण्ठ, अध्यक्ष | बुढानिलकण्ठ, काठमाडौं | कार २ दिन |
| १९ | पुष्कर सापकोटा, ब्लोदान तारकेश्वर, सल्लाहकार | तारकेश्वर, काठमाडौं | कार २ दिन |
| २० | हरि प्र. सापकोटा, सदस्य, काठमाडौं जिल्ला शाखा | काठमाडौं | कार २ दिन |
| २१ | भोला नाथ पाठक, केन्द्रीय सदस्य, ब्लोदान | पेप्सीकोला, काठमाडौं | कार २ दिन |

सन् २०२० मा प्राप्त

| सि.नं. | नाम | ठेगाना | रकम रु. |
|--------|----------------------------|------------------------------|----------------|
| १ | हेराल्ड इन्टरनेशनल कलेज | बसुन्धरा, काठमाडौं | १०,००० |
| २ | माछापुच्छ्रे बैंक लि. | ब्यागको लागि | १००,००० |
| ३ | सगरमाथा इन्जिनियरिङ्ग कलेज | सानेपा, ललितपुर | १४,००० |
| ४ | रामदेवी श्रेष्ठ | बालाजु, काठमाडौं | ५,००० |
| ५ | नेपाल मेडिकल कलेज | अत्तरखेल, काठमाडौं | २०,००० |
| ६ | स्व. अर्जुन प्रसाद मैनाली | अनामनगर, काठमाडौं | २०,००० |
| ७ | पशुपति मारवाडी सेवा संघ | रणमुक्तेश्वर, काठमाडौं | ११,००० |
| ८ | विभिन्न संघसंस्थाहरुबाट | बीरेन्द्र मान श्रेष्ठ मार्फत | ३०,००० |
| ९ | विभिन्न संघसंस्थाहरुबाट | पुरुषोत्तम खत्री मार्फत | २४,५०० |
| | जम्मा | | २३४,५०० |

जिन्सी सहयोग प्राप्त (सन् २०२० मा)

| सि.नं. | नाम | ठेगाना | रकम रु. |
|--------|---------------------|----------|-----------------------|
| १ | तिलक बहादुर अधिकारी | पुतलीसडक | रसिद छपाई/कलर प्रिन्ट |
| २ | बालकृष्ण महर्जन | मखन | स्टीकर छपाई |

नोट: २०८० फागुन २३ गतेसम्म प्राप्त नामावली मात्र समावेश गरिएको

ब्लड डोनर्स एसोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) को आयोजनामा हुन गइरहेको दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन २०८० को पूर्ण सफलताको कामना गर्दछौं ।



श्यामकृष्ण महर्जन
c|l|b|f
tf/s]j / gu/kf|nsf-(kl/j f/



Career Coach Nepal

WE LISTEN, WE VALUE,
WE EMPOWER INDIVIDUALS!



About the Company

Get to know us.

Founded in 2021, Career Coach Nepal (CCN) is a dynamic, women-led organization committed to empower individuals from students to working professionals in making informed career decisions and enable organizations to build a high performing team through comprehensive support and resources.

Our Services

- Personalized or group career guidance from students to working professionals
- Career development programs
- Interview preparedness coaching
- Winning CV/Resume/Cover letter writing
- Job readiness program
- Research based skills training for students and aspiring researcher

Why choose us?

Expert Guidance: Our experts provide insights tailored to an individual's needs.

Personalized Approach: We understand that one size doesn't fit all. Our approach is personalized to the individual's needs and goals.

Proven Success: Join the community who have found success with Career Coach Nepal.

Holistic Development: Beyond career guidance, we focus on personal and professional development.

+9779824128700, 9820150923

Yektabasti, Nayabazar, Sorakhutte,
Kathmandu, Nepal.

info@careercoachnepal.com

www.careercoachnepal.com



ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)

संरक्षकहरू :

डा. आरजू राणा देउबा
मदनकृष्ण श्रेष्ठ
हरिवंश आचार्य
भाष्करराज राजकर्णिकार

वरिष्ठ समाजसेवी तथा प्रतिनिधि सभा सदस्य
वरिष्ठ हास्य अभिनेता तथा गायक
वरिष्ठ हास्य अभिनेता तथा गायक
वरिष्ठ संचारकर्मी तथा उद्योगपति

ब्लोदान केन्द्रीय कार्यसमिति

संस्थापक अध्यक्ष : स्व. शरद कसा:

| पद | नाम | प्रतिनिधित्व गरेको संस्था |
|------------|-----------------------|---------------------------------------|
| अध्यक्ष | ई. सानु बाबु प्रजापति | कुमारी युवा क्लब |
| उपाध्यक्ष | राजेश श्रेष्ठ | दीपावली पुस्तकालय |
| उपाध्यक्ष | उज्वल के. सी. | ट्रिटन इन्टरनेशनल कलेज |
| महासचिव | केशव महर्जन | नेपाल स्काउट ललितपुर |
| कोषाध्यक्ष | मचाकाजी महर्जन | धर्मकीर्ति विहार |
| सचिव | विष्णुराज श्रेष्ठ | स्यस्य: समाज |
| सचिव | पुरुषोत्तम खत्री | अजिमा युवा क्लब |
| सदस्य | विनोद तुलाधर | महादेव मखन क्लब |
| सदस्य | किशोरराज वन्त | गोर्खा जनकल्याण संघ |
| सदस्य | शंकर महर्जन | मरुहिटी क्लब |
| सदस्य | नारायण बहादुर बासुकला | शुभकार्य कृषि सहकारी संस्था लि. |
| सदस्य | बालकृष्ण श्रेष्ठ | श्वेत बाराहि युवा क्लब |
| सदस्य | भोला नाथ पाठक | पाँचतारा बचत तथा ऋण स. संस्था लि. |
| सदस्य | हसिना शाक्य | मणिमण्डप मिसा पुच: |
| सदस्य | ठाकुरदास श्रेष्ठ | दुग्ध विकास संस्थान |
| सदस्य | श्यामकृष्ण श्रेष्ठ | फ्रेण्डस् क्लब बलम्बु |
| सदस्य | रवि रिमाल | रिमाल समाज |
| सदस्य | राधिका श्रेष्ठ | खास्ती नेवा: पुच: |
| सदस्य | राधाकुमारी श्रेष्ठ | सहयोगी महिला जागरण मञ्च |
| सदस्य | रोशना राजवंशी | चण्डेश्वरी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था |
| सदस्य | कविन्द्र रिमाल | गोल्डेन अर्थ बचत तथा ऋण सहकारी संस्था |
| प्रतिनिधि | जीवन बस्नेत | फ्रेण्डस् अफ आरएच नेगेटिभ ब्लड ग्रुप |
| प्रतिनिधि | किशोर रत्न सिखाकार | क्लब २५ नेपाल |

केन्द्रीय सल्लाहकारहरू :

| | | | |
|-----------------------|------------------|------------------------|-----------|
| सूर्यकुमारी श्रेष्ठ | वरिष्ठ सल्लाहकार | सूर्यलाल महर्जन | सल्लाहकार |
| सुभाष गोयल | वरिष्ठ सल्लाहकार | सुभद्रा खड्का | सल्लाहकार |
| नीता धिराइया | वरिष्ठ सल्लाहकार | राजेन्द्रकुमार श्रेष्ठ | सल्लाहकार |
| विदुर खड्का | वरिष्ठ सल्लाहकार | ज्ञानुराजा महर्जन | सल्लाहकार |
| लोक नारायण सुवेदी | वरिष्ठ सल्लाहकार | भारती कसा: | सल्लाहकार |
| सह प्रा. रजनी श्रेष्ठ | सल्लाहकार | मिलन श्रेष्ठ | सल्लाहकार |
| रमेशध्वज बस्नेत | सल्लाहकार | ललीक बहादुर महर्जन | सल्लाहकार |

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)

काठमाडौं जिल्ला शाखा

संस्थापक अध्यक्ष : ई. सानु बाबु प्रजापति

वर्तमान कार्यसमिति :

| पद | नाम | प्रतिनिधित्व गरेको संस्था |
|------------|---------------------|------------------------------------|
| अध्यक्ष | जनक कुमार खड्का | कोटेश्वर समाज |
| उपाध्यक्ष | तिलक बहादुर अधिकारी | नेपाल अडिटर्स एशोसिएशन |
| सचिव | कृष्णप्रसाद मानन्धर | कर्मठ बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. |
| सह-सचिव | केशवराज श्रेष्ठ | मंगल आरती साकोस |
| कोषाध्यक्ष | सरस्वती गौतम | नोबेल साहित्य संस्थान |
| सदस्य | अजित खड्का | लायन्स क्लब अफ काठमाडौं माछापुखरी |
| सदस्य | अनिष श्रेष्ठ | धापासी फ्रेण्डशीप क्लब |
| सदस्य | सीता न्यौपाने | सद्भाव साकोस |
| सदस्य | शम्भु बहादुर कार्की | जय इन्द्रायणी साकोस |
| सदस्य | हरिकृष्ण महर्जन | पुलांगु तापख्यः धिमे खलः |
| सदस्य | हरिप्रसाद सापकोटा | नेपालटार साकोस |
| सदस्य | तारा लामा | एकता समूह |
| सदस्य | आत्माराम चापागाईं | चापागाईं सेवा समाज |

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)

ललितपुर जिल्ला शाखा

संस्थापक अध्यक्ष : राजेन्द्र महर्जन

वर्तमान कार्यसमिति :

| पद | नाम | प्रतिनिधित्व गरेको संस्था |
|---------------------|------------------------------|--|
| अध्यक्ष | साधुराम महर्जन | समाधान (सोलुसन) समाज |
| उपाध्यक्ष (प्रथम) | सानुलाल महर्जन | खोकना क्रिसिल समूह |
| उपाध्यक्ष (द्वितीय) | मदन श्रेष्ठ | प्राकृतिक साकोस |
| सचिव | पूर्ण बहादुर राना मगर | मगर समाज सेवा केन्द्र नेपाल |
| कोषाध्यक्ष | नानी महर्जन | समाधान समाज त्यागल |
| सह-सचिव | सत्यनारायण महर्जन | मैत्री टोल विकास समिति |
| सदस्य | सुनिल महर्जन | समाधान समाज बालकुमारी |
| सदस्य | सरस्वती महर्जन | सिन्चाहिटी समाधान समाज |
| सदस्य | न्हुक्षे बहादुर महर्जन | समाधान समाज सिद्धिपुर |
| सदस्य | आशाराम महर्जन | समाधान समाज हरिसिद्धि |
| सदस्य | सुनिल महर्जन | मां बंगलामुखी उपभोक्ता सहकारी संस्था लि. |
| सदस्य | रोशन महर्जन | हिमनदी साकोस |
| सदस्य | पुजा रेग्मी महन्त | नयाँ अभियान महिला समूह |
| सदस्य | प्रकृति कुमार लामा (तामाङ्ग) | फर्सिडोल जागृति समाज |
| सदस्य | हरिबहादुर (नविन) श्रेष्ठ | नेवाः सम्पर्क सेवा |
| सदस्य | हरिकृष्ण पहरी | आइडब्लुएफएन कराते डो संघ |
| सदस्य | तुलसा श्रेष्ठ | आजिवन सदस्य |

