पुनर्जीवन

Blood Donors of America

"To give blood you need neither extra strength nor extra food, and you will save a life"

BLOOD DONORS OF AMERICA BDA

Vol. 10 | B.S. 2081 | N.S. 1144 | 13th April 2024

Executive Committee of Blood Donors of America (2023-2025)

President
Bhushan Lal Shrestha (CO)

IMT President
Dr. Lila Raj Dahal (OH)

Executive Vice President
Shiva Kafle (TX)

Vice President
Maheshwor Pant (MA)
Shraddha Shrestha (CA)
Tika Poudel (CO)
Sanjay Shrestha (IA)

Secretary General
Siroj Pokhrel (CA)

Secretary
Sushil Pangeni (MD)

Treasurer
Shreeram Luintel (CO)

Joint Treasurer
Samjhana Acharya (CO)

Executive Members
Jhamak Niraula (CA)
Birochan Nepal (MA)
Tara Adhikari (CO)
Ajay Bagale (TX)
Ganga Thapa (TS)
Krishna G.C. (TX)
Shrikrishna Gautam (TX)

President's Message

Bhushan Lal Shrestha
President, BDA

I extend my heartfelt gratitude to each and every one of you for entrusting me with the responsibility of leading our organization for the term 2023-2025. Your belief in me is both humbling and inspiring.

As we embark on this journey together, I warmly welcome the newly elected executive members to the board. Your fresh perspectives and dedication will undoubtedly enrich our collective efforts in fulfilling the objectives and goals of the BDA.

I am confident that with the unwavering support of our life members, advisors, and well-wishers, we will elevate the BDA to new heights. Let us work hand in hand to achieve our shared vision and make a meaningful impact in our community.

Thank you once again for your trust and support. Together, we will make these next two years truly remarkable.

On the auspicious occasion of Nepali New Year 2081 Bikarm Sambat, I extend my best wishes to all blood donors and the extended BDA family. May this new year bring good health, prosperity, and fulfillment to each one of you.

Warm regards,

Bhushan L Shrestha
President
Blood Donors of America (BDA)
2023-2025

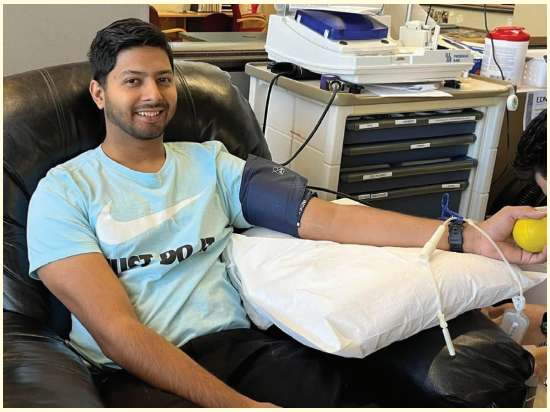
"Blood Drive" happened in "Lubbock, TX"

Nepalese Society of Lubbock (NSL), Nepalese Student Association (NSA) and Blood Donors of America (BDA) Blood Donors of America Texas Hosted in Blood Drive on the occasion of 10th Anniversary of NSL on February 3rd, 2024, Saturday

The hosted organizations thanks and Kudos to all donors, volunteers, and social leaders for participation and continuous effort in helping the community by donating blood and saving lives on the blood drive. And expressed thanks to all for invaluable contribution towards the blood donation event, act of kindness made a significant difference in our community and has touched many lives and hope that the support will be continues for this noble cause and inspire others to do the same.

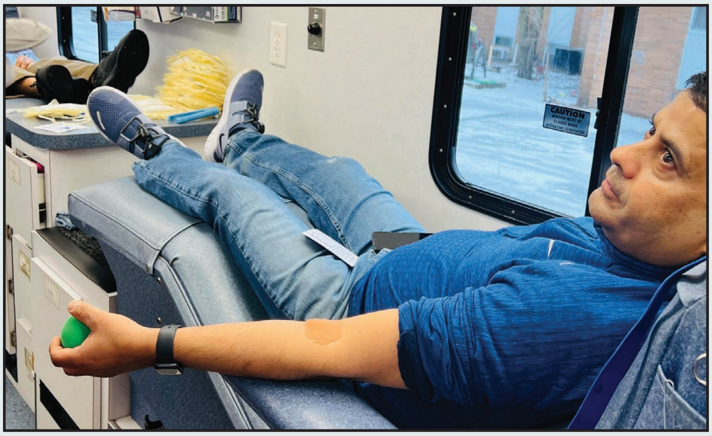
And NSL and NSA team thanked for the continuous blood drives in Lubbock, TX. BDA Texas is looking forward to continuing similar cooperation in the coming days. Last but certainly not least, a huge round of applause for our volunteers! Their enthusiasm, energy, and hard work behind the scenes have been the driving force of this successful blood drive.

Be a Donor !! Be Lives Saver !!
Donate Blood !! Save Lives !!



BDA Massachusetts को आयोजनामा रक्तदान कार्यक्रम सम्पन्न

पशुपतिनाथ बुद्ध फाउण्डेशन अफ न्यू ईंग्ल्याडको भबनमा मिति जनवरी २०, २०२४ मा BDA Massachusetts को आयोजनामा भएको रक्तदान कार्यक्रम सम्पन्न भयो । सो कार्यक्रममा जम्मा ३९ जनाले रक्तदान गर्नु भएको थियो । अन्य ५ जना महानुभावहरुले स्वास्थ्यका कारण उपस्थित भएर पनि रक्तदान गर्न पाउनु भएन । आयोजकले यो अत्यन्त खुशिको विषय भएको बताउनु हुँदै अत्यन्त खराब मौसममा पनि रक्तदान गर्न उपस्थित हुनुहुने सबैमा हार्दिक धन्यवाद ज्ञापन गरेको छ ।



स्व. अर्जुन प्रसाद मैनाली प्रति भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली

विश्वको ६ महादेशका विभिन्न २० वटा राष्ट्रहरुमा पुगेर २०६ पटक सम्म रक्तदान गर्दै रक्तदाताहरुलाई उत्प्रेरित गर्नुहुने प्रेरणादायी ब्यक्तित्व अर्जुन प्रसाद मैनालीको फेब्रुअरी ११ मा अकल्पनिय र असामयिक देहावसान भएकोमा ब्लड डोनर्स अफ अमेरिका (बिडिए) ले रक्तदानको माध्यमबाट समाजलाई पुऱ्याउनु भएको अतुलनीय योगदान साथै वहाँको सच्चा तथा निष्ठापुर्वक सेवा प्रति उच्च सम्मान गर्दै मृतात्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै भावपूर्ण समबेदना व्यक्त गरेको छ ।

स्व. मैनालीले अमेरिकामा रहेका नेपालीहरुलाई एकत्रित गरी स्वयंसेवी रक्तदान अभियानमा सहभागी गरी रक्तदाता अभिवृद्धि गर्ने उद्देश्यले सन् २००९ मा आफ्नै अध्यक्षतामा ब्लड डोनर्स अफ अमेरिका स्थापना गर्नुभएको थियो ।

वि.सं. २०४४ साल भाद्र ४ गते काठमाडौंको विशाल बजारमा पहिलो पटक रक्तदान गर्नुभएका उहाँले २०६ औं पटकको रक्तदान मिति २०८० माघ २१ गतेका दिन नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, प्रादेशिक रक्तसंचार सेवा, भरतपुरमा गर्नुभएको थियो ।

बिडिए परिवारले यस दुःखद् घडिमा दिवंगत मैनालीको परिवारजनमा धैर्यधारण गर्न सकोस् भनी भगवानसंग प्रार्थना समेत गरेको छ ।

ब्लड डोनर्स अफ अमेरिकाको नयाँ कार्यसमिति गठन

ब्लड डोनर्स अफ अमेरिकाको मेरिल्यान्डमा सम्पन्न चौथो अधिवेशनले भूषणलाल श्रेष्ठको अध्यक्षतामा ब्लड डोनर्स अफ अमेरिका (बिडिए)को नयाँ कार्यसमिति चयन भएको छ । सम्मेलनबाट श्रेष्ठ सहित सम्पूर्ण पदमा सर्बसम्मत चयन भएका हुन ।

दुई वर्ष कार्यकाल रहने यो समितिको कार्यकारी उपाध्यक्षमा शिव काफ्ले, उपाध्यक्षहरूमा शारदा श्रेष्ठ, टिका पौडेल र सञ्जय श्रेष्ठ छनौट भएका छन् । त्यस्तै महासचिवमा सिरोज पोखेल, सचिवमा शुशिल पंगेनी, कोषाध्यक्षमा श्रीराम लुईटेल, सदस्यहरूमा झमक निरौला, बिरोचन नेपाल, तारा अधिकारी, अजय बगाले र गंगा थापा छनौट भएका हुन ।

नेपाली राजदुतावासका डेपुटी चिफ कुमारराज खरेल द्धारा उद्घाटन गरिएको कार्यक्रममा स्टेट डेलिगेट ह्यारी भण्डारी, बानाका अध्यक्ष सुबोध बिलास पन्त, बिडीएका अध्यक्ष लिलाराज दाहाल र सानका अध्यक्ष मन्जु संग्रौला लगायतका अतिथीहरूको उपस्थिती रहेको थियो ।

ब्लड डोनर्स अफ अमेरिकाले रक्तदान गर्न अभिप्रेरित गर्दै रक्तदान गर्नेहरूलाई हौसला र सम्मान गर्दै आइरहेको छ र हालसम्म यो संस्थाको अमेरिकाका २८ वटा राज्यहरूमा शाखा बिस्तार गरेको छ । यस अघि सम्मेलनको पूर्व सन्ध्यामा करिव १ दर्जन कवि-कवयित्रिहरूले ले कविता वाचन गरेका थिए । सम्मेलनमा अमेरिकाका बिभिन्न राज्यहरूबाट प्रतिनिधिहरू आएका थिए । सम्मेलन भब्य रूपमा सम्पन्न गर्न साथ सहयोग गर्ने सबैमा चेयर शुशिल पंगेनीले आभार प्रकट गरेका छन ।

कार्यक्रमलाई संम्बोधन गर्दै प्रमुख अतिथी कुमारराज खरेलले नेपालीहरू प्रदेशमा आएर पनि समाजसेवामा अहोरात्र खटेको देख्दा आफुलाइ गर्व लागेको बताए । जसबाट नेपाल र नेपालीको नाम सधै उच्च राख्न यसले धेरै टेवा पुर्याई रहेको भन्दै सम्मेलन सफलताको कामना गरे । त्यसैगरी डेलिगेट ह्यारी भण्डारीले अहिले अमेरीकामा हजारौ नेपाली डाक्टर र नर्सले सेवागरी यहाको स्वास्थ्य क्षेत्रमा धेरै ठुलो योगदान पुर्याएको भन्दै सबैलाई धन्यवाद दिए । कार्यक्रममा डेलिगेट ह्यारीले समाजमा अमुल्य योगदान पुर्याएका बिडीए अध्यक्ष लिलाराज दाहाल, निर्वतमान अध्यक्ष डा.नन्द रेग्मी सानका अध्यक्ष मन्जु संग्रौलालाई Official Citation प्रदान गरि सम्मान गरेका थिए ।

र्कायक्रममा उपस्थित सबैलाई स्वागत गर्दै बिडीएका अध्यक्ष लिलाराज दाहाले बिगत बर्षहरूमा भए गरेका कृयाकलापहरूको बारेमा प्रकास पारेका थिए । त्यसैगरी सानका अध्यक्ष मन्जु संग्रौलाले सानको गतिबिधी प्रकाश पारेकी थिइन ।

वि.सं. २०८१ नयाँ वर्षको

शुभ उपलक्ष्यमा

स्वदेश तथा विदेशमा रहनुभएका

सम्पूर्ण स्वयंसेवी रक्तदाता महानुभावहरु एवं

रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गर्ने संघसंस्थाहरु,

रक्तसंचार सेवाका प्राविधिकहरु,सहयोगीहरु तथा

शुभचिन्तकहरुमा

हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

ब्लड डोनर्स अफ अमेरिका

(विडिए)

मासाच्युट्स च्याप्टर परिवार

Outstanding Community Champion - 2023

Blood Donors of America Texas (BDA Texas) has been honored with the prestigious "Outstanding Community Champion - 2023" Award by Carter Blood Care on April 2, 2024.

This recognition is a testament to the incredible dedication and generosity of our donors, team members, volunteers, and supporters who tirelessly support our mission to save lives through blood donation with the spirit of giving and selflessness. Together, we're making a significant impact in our communities, ensuring that patients in need have access to life-saving blood transfusions.

We want to express our deepest appreciation to our supporting organizations, whose collaboration and support have been instrumental in our success. Additionally, we extend our heartfelt gratitude to Carter BloodCare for this esteemed acknowledgment and for their tireless efforts in advancing the cause of blood donation.

A special thank you goes out to our donors, team members and volunteers—you are the heartbeat of our organization, and your unwavering commitment inspires us every day. Your compassion and dedication are the driving forces behind our mission, and we are endlessly grateful for your contributions.

Let's continue to stand united in our mission to save lives and make a positive difference in our communities.

HHC & TNMA hosted Blood Drive in Association with BDA

HHC & TNMA organized a blood donation program on 24th March 2024 in Texas in NCSC Building. A total of 24 units blood were collected which will save up to 72 lives.

Blood Donors of America had thanked to all blood donors, volunteers and social leaders for their partici-pation and continuous effort in helping the community by donating blood and saving lives on the blood drive. BDA beleived that all will continue to support this noble cause and inspire others to do the same.

And also thanked HHC & TNMA team for the continuous blood drives in Euless, TX. BDA Texas is looking forward to continuing similar cooperation in the coming days. Last but certainly not least, a huge round of applause for our volunteers. Your enthu-siasm, energy and hard work behind the scenes have been the driving force of this successful blood drive.

BDA, Saving Lives in its Seventh Edition

- Dr. Siroj Pokharel
General Secretary, BDA

In the fall of 2023, the Blood Donors of America (BDA), a 501(c)(3) organization, welcomed a new executive committee. This marked a significant step forward in achieving its mission. The fourth convention at Baltimore, under the presence of chief guest Mr. Kumar Raj Kharel and jointly organized by the BDA and SANN (Society of American Nepalese Nurses), welcomed the swearing-in of key individuals to pivotal positions within the organization.

Immediately after, the current president of BDA, Mr. Bhushan Lal Shrestha, led the proceedings, outlining the meeting's agenda and initiating discussions on critical matters. The most important issue on the agenda was the establishment of a structured leadership framework. The framework includes an Executive Vice President and four Regional Vice Presidents to streamline organizational operations and outreach efforts.

Mr. Shiva Kaphle was nominated as the Executive Vice President and Liaison Coordinator. He later formed a three-member subcommittee, appointing Mr. Lila Shrestha and Mr. Satish Gupta. His responsibilities include fostering collaborations with partner organizations, such as BLODAN, Lions Club, and state entities, to bolster the BDA's initiatives in blood donation-related activities. The committee unanimously approved Mr. Kaphle's appointment, reflecting confidence in his ability to fulfill the role effectively.

The meeting also deliberated on the roles and responsibilities of the Regional Vice Presidents. Each member was assigned distinct portfolios crucial for organizational efficacy. Mrs. Sharada Shrestha was designated as the Record & Recognition Coordinator, Mr. Tika Poudel as the Event Management & Public Relations Coordinator, and Mr. Sanjay Shrestha as the Secretarial & Organization Management Coordinator. These appointments were met with consensus and were swiftly ratified by the executive committee.

President Shrestha nominated IPP Dr. Dahal to serve as the Advisory Board Coordinator, tasked with establishing a dedicated advisory committee comprising esteemed individuals from within and beyond the BDA's network. Dr. Dahal's responsibility includes orchestrating strategic discussions and charting the organization's future trajectory. The nomination garnered unanimous support from the executive committee and was duly accepted by Dr. Dahal.

With these strategic appointments and delineated roles, the BDA is poised to embark on a path of renewed vigor and purpose. The newly constituted executive committee, under the guidance of President Shrestha and IPP Dr. Dahal, is geared towards advancing the BDA's mission of promoting and facilitating blood donation initiatives across the region.

वि.सं. २०८१ नयाँ वर्ष को
शुभ उपलक्ष्यमा
स्वदेश तथा विदेशमा रहनुभएका
सम्पूर्ण स्वयंसेवी रक्तदाता महानुभावहरु एवं
रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गर्ने संघसंस्थाहरु,
रक्तसंचार सेवाका प्राविधिकहरु, सहयोगीहरु तथा
शुभचिन्तकहरुमा
हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

ब्लड डोनर्स अफ अमेरिका
(विडिए)
कोलोराडो च्याप्टर परिवार

BDA Life Members 2023 – 2024

S.N.	Date	Name	State
452.	01/04/2023	Milan Gurung	MA
453.	01/04/2023	Prem Tamang	MA
454.	01/04/2023	Anju Thapa	MA
455.	01/09/2023	Jal Prasad Ghimire	MA
456.	05/12/2023	Gaurab Neupane	TX
457.	05/15/2023	Anup Shrestha	TX
458.	07/02/2023	Bikash Jung Thapa	MD
459.	07/02/2023	Sunita Basnet	MD
460.	07/12/2023	Netra Paudel	TX
461.	07/14/2023	Buna Dahal	WA
462.	07/22/2023	Tika Paudel	TX
463.	08/02/2023	Dr. Kunjan Khanal	TX
464.	08/25/2023	Raju Duwal	NY
465.	08/26/2023	Jagdish Prasad Neupane	TX
466.	08/26/2023	Yudhisthir Nepal	TX
467.	08/26/2023	Dhananjay Dhakal	TX
468.	08/26/2023	Ram Thapa	TX
469.	09/09/2023	Ganga Chamlagain	CO
470.	09/09/2023	Sharmila Sharma	CO
471.	09/16/2023	Bikash Tripathi	CO
472.	09/16/2023	Dr. Sharada Kaphle Tripathi	CO
473.	02/17/2024	Ram Poudel	TX
474.	02/25/2024	Raj Dhungana	CO
475.	02/25/2024	Kopila Gautam Dhungana	CO

वि.सं. २०८१ नयाँ वर्षको अवसरमा रक्तदान कार्यक्रम

नेपाली नयाँ वर्ष २०८१ को पूर्व सन्ध्यामा ब्लड डोनर्स अफ अमेरिका, कोलोराडो शाखा र रकी माउन्टेन फ्रेन्ड्स अफ नेपालको संयुक्त आयोजनामा कोलोराडो, वेस्टमिनिस्टर स्थित Vitalint मा गत अप्रिल ७, २०२४, आईतबारको दिन रक्तदान कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ ।