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)**भक्तपुर जिल्ला शाखा**

संस्थापक अध्यक्ष : पहलमान श्रेष्ठ

वर्तमान कार्यसमिति :

| पद | नाम | प्रतिनिधित्व गरेको संस्था |
|-------------|------------------------|---|
| अध्यक्ष | रुकेश रञ्जित | पूजा साकोस |
| नि. अध्यक्ष | शिवकुमार त्वाय्ना | सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र सूर्यविनायक |
| उपाध्यक्ष | निर्मला सुवाल | शुभकामना साकोस |
| सचिव | सोहन रंजित | उदय साकोस |
| कोषाध्यक्ष | सृजना कोजु | सिद्धि फार्मसी |
| सह-सचिव | सोम प्रसाद प्रधान | नेरेसो, भक्तपुर जिल्ला शाखा |
| सदस्य | पशुपतिमान थकु | युवा क्रियाकलाप समाज |
| सदस्य | कृष्ण सुन्दर दुवाल | पायोनियर ओपन ब्र्यु |
| सदस्य | नरेश बासुकला | लायन्स क्लब अफ भक्तपुर तलेजु |
| सदस्य | तुलसी नारायण दन्डेख्या | नेरेसो, भक्तपुर नवदुर्गा उपशाखा |
| सदस्य | मिलन कार्की | नेरेसो, भक्तपुर कटुञ्जे उपशाखा |
| सदस्य | अनिल कुमार न्यौपाने | सार्थीभाइ साकोस |
| सदस्य | संजिव प्रजापति | लायन्स क्लब अफ भक्तपुर फार्मसी |
| सदस्य | राजेश्वरी शिल्पकार | भाषासेवी मास्टर जगत सुन्दर साकोस |
| सदस्य | उत्तम श्रेष्ठ | नेरेसो दुवाकोट उपशाखा |
| सदस्य | सुनिल प्रजापति | लायन्स क्लब अफ काठमाडौं ब्लड हुड |

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)**काभ्रे जिल्ला शाखा**

संस्थापक अध्यक्ष : धर्मभक्त प्रधान

| पद | नाम | प्रतिनिधित्व गरेको संस्था |
|-------------------|---------------------|-------------------------------|
| अध्यक्ष | गणेश कुमार रंजित | शीर मेमोरियल अस्पताल |
| निवर्तमान अध्यक्ष | राजु शाक्य | शाक्य पुचः |
| उपाध्यक्ष | माधव नारायण श्रेष्ठ | नेपाल बकै लिमिटेड, बनेपा शाखा |
| सचिव | शैलेस कपाली | युनिटी साकोस |
| कोषाध्यक्ष | प्रज्वल प्रधान | ज्ञानज्योती इङ्गलिस स्कूल |
| सह-सचिव | माधव नारायण श्रेष्ठ | युरेशिया रेयुकाई १८औं शाखा |
| सदस्य | प्रेमा डवादी रञ्जित | रेयुकाई मासुङ्गा आँखा अस्पताल |
| सदस्य | सम्भना श्रेष्ठ | हिमालय सेकेण्डरी स्कूल |
| सदस्य | रिमा बस्नेत | नेरेसो रक्तसञ्चार सेवा काभ्रे |
| सदस्य | बेन गोपाल तौजले | अजिमा साकोस |
| सदस्य | अशोक कुमार श्रेष्ठ | काभ्रे जेसिश |

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)

पर्सा जिल्ला शाखा

संस्थापक अध्यक्ष : दिपक शाक्य

वर्तमान कार्यसमिति :

| पद | नाम | पद | नाम |
|------------|---------------------|-------|----------------------|
| अध्यक्ष | सत्रुघन नेपाल | सदस्य | अभित कुमार गिरी |
| उपाध्यक्ष | रोशन श्रेष्ठ | सदस्य | दिवस सिंह ठकुरी |
| सचिव | अरविन्द सिंह | सदस्य | राम शर्मा नेपाल |
| सह-सचिव | उमेश गुप्ता | सदस्य | सन्दीप गुप्ता |
| कोषाध्यक्ष | निशान्त लामिछाने | सदस्य | राजन श्रीवास्तव |
| सदस्य | रोशनी श्रेष्ठ | सदस्य | प्रभाकर गुप्ता |
| सदस्य | धिरेन्द्र थापा | सदस्य | शेखर चौधरी |
| सदस्य | निरज शाह | सदस्य | प्रदीप मारोडिया |
| सदस्य | निरज चौधरी | सदस्य | अंजली गर्ग |
| सदस्य | श्रृजना श्रेष्ठ | सदस्य | नरेन्द्र शाह |
| सदस्य | लक्ष्मी खरेल | सदस्य | रामबाबु सिंह |
| सदस्य | विदुर गुप्ता | सदस्य | शिवजी गुप्ता |
| सदस्य | सम्भना खड्का | सदस्य | राजेन्द्र सिंह नेपाल |
| सदस्य | कमला घिमिरे | सदस्य | श्याम गुप्ता |
| सदस्य | कोपिला चालागाईं शाह | सदस्य | राजाबाबु रौनियार |
| सदस्य | माधुरी महतो | सदस्य | सुदिप लामा |
| सदस्य | ग्यासु मियाँ | सदस्य | मनोज शाह |
| सदस्य | राकेश कुमार शाह | | |

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)

रुपन्देही जिल्ला शाखा

संस्थापक अध्यक्ष : इरादेवी ठैव

वर्तमान कार्यसमिति :

| पद | नाम | प्रतिनिधित्व गरेको संस्था |
|-------------------|---------------------|---------------------------|
| अध्यक्ष | विमल बहादुर श्रेष्ठ | न्यू होराइजन इन्स्टिच्यूट |
| निवर्तमान अध्यक्ष | इरादेवी थैव | नेपाल परिवार नियोजन संघ |
| उपाध्यक्ष | दिनेशकुमार जोशी | नेपाल परिवार नियोजन संघ |
| सचिव | उज्वल कस:जु | बुटवल उद्योग वाणिज्य संघ |
| कोषाध्यक्ष | रिजन श्रेष्ठ | महिला उत्थान संघ |
| सदस्य | निर्मलकुमार लाकौल | बुटवल उद्योग वाणिज्य संघ |
| सदस्य | सविता शाक्य | महिला उत्थान संघ |
| सदस्य | रुपकेशरी बज्राचार्य | बुटवल लायन्स क्लब |
| सदस्य | एच. वि. रम्तेल | रेयुकाई नेपाल |

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)**नवलपरासी जिल्ला शाखा**

संस्थापक अध्यक्ष : मातृका पाण्डेय

| पद | नाम | प्रतिनिधित्व गरेको संस्था |
|----------------|----------------------|---------------------------------|
| का.वा. अध्यक्ष | मनोहर दाहाल | खेलकूद विकास समिति |
| सचिव | अमृत कुमार जि.सी. | रेडक्रस फस्ट एक्सन टीम |
| कोषाध्यक्ष | नविन दुङ्गेल | टोल विकास समिति |
| सदस्य | महेन्द्र राजोपाध्याय | समाजसेवी |
| सदस्य | दिपा पोखरेल | लिटिल एञ्जल्स उच्च मा.वि. |
| सदस्य | कल्पना श्रेष्ठ | रेडक्रस फस्ट एक्सन टीम |
| सदस्य | राजीव शर्मा | पवन उच्च मा.वि. |
| सदस्य | कमलराज शर्मा | टोल विकास समिति |
| सदस्य | अवधेस यादव | नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, परासी |
| सदस्य | प्रयास गड्ढौला | उद्यम विकास श्रोत केन्द्र नेपाल |
| सदस्य | मनिष तिवारी | भृकुटी कागज कारखाना |
| सदस्य | राजेन्द्र योगी | नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, परासी |

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)**सुर्खेत जिल्ला शाखा**

संस्थापक अध्यक्ष : पूर्णप्रसाद पौडेल

वर्तमान कार्यसमिति :

| पद | नाम | पद | नाम |
|------------|--------------------|-------|--------------------|
| अध्यक्ष | किरण किशोर सापकोटा | सदस्य | मदन आचार्य |
| उपाध्यक्ष | यादव खड्का | सदस्य | विशाल आचार्य |
| सचिव | विवेचना खनाल | सदस्य | विक्रम खत्री |
| कोषाध्यक्ष | सन्देश थापा | सदस्य | राजेन्द्र अधिकारी |
| सह-सचिव | नरेश कुमार बुढा | सदस्य | संजय नाथ योगी |
| सदस्य | रवीन्द्र सापकोटा | सदस्य | सुदिप भट्टराई |
| सदस्य | सुदीप भण्डारी | सदस्य | भावना राना |
| सदस्य | जगत खत्री | सदस्य | फिरोज प्रकाश खत्री |
| सदस्य | योगेन्द्र खत्री | सदस्य | वविता खड्का |
| सदस्य | रिवत रावल | सदस्य | देवेन्द्र के. सी. |

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)**गोरखा जिल्ला शाखा**

संस्थापक अध्यक्ष : सानुकाजी वन्त

वर्तमान कार्यसमिति :

| पद | नाम | प्रतिनिधित्व गरेको संस्था |
|-----------|---------------|------------------------------|
| अध्यक्ष | सानुकाजी वन्त | नेपाल निजामति कर्मचारी संगठन |
| उपाध्यक्ष | खिलनाथ सिंखडा | नेपाल निजामति कर्मचारी संगठन |

| | | |
|------------|------------------------|-------------------------------------|
| सचिव | संगम बाबु श्रेष्ठ | औषधी व्यवसायी संघ |
| कोषाध्यक्ष | मोहन कुमार श्रेष्ठ | नेपाल स्वास्थ्यकर्मी संघ |
| सदस्य | श्रीराम स्वरूप श्रेष्ठ | नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, गोरखा जिल्ला |
| सदस्य | सरिफ वन्त | लियो क्लब अफ गोरखा |
| सदस्य | विमला पुलामी मगर | नेपाल स्वास्थ्यकर्मी संघ |
| सदस्य | राम बहादुर बल्लौडी | नेपाल रेञ्जर संघ |
| सदस्य | सन्देश मास्के | लियो क्लब अफ गोरखा |