एक पटकको एक ब्यक्तिको रक्तदानबाट तीनजना ब्यक्तिको जीवन बाँच्न सक्छ र यो पुण्य कार्यमा धेरै भन्दा धेरै ब्यक्तिलाई जागरुक बनाउंदै रक्तदान कार्यमा अभिप्रेरित गराउने मुल उद्देश्यका साथ आयोजित यस कार्यक्रममा ५ जना रक्तदाताहरुलाई पहिलोपटक सहभागी गराउन सक्नु यस कार्यक्रमको प्रमुख सफलता रहेको कुरा ब्लड डोनर्स अफ अमेरिका, कोलोराडो च्याप्टरका अध्यक्ष डा. शारदा त्रिपाठीले जानकारी गराउनु भयो ।

रक्तदान गर्नुहुने महानुभावहरु मध्ये विकास त्रिपाठी, अरुण गुरागाईं, लिजा श्रेष्ठ, दिनेश भट्टराई र श्रीजना भट्टले जिवनमा पहिलो पटक रक्तदान गर्नुभएको थियो । अन्य रक्तदाताहरुमा मनोज तुलाधर, रमीता तुलाधर, श्रीराम लुंईटेल, बिनिता वाग्ले र तेज ढकाल सहभागी हुनुभएको थियो । कार्यक्रममा बि.डि.ए. कोलोराडो च्याप्टरका सल्लाहकार टिका पौडेलले ३५ औं पटक रक्तदान गर्नुभएको थियो ।

अछूतो रगत

कथा

"रक्तदान जीवन दान यसैले बचाऊँछ ज्यान" भन्ने नाराका साथ गाउँ पुगियो। म र मेरो नेतृत्वको समूह । जिल्लामा बनेको अस्पताल थियो । अस्पतालमा ब्लड बैंक बनाउने मेरो सपना पुरा भएको दिन थियो । सानो खानपिन सहितको खुसियाली साटासाट थियो ।

गाउँ कस्तो हुन्छ ! ?

गाउँमा एउटा पोखरी हुन्छ । झन यो गाउँको नाम नै कमलपोखरी हो । गाउँले तरिकाका घुमाउने, बार्तलि भएका, नभएका, पाली हालेका र पाली नहालेका, एक तले, दुई तले, तीन तले आदि घरहरू हुन्छन् । सबै घरको छेउमा स्तर र वस्तुको सँख्या हेरेर गोठ उभिएको हुन्छ । परिवारको परिचय बोकेर, गोठ हेरेर पनि मान्छेको स्तर नाप्ने गरिन्छ गाऊँमा । गाऊँमा एकदुईवटा घर निकै ठूला र भव्य बंगला प्रकारका पनि हुन्छन् । 'ती घर त महाजनका हुन् । त्यहाँ यो गाऊँका महाजन बस्छन् । वा मुखिया वा पण्डितका घर हुन्' भन्ने चलन त हुने नै भयो । छेउछाउको भिरालो वा कुनो परेको खोलाको छेउ वा भड्खालो परेको, पहिरोले खाला जस्तो, अलि नचल्ने खालको जमिनको टुक्रोमा तल्लो जाति भनेर हेपिएकाहरूलाई छुट्टयाईएको हुन्थ्यो । दमै कामी वा सार्की ।

हामी पुगेको गाऊँमा महाजन भन्नु र पण्डित भन्नु एउटै ब्यक्ति रहेछन् । हरिप्रसाद पण्डित नामाकरण गरिएका पण्डित प्रसिध्दि र सम्पत्ति दुबैका धनी । उनको दिव्य वाणी काट्ने आँट त्यो गाऊँ त के हो र, वरपरको गाउँ र कतिपय सरकारी कार्यालयका हाकिमको पनि रहेनछ । हामी प्रभावित भयौं । हुन त यो रक्तदानको एक दिवसिय कार्यक्रमको खाका तयार पार्ने खर्च पानी मिलाउने पनि महाजन नै थिए । अब झन हामी प्रभावित नहुने त कुरै भएन ।

कमलपोखरी गाऊँमा एउटा हाईस्कुल थियो । जहाँ प्राथमिक र निम्न माध्यमिक समेतको पढाई हुन्थ्यो । कमलपोखरी नाम थियो गाउँको तर पोखरी थिएन । विकासले फड्को मारेछ । त्यसैले पोखरी मासियो भन्थे गाउँलेहरू । खै त पोखरी भनेको महाजनले जुँगा मुसार्दै भने 'अब क्यार्नि हो पोखरी । यी गाउँलेलाई मोटरबाटो ल्याई दिन परो । यही बाटो परेकोले पोखरि मासियो' । पोखरीको 'मौलो' भने निर्धक्क बाँचेको थियो । एक्लै मान्छेले ध्वजा पताका बाँध्दथे भने गाई भैंसीले शरीर कनाऊँथे । अब कुकुरहरूको काम पनि चलेको थियो भनौं, यदाकदा त्यो बाटो हिड्न पर्दा । आ-आफ्नो धर्म अनुसारको काम । स्कूलको प्राङ्गण अगाडि चौतारी थियो । वर-पिपल मिलेर बसेका थिए । चौतारी बनेर खडा ती वर-पिपलले शीतलता दिन्थे । चराचुरुङ्गी हाँगाबिंगा बाँधेर आ-आफ्ना घर बनाएका थिए । यो चौतारी गाउँका सबै चराचर, मनुष्य, जीव, निर्जिव, वनस्पति भन्दा पनि जेठो थियो । 'ईतिहास हो हाम्रो गाउँको यो वर-पिपल' भन्दा रहेछन् गाउँलेहरू ।

– महेश्वर पन्त
उपाध्यक्ष, बिडिए

रक्तदान कार्यक्रम स्कूलमा आयोजना गरिएको थियो । दिनभर रक्तदानमा सबै भेला भए । धेरैले नाम लेखाए । भ्याएसम्म सबैलाई हेर्ने कोसिस गरियो । छनोटमा थोरै परे । मैले कारण हेरें । कुपोषण मुख्य कारण थियो । आईरन र रक्तचापको समस्या धेरैमा देखियो ।

यी समस्याले यो कथा बनेको हैन । यो कथा बनाउने पण्डित भनिने महाजन र तल्लो जातिको एक जुझारु जीवन बचाउने समाजसेवी युवा हुन्।

हाम्रो टिमले योग्यता, स्वास्थ्यको अवस्था, रगतको ग्रुप हेर्दै थियो । एक युवा 'दिलबहादुर हो हजुर मेरो नाम' भन्दै आयो । मेरो टिमको नर्सले मलाई भेटाईन् । मलाई भेटाउनुको कारण थियो उस्को रगतको समूह । ऊ 'ओ नेगेटीभ' समूहको रगत बोकेको मान्छे रहेछ । जुन रगत समूहका मान्छे थोरै छन् । यस्तो रगत सबैलाई मिल्छ । तर यस्तो रगत समूहका मान्छेले भने यहि समूह अर्थात 'ओ नेगेटिभ' रगत समूह मात्र लिन मिल्छ । यस्ता मान्छेलाई हामीले निगरानीमा राख्नु पर्छ । किनकि कुनै पनि बेला

यस्तो रगतको प्रयोग गरेर कसैको ज्यान बचाउन सकिन्छ । मेरा कुरा सुनेपछि त्यो युवा पनि निकै उत्साहित देखिएको थियो ।

तर कुरो अर्कै हुन गयो । मैले यस ब्लडको बारेमा लामै भाषण दिएँ । जहाँ पण्डित पनि थिए । उनि गर्जिहाले । 'यो अछूतो जातीको रगत लिने हो भने हामी रगत दिन्नम् । थुतेको रगत पनि लान दिन्नम् । तपाईहरू जानुस् ।' अर्को फेरि उप-महाजन निक्ल्यो र कुर्लन थाल्यो 'पानी नचल्नी जातको रगत चलाउनी ? हामी यस्तो हुन दिन्नम् ।' उनि बोलेपछि सबैले हात उचालेर नारा लगाए । मेरो र मेरो टिम विरूद्ध निकै ठूलो कारबाही गर्लान् झैं गरे । त्यत्रो भिडमा ज्यान जोगाउनु बेस भनेर ' ओहो ! हजुरहरूको कुरा ठिक हो । मैले त जात था नपार हो हजुर । मेरो गल्ति भो' भनेको मात्र के थिए हरिप्रसाद पण्डितले जात नै भनेर मलाई हकारे । 'तपाईंलाई अछूतो जातको थर था छैन ? कुरा नबटार्नुस, हामी त्यति आधुनिक भका छैनम् । बुझ्नु भो ?'

म संयमित भएँ । मैले बुझे झैं गरें । अरू मैले के गर्न सक्थें र ? एक दिनको लागि पुगेको गाउँ । ज्यान जोगाउनु र हिंडनु मात्र मनमा आयो । हामी उठेको रगत बोकेर सदरमुकाम तिर गुडियो ।

मनमा खल्लो लाग्यो । त्यो युवालाई बोलाउन पठाएँ । गोप्य रूपमै भए पनि । सदरमुकाम आएर उस्ले हरेक ५८ दिनमा रगत दिन थाल्यो । अस्पतालको बजेटबाट उस्लाई केही पैसा पनि दिन थाले । 'स्वस्थकर कुराहरू खाऊ । तिम्रो रगत दिंदै गर है' भनेकोले केटोले मेरो कुरालाई मन देखि नै आदर गर्यो । कुरा चल्दै गयो, दिन बिते । महिना बिते । वर्ष बिते । उस्को रगत गोप्य रूपमा जतातते गयो । धेरै मान्छेले ज्यान बचाउन सके । ऊ 'पर्दा पछाडीको हिरो' भयो ।

तर एकदिन नेपालमा ठूलो भुईंचालो गयो । कमलपोखरी गाउँमा पनि धेरै घर ढले । महाजनको घरले पनि घुंडा टेकेछ । 'भोजन गरेर दिवा सपना देखिरहेका पण्डित घर भित्र छन्' पनि नभनी भुइँचालोले थिचिदिएछ । सायद पण्डितको तागत थाहा नपाएर होला ?