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)

मकवानपुर जिल्ला शाखा

संस्थापक अध्यक्ष : कपिला जोशी

वर्तमान कार्यसमिति :

| | | |
|---------|-----------------------|------------------------------------|
| पद | नाम | प्रतिनिधित्व गरेको संस्था |
| अध्यक्ष | कपिला जोशी | नेपाल क्यान्सर रिलिफ अर्गनाइजेशन |
| सदस्य | रामकृष्ण थापा | कर्मचारी मिलन केन्द्र |
| सदस्य | जयराम पुलामी मगर | पतञ्जली योग समिति |
| सदस्य | यतिराज डंगाल | दूरसञ्चार कर्मचारी युनियन |
| सदस्य | आनन्द प्रसाद उपाध्याय | दुग्ध विकास संस्थान कर्मचारी संगठन |
| सदस्य | मणिराम गौतम | रेडियो थाहा सञ्चार |
| सदस्य | नकुल अधिकारी | हेटौडा महानगरपालिका |
| सदस्य | रामहरि न्यौपाने | नारायणी बहुउद्देश्यीय संस्था |
| सदस्य | जयप्रसाद घिमिरे | कृष्ण प्रणामी युवा परिषद् |

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)

काठमाडौं जिल्ला मध्य क्षेत्र

संस्थापक अध्यक्ष : शुवर्णकाजी स्थापित

वर्तमान कार्यसमिति :

| | | |
|------------|--------------------|--|
| पद | नाम | प्रतिनिधित्व गरेको संस्था |
| अध्यक्ष | राम बहादुर ठकुरी | सिद्धि गणेश टोल सुधार समिति |
| उपाध्यक्ष | मचाकाजी महर्जन | जेसिआई सिन्धुपाल्चोक |
| सचिव | दिनेश महर्जन | चैत्य तथा निश्चल मार्ग टोल सुधार समिति |
| सहसचिव | गंगादेवी महर्जन | बुहारी समूह (फसिगाँ भौमचा पुचः) |
| कोषाध्यक्ष | रिता रजक | रजक समुदाय विकास संघ |
| सदस्य | रामदेवी श्रेष्ठ | कमलाक्षी युवा समूह |
| सदस्य | ज्ञानीहेरा डंगोल | माकः गल्ली टोल सुधार समिति |
| सदस्य | स्व. शोभना श्रेष्ठ | ठमेल बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. |
| सदस्य | दीपक महर्जन | गंगा क्लब |
| सदस्य | भुषण बज्राचार्य | भवाः बहाल टोल सुधार समिति |
| सदस्य | निर्मला मधैया | महिला समूह धोबिचौर |
| सदस्य | उर्मिला मगिया | महिला समूह धोबिचौर |
| सदस्य | दिनोज चित्रकार | विपद् व्यवस्थापन तथा नागरिक सुरक्षा |

| | | |
|------------------|--------------------|---|
| सदस्य | सुमित्रा सेन ठकुरी | एकता महिला समूह धापासी |
| सदस्य | अनिल महर्जन | थँबहि ल्याय्मह पुचः मचा कवः |
| सल्लाहकार | ख्यामराज तिवारी | अध्यक्ष, वडा नं. २६ काठमाडौं महानगरपालिका |
| सल्लाहकार | राजेन्द्र श्रेष्ठ | अध्यक्ष, वडा नं. २ काठमाडौं महानगरपालिका |
| सल्लाहकार | आजाद श्रेष्ठ | समाजसेवी |
| सल्लाहकार | लक्ष्मण गमाल | समाजसेवी |
| कानुनी सल्लाहकार | राजु श्रेष्ठ | माइ होम |

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)

कीर्तिपुर नगर समिति

संस्थापक अध्यक्ष : उज्जल महर्जन

वर्तमान कार्यसमिति :

| | | |
|------------|--------------------|---|
| पद | नाम | प्रतिनिधित्व गरेको संस्था |
| उपाध्यक्ष | मुरारी विष्ट | सिम युवा क्लब, सिम, कीर्तिपुर |
| सचिव | रोकेश महर्जन | नासः पुचः, कुटुम्भः, कीर्तिपुर |
| कोषाध्यक्ष | कमला महर्जन | कीर्तिपुर मा. वि., प्राधिकरण, कीर्तिपुर |
| सह-सचिव | सन्तोष महर्जन | नेरेसो, कीर्तिपुर उपशाखा, खासीबजार, कीर्तिपुर |
| सदस्य | नारायण महर्जन | युवा खेलकूद समूह, पाँगा, कीर्तिपुर |
| सदस्य | प्रवेश ढकाल | पुष्प सदन अल्मुनाई एशोसिएशन, ढल्या, कीर्तिपुर |
| सदस्य | सुरेन्द्र शाक्य | चोभार युथ सोसाइटी, चोभार, कीर्तिपुर |
| सदस्य | दिलिप कुमार महर्जन | शहिद स्मारक कलेज, नयाँबजार, कीर्तिपुर |
| सदस्य | प्रवीण महर्जन | इन्द्रायणी परिवार क्लब, देवढोका, कीर्तिपुर |
| सदस्य | सुमन महर्जन | नगाउँ स्पोर्ट्स क्लब, नगाउँ, कीर्तिपुर |
| सदस्य | कान्छाभाई महर्जन | योग साधना समाज, नयाँबजार, कीर्तिपुर |
| सदस्य | अनिल श्रेष्ठ | खासीबजार युथ क्लब, खासीबजार, कीर्तिपुर |
| सल्लाहकार | ज्ञानुराजा महर्जन | पूर्व केन्द्रीय कोषाध्यक्ष तथा सल्लाहकार |

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)

काठमाडौं जिल्ला तारकेश्वर नगर समिति

संस्थापक अध्यक्ष : कुमार बोगटी

वर्तमान कार्यसमिति :

| | | |
|------------|------------------------|--|
| पद | नाम | प्रतिनिधित्व गरेको संस्था |
| अध्यक्ष | केदार अधिकारी | कृषाङ्गी साकोस |
| उपाध्यक्ष | रामलाल महर्जन | चिरायु बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि. |
| सचिव | हरिकृष्ण खत्री | जय इन्द्रायणी साकोस |
| कोषाध्यक्ष | कमला सिलवाल (खत्री) | एक्टिभ युथ ग्रुप |
| सहसचिव | दिपक कृष्ण श्रेष्ठ | गुरुकूल पब्लिक स्कूल |
| सदस्य | कृष्णप्रसाद ढुङ्गाना | गोल्डेन अर्थ साकोस |
| सदस्य | पूर्णप्रसाद तिमिल्सिना | विहानी बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि. |
| सदस्य | ईश्वर तिवारी | नेम्स साकोस |
| सदस्य | ज्ञानेन्द्र थापा | बाबा तारकेश्वर साकोस |

| | | |
|-----------|-----------------|---------------------------------|
| सदस्य | राधिका महर्जन | ग्याँस विक्रेता संघ |
| सदस्य | अर्जुन पुडासैनी | गुप्तेश्वर महादेव संरक्षण समिति |
| सल्लाहकार | धुवराज खड्का | मनमैजु सांस्कृतिक समाज |
| सल्लाहकार | राधाकृष्ण खड्गी | श्री पुजा साकोस |
| सल्लाहकार | राजकुमार खड्का | कान्तिपुर एबिपार्टी प्यालेस |
| सल्लाहकार | पुस्कर सापकोटा | नयाँ पुस्ता साकोस |

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)

काठमाडौं जिल्ला कोटेश्वर नगर समिति

संस्थापक अध्यक्ष : लोक नारायण सुवेदी

वर्तमान कार्यसमिति :

| पद | नाम | प्रतिनिधित्व गरेको संस्था |
|------------|--------------------|---|
| अध्यक्ष | चेतनाथ काफ्ले | निलो आकाश साकोस |
| उपाध्यक्ष | रोजिन श्रेष्ठ | भोजपुरे सेवा समाज |
| सचिव | खेलनाथ सिग्देल | कुटुम्ब साकोस |
| सह-सचिव | माधव खड्का | नेपाल पत्र साप्ताहिक |
| कोषाध्यक्ष | इन्द्रकुमार कार्की | लायन्स क्लब अफ काठमाडौं न्यू ग्रीनसिटी |
| सदस्य | भिमप्रसाद सापकोटा | ग्लोबल प्रिन्टिङ्ग प्रेस |
| सदस्य | देवकुमार राई | भोजपुर सम्पर्क मञ्च |
| सदस्य | प्रेमप्रसाद आचार्य | काठमाडौं मुद्रण उद्योग संघ |
| सदस्य | दिनेश के. सी. | सेतीओपी युवा क्लब |
| सदस्य | योगेन्द्र खत्री | खत्री सेवा समाज |
| सदस्य | जयराम खड्का | कोटेश्वर समाज |
| सदस्य | संगीता शर्मा | लायन्स क्लब अफ काठमाडौं न्यू स्मार्ट सिटी |
| सदस्य | देव बहादुर अधिकारी | अधिकारी सेवा समाज |

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)

काठमाडौं जिल्ला शंखरापुर नगर समिति

संस्थापक अध्यक्ष : गौरिनाथ श्रेष्ठ

वर्तमान कार्यसमिति :

| पद | नाम | पद | नाम |
|------------|-----------------|-------|-------------------|
| अध्यक्ष | गौरिनाथ श्रेष्ठ | सदस्य | इश्वर कार्की |
| उपाध्यक्ष | नवराज श्रेष्ठ | सदस्य | जगदिश मान श्रेष्ठ |
| सचिव | सरोज कुइकेल | सदस्य | रविन सिंह |
| कोषाध्यक्ष | रमिता श्रेष्ठ | सदस्य | अमृत श्रेष्ठ |
| सदस्य | रमेश कार्की | | |

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)
काठमाडौं जिल्ला गोकर्णेश्वर नगर समिति
 संस्थापक अध्यक्ष : अञ्जित कुमार श्रेष्ठ

वर्तमान कार्यसमिति :

| पद | नाम | प्रतिनिधित्व गरेको संस्था |
|------------|----------------------|--|
| अध्यक्ष | सन्जय पोखरेल | मासिक १०० अभियान नेपाल |
| उपाध्यक्ष | शिवराम कारञ्जित | भगवती युवा क्लब |
| सचिव | ज्ञानेन्द्र घले | लिगल एड-नेपाल |
| कोषाध्यक्ष | अनिता श्रेष्ठ | स्वतन्त्र साकोस |
| सदस्य | डा. योगेन्द्र खतिवडा | विश्व शान्ति तथा अध्यात्म विज्ञान समाज |
| सदस्य | सन्जय आचार्य | छहारी युवा क्लब |
| सदस्य | संगिता सुवेदी | वि. पि. संग्रहालय |
| सदस्य | अस्मिता श्रेष्ठ | भगवती युवा क्लब |
| सदस्य | रामचन्द्र श्रेष्ठ | मनकामना बचत समूह |
| सदस्य | शुभलक्ष्मी श्रेष्ठ | चिनारी महिला समूह |
| सदस्य | दुर्गादेवी काफ्ले | सामुहिक सरोकार समाज |
| सदस्य | श्याम कुमार श्रेष्ठ | गोकर्णेश्वर तालिञ्चोक युवा क्लब |
| सल्लाहकार | बालकृष्ण श्रेष्ठ | ब्लोदान केन्द्रीय सदस्य |
| सल्लाहकार | गोविन्द काफ्ले | लायन्स क्लब अफ काठमाडौं डाँफे |
| सल्लाहकार | गणेश बन्जारा | बन्जारा समाज |
| सल्लाहकार | राजेश दाहाल | आरुवारी डाँडागाउँ टोल सुधार समिति |

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)
काठमाडौं टोखा नगर समिति
 संस्थापक अध्यक्ष : रविन्द्र श्रेष्ठ

| पद | नाम | प्रतिनिधित्व गरेको संस्था |
|------------|-------------------|------------------------------|
| अध्यक्ष | हरिकृष्ण श्रेष्ठ | फैमालचुली साकोस |
| उपाध्यक्ष | ईन्द्रराज जोशी | भगवती युवा क्लब |
| सचिव | मोतिमान श्रेष्ठ | हेराल्ड इन्टरनेशनल कलेज |
| सह-सचिव | मनलाल श्रेष्ठ | धापासी गणेश युवा क्लब |
| कोषाध्यक्ष | महेश्वरी डंगोल | जुनेली महिला साकोस |
| सदस्य | शेखर श्रेष्ठ | नौलखा साकोस |
| सदस्य | कृष्ण विश्वकर्मा | क्यापिटल रिक्रुटमेन्ट सर्भिस |
| सदस्य | राज श्रेष्ठ | मंगल आरती साकोस |
| सदस्य | प्रताप शाही | दैलेखी सेवा समाज |
| सदस्य | राजेन्द्र श्रेष्ठ | सुनगाभा साकोस |
| सदस्य | हिराकाजी डंगोल | पद्मचक्र साकोस |

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)

काठमाडौं चन्द्रागिरी नगर समिति

संस्थापक अध्यक्ष : श्यामकृष्ण श्रेष्ठ

| पद | नाम | प्रतिनिधित्व गरेको संस्था |
|------------|-------------------|---------------------------|
| अध्यक्ष | हरिकृष्ण महर्जन | लुजला साकोस |
| उपाध्यक्ष | विष्णुभक्त गोपाली | ल्याय्म्ह न्ह्यलुवा |
| सचिव | सम्पूर्ण महर्जन | हसिना सोसियल सोसाइटी |
| कोषाध्यक्ष | धर्मेन्द्र महर्जन | गुर्जुधारा साकोस |
| सदस्य | दिलबहादुर महर्जन | मातृभूमी क्लब |
| सदस्य | राजेन्द्र महर्जन | युवा कृषक सहकारी |
| सदस्य | प्रदिप महर्जन | फ्रेण्डस् क्लब बलम्बु |
| सदस्य | राजेन्द्र महर्जन | भास्तिपुर स्वास्थ्य |
| सदस्य | शान्तकुमार महर्जन | मातातिर्थ चतुर्भूमी विहार |
| सदस्य | राजमान महर्जन | हसना भास्तिपुर साकोस |
| सदस्य | लक्ष्मण महर्जन | किपुल्चा साकोस |
| सदस्य | बुद्ध श्रेष्ठ | बलम्बु च्याउ सहकारी |
| सदस्य | रमित श्रेष्ठ | थानकोट युथ क्लब |
| सदस्य | विकास महर्जन | सनसाइन स्कूल |
| सदस्य | नेशन महर्जन | नैकाप स्पोर्ट्स क्लब |
| सदस्य | विजय महर्जन | खुसी खुसी फाउण्डेशन |
| सदस्य | दिलकुमारी महर्जन | चन्द्रागिरी साकोस |
| सदस्य | किरण गिरी | दहचोक युवा क्लब |
| सदस्य | प्रदिप महर्जन | गोल्ड स्टार क्लब |

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)

क्लब २५ नेपाल

संस्थापक अध्यक्ष : अनित श्रेष्ठ

| पद | नाम | पद | नाम |
|---------------|--------------------|-------|------------------|
| अध्यक्ष | किशोर रत्न सिखाकार | सदस्य | रेविना शाक्य |
| उपाध्यक्ष | सुष्मा बस्नेत | सदस्य | विपिन राज वैद्य |
| सचिव | अग्निष रञ्जित | सदस्य | रिया श्रेष्ठ |
| कोषाध्यक्ष | नलिना महर्जन | सदस्य | विकास भुजेल |
| सह-कोषाध्यक्ष | सेजल श्रेष्ठ | सदस्य | आर्यन महर्जन |
| सह-सचिव | राम लम्साल | सदस्य | विष्णुमाया बम्जन |
| सदस्य | पुजन बर्देवा | सदस्य | शुसिला साउद |
| सदस्य | अनुप शाक्य | सदस्य | लुजः भेजेल |
| सदस्य | प्रकृति जोशी | | |

Blood Donors Association Nepal Blood Fund

| S.N. | Name | Amount | Address |
|------|---|---------|--------------------------|
| 1 | Nita Ghiraiya | 312,200 | Chhauni |
| 2 | Surya Kumari Shrestha | 260,000 | Maharajgunj |
| 3 | Rajendra Kumar Shrestha | 51,100 | Bhurunkhel |
| 4 | Ujol K. C. | 25,005 | Tinkune |
| 5 | Bharati Kasaa (in Memory of Late Sharad Kasaa) | 25,000 | Putalisadak |
| 6 | Birendra Kumar Joshi | 25,000 | Kuleswar |
| 7 | Mohan Bdr. Basnet | 25,000 | Baneswor, Kathmandu |
| 8 | Rajesh Bogati (in memory of Late Achut Bogati) | 21,111 | Mahalaxmasthan, Lalitpur |
| 9 | Suman Shakya (In memory of Late Ratnakaji Shakya) | 20,000 | Bahatipokhari, Nayabazar |
| 10 | Pratiksha Prajapati | 15,700 | Nayabazar |
| 11 | Balambu Mushroom Cooperative Ltd. | 15,000 | Balambu |
| 12 | Late Arjun Pd. Mainali | 15,000 | Anamnagar, Kathmandu |
| 13 | Narayan Bdr. Basukala | 11,111 | Byasi, Bhaktapur |
| 14 | Subhash Goyal | 11,101 | Bhotebahal |
| 15 | Nayan Bdr. Pandit Chhetri | 11,000 | Fasikeba |
| 16 | Ajay Pd. Khanal | 11,000 | Chabahil, Kathmandu |
| 17 | Friends of Balambu | 10,500 | Balambu |
| 18 | Everest Banbk Ltd. | 10,350 | Lazimpat |
| 19 | Arati Multipurpose Co-operative Ltd. | 10,100 | Newroad |
| 20 | Shankha Narayan Maharjan | 10,100 | Tarakeshwar, Manamaiju |
| 21 | Niranjana Shrestha | 10,010 | Newroad |
| 22 | Shyam Bdr. Singh | 10,005 | Kaldhara |
| 23 | Govinda Pd. Acharya | 10,000 | Bhurunkhel |
| 24 | Mohit/Kritika Shrestha | 10,000 | Washinton DC |
| 25 | Narayan Bdr/Keshari Shrestha | 10,000 | Gairidhara |
| 26 | Nepal Hemophilia Society | 10,000 | Bagdole |
| 27 | Nutan/Shilbha Shrestha | 10,000 | Washinton DC |
| 28 | Om Mangalam Trading Pvt. Ltd. | 10,000 | Banasthali |
| 29 | Prabha Dhital | 10,000 | New Baneswor |
| 30 | Samjhana Singh Rathour | 10,000 | Baluwatar |
| 31 | Dibya Mani Dixit | 10,000 | Bishan Nagar, Kathmandu |
| 32 | Nepal Nijamati Karmachari Sangathan | 7,850 | Babarmahal |
| 33 | Suman Jaisawal | 7,421 | Chhatrapati |
| 34 | Prof. Bhupendra Bdr. Basnyat | 7,001 | Pahiko, Nayabazar |
| 35 | Subhadra Khadka | 7,001 | Khadka Bhadrakali |
| 36 | Ramesh Dhoj Basnet | 7,000 | Bhaisepati |
| 37 | Laleek Bdr. Maharjan | 6,005 | Tinthana, Naikap |
| 38 | Rajuram Munakarmi | 6,000 | Chochhen, Bhaktapur |
| 39 | Balkrishna Maharjan | 5,555 | Yatakha |