खनेर निकाल्दा पण्डितको सास थियो । आश धेरै थिएन । तर पनि अस्पताल दौडाए गाउँलेले । रगत निकै बगेकोले रगत दिनु पर्ने भएछ । मलाई खोजियो । म उपस्थित हुंदा बुढा बेहोस थिए । सास फेरेको सुनिन्थ्यो । बुढा थिए । उनको गर्जन थिएन । बाघबाट न्याउरी मुसा भए झैं लागेको थियो मलाई ।

कथा पनि कसरी यस्तो बन्न गयो कुन्नि ? म पनि अचम्ममा परें । 'भगवानले जे जुराएका छन् त्यहि हुन्छ' भन्छन् मान्छे । त्यो दिन मलाई पत्याउन कर लागेको थियो । हुन त म नास्तिक पनि हैन तर पनि अन्धविश्वासी त म पक्कै हैन ।

रगत दिनलाई बुढाको रगत चेक गर्न पठाएँ । बुढाको पनि रगत ओ नेगेटिभ आयो । मलाई हाँस्न मिल्ने अवस्था थिएन त्यति बेला । त्यो समूहको रगत पनि थिएन अस्पतालमा । अर्को अस्पताल कति टाढा होला र यो समूहको रगत होला कि नहोला भनि सोच्न पनि गार्हो थियो । ब्लड ब्यांक छ कि छैन त्यो पनि एक समस्या नै थियो ।

त्यति बेलै त्यो अछुतो रगत बोकेर हिड्ने दिलबहादुरको याद आयो । उस्लाई फोन गर्नु भन्दा आगाडि उनको परिवारसंग कुरा गर्ने निर्णय गरें । किन कि गाउँको रक्तदाता सिविरको मीठो छलफल, 'अछूतो रगत'को ख्याल आयो अचानक ।

उनका छोराछोरी र श्रीमतीसंग कुरा राख्दै भने 'बाजेलाई बचाउने एउटा उपाय छ । यदि बचाउने हो भने रगत चाहिन्छ र उनलाई ओ नेगेटिभ रगत मात्र लाग्छ । त्यस्तो रगत कतै छैन । यदि छ भने दिलबहादुरसंग छ ।'

'त्यो दिले ? अछुतो ?' सबै एकैचोटी चिच्याए। मैले 'चर्को नबोलम अस्पतालमा' भन्ने संकेत गर्दै मुखमा चोरी औंलो ठडाएँ । परिवारको पीडाले बनेको उनिहरूको कालो अनुहार झन कालो भयो ।

'बालाई बचाउने कर्तव्य यहाँहरूको हो । र यहाँहरूको हातमा छ ।'

'कुरा गोप्य राखौं । बालाई र कसैलाई पनि नभनौं कस्को रगत थियो भनेर । कसो होला ?' उनिहरूको सल्लाह मैले मानिन । मान्ने कुरा पनि आएन । विरामी र रक्तदाताको जानकारी विना गोप्यरूपमा रगत दिन वा उपचार गर्न म सक्दिनं । यो कानुनन् गैरकानुनी कुरा हो । अस्पतालमा धेरै विरामी छन् हाल रगत नपाएर मर्न लागेका ।

म उनिहरूलाई बचाउन लागें । यहाँहरूको कुरा मिले म फोन गरेर जित बहादुरलाई बोलाउने छु । अहिले म व्यस्त छु । अस्पतालमा मान्छेको चिच्चाहट सुनिएको छ । सायद तपाईहरू पनि सुन्नु हुन्छ होला । कति मान्छे मरे कति मर्दै छन् । ‘हाम्रा लागि सबै विरामी बराबर हुन् । को महाजन को रैति ।' मैले पनि गाउँको रिस फर्काउने गरि केहि शब्दले हिर्काएँ र त्यहाँबाट हिंडे।

केहि बेरमा उनको छोरो आयो र भन्यो ‘हस हजुर मेरो बालाई बचाउन परो । अब रगत अछुतो भए पनि मेरो बा अछुतो हुन्नन के रे ! जसो गरेर पनि बा बचे हुन्च हजुर ।”

मैले भने ‘हेर्नुस् को अछुतो को छुतो मलाई थाहा छैन । मेरा लागि मान्छे सब बराबर, रगत सबको रातो ।'

जितबहादुर आयो । सिधै उस्को रगत पण्डितलाई सारियो । जितबहादुरले गरेको कामको सबैले प्रशंसा गरे । पण्डित बाँचे । जितबहादुरले फ्रुटी जुस पिऊँदै थियो । केहि बेरमा पण्डितको होस आयो । सबै परिवार खुशी भए । खुशीयालीमा सबैका आँखाबाट आशुका धारा लागे । जितबहादुर पनि खुशी भयो ।

पण्डितले पुलुक्क जितबहादुरलाई हेरे । अनि छोरो र परिवारलाई हेरे । छोरोले कुरा बुझे झैं माफी माग्ने शैलिमा बालाई सम्झाउन चाह्यो । बाले आँखा बन्द गरे र के के खालका संस्कृत स्लोकहरू भट्याउन थाले । मलाई लाग्यो आफूलाई शुध्याउन प्रयोग भए होलान् ति स्लोकहरू । जुन स्लोक पण्डितको मुखार बिन्दुबाट झरेर सहिद हुँदै थिए । फेरि लाग्यो ‘बरू जितबहादुरलाई एक आखर धन्यवाद मात्र भनेको भए बुढा शुध्दिन्थे होला ।'

मैले उनको काटेको घाउमा नुन छर्न चाहिंन । ■

ब्लड डोनर्स अफ अमेरिका (बिडिए) को सदस्य बनौं ।
स्वयंसेवी रक्तदान अभियानमा सहभागी बनौं ।

सदस्यताको प्रकार	सदस्य शुल्क
साधारण सदस्य	२० अमेरिकी डलर
आजिवन सदस्य	१०० अमेरिकी डलर
थप परिवार आजिवन सदस्य	५० अमेरिकी डलर
गुडविल आजिवन सदस्य	१०० अमेरिकी डलर

थप विवरण तलको वेबसाइटमा हेर्नु हुन अनुरोध छ ।
website : http://blooddonorsofamerica.org/

Blood Donation in Chicago

We in Chicago organized a community blood drive this month, April 2024. Thirteen people donated, and two were rejected. They made this simple act of sacrifice, earning credit and representing our Nepalese community with character.

Donors' names: Bigyan Shrestha, Shiva Adhikari, Ankur Sharma, Shanjaya Bhusal, Dhurga Phuyal, Rajan Shahi, Kshitiz Shrestha, Nitesh Pant, Ramakant Kharel, Bishnu Phuyal, Rewati Phuyal, and Prajesh Parajuli.

Two of them have agreed to become BDA life members as well.

We, the NAC team, have been organizing blood drives twice a year in the Chicagoland area for more than a decade. Today marks the first drive of the year 2024. NAC always organizes in coordination with Blood Donors of America.

This year, we had four first-time blood donors in the US. Thank you to Sabita Phuyal, Rajan Shahi, Durga Phuyal, and Shiva Adhikari.

The blood you donate today is valuable to someone in need. Thank you to all donors for supporting the coordinated community blood drive and for the time you spent this Sunday morning.

कविता

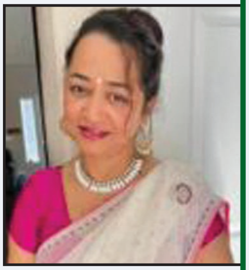
नारी एउटी आमा

उनको आगमनको तयारी गर्दैगर्दा
म अर्धचेतनामा पनि
नवजात शिशुको रूवाई सुन्न
व्यग्रातुर भएर पर्खिरहेकी थिएँ
रक्तरंजित केहि हातहरूले
मेरा घाउहरू सिलाईरहेका बेला
म पीडाले छटपटाई रहे पनि
मुस्कुराई रहेकी थिएँ ।

खुशीले फरफराईरहेका नेत्रहरूले
सेचन गरिरहेका थिए
मेरो मातृवात्सल्यलाई
शरीरको बोटबाट
अर्को कोपिला पलाएकोमा
गुनासोले भरिएका मेरा कानहरूले
आज बल्ल ओखती पाएका थिए
थुप्रै परिक्षाहरू मध्ये
आज एउटा परिक्षा उतिर्ण गरेकी थिएँ ।

मेरा सन्तान, मेरा प्रमाणपत्र
प्रमाणपत्र मेरो पूर्णताको
मेरो, म हुनुको
मेरो अस्तित्वको
सधैं युद्ध छ आफैंसङ्ग
प्रमाण खोज्छ समाज
कहिले असल स्त्री भएको
कहिले असल मान्छे ।
खुट्टामा परम्पराको जन्जिर लगाएर
आफ्नो सपनाको तिलान्जली दिंदै
तिखा धारिला नजरबाट
आफू बँच्दै, अरूलाई बँचाउदै
आडम्बरको अग्निकुण्ड पार गर्दै
झेल्दै कठिनाई र चुनौतीहरू
धर्म र स्नेहकी प्रतिरूप स्त्री