| S.N. | Name | Amount | Address |
|------|----------------------------|--------|--------------------------|
| 40 | Bishnu Raj Shrestha | 5,555 | Shree Ganesh Marg |
| 41 | Krishna Narayan Maharjan | 5,555 | Chhetrapati |
| 42 | Machakaji Maharjan | 5,555 | Tanlachhi, Dathunani-61 |
| 43 | Nirmala Bogati | 5,555 | Mahalaxmasthan, Lalitpur |
| 44 | Surya Lal Maharjan | 5,555 | Lazimpat |
| 45 | Shyamkrishna Shrestha | 5,555 | Balambu, Chandragiri-12 |
| 46 | Bishnu Tandukar | 5,505 | New Baneswor |
| 47 | Harsh Ratna Tamrakar3 | 5,505 | Maru tole |
| 48 | Krishna Pd. Manandhar | 5,505 | Thamel |
| 49 | Binu Baba Aryal | 5,501 | Old Baneswor |
| 50 | Anila Shrestha | 5,500 | Panipokhari |
| 51 | Keshav Lal Shresths | 5,500 | Newyork, America |
| 52 | Ajit Khadka | 5,500 | Tarkeswar-9 |
| 53 | Shree Digukhyo Guthi | 5,250 | Pakanajol |
| 54 | Dharmakirti Bihar | 5,200 | Naghal |
| 55 | Kishire Raj Onta | 5,190 | Gongabun |
| 56 | Rajesh Shrestha | 5,101 | Dhapakhel, Lalitpur |
| 57 | Alfa Shrestha | 5,100 | Austin, Texas |
| 58 | Sabita Sthapit | 5,100 | Kalimati |
| 59 | Rukesh Ranjit | 5,100 | Bhaktapur-1 |
| 60 | Laxman Sharan Joshi | 5,055 | Old Baneswor |
| 61 | Keshab Maharjan | 5,055 | Ga Hiti, Lalitpur |
| 62 | Purushottam Khatri | 5,026 | Manamaiju |
| 63 | Radhika Shrestha | 5,010 | Jorpati |
| 64 | Gaurinath Shrestha | 5,010 | Shankhu |
| 65 | Anil Lunia | 5,008 | Aurangbad, India |
| 66 | Bharat Lal Shrestha | 5,005 | Atko Narayan |
| 67 | D. G. Poultry Farm | 5,005 | Mhepi, Nayabazar |
| 68 | Dinesh Rajbhandari | 5,005 | Mhepi, Nayabazar |
| 69 | Er. Sanu Babu Prajapati | 5,005 | Nayabazar, Kathmandu |
| 70 | Ishwari Lohani | 5,005 | Dhapasi |
| 71 | Nawaraj Maharjan | 5,005 | Manamaiju |
| 72 | Pushpa Maharjan | 5,005 | Khusibun, Nayabazar |
| 73 | Rabindra Manandhar | 5,005 | Nayabazar |
| 74 | Rajani Manandhar | 5,005 | Nayabazar |
| 75 | Sen Kaji Prajapati | 5,005 | Jyatha |
| 76 | Sumana Shakya | 5,005 | Nayabazar |
| 77 | Sumitra Maharjan Prajapati | 5,005 | Nayabazar |
| 78 | Yubraj Shrestha | 5,005 | Baluwatar |
| 79 | Baburaja Maharjan | 5,005 | Bafal, Gwarko |
| 80 | Dharma Bhakta Pradhan | 5,005 | Banepa |
| 81 | Thakur Das Shrestha | 5,005 | Kamane, Hetauda-8 |

| S.N. | Name | Amount | Address |
|-----------------|--|------------------|-------------------------|
| 82 | Chetana Thapa | 5,001 | Gothatar, Bhaktapur |
| 83 | Rajendra Kumar Shrestha | 5,001 | Chundevi |
| 84 | Ramdevi Shrestha | 5,001 | Balaju |
| 85 | Ashiyang Rai | 5,000 | Lokanthali |
| 86 | Asif Khan | 5,000 | Thamel |
| 87 | Asst. Prof. Rajani Shrestha | 5,000 | Gairidhara |
| 88 | Bal Krishna Malla | 5,000 | Damauli |
| 89 | Bhola Nath Pathak | 5,000 | Old Sinamangal |
| 90 | Dr. Deepak Shakya | 5,000 | Birgunj |
| 91 | Er. Prajwalman Shrestha | 5,000 | Maru Tole |
| 92 | Gurans Nepal Suppliers | 5,000 | Chabahil |
| 93 | Kamalakshi Yuwa Samuha | 5,000 | Ason, Kamalachhi |
| 94 | Mahabir Man Shrestha | 5,000 | Marutole |
| 95 | Late Mahendra Bilas Joshi | 5,000 | Chhatrapati |
| 96 | Mahila Adarsh Sewa Kendra | 5,000 | Buddhanagar |
| 97 | Manil Shrestha | 5,000 | Tahachal |
| 98 | Maniranjana Shrestha | 5,000 | Thimi, Bhaktapur |
| 99 | Multiple Enterprises | 5,000 | Newroad |
| 100 | Pashupati Saving & Credit Cooperative Ltd. | 5,000 | Kantipath |
| 101 | Purnakaji Prajapati | 5,000 | Gongabun |
| 102 | Rameshchandra Wade Shrestha | 5,000 | Fasikeba |
| 103 | Sadhuram Maharjan | 5,000 | Lagankhel, Lalitpur |
| 104 | Sheela Joshi | 5,000 | Patan |
| 105 | Shiva Mandil Shrestha | 5,000 | Itole, Dhulikhel |
| 106 | St. Lawrence College | 5,000 | Chabahil |
| 107 | Dibyamani Dixit | 5,000 | Bishal Nagar, Kathmandu |
| 108 | Magnus Pharmacy Pvt. Ltd. | 3,500 | Kantipath |
| 109 | Surya Man Maharjan | 1,000 | Maru Tole (Khushibu) |
| Total :- | | 1,411,860 | |

**ब्लड डोनर्स एसोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)को आयोजनामा हुन
गइरहेको दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त भुम्मेलन
पूर्ण सुफलताको कामना गर्दछौं।**

प्रोप्राइटर - चन्द्रमान डंगोल
श्री कुमारी मोटरसाइकल वर्कशप
यट्खा, काठमाडौं, मोबाइल: ९८५१०६८६५५

रगत दान जीवन दान /ut bfg hlig bfg

जनप्रतिनिधिको जनताप्रति उत्तरदायित्व, बनाउँछ सम्बन्ध सुमधुर र स्थायित्व
hgktlgvpsf hgtfkt .pQ/bfoJ< agfp5 ; DGw ; dw / pfo-

ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. २८ का स्थानीय वासिन्दाहरुको
हितलाई ध्यानमा राखी

- यस वडावासीहरुलाई उपचारको लागि आवश्यक रगत निःशुल्क उपलब्ध गराउँदै आएको ।
- सहजरूपमा आवश्यक रगत उपलब्ध गराउन हरेक महिनामा २ वटा सम्म रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गर्दै आएको ।
- स्वयंसेवी रक्तदाताहरु अभिवृद्धि गर्न महिनामा २ वटा रक्तदान सम्बन्धी जनचेतनामूलक कार्यक्रम गर्दै आइरहेको ।
- वडावासीलाई निःशुल्क रगत उपलब्ध गराउने कार्यमा सहजता ल्याउन अक्षय कोषको स्थापना गर्ने योजना रहेको ।

त्रि-शक्ति भवानीले सबैको भलो गरुन् ।

वीरेन्द्र महर्जन

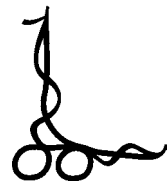
अध्यक्ष

ललितपुर महानगरपालिका-२८

हरिसिद्धि, ललितपुर ।

इमेल: biren.newa2827@gmail.com

ward28@lmc.gov.np



दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन
(२०८० फागुन २६ र २७ गते)
उपसमितिहरुको नामावली

सचिवालय -

ई. सानु बाबु प्रजापति, केन्द्रीय अध्यक्ष - संयोजक

केशव महर्जन, महासचिव - सदस्य सचिव तथा प्रवक्ता एवं संयोजक अतिथी सत्कार

सचिवालय सदस्यहरु -

राजेश श्रेष्ठ, उपाध्यक्ष

उज्वल के. सी., उपाध्यक्ष

मचाकाजी महर्जन, कोषाध्यक्ष

विष्णुराज श्रेष्ठ, सचिव

पुरुषोत्तम खत्री, सचिव

बालकृष्ण श्रेष्ठ, सदस्य

शंकर महर्जन, सदस्य

विनोद तुलाधर, सदस्य

किशोरराज वन्त, सदस्य

राधिका श्रेष्ठ, सदस्य

श्यामकृष्ण श्रेष्ठ, सदस्य

जनककुमार खड्का, अध्यक्ष, काठमाडौं जिल्ला शाखा

साधुराम महर्जन, अध्यक्ष, ब्लोदान ललितपुर जिल्ला शाखा

रुकेश रञ्जित, अध्यक्ष, ब्लोदान भक्त-पुर जिल्ला शाखा

गणेश रञ्जित, अध्यक्ष, ब्लोदान काभ्रे जिल्ला शाखा

किशोर किरण सापकोटा, अध्यक्ष, ब्लोदान सुर्खेत जिल्ला शाखा

विमल बहादुर शाक्य, अध्यक्ष, रुपन्देहि जिल्ला शाखा

सानुकाजी वन्त, अध्यक्ष, ब्लोदान गोरखा जिल्ला शाखा

सत्रुघन नेपाल, अध्यक्ष, ब्लोदान पर्सा जिल्ला शाखा

एकवाल हुसेन, अध्यक्ष, ब्लोदान कपिलवस्तु जिल्ला शाखा

अर्जुन पार्की, अध्यक्ष, ब्लोदान कैलाली जिल्ला शाखा

कपिला जोशी, अध्यक्ष, ब्लोदान, मकवानपुर जिल्ला शाखा

जीवन बस्नेत, अध्यक्ष, फ्रेण्डस् अफ आरएच नेगेटिभ

किशोर रत्न सिखाकार, अध्यक्ष, क्लब २५ नेपाल

सल्लाहकार समिति :

संयोजक - सूर्यकुमारी श्रेष्ठ, संस्थापक तथा वरिष्ठ सल्लाहकार, ब्लोदान

सदस्य - दिव्यमणी दिक्षित, संस्थापक, ब्लोदान

सदस्य - शुवर्ण लम्साल, संस्थापक, ब्लोदान

सदस्य - भुषण लाल श्रेष्ठ, संस्थापक, ब्लोदान

सदस्य - अच्युतराज खरेल, संस्थापक, ब्लोदान

सदस्य - घनश्याम प्रधान, संस्थापक, ब्लोदान

सदस्य - डा. रञ्जन सिंह, संस्थापक, ब्लोदान

सदस्य - राजेन्द्र प्रसाद जोशी, पूर्व उपाध्यक्ष, ब्लोदान

सदस्य - नीता घिराइया, वरिष्ठ सल्लाहकार, ब्लोदान

सदस्य - विदुर खड्का, वरिष्ठ सल्लाहकार, ब्लोदान

- सदस्य - सुभाष गोयल, वरिष्ठ सल्लाहकार, ब्लोदान
सदस्य - लोकनारायण सुवेदी, वरिष्ठ सल्लाहकार, ब्लोदान
सदस्य - सह प्रा. रजनी श्रेष्ठ, सल्लाहकार, ब्लोदान
सदस्य - मिलन श्रेष्ठ, सल्लाहकार, ब्लोदान
सदस्य - रमेशध्वज बस्नेत, सल्लाहकार, ब्लोदान
सदस्य - ललीक बहादुर महर्जन, सल्लाहकार, ब्लोदान
सदस्य - सूर्यलाल महर्जन, सल्लाहकार, ब्लोदान
सदस्य - सुभद्रा खड्का, सल्लाहकार, ब्लोदान
सदस्य - राजेन्द्रकुमार श्रेष्ठ, सल्लाहकार, ब्लोदान
सदस्य - ज्ञानुराजा महर्जन, सल्लाहकार, ब्लोदान
सदस्य - भारती कसाः, सल्लाहकार, ब्लोदान
सदस्य - नरोत्तम वैद्य, पूर्व बागमती प्रदेश सभासद्
सदस्य - डा. मनिता राजकर्णिकार, उपाध्यक्ष, आइएनबिडिए नेपाल
सदस्य - नविन मानन्धर, अध्यक्ष, कामपा १७ नं. वडा तथा प्रवक्ता कामपा
सदस्य - भाइराम खड्गी, अध्यक्ष, कामपा २८ नं. वडा
सदस्य - चण्डेश्वर वैद्य, निर्देशक, चिरायु अस्पताल तथा अध्यक्ष,
बागमती प्रदेश नीजि अस्पताल संघ
सदस्य - छिमी उर्गेन गुरुङ्ग, अध्यक्ष, नेपाल साइकलिङ्ग एशोसिएशन
सदस्य - अगम मान गुभाजु, पूर्व उपाध्यक्ष, ब्लोदान