आफैंलाई बिर्सीएर सृस्टी चलाउँदै
तर पनि खतरा छ दानवरूपी मानवको
जीवन दिने यो शरीरलाई
आफैले जन्माएका मानवसङ्ग
आफु टुटेर पनि
अरूलाई जोड्नु पर्ने
शरीर एउटा
भुमिका अनगिन्ति खेल्नु पर्ने
नारी आफु मेटिएर
अरूका लागि बाँचिदिन्छे
आँखामा आँशु लुकाएर
अरूलाई हाँसो बाँड्छे ।



- तारा अधिकारी
कार्यकारी सदस्य, बिडिए

स्वस्थ्य व्यक्तिको नशामा बगिरहने रगतले
अरू कसैको परिवारमा खुसी ल्याउन सक्छ ।
त्यसको लागि अरू केहि गर्नु पर्देन
तपाई हामीले नियमित रक्तदान मात्र गरे पुग्छ ।

वि.सं. २०८१ नयाँ वर्ष को
शुभ उपलक्ष्यमा
स्वदेश तथा विदेशमा रहनुभएका
सम्पूर्ण स्वयंसेवी रक्तदाता महानुभावहरु एवं
रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गर्ने संघसंस्थाहरु,
रक्तसंचार सेवाका प्राविधिकहरु, सहयोगीहरु
तथा शुभचिन्तकहरुमा
हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

ब्लड डोनर्स अफ अमेरिका
(बिडिए)
टेक्सस च्याप्टर परिवार

नव वर्ष वि.सं. २०८१ को शुभ उपलक्ष्यमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनुभएका सम्पूर्ण स्वयंसेवी रक्तदाता महानुभावहरू एवं रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गर्ने संघसंस्थाहरू, रक्तसंचार सेवाका प्राविधिकहरू, सहयोगीहरू तथा शुभचिन्तकहरूमा हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

Bhushan Lal Shrestha
President
Colorado

Dr. Lila Raj Dahal
IMT. Past President
Ohio

Shiva Kafle
Vice President
Texas

Maheshwar Pant
Vice President
Massachusetts

Sanjay Shrestha
Vice President
Iowa

Tika Poudel
Vice President
Colorado

Sharada Shrestha
Vice President
California

Dr. Siroj Pokhrel
General Secretary
California

Sushil Pangeni
Joint Secretary
Maryland

Shreeram P. Luitel
Treasurer
Colorado

Samjhana Acharya
Joint Treasurer
Colorado

Ganga Thapa
Executive Member
Texas

Ajay Raj Bagale
Executive Member
Texas

Birochan Nepal
Executive Member
Maryland

Tara Adhikari
Executive Member
Colorado

Jhamak Niraula
Executive Member
California

Krishna G. C.
Executive Member
Texas

Shrikrishna Gautam
Executive Member
Texas

Status of Blood Donation in Nepal

The old saying goes, "Blood donation is life donation." this still holds even in this twenty-first century. We have been able to mark our territory to Mars and make AI to enhance our life decisions, but we still haven't found a substitute for blood donation. My name is Dr. Prava Basnet, and I am a graduate of Hebei Medical University, Shijiazhuang, Hebei, China. In addition, I am pleased to introduce Dr. Kunjan Khanal, a graduate of Jalalabad Ragib Rabeya Medical College, Pathantula, Sylhet, Bangladesh and an advocate for positive change in medicine. Together, we consider ourselves fortunate to share brief blood donation status in our home country, Nepal.

According to the report of a pilot online web training series conducted by WHO in 2021, Dr. Manita Rajkarnikar, Director of Nepal Red Cross Society, reported that Nepal has 80% voluntary blood donors and 40% repeat donors. Voluntary/ Regular Donors donate blood voluntarily and regularly, often on a scheduled basis or whenever needed. They are committed to donating blood to help maintain a steady supply for needy patients. The repeat blood donation rate in Nepal has been relatively low. Many donations come from replacement donors, primarily family members or friends of the needy patient. She mentions the significant challenges to blood donation are the need for more defined financial support for blood transfusion programs, trained human resources, and commitment/motivation towards voluntary blood donors.

In the same report, the sustainable goal in the journey towards 100% voluntary blood donation discussion panel highlighted a few challenges faced by voluntary blood donation in Nepal. One was the lack of incorporation of blood donation programs in school/college curricula. Secondly, there was no provision for blood donation drives at parent-teacher meetings. Thirdly, there was no provision for leave or reimbursement of travel expenses for donors. As

- Dr. Kunjan Khanal
Doctor,
Green City Hospital, Nepal
Now in USA

Dr. Prava Basnet,
Doctor,
The First Hospital of Hebei Medical University, China
Now in USA

a result, number of donors are decreasing day by day. One of the most significant examples of a blood shortage was seen during the dengue outbreak in Nepal. Dengue is an arboviral infection with diverse clinical manifestations ranging from asymptomatic to severe dengue hemorrhagic fever. Although fluid transfusion is considered the mainstream, it has been found that prompt blood transfusion can prevent death from dengue. According to WHO, Bagmati province, the second-most populous area, has reported the highest number of cases (78.2%) and deaths (68.4%). Of many factors, one reason for the high death rate was the lack of blood transfusion.

On the bright side, Prem Sagar Karmacharya, founder of Nepal Voluntary Blood Donor's Society, also 170 times blood donor himself, believes in effective methods to increase the number of blood donors in the coming days. He strongly believes in advocating the reduction of the number of days between two blood donations. "The minimum required gap currently is three months. However, new research has concluded that it can be 56 days. So, we are pushing for that too to have more readily available donors here."He also believes that integrating technology where donors can track the excellent use of their blood might motivate them to repeat donors but, of course, by ensuring the privacy of donor and patient. Additionally, he reinforced, "Donating blood is an act of solidarity.

Join the effort and save lives" A theme of World Blood Donor's Day should be taught in every school and college along with the conduction of parents and teachers meeting to eradicate taboos of blood donation.

While progress has been made, Nepal continues to face challenges maintaining an adequate and safe blood supply. Conducting extensive awareness campaigns using modern technology can be fruitful in reaching a broad audience, especially in rural areas, with good collaboration between government and non-government organizations. In addition, investing in developing blood collection centers, storage facilities, and blood banks could be effective. Mobile blood donation units and blood donation drives in schools, colleges, and local communities can make donating blood easier. Providing financial incentives and benefits for voluntary blood donors, such as tax breaks or priority access to healthcare services andStrengthening the regulatory framework to ensure compliance with safety standards and ethical practices can increase the number of blood donors. In Nepalese society, dispelling myths and misconceptions associated with blood donation through targeted awareness campaigns can be conducted to clear taboos regarding blood transfusion. By implementing these strategies and adopting a multi-stakeholder approach, Nepal can overcome the challenges of blood donation and establish a sustainable and reliable blood supply system for its population.

As the legend says, "You don't have to be a doctor to save lives. It's in your blood." Every one of us is capable of donating blood. Ironically, there are more health benefits of blood transfusion. Screening before blood donation has miraculously saved many lives, especially from a complication caused by high blood pressure. There are numerous scientifically proven pros of blood donation in our physical health. Likewise, the very thought of saving someone's life gives eternal bliss and satisfaction in our own life. At last, we would like to quote a slogan of world blood donation Day, "A struggling life needs nothing from you but a bottle of blood. Donate blood, spread love."

म रगत शरिरको

मचाकाजी महर्जन,
केन्द्रीय कोषाध्यक्ष,
(ब्लोदान)

बगिरहन्छु सधैं म नशा नशामा
हुन्छु हरेक जिवित प्राणीहरूमा
एक रातो तरल पदार्थ म शरिरको
अत्यावश्यक छ प्राणीलाई पलपलमा

प्रकृतिले दिएको छ हरेक प्राणीलाई
मायाले बचाई राख्नु है सबैले मलाई
यसको अभावमा जीवन कसैको रहन्न
हुन नदिनु दुषित कहिल्यै पनि मलाई

तयार हुन्छु निरन्तर अक्सिजन बोक्न
शरीरको हरेक कुनाकुनामा पुऱ्याउन
जन्मने मर्ने प्रक्रिया निरन्तर चलिरहन्छ
थाहा पाउनु मेरो पनि आफ्नै आयु हुन्छ

हो, म रातो रगत र अनि तातो रगत
मेरो पनि हात छ धान्न संसार जगत
आकार नभए पनि रङ्ग प्रकार छ मेरो
रातो, सेतो रङ्ग अनि नाम छ फरक

प्लाज्मा, प्लेट्सलेट अनि भन्छ होल्
दान गर्न हरेकले आफ्नो दिल खोल
रोग अनुसार मलाई उपस्थित गराइन्छ
मेरै कारणले कसैको जीवन लम्बिन्छ

चाहन्छु म बचाउन कसैको जीवन
तिमी मार्फत दिएर आफ्नै जीवन
कति खुशी होला उ र उसको परिवार
कुनै अन्जान व्यक्तिले पाएर पुनर्जीवन

मलाई सम्झनु हरेक तीन महिनामा
तयार हुन्छु निस्कन सम्झेको बेलामा
पटक्कै नडराउनु निकाल्न मलाई
म छिट्टै आउँछु पुरानो अवस्थामा

सम्झाउनु बुझाउनु अरुलाई पनि
छुट्याउँदिंन म कुनै गरिब र धनी
जातभात त मलाई थाहा नै छैन
अल्सी मान्दिनं हिंड्न कहिल्यै पनि

Blood Donors of America (BDA) & Society of American Nepalese Nurses (SANN)'s 4th Joint Convention Baltimore, MD Jul 21-22, 2023

Blood Donors of America (BDA) and the Society of American Nepalese Nurses (SANN) organized a joint 4th national convention at Baltimore, MD on July 21-22, 2023. BDA and SANN officials, life members and families from various parts of USA participated in the convention. Of course, the turnout was much bigger from Baltimore Metro Area, as the representatives from various organizations run by Nepali diaspora participated in the convention and many others sent felicitations for the successful convention.