प्रचारप्रसार :

- संयोजक - राजेश श्रेष्ठ, उपाध्यक्ष, ब्लोदान
सह-संयोजक - रवि रिमाल, केन्द्रीय सदस्य, ब्लोदान
सदस्य - तिलक बहादुर अधिकारी, उपाध्यक्ष, ब्लोदान, काठमाडौं जिल्ला शाखा
सदस्य - सरस्वती गौतम, कोषाध्यक्ष, ब्लोदान काठमाडौं जिल्ला शाखा
सदस्य - सानुलाल महर्जन, उपाध्यक्ष, ब्लोदान ललितपुर जिल्ला शाखा
सदस्य - माधव खड्का, सदस्य ब्लोदान पूर्वी भेगीय क्षेत्र
सदस्य - राजेन्द्र चित्रकार, गोरखापत्र दैनिक
सदस्य - मदन पौड्याल, उज्यालो एफ एम
सदस्य - दिलिप श्रेष्ठ, विचार बाटिका
सदस्य - हिरा बहादुर थापा, मिथिला टि भी.
सदस्य - खेलनाथ सिग्देल, ब्लोदान पूर्वी भेगीय क्षेत्र

वैदेशिक समन्वय :

- संयोजक - उज्वल के. सी., उपाध्यक्ष, ब्लोदान
सदस्य - जनककुमार खड्का, अध्यक्ष, ब्लोदान काठमाडौं जिल्ला शाखा
सदस्य - रोजिन श्रेष्ठ, सदस्य, ब्लोदान पूर्वी भेगीय क्षेत्र
सदस्य - आर्यन उप्रेती, निवर्तमान अध्यक्ष, क्लब २५ नेपाल
सदस्य - सुलभ गिरी, पूर्व सदस्य, फ्रेण्डस् अफ आरएच नेगेटिभ ब्लड ग्रुप
सदस्य - अग्निश रञ्जित, सचिव, क्लब २५ नेपाल

अतिथि स्वागत तथा सत्कार :

- संयोजक - केशव महर्जन, महासचिव, ब्लोदान
 सह संयोजक - रोशना राजवंशी, केन्द्रीय सदस्य, ब्लोदान
 सदस्य - साधुराम महर्जन, अध्यक्ष, ब्लोदान ललितपुर जिल्ला शाखा
 सदस्य - रुकेश रंजित- अध्यक्ष, ब्लोदान भक्तपुर जिल्ला शाखा
 सदस्य - अजित खड्का, सदस्य, ब्लोदान काठमाडौं जिल्ला शाखा
 सदस्य - सिता न्यौपाने, सदस्य, ब्लोदान काठमाडौं जिल्ला शाखा
 सदस्य - सुमित्रा सेन, सदस्य, ब्लोदान काठमाडौं मध्य क्षेत्र
 सदस्य - गौरी नाथ श्रेष्ठ, अध्यक्ष, शंखरापूर नगर समिति
 सदस्य - दुर्गा देवी काफ्ले, सदस्य, गोकर्णेश्वर नगर समिति

विशेषांक प्रकाशन :

- संयोजक - मचाकाजी महर्जन, कोषाध्यक्ष, ब्लोदान
 सह-संयोजक - दिनेश महर्जन, सचिव, ब्लोदान काठमाडौं मध्य क्षेत्र
 सदस्य - राजेन्द्र महर्जन, पूर्व सचिव ब्लोदान
 सदस्य - राजुराम मुनंकर्मी, पूर्व केन्द्रीय सदस्य, ब्लोदान
 सदस्य - सोहन रञ्जित, सचिव ब्लोदान भक्तपुर जिल्ला शाखा
 सदस्य - उज्जल महर्जन, अध्यक्ष, ब्लोदान कीर्तिपुर नगर समिति
 सदस्य - ज्ञानेन्द्र घले, सचिव, गोकर्णेश्वर नगर समिति
 सदस्य - गंगादेवी महर्जन, सह-सचिव, ब्लोदान काठमाडौं मध्य क्षेत्र
 सदस्य - ज्ञानीहेरा डंगोल, सदस्य, ब्लोदान काठमाडौं मध्य क्षेत्र

आवास व्यवस्थापन :

- संयोजक - विष्णुराज श्रेष्ठ, सचिव, ब्लोदान
 सदस्य - सूर्यलाल महर्जन, सल्लाहकार, ब्लोदान
 सदस्य - राम बहादुर ठकुरी, अध्यक्ष, ब्लोदान काठमाडौं मध्य क्षेत्र

आर्थिक व्यवस्थापन :

- संयोजक - पुरुषोत्तम खत्री, सचिव, ब्लोदान
 सह-संयोजक - भोला नाथ पाठक, सदस्य, ब्लोदान
 सदस्य - कृष्णप्रसाद मानन्धर, सचिव, ब्लोदान काठमाडौं जिल्ला शाखा
 सदस्य - धर्मेन्द्र महर्जन, पूर्व केन्द्रीय सदस्य, ब्लोदान
 सदस्य - बालकृष्ण महर्जन, पूर्व केन्द्रीय सदस्य, ब्लोदान
 सदस्य - वीरेन्द्रमान श्रेष्ठ, पूर्व सदस्य, ब्लोदान ललितपुर जिल्ला शाखा
 सदस्य - सञ्जय पोखरेल, अध्यक्ष, ब्लोदान, गोकर्णेश्वर नगर समिति
 सदस्य - वीरेन्द्र जोशी, शतक रक्तदाता

स्वयंसेवक परिचालन :

- संयोजक - विनोद तुलाधर, सदस्य ब्लोदान
 सह-संयोजक - किशोरराज सिखाकार, अध्यक्ष, क्लब २५ नेपाल
 सदस्य - रिता रजक, कोषाध्यक्ष, ब्लोदान काठमाडौं जिल्ला मध्य क्षेत्र
 सदस्य - उर्मिला मगैया, सदस्य, ब्लोदान काठमाडौं जिल्ला मध्य क्षेत्र

यातायात व्यवस्थापन :

- संयोजक - किशोरराज वन्त, केन्द्रीय सदस्य, ब्लोदान
- सह-संयोजक - कविन्द्र रिमाल, केन्द्रीय सदस्य, ब्लोदान
- सदस्य - ठाकुरदास श्रेष्ठ, केन्द्रीय सदस्य, ब्लोदान
- सदस्य - सत्यनारायण महर्जन, सहसचिव ब्लोदान ललितपुर जिल्ला शाखा
- सदस्य - राजु भण्डारी, अध्यक्ष, ब्लोदान महाराजगञ्ज क्षेत्र
- सदस्य - हरिकृष्ण श्रेष्ठ, अध्यक्ष, टोखा नगर समिति
- सदस्य - रामलाल महर्जन, उपाध्यक्ष, तारकेश्वर नगर समिति

खाद्यान्न व्यवस्थापन :

- संयोजक - शंकर महर्जन, केन्द्रीय सदस्य
- सदस्य - नारायण बहादुर बासुकला, केन्द्रीय सदस्य
- सदस्य - कैलाश गोयल, पूर्व कोषाध्यक्ष, ब्लोदान काठमाडौं जिल्ला शाखा
- सदस्य - हरिकृष्ण सापकोटा, सचिव, ब्लोदान तारकेश्वर नगर समिति
- सदस्य - दिपक महर्जन, सदस्य, ब्लोदान काठमाडौं मध्य क्षेत्र

मञ्च व्यवस्थापन :

- संयोजक - बालकृष्ण श्रेष्ठ, केन्द्रीय सदस्य, ब्लोदान
- सह-संयोजक - हसिना शाक्य, केन्द्रीय सदस्य ब्लोदान
- सह-संयोजक - राधाकुमारी श्रेष्ठ, केन्द्रीय सदस्य, ब्लोदान
- सदस्य - निर्मला सुवाल, उपाध्यक्ष, ब्लोदान भक्तपुर जिल्ला शाखा
- सदस्य - सरस्वती महर्जन, सदस्य ब्लोदान ललितपुर जिल्ला शाखा
- सदस्य - मचाकाजी महर्जन, उपाध्यक्ष, ब्लोदान काठमाडौं मध्य क्षेत्र
- सदस्य - अनिता श्रेष्ठ, कोषाध्यक्ष, ब्लोदान गोकर्णेश्वर नगर समिति

सांस्कृतिक तथा भ्रमण :

- संयोजक - श्यामकृष्ण श्रेष्ठ, केन्द्रीय सदस्य, ब्लोदान
- सह-संयोजक - अनिष श्रेष्ठ, सदस्य, ब्लोदान काठमाडौं जिल्ला शाखा
- सदस्य - सुनिल महर्जन, सदस्य, ब्लोदान ललितपुर जिल्ला शाखा
- सदस्य - अनिल महर्जन, सदस्य, ब्लोदान काठमाडौं मध्य क्षेत्र
- सदस्य - कमला महर्जन, कोषाध्यक्ष, ब्लोदान कीर्तिपुर नगर समिति
- सदस्य - प्रदिप महर्जन, सदस्य, ब्लोदान चन्द्रागिरी नगर समिति
- सदस्य - रामचन्द्र श्रेष्ठ, सदस्य, ब्लोदान, गोकर्णेश्वर नगर समिति

स्वास्थ्य व्यवस्थापन :

- संयोजक - राधिका नकर्मि श्रेष्ठ, केन्द्रीय सदस्य, ब्लोदान
- सदस्य - रामदेवी श्रेष्ठ, सदस्य, ब्लोदान, काठमाडौं मध्यक्षेत्र
- सदस्य - निर्मला मधैया, सदस्य, ब्लोदान, काठमाडौं मध्यक्षेत्र
- सदस्य - संजय आचार्य, सदस्य, ब्लोदान, गोकर्णेश्वर नगर समिति