On the first day, Jun-21, a welcome program was organized in the local Nepali restaurant by BDA-Maryland and the International Nepali Literary Society, INLS Maryland chapter. BDA and SANN officials, convention participants, literary personalities and several local organization leaders. They mostly recited articles to inspire blood donation and promote social works. The program ended in 2 hours followed by dinner.

The second day, Saturday, Jul-22, 2023 was the main day of the convention in which the convention was inaugurated by the chief guest first official from Embassy of Nepal, USA, Mr. Kumar Kharel. Special guest, member of Maryland State Delegate Dr. Harry Bhandari, BANA president Mr. Subodh BilashPanta, ANA president Mr. Khagendra Adhikari, BDA president Dr. Lila Raj Dahal, BDA past president Dr. Nanda Regmi, founding President Mr. Arjun Mainali, SANN president Mrs. Manju Sangraula, convention chair Mr. Sushil Pangeni, BDA/SANN officials, life members, well-wishers, and the local people around Baltimore metro area. Most of the dignitaries addressed the inauguration program and felicitated for the successful organization of the convention. Also, they all showed their strong commitment to work with BDA and SANN in order to achieve organizational goals to serve the humanities. Both BDA and SANN presidents highlighted the achievements of their corresponding organizations' and thanked their corresponding members for their support.

- Dr. Lila Raj Dahal, Immediate Past President, BDA

In addition, Maryland state delegate Dr. Harry Bhandari recognized the community works that BDA and SANN are doing by offering official citations issued by Maryland General Assembly to BDA president Dr. Lila Raj Dahal, immediate past president Dr. Nanda Regmi, and SANN president Mrs. Manju Sangraula. The recipients thanked Maryland General Assembly and Dr. Bhandari for such a honor and expressed their commitment to do more community works. Also, several BDA and

SANN volunteers all across USA were honored by several awards in terms of plaques and certificates and were distributed by chief guest and the special guests. The inaugural ceremony was hosted by BDA media advisor Mr. Kiran Marahatta from New York.

After the inaugural session, a joint health session was conducted in which health professionals gave useful tips for healthy living practice from general

healthy habits to mental health and more. Few free vital sign tests e.g. blood pressure, glucose level were done by nursing professionals and provided suggestions to the needy individuals accordingly. This session then followed the annual general meeting, AGM for both BDA and SANN in parallel. The AGM passed secretary report, treasurer report with some minor modifications/suggestions. Moreover, the BDA AGM passed the modification in the bylaws to give more authority to the state committees to conduct blood donation and other community services independently.

Finally, the election committee announced the new elected executive committee presided by Mr. Bhushan Lal Shrestha and the BDA immediate past president Dr. Nanda Regmi administered the oath of officeto the newly elected officials.Outgoing president Dr. Lila Raj Dahal congratulated new president and the entire team and wished for the success of the term. At the end, a short meeting was also organized

as the first meeting of the new executive committee and president Mr. Bhushan Lal Shrestha

The Maryland General Assembly

Official Citation

Be it hereby known to all that sincerest congratulations are offered to

Dr. Nanda Regmi

in recognition of

his leadership and profound commitment to community service, including his impactful work in blood donation.

Presented on this 22nd day of July 2023

by Delegate

Harry Bhandari, PhD

of Baltimore County - Legislative District

thanked the convention committee as well as participants and hoped for the continuous support to BDA for meeting its goals in the community level.

Mission of Blood Donors of America (BDA)

The BDA mission is to be dedicated to work on community services including but not limited to: Hosting blood drives in the local community, creating awareness on blood donation and healthy living in all 50 states in the USA.

विद्यालयमा पनि रक्तदान

चितवन जिल्लाको भरतपुर महानगरपालिका वडा नं २७ मा अवस्थित श्री जानकी माध्यमिक विद्यालयको स्थापना पौष १०, २०२५ मा भएको हो । शुरूमै नि. मा. वि. स्तरसम्म पढाई हुने गरी स्थापित यो विद्यालय क्रमशः २०३९ सालमा मा. वि. तहको स्वीकृति प्राप्त गरी २०५८ सालमा उ.मा.वि. हुदै हाल कक्षा ११/१२ मा विज्ञान विषय समेत सन्चालन हुदै आइरहेको छ । चितवन जिल्लाको सुदुर पश्चिममा राप्ती र नारायणी नदीको सङ्गमको निकटमै रहेको विद्यालय क्षेत्र अन्तर्गत लगभग ४० प्रतिशत थारू तथा जनजातीको बाहुल्यता रहेको छ । बिद्यालयको पहिलो एस. एल. सी. ब्याच २०४० देखि हाल २०८० सम्म आइ पुग्दा हजारौ विद्यार्थीहरू यो विद्यालयबाट दिक्षित भै सक्नु भएको छ ।

यस विद्यालयको प्रथम ब्याच २०४० का प्रथम विद्यार्थी डा. नन्दलाल रेग्मीज्यु (हाल वरिष्ठ अनुसन्धान वैज्ञानिक, युनिभर्सिटी अफ टेक्सास, साउथ वेस्टर्न मेडिकल सेन्टर, डालास, टेक्सास, संयुक्त राज्य अमेरिका) को प्रमुख संरक्षकत्वमा ब्लड डोनर्स अफ अमेरिका (बिडीए) द्वारा भाद्र १, २०७८ मा बिडिए - इरा स्मृति छात्रवृति अक्षय कोषको स्थापना भएको छ । बिडिएका तत्कालिन केन्द्रीय सदस्य स्व. इरा आचार्यको स्मृतिमा स्थापित उक्त अक्षय कोषको ब्याजबाट यस विद्यालयमा अध्ययनरत आर्थिक विपन्न तथा जेहेन्दार तीनजना विद्यार्थीहरूलाई अध्ययनको लागि प्रेरित र सहयोग गर्ने उद्देश्य राखेको छ ।

अक्षय कोषको ब्याजबाट प्राप्त रकमबाट (अक्षय कोष स्थापनाको समयमा भएको अनुबन्ध पत्रमा व्यवस्था बमोजिम) यस वर्ष पहिलो पटक तीनजना छात्रछात्राहरूले जनही रू. १५,००० (पन्ध्र हजार) का दरले छात्रवृति प्राप्त गरेका छन । सुबिना खनाल (२०७८ को एसइइ प्रथम), जसी महतो (कक्षा १२ मा प्रथम, विपन्न तथा जेहेन्दार) र सुजन काफ्ले (कक्षा ९, विपन्न तथा जेहेन्दार) ले छात्रवृति प्राप्त गरेका छन् । सुरूमा रू ५,००,००० (पाँच लाख) राशिको अक्षय कोषमा क्लिनिक नेपाल मेघौली, चितवनले रू.२,००,०००/- (दुई लाख) थप गरे पश्चात अहिले जम्मा रू.७,००,०००/- (सात लाख) राशीको भएको छ ।

दुर्गा प्रसाद सापकोटा
प्रध्यानापक
श्री जानकी मा.वि.,
मेघौली, चितवन, नेपाल

श्री जानकी मा.वि. मेघौली र बिडिए अमेरिका बीच भएको सम्झौता बमोजिम प्रत्येक वर्ष जुन १४ (विश्व रक्तदाता एवं बिडिए स्थापना दिवस) का दिन छात्रवृति वितरण र रक्तदान कार्यक्रम सम्पन्न गर्ने व्यवस्था भए अनुसार २०८०/०२/३२ गते बृहत रक्तदान कार्यक्रम सम्पन्न भयो । अत्यधिक गर्मीका बाबजुद पनि ३२ जना महानुभावहरूले रक्तदान गर्नु भयो । रक्तदान जस्तो जीवनदायी कार्यमा बिद्यालय पनि सामेल हुने यो अवसर प्रदान गरिदिनु भएकोमा बिडिए अमेरिका र त्यसका निवर्तमान अध्यक्ष एवं यस विद्यालयका पुर्व विधार्थी, हाम्रो प्रेरणाका श्रोत डा. नन्दलाल रेग्मीज्यू प्रति हार्दिक आभार व्यक्त गर्दछु । आगामी दिनहरूमा रक्तदान जस्तो पुनित कार्यमा विद्यालय सधै सहभागी रहिरहने प्रतिबद्दता समेत जाहेर गर्दछु ।

वि.सं. २०८१ नयाँ वर्ष को
शुभ उपलक्ष्यमा
स्वदेश तथा विदेशमा रहनुभएका
सम्पूर्ण स्वयंसेवी रक्तदाता महानुभावहरु एवं
रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गर्ने संघसंस्थाहरु,
रक्तसंचार सेवाका प्राविधिकहरु, सहयोगीहरु
तथा शुभचिन्तकहरुमा
हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