The then Vice Presint of Nepal hon'ble Parmananda Jha Inaugurating the 1st National Blood Conference



The then Vice Presint of Nepal hon'ble Parmananda Jha launching the Special issue of Souvenir



The then Vice Presint of Nepal hon'ble Parmananda Jha launching the Special issue of Souvenir



The former President of BLODAN Late Mahendra Bikash Joshi in Poem Competition on the occasion of WBDD 2011



Chief Guest and other guests of 22nd AGM of BLODAN



Former Presint of KMC Ward 16 in KMC Wardwise Interaction Program



Mr. Apurba Ghosh is presenting his presentation in 1st National Blood Conference



Press Conference of 2nd International Blood Conference



Indian Participations in 1st National Blood Conference



Former Mayor of Kathmandu Metropolitan Mr. Bidhya Sundar Shakya handovering the Honor certificate



Participants are drawing the art in the competition in on the occasion of WBDD - 2022



The Chief Guest is inaugurating the interaction program on Roll of Women in Voluntary Blood Donation Movement



The Chief Guest of 6th National Blood Donor Day Som Pd Mishra, the then Mayor of Suryabinayak Municipality giving speech



Mrs. Surya Kumari Shrestha, Senior Advisor of BLODAN is giving her speech in WBDD 2019



The chief guest and the guests of Poem Competition



The president of Blood Donors of America Mr. Bhusan Lal Shrestha and former President Dr. Nan regmi in BLODAN Office



Blood Donation Awareness Rally on the occasion of WBDD 2016



The chief guest Mr. Ratna Dhakal, the then Youth and Sport Ministry in inaugurating the 13th AGM of BLODAN Kathmandu District Chapter



Winner of Nationwide Secondary Level of Essay Competition 2018



Covid Blood Donation program



Voluntary Blood Donor is donating blood in the Covid time



Blood donation program during Covid time



Blood donation program during Covid time



The winners students of Valleywide Essay Competition with the Chief guest Mr. Krishna Hari Maharjan, Mayor, Tarkeshwar Municipality



DG of NRCS is giving his speech on the 7th National Blood Donor Day



The president of Er. Sanu Babu Prajapati of BLODAN in Training program



Welcome to Mr Arjun Prasad Mainali, the founder of BLODAN and the world blood donor



The blood donation program in the memory of Late Sharad Kasa, The Founder President of BLODAN



The Chief guest former Mayor of KMC Bishya Sundar Shakya and guests in WBDD 2017



The president of KMC Ward No 2 Rajendra Shrestha giving his speech in Wardwise Interation program of Donor Motivation program



Former Vice President of BLODAN Asso. Pro. Rajani Shrestha giving speech in WBDD 2012



Blood Donation Awareness Rally on the occasion of WBDD 2023



Nepali delegates in the program of 7th National Conference on Voluntary Blood Donation in Odissa 2018



Group photo of the participants in TOT Program about blood and blood donation



A special blood donation program organized by BLODAN Kathmandu Mid Chapter on the occasion of IYC 2020



Candle lighting program in WBDD 2023



Female Interaction on the occasion of WBDD 2019



The Central President of BLODAN giving speech in TOT program



Greetings program organized by BLODAN Lalitpur



Dr Abdelmalik Sayah, The president of IFBDO and Deputy Mayor, KMC Sunita Dangol and other guests from various sectors in program of IYC 2020 orgn by Club 25 Nepal



Honoured from Nuakhai Samman from TYAGA to BLODAN



Chief Guest Sunita Dangol, The Deputy Mayor Sunita Dangol is handovering the appreciation letter on the occasion of 8th National Blood DOnor Day



Nepali Delegated handovering the Token of Love to Mr Durga Padhi, the president of TYAGA



Nita Ghiraiya, senior advisor Nita Ghiraiya giving the speech in 6th NBDD Nita

Zindagi
Celebrate with nature

FoS Stevia
Nature's Sweetener

TABLE TOP SWEETENER MADE FROM STEVIA PLANT

ZERO CALORIES ZERO CARB ZERO SUGAR

Benefits

- Control Sugar craving and diabetes
- Helps in weight management
- Alleviates blood pressure
- Protect against heart attack & Stroke
- Beneficial in relieving skin inflammation eg eczema

SAY NO TO SUGAR! START ZINDAGI STEVIA SWEETENER

ENJOY *Beautiful*
LIGHTING



A COMPLETE LIGHTING BOUTIQUE

📍 Gd Floor, Anand mahal Building, Tilganga, Kathmandu

🌐 www.kuberelectrical.com

☎ +977-01-4590777/9851210680



ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) को
आयोजनामा हुन गइरहेको
दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन २०८० को
पूर्ण सफलताको कामना गर्दछौं ।

सान्नानी लामा
pkkdv



गोकर्णेश्वर नगरपालिका परिवार
गोकर्णेश्वर-८, जोरपाटी

दिपक रिसाल
kdv

सार्वजनिक अपिल

:yfglo ; /sf/ ; ~rfng Pgh, @)&\$ sf] bknf !@ cg' f/ j8f ; ldltsf] sfd, stfo / clwsf/ cGtu\$ pkbknf @-3_ df vBfGg, df5f, df; ; t/sf/L, kmknth, kph kbfi{tyf pkef]o ; fdfullsf]uof: t/ / dNo; Pl cgludg u/L pkef]nf lxt ; Af of ug]Jo: yf /x\$]5 . Pghsf]bknf !^ sf]pknf \$-v_ df pkkd]vsf] sfd, stfo / clwsf/ cGtu\$ pkef]nf lxt ; Af of ; DaGwl sfo\$] ; dGjo ug]Jo: yf /x\$]5 . Pghdf gu/kfnsf l fgleq /x\$] ; a} k\$]sf Joj ; fox? btf(Pj +; Pls/Of xgkg]: ki6 Joj : yf /x\$] 5 .

o; gu/kfnsf] ahf/ cgludg lgb]zsf, @)&% df pNn]v ePsf pkef]nf xslxt ; Af of Pj d'ahf/ cgludg ; DaGwl Joj : yf sfof]jog u/L cf^gf]Jofk/ Joj ; fonf0{dof]bt Pj -oj ; flos ?kdf ; ~rfng ug{tkl; nsf ljifodf Wofg lbgxg ; fj higs cikn ul/G5 .

!= cknth] ; ~rfng u/\$]Jo: fo clgjfo{?kdf j8f sfof]odf btf{tyf gjls/Of u/L b08 hl/jfgaf6 arf] .

@= cknth] ; ~rfng u/\$]Jo: fo=k; n btf\$] kd]of ; ah] b]vg]: yfgdf /fvf]. clgjfo{?kdf kofg gDa/ InP/ dfq Joj ; fo ; ~rfng u/f]tyf lgoldt s/ rQnf u/f].

#= ls/fgf, vBfGg, df5fd; ; kmknth, t/sf/L, ld7f0{ Joj ; fox?n]clgjfo{?kdf ; ah]b]vg]7pBf dNo; Pl /fvf] cknth] ; l dNo lgw]f]Of ug]gu/f].

\$= d]Bsn, gl; f' x]d, c:ktfn, lSnigs tyf cf]fwl k; n Ohfhtkq InP/ dfq ; ~rfng u/f]. Ohfhtkq btf{tyf gjls/Ofsf kd]ofkqx? ; ah]b]vg]u/L /fvf] cgdlt InPsf eGb afx\$ gkfn ; /sf/n]lgif]v u/\$] tyf cflwsf/s k]s]; g afx\$sf cf]fwl laqnl lj t/Of gu/f].

%= vBfGg ; fdull, :j:Yo ; DaGwl cf]fwlx? Dofb af]l eP=gePsf]clgjfo{hif u/L Dofb gf3\$] ; fdullx?nf0{5\$} : yfgdf Joj : yfkg u/f]. Dofb gf3\$]vBfGg tyf cf]fwlx? /fv\$]: yfgdf laqnl, lj t/Ofsf nflu cof]o eg] ; fj higs ?kdf ; Pgf b]vg]u/L /fvf] lkmf{xg]eP ; doleq]kmtf{ug] cGoyf gi6 u/f].

^= ; 8]un\$] df5fd; ; kmknth, t/sf/L tyf ld7f0{? laqnl lj t/Of gu/f]. ; 8]un\$] ; fdullx? Joj ; fo : ynaf6 cnllu} /vlg6 u/f].

&= df5fd; ; ld7f0{tyf kfs\$] ; fdullx? vhf?kdf g/fvf] ; knf sk8f tyf hfnin]5f]k] dfq /Vg]u/f]. Ir: ofg agf0/fVgkg] ; fdullx?nf0{; f]l ad]hd Joj : yfkg u/f].

*= vB tyf uof: t/ ljefuaf6 cg'1f kq ln0{vB kbfi{pTkfbg tyf laqnl lj t/Of ug{:jls[InPsf / :jls[l:6s/ nfu\$] ; fdullx? dfq laqnl lj t/Of u/f].

(= cf^gf]k; ndf vB / cvvB ; fdull 5\$]5\$}/vlg laqnl lj t/Of u/f] dlb/f tyf ; l'thGo kbfi{laqnl lj t/Ofsf nflu ; DalGwt lgsfodf btf]e0{:jls[InP/ dfq lj qnl lj t/Of u/f] k]In t sfgy cg' f/ lgw]f/t pd] gku\$]JolQm}JolQmf0{dlb/f tyf ; l'thGo j : t'laqnl lj t/Of ug{kf0g]5g .

!)= gk]nsf]k]In t sfgy]n]Ohfhtkq=:jls[InP/ dfq k]f=Joj ; fo ; ~rfng ug{kfpg]egl t\$]j : tx?sf] pTkfbg tyf laqnl lj t/Of ug{k] {clgjfo{?kdf ; DalGwt lgsfoaf6 Ohfhtkq=cgdlt lng]u/f].

!!= ; DalGwt lgsfoaf6 9s t/fhsf]gkth] clen]v tyf btf] Pj -g]ls/Of lgoldt ug]u/f].

!@= cknth] ; l dNoj [4, sfnf]hf/l tyf sg]klg k\$]sf]pkef]nf 7ulsf sdx? gu/f].

!#= ; a} Joj ; folx?n] km]f]d]hsf] plrt Joj : yfkg, k; n Joj ; fo j/k/sf]kOf{/ ; kmf0{tyf afn >ldsx? k]f]v gug{ gu/fpg, sg]klg k\$]sf]lj eB, lxFf, b]o{x]sf]36gix? gug{xg g]bg]s/fdf klta4t u/f].

!\$= d]y pNn]v t cknf]k]fngf u/\$]gk]Pdf a9f]lns07 gu/kfnsf, j8f sfof]no, x]n]f a9f]lns07df hfgsf/l u/f0 ahf/ Joj : yfkg sfof] ; xof]v u/L lhd]f/ gful/ss]f eldsf lgj]f ug]xg cg/f]v 5 . ; fy]ckn]f]kngf gu/\$] kf0Pdf k]In t sfgy ad]hd b08, hl/jfg u/L Joj ; fo agb u/fpg gu/kfnsf af]llo xg\$.



बूढानीलकण्ठ नगरपालिका
gu/ sfo]k]nsf]sfof]ho
xf0luf]f, sf7df8f]

+2

- Science
- Management
- Humanities
- Law

TU • B.Sc. CSIT
Affiliated • BCA
Programs • BBS
• BA BSW
• MBS

St. Lawrence College

Chabahil, Pipalbot, Kathmandu, Tel: 4487864, 4469666
Bachelors Block: Chuchhepati, Chabahil, Tel: 014475891
www.stlawrence.edu.np
YOUR SUCCESS: OUR COMMITMENT

One Strength



BANK OF THE YEAR 2023



Prabhu Bank Limited
Babarmahal, Kathmandu, Nepal
Post Box no: 19441

Tel No.: +977-1-5718000
Email: info@prabhubank.com
SWIFT: PRVUNPKA

आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौं

गाउँसम्म आयो. "आयो नून" यसले लगायो घेरै गुण

आयोडिनको कमीबाट हुने विकृतिहरू:

1. गर्भ त्रुटि, मृत शिशु जन्मिने, अङ्ग भङ्ग भएको शिशु जन्मिने, जन्मेको शिशु चाँडै मर्ने सक्ने ।
2. बच्चाहरू बहिरा, लाटा, लडेउरा, बामपुटुके, टेडो आदि हुन सक्ने ।
3. पढाइमा कमजोर भई पटक पटक फर्ल हुनुको साथै खेलकुदमा समेत पछाडि पर्नसक्ने ।
4. गलगाँउ आउने, सुस्तमनस्थिति हुने ।
5. आयोडिनको कमीले I.Q. Level कम हुने ।
6. आयोडिनको कमी भएमा मानिसहरूमा आलस्यपन आउने, काम गर्ने क्षमतामा कमी आउने ।
7. आयोडिनको कमीबाट गाईवस्तुले दुध कम दिने ।

आयोडिनको कमीबाट हुने विकृतिहरू उपचार गरेर हटाउन सकिदैन । त्यस्ता विकृति आउन नदिन एकमात्र उपाय आत्रै देश आयोडिनयुक्त दुई बालबालिकाको चिन्ह अंकित पाकेटको नून मात्र प्रयोग गरी ।

दुई बालबालिका चिन्ह अंकित आयोडिनयुक्त पाकेटका नून सधै प्रयोग गर्नुहोस् ।

साल्ट ट्रेडिङ कर्पोरेशन लिमिटेड

केन्द्रीय कार्यालय: पो.ब.नं.: ४८३, कान्तिमाटी, काठमाडौं, नेपाल, फोन नं.: ४२७०३१५, ४२७१०१४, ४२७१२०८, फ्याक्स नं.: ९७७-१-४२७१७०४, ४२७१३२५

नेपाल-भारत सहयोग

केवल उपभोक्ता तथा अरु उपभोक्ताको आयोडिनको कमीबाट हुने शिथिल शिथिल नैजस्त

सैन्ट ट्रेडिङ कर्पोरेशन लिमिटेड १००

केन्द्रिय कार्यालय: काठमाडौं, बागमती, नेपाल

“नेपालीको क्यान्सर उपचार नेपालमा नै”

**EARLY
DETECTION
SAVES
LIVES**



Varian Truebeam II
Radiotherapy / Brachytherapy



High Standard
Chemotherapy Services



All Types of
Cancer Surgery



**NEPAL
CANCER
HOSPITAL**
& Research Center Ltd.

"Care with Excellence"

**International Standard Comprehensive
Cancer Treatment Facilities Under One Roof**
(By the team of experienced senior cancer specialist).

**CARE WITH
EXCELLENCE**

**You Don't Need To Go Abroad
For Cancer Treatment**

**Availability Of
Cancer Treatment
Subsidies
Provided by
Government of
Nepal.**

NEPAL CANCER HOSPITAL & RESEARCH CENTER

HARISIDDHI, LALITPUR, NEPAL

TEL: 01-5971666, Web: www.nch.com.np

ब्लड डोनर्स एसोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) को आयोजनामा हुन गइरहेको दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन (२०८० फागुन २६ र २७) को पूर्ण सफलताको कामना गर्दछौं।



Baburaja Jyapu - 9851115575

New Agni Rental Service

Balkumari - 9, Lalitpur.
babumaharjan290@gmail.com



शुभ विवाह, व्रतबन्ध, पारुनी, मिमरथारोहण, पिकनिक आदि गर्नु परेमा फुल क्याटरिङ्ग तथा हाप क्याटरिङ्गको लागि सम्झनु होला । साथै नेवारी भोज (इतःन्त्य)को लागि पनि सम्झनुहोला ।



NABIL SCHOOL OF SOCIAL ENTREPRENEURSHIP

TAKE A CHANCE
**MAKE A
CHANGE**

If you have an innovative idea that you are convinced will have a positive social impact and is economically feasible, then this is your chance to make your aspiration a reality.

• INCUBATION • TRAINING • NETWORKING • INVESTMENT • PROFILE BUILDING

NABIL BANK[®]

TOGETHER AHEAD

☎ 01-5970015 ✉ customercare@nabilbank.com 🌐 www.nabilbank.com



सडक बोर्ड नेपाल

मिनभवन, काठमाडौं ।



सडकको मर्मत सम्भार गराउने, सडकको मर्मत सम्भार गर्दा लाग्ने खर्चमा न्यूनिकरण गर्ने तथा सडकको मर्मत सम्भार कार्यलाई पारदर्शी एवं प्रभावकारी बनाउने सम्बन्धमा आवश्यक व्यवस्था गर्न वाञ्छनीय भएकोले सडकको नियमित, पटके, आवधिक तथा आकस्मिक मर्मत सम्भार गर्न तथा सडकमा चल्ने सवारी साधनहरूमा दस्तुर लगाई उठाउने व्यवस्था गर्न मिति २०५९/०९/१५ मा प्रतिनिधि सभाबाट सडक बोर्ड ऐन, २०५८ जारी भई विधिवत रूपमा सडक बोर्ड नेपालको स्थापना भएको हो ।

(क) सडक बोर्ड नेपालको कार्यक्षेत्र:

- सबै राष्ट्रिय राजमार्ग तथा सहायक राजमार्गहरू,
- कालोपत्रे भएका सबै शहरी तथा ग्रामिण सडकहरू,
- न्यूनतम सवारी चाप र स्तर भएका सबै खण्डास्मिथ ग्रामिण सडकहरू,
- न्यूनतम सवारी चाप र स्तर भएका सबै कच्ची ग्रामिण सडकहरू,

(ख) सडक मर्मत सम्भार कार्य:

- राजमार्ग र सहायक राजमार्गको मर्मत सम्भार सडक विभाग मार्फत,
- शहरी तथा ग्रामिण सडकको मर्मत सम्भार स्थानीय तह अन्तर्गतका नगरपालिका (महा/उप) र गाउँपालिका कार्यालयहरू मार्फत,

(ग) सडक उपभोग दस्तुर सङ्कलन कार्य:

- नेपाल राजपत्रमा उल्लेखित सडक खण्डहरूमा तोकिएको सवारी साधनबाट निर्धारित सडक उपभोग दस्तुर सङ्कलन कार्य गर्न,
- दस्तुर सङ्कलनबाट प्राप्त हुने रकमको कम्तीमा दुई तिहाई रकम सोही सडकको मर्मत सम्भार गरिने,

मिनभवन, काठमाडौं, नेपाल फोन: ०१-४५९३५१५/...५२९/...५३९

इमेल: roadsboardnepal.org@gmail.com, वेबसाइट: www.rbn.org.np

दिगो सडक मर्मत संभारका लागि सडक बोर्ड नेपाल



नवीनतम सोच,
असीमित सम्भावना



बदलिंदो परिवेशमा परिमार्जित सोच र आधुनिक अवधारणाहरूले नयाँ सम्भावनाहरूको बीजारोपण गर्दछ । तपाईंहरूको हरेक व्यवसायिक आयाममा सिद्धार्थ बैंकको अनवरत साथ र सहयोग रहिरहने प्रण गर्दछौं ।

सम्बन्ध सर्धभरिलाई

 **SiddharthaBank**

www.siddharthabank.com

विगत तीन दशकदेखि निरन्तर
स्वयंसेवी रक्तदानको क्षेत्रमा लागि रहेको संस्था
ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान) को आयोजनामा हुन
गइरहेको दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन २०८० को
पूर्ण सफलताको कामना गर्दछौं ।



कृष्ण हरि महर्जन
d¶/
तारकेश्वर नगरपालिका परिवार



ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल
(ब्लोदान) को
आयोजनामा हुन गइरहेको
दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन पूर्ण
सफलताको कामना गर्दछौं ।

प्रो. पूर्ण महर्जन
मछिन्द्र टेलर्स
लगनखेल, ललितपुर
फोन: ९८५१०५३१५४

ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल
(ब्लोदान) को
आयोजनामा हुन गइरहेको
दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन
पूर्ण सफलताको कामना गर्दछौं ।

शिवराज बास्कोटा
अध्यक्ष
नेपाल औषधी शोक व्यापारी संघ

SERO LAB

PRECIOUS
Nano Center



QuidelOrtho™

PRISTINE
Techno Center

Solutions for a Better Life



"Procalcitonin (PCT) - For diagnosis of Bacterial infection,
Sepsis/Septic shock & Antibiotic Stewardship"

"NT-ProBNP - For risk prediction of Cardiovascular events"



Celltac G



LabUMat 2 & Urised 3 Pro



Ortho Vision Swift



Vitros® 5600 Integrated System

P.O. Box : 8975, EPC 5238, Sanepa, Sanchal Ganesh, Lalitpur, Nepal

Tel. : (9771) 5446246, 5184074, 5184076, 5430444 / 5184267

E-mail : ruby@serolabnepal.com.np / serolabnp@yahoo.com, Website : www.serolabnepal.com.np



Wallmate HIGH GLOSS EXTERIOR PAINT



HIGH
GLOSS



DUST
RESISTANT



ECO
FRIENDLY



ANTI
ALGAE



ANTI
FUNGUS

MIRACLE Luxury Emulsion

- WATER BASED INTERIOR FINISH
- SHINY AND MAJESTIC APPEARANCE TO WALLS