ब्लड डोनर्स अफ अमेरिका
(विडिए)
मेरिल्याण्ड च्याप्टर परिवार

ब्लड डोनर्स अफ अमेरिका (बिडिए) - एक परिचय र स्वयंसेवी रक्तदान अभियानमा बिदेशमा रहेका नेपालीहरूको भूमिका

- टिका पौडेल
उपाध्यक्ष
ब्लड डोनर्स अफ अमेरिका

रक्तदानलाई जीवनदान मानिन्छ। हुन पनि हो, तपाईले दिएको एकपिन्ट रगतले तीन जनासम्मको ज्यान जोगिन सक्छ। मानिसको शरीरमा भएको रगत तीन/तीन महिनामा परिवर्तन भएर विभिन्न माध्यमबाट बाहिर निस्किन्छ। यसरी खेरजाने रगतलाई रक्तदानको मध्यमबाट हामीले उपयोगमा ल्याउन सक्छौं। रक्तदान गरेपछि उक्त रगत बन्न हामीलाई केहि दिनमात्र लाग्दछ। यसले हामीलाई कुनै क्षति पनि हुन्न। न त कमजोर नै बनाउँछ।

संसारमा प्रत्येक तीनजनामा एकजनालाई रगतको आवश्यकता पर्दछ भने प्रत्येक तीसजनामा एकजनाले मात्र रक्तदान (Blood Donation) गरेको पाउछौं। यसरी हेर्दा रगतको माग अत्यधिक छ भन्ने तथ्य देखिन्छ। तर माग धान्न सक्नेगरी मानिसले रक्तदान गरेको पाइँदैन। तसर्थ हामीले यस विषयमा जनचेतना जगाउन अत्यन्त जरूरी छ।

रक्तदान विभिन्न तरिकाले गर्न सकिन्छ। whole Blood, Power Red, Plasma, Platelets गरी ४ तरिकाले जो कसैले रक्तदान गर्न सकिन्छ। यसको अलावा विशेष प्रकारका अन्य दुई तरिकाले पनि रक्तदान गर्न सकिन्छ, जसलाई ब्रातययिनयगाक र म्ष्चभअतभम भन्ने गरिन्छ। साधारणतया Whole Blood दान गर्दा प्रत्येक ८ हप्तामा अर्थात् हरेक ५६ दिनमा गर्न सकिन्छ भने Plasma प्रत्येक चारहप्तामा अर्थात प्रत्येक २८ दिनमा गर्न सकिन्छ। रक्तदान गर्दा लाग्ने समय जम्मा ८-१० मिनेट मात्र हो।

यसरी खेरजाने रगतलाई दान गरेर कैयौं मानिसहरूको ज्यान जानबाट जोगाउन सकिन्छ। जुन कुराको चेतना जगाउने, यस बारेको अभियान चलाउने, समयसमयमा समाजमा छलफल गर्ने आदि काम गरेर समाजसेवामा आफुलाई समाहित गर्न सकिन्छ। यो एउटा अति सरल, शुद्ध र अपरिहार्य समाज सेवामा आफुलाई लगाउने बाटोमा हामी तपाई सबै एक भएर लाग्न सकिन्छ।

'रक्तदान जीवनदान' भन्ने उक्तिलाई मनन् गर्दै संसारका छ महादेशको २० देशमा पुगी पुगेर २०६ पटक रक्तदान गरेका ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)का संस्थापक तथा विश्व रक्तदाता स्व. अर्जुनप्रसाद मैनालीको सक्रियतामा अमेरिकामा रहेका नेपालीहरू बीच संस्थागतरूपमा रक्तदान सम्बन्धी उत्प्रेरणा जगाउँदै रक्तदान कार्यमा समेत अभिवृद्धि गर्ने उद्देश्यले सन् २००९ मा ब्लड डोनर्स अफ अमेरिका (बिडिए) को स्थापना भएको हो। त्यस्तै विश्व मै रहेका नेपालीहरूलाई संगठित गर्दै स्वयंसेवी रक्तदान अभियानलाई अगाडि बढाउन सन् २०१४ मा इन्टरनेशनल नेपालिज रक्तदाता संघ (आइएनबिडिए) स्थापना गर्नुभएको थियो। स्व. अर्जुनप्रसाद मैनालीले स्वयंसेवी रक्तदानलाई अभिवृद्धि गर्नको लागि आफैले पनि रक्तदान गर्दै विश्वमै रक्तदान सम्बन्धी उत्प्रेरणामूलक कार्यहरू गर्नुका साथै सहयोग पुऱ्याउँदै आएको थियो।

ब्लड डोनर्स अफ अमेरिका ४५० जनाभन्दा बढी आजीवन सदस्यहरू रहेको अमेरिकामा 501 (c) अन्तर्गत रजिष्टर भएको स्वयंसेवी रक्तदाताहरूको एक सशक्त सामाजिक संस्था हो। हाल अमेरिकाको २० भन्दा बढी राज्यहरूमा यसका शाखाहरू तथा सदस्यहरू रहेका यस संस्थाका हरेक शाखाले आ-आफ्नो राज्यहरूमा यस सम्बन्धी कार्यहरू गर्दै आइरहेको छ। साथै अन्य देशमा रहेका संघसंस्थाहरूसंग समेत सहकार्य गर्दै आइरहेको छ। नेपालमा पनि स्वयंसेवी रक्तदान अभियानलाई अघि बढाउन सक्दो सहयोग पुऱ्याउँदै आइरहेको छ।

हालै सम्पन्न ब्लड डोनर्स अफ अमेरिका (बिडिए) को चौथो अधिवेशनबाट ब्लोदानका संस्थापक तथा पूर्व महासचिव भुषणलाल श्रेष्ठ (कोलाराडो) को नेतृत्वमा १७ सदस्यीय कार्यसमिति गठन भएको छ। सो कार्यसमितिमा

कार्यकारी उपाध्यक्ष शिव काफ्ले र क्षेत्रीय उपाध्यक्षहरूमा शारदा श्रेष्ठ, टिका पौडेल, संजय श्रेष्ठ, र महेश्वर पन्त रहनु भएको छ । त्यस्तै महासचिव डा. सिरोज पोखेल, सचिव सुशिल पंगेनी, कोषाध्यक्ष श्रीराम लुइँटेल, सह-कोषाध्यक्ष सम्झना आचार्य हुनुहुन्छ । कार्यकारी सदस्यहरू क्रमश: गंगा थापा, अजयराज बगाले, बिरोचन नेपाल, तारा अधिकारी, झमक निरौला श्रीकृष्ण गौतम र कृष्ण जी.सी. हुनुहुन्छ ।

ब्लड डोनर्स अफ अमेरिका नेपालीहरूको प्रयासमा संचालित लोकप्रिय मानविय संस्थाको रूपमा अमेरिकामा स्थापित एक सम्मानित सामाजिक संस्था हो । यस संस्थाले अमेरिकामा मानवसेवाको उदाहरण भएर स्थानीय संघसंस्थासंग बढी साझेदारी गर्ने संस्थाको पहिचान बनाइसकेको छ। नेपालीहरूको बढि बसोबास रहेको टेक्सास, कोलोराडो, बोस्टन आदि राज्यहरूमा नियमितरूपमा रक्तदान कार्यक्रम हुने गरेका छन्। संस्थाले स्थापनाकालदेखि हालसम्म अमेरिकाका विभिन्न राज्यहरूमा दशहजार पिन्टभन्दा बढी रगत संकलन गर्न सहयोग गरिसकेको छ । रक्तदानको अलावा विभिन्न स्वास्थ शिविर चलाउने, रक्तदान सम्बन्धी शिक्षा दिने उद्देश्यले विभिन्न सेमिनारहरू पनि गर्दै आइरहेको छ । ब्लड डोनर्स एशोशिएसन नेपाल (ब्लोदान), अन्तर्राष्ट्रिय नेपाली रक्तदाता संघ (आइएनबिडिए) जस्ता रक्तदानसंग सम्बन्धित संस्थाहरूसंग हातेमालो गर्दै यो संस्था अघि बढिरहेको छ ।

यसरी हेर्दा रक्तदान सम्बन्धमा बिदेशमा रहेका नेपालीहरूको चासो र सहभागिता सशक्त रहेको पाइन्छ । बिदेशमा रहेका नेपालीहरूको रक्तदानमा जति सहभागिता बढ्दै जान्छ उति नै नेपालमा हुने रक्तदान कार्यक्रम र अभियानलाई सहयोग पुग्ने नै छ भन्ने कुरालाई नकार्न सकिन्न। अन्तमा हाल बिदेशमा रहेका नेपालीहरू र भविष्यमा विदेश जाने नेपालीहरू, विशेषगरी युवावर्गहरू साथै नेपालमा रहेका रक्तदाताहरू तथा यससंग सम्बन्धित संघसंस्थाहरू माझ अझ सहकार्य, सहयोग र सम्बन्ध विस्तार गरी नेपालमा हुने रक्त अभावलाई पूर्ति गर्न र रक्तदान सम्बन्धी भएका अभियान र प्रयासहरूलाई सार्थकता प्रदान गर्ने कार्यमा अवश्य ठूलो सहयोग पुग्नेछ भन्ने कुरामा हामी सबै विश्वस्त छौं ।

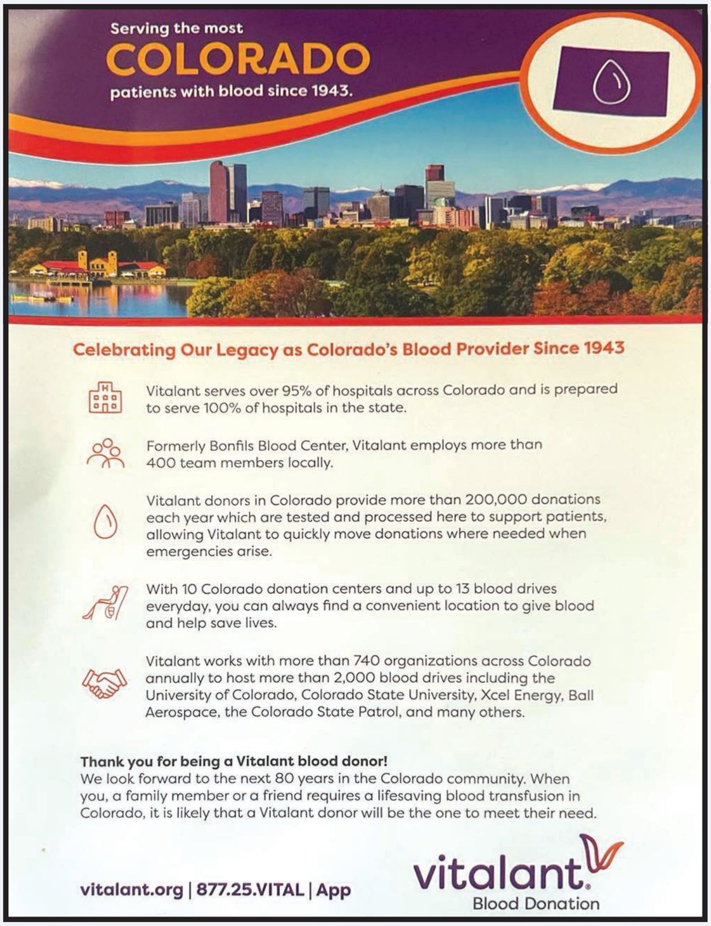
(लेखक आफैले ३३ पटकभन्दा बढी रक्तदान गरेका छन् ।)

Contd.from Page 20 ...

in March of 2018. These efforts were geared towards uniting forces in blood donation to create more volunteers and aid local hospitals.

Several initiatives have been implemented to unite and acknowledge blood donors, such as recognizing their contributions to community services. These recognitions take the form of awards, with BDA even recommending volunteers for presidential volunteer service awards. BDA also acknowledges the community service activities of blood donors by establishing trust funds like the BDA-Ira memorial trust fund 2021. Plans are in place to establish the John W. Sheppard Memorial BDA Award, the highest honor in BDA.

These efforts are aimed at honoring blood donors and fostering a giving community. We respectfully acknowledge all blood donors and community organizations for their roles in organizing blood drive events. We invite all blood donor volunteers to join BDA at http://blooddonorsofamerica.org/ and contribute to building a robust network of volunteer blood donors. Community leaders and individuals from all walks of life are also invited to lend their support to strengthen BDA.



Collective Contributions to the Blood Donation Movement

Collaborative effort in blood donation initiatives is imperative, not only to meet the constant demand of blood, but also for the creation of a community of blood donors. The overarching principle is to cultivate a sense of sharing and giving, a notion fervently upheld by the renowned blood donor, the late John W. Sheppard. Blood is always a necessity, particularly in emergencies, hence there needs to be a strategic plan in place to secure a continuous supply, just like anything else in our universe, blood also has a half-life. Hence, the need to continually replenish the blood supply through mass blood donations. There's a common oversight or aversion to blood donation, usually stemming from a lack of sufficient awareness or simple a fear of needles.

Blood donation is not only instrumental in meeting the local hospitals' blood requirements but also contributes to the overall wellbeing of the donor. The process of blood donation includes an extensive health history check with approximately 50 questions. These questions serve an educational purpose, enlightening donors about the crucial aspects of a healthy blood donation process. After clearing the history questionnaire, donors undergo a mini physical examination, including blood pressure, heart rate, and body temperature measurements. Once the donor meets the required criteria in these medical screenings, they're tested for hemoglobin levels using a lab kit. Adequate hemoglobin levels are crucial for carrying sufficient oxygen for cellular respiration. Passing these screenings renders the individual eligible for blood donation.

A donation usually comprises about 500 ml of blood. This quantity is sufficient for lab tests and eventual transfusion. A phlebotomist collects the blood for these two distinct purposes. The lab test screens for 14 different infectious diseases, including AIDS. The donor is confidentially notified if any abnormalities are found in the donated blood, enabling them to seek immediate medical attention. Moreover, the donated blood is tested for cholesterol levels, and all these lab tests are conducted free of charge for the donor.

Dr. Nanda Regmi
Imt. Past President of BDA (2016-2018)

Blood donors don't need health insurance to donate blood, and they receive a free mini health checkup in the process. This is particularly beneficial in the context of the USA, where health insurance remains an expensive commodity not affordable for all.

Making donations generally induces a sense of satisfaction and happiness in donors. This feeling of fulfillment motivates them to maintain healthy practices and serves as an inspiration. The renowned whole blood donation icon and Guinness Book Records holder, John W. Sheppard, believed that small acts of love could incite significant change, forming a giving community. This belief led to make stronger the charity organization, Blood Donors of America (BDA), uniting blood donors to spearhead a blood donation movement in the community.

Merely uniting within the organization is not sufficient. It is essential to integrate with the local community and motivate it to organize blood drive events, thereby increasing awareness about blood donation. Dr. Nanda Regmi, the former president of BDA, initiated synchronized blood donation programs across different parts of the USA in 2017. Today, these events are recurring, with five already conducted across the country. Also, the tradition of celebrating BDA's establishment day and World Blood Donors' Day on June 14 was started to unite more volunteers and establish a close relationship with the World Health Organization. Furthermore, Dr. Nanda Regmi invited John W Sheppard and his wife Ellen Sheppard to join BDA

Contd. to Page 19 ...

Synchronized Blood Drive

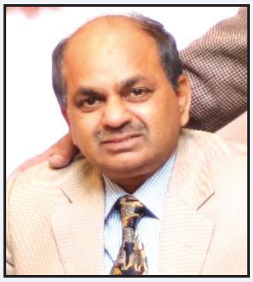
When I was young, I saw the slogan "Give Blood - Save Life," which impressed me a lot, and then I decided to start donating blood and organizing blood drives in different parts of Nepal. I did 4 Blood Drives in Nepal when I was a member of Kapilivastu Samaj and the President of the Lions Club of Kathmandu in Kathmandu, Nepal.

After moving to the USA in 2006, I was engaged with different organizations that included various activities. In 2012, I organized my first Blood Drive in the USA in Spartanburg, South Carolina, hosted by the Nepalese Association of Southeast America (NASeA) and the South Carolina Association Nepalese (SCAN) Community Services Committee led by Dr. Lila Karki at Walgreen; a total of thirty-three big-hearted individuals donated blood, encouraging me to host more blood drives in the future. I have been engaged with Blood Donors of America (BDA) since 2013. I am inspired by our seniors/ leaders, mainly Arjun Mainali, Dr. Lila Karki, Bimal Nepal, Ajaya Satyal, Dr. Sanjeeb Sapkota, and Dr. Nanda Regmi.

The first synchronized blood drive event was organized on March 17th, 2017, on the advice of the BDA president Dr. Nanda Regmi in association with NASeA, in different regions of Southeast America. Since then, the Synchronized blood donation event has been continued, and is held usually once in a year.

NASeA, in partnership with BDA and local host organizations, celebrated the 25th Silver Jubilee of NASeA. Six states participated in this Blood Drive, Alabama, Georgia, Florida, North Carolina, South Carolina, and Tennessee.

The second Synchronized Blood Drive took place on April 20th, 2020. Seven states participated in this Blood Drive, Alabama, Colorado, Georgia, Florida, North Carolina, and South Carolina, and seventy-six pints of blood were donated.



Satish Chandra Gupta

The third Synchronized Blood drive was organized on Sept 26th, 2020, during COVID-19 due to a shortage of Blood. One hundred seventy-five pints of blood was collected from twenty-one cities of sixteen states in the USA. States involved in this Synchronized Blood drive are Alabama, Arizona, California, Colorado, Connecticut, Florida, Iowa, Kentucky, Illinois, Maryland, North Carolina, Ohio, South Carolina, Tennessee, Texas, and Wisconsin.

The fourth Synchronized Blood Drive was organized on June 11th thru 14th, 2022.

Fifth Synchronized Blood Drive on April 8th thru 15th,2023. Seven cities in six states (Colorado, Florida, Iowa, Maryland, South Carolina, and Texas) participated in this Synchronized blood drive, and seventy-six pints of Blood were donated.

Up to the present date, I have already organized 10 Blood Drives, including five Synchronized Blood Drives in the USA.

Thanks to the BDA President, BDA Past Presidents, Executive Board members, state coordinators, local state organizations, BDA friends, and family for helping and supporting me. Also, I would like to thank NASeA President and Executive Board members for giving me a chance as coordinator of Synchronized Blood Drive.

Published By : Blood Donors of America (BDA)

Publication Team :

Editor : Tara Adhikari, Member, BDA / Members : Maheshwar Pant, Member, BDA
Shrikrishna Gautam, Member, BDA / Advisor : Dr. Lila Dahal, IMT President, BDA

Layout : Machakaji Maharjan

Website : www.blooddonorsofamerica.org